

2.4. Структура студијског програма СПОРТ (180 ECTS)

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА						
		Студијски програм: СПОРТ						
		Први циклус студија		Прва година студија				
Пун назив предмета		АНТРОПОМОТОРИКА I						
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту						
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS	
СП-02-1-001-1			Обавезни		I		7	
Наставник/-ци								
Сарадник/ - ци								
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o		
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o		
3	3	0	63	63	0	1,4		
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 90			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 126					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 216 сати семестрално								
Исходи учења		1. Резултати учења треба да покажу способности студената о основним условима испољавања радне успјешности засноване на мишићној ангажованости, као и системима организма од којих и зависи манифестација стања и кретања. 2. Познавање организације наставног процеса усмјереног на учење кретних активности и природних облика кретања у развоју моторичког потенцијала 3. Познавање употребе спортских и елементарних игара у наставном процесу 4. Познавање процеса обучавања кретних активности, оторичких знања и вјештина						
Условљеност		Нема						
Наставне методе		Предавања (теоријска и практична). Вјежбање и увјежбавање практичних задатака и консултације						
Садржај предмета по седмицама		1. Дефинисање предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада. 2. Развој покрета и кретања, подјела, кретање и покрети у тјелесној вјежби. Мјерење соматског статуса моторичких спо. 3. Облици и форме рада у моторичком бјежбању. Рад по станицама, серијама, кружни метод рада. 4. Структура моторичких способности и морфолошких карактеристика. Вјежбе за развој основних мишићних група. 5. Структура функционалних способности. Вјежбе за развој снаге; метод понављања субмаксималним интензитетом. 6. Први колоквијум 7. Релације моторичких и осталих димензија антрополошког простора. 8. Систем органа за покретање; скелет, зглобови, мишићи, врсте мишићних контракција. 9. Нервни систем и мишићна активност. Вјежбе за развој мишића руку и раменог појаса. 10. Утицај моторичког вјежбања на системе и органе. Метод субмаксималних оптерећења макс. брзином. 11. Процес формирања моторичких навика. Вјежбе за развој мишића опружача и прегибача трупa. 12. Други колоквијум 13. Механички елементи покрета и кретања. Вјежбе за развој мишића ногу и карличног појаса. 14. Енергетски елементи покрета и кретања. Вјежбе за развој основних нишићних група на справама. 15. Рационално опуштање мишића. Вјежбе снаге за особе различитих узраста.						
Обавезна литература								
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)	
Пржуљ, Д.		Антропомоторика, уџбеник, Факултет физичке културе, Пале			2000			
Пржуљ, Д.		Основи антропомоторика, уџбеник, Факултет физичке културе, Источно Сарајево.			2005			
Допунска литература								
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)	
Пржуљ, Д.		Кондициона припрема спортиста, уџбеник, Факултет			2007			

	физичке културе, Пале.		
Стоиљковић, С.	Основе опште антропомоторике, уџбеник, ФФК – Ниш.	2003	
Пржуљ, Д., Цицовић, Б.	Дијагностика антрополошких обиљежја и тренираности спортиста, уџбеник, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево	2012	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА ФИЗИЧКЕ КУЛТУРЕ I					
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-003-1			Обавезни		I		4
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
3	0	0	63	0	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 108 сати семестрално							
Исходи учења		Студент треба да зна: терминологију физичке културе; структуру физичке културе; суштину основних ентитета у физичкој култури. Студент је оспособљен за стручно-теоријску комуникацију у дјелатној сфери физичке културе.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска предавања, учењ и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција, циљ и значај предмета 2. Правци и тенденције развоја Теорије физичке културе и спорта 3. Основни појмови у Теорији физичке културе и спорту 4. Игра 5. Агонистички облици физичке културе-Спорт (утемељење, еволуција, дефинисање спорта) 6. Први колоквијум 7. Структурно одређење физичке културе и спорта 8. Рекреација (појмовно одређење рекреације, значај рекреације, основни принципи и развојни пут) 9. Физичко васпитање (циљ, основни принципи, лик педагога, принципи наставе, наставне методе) 10. Природне и друштвене науке у епистемолошком простору физичке културе и спорта 11. Конституисање самосвјесне науке у физичкој култури и спорта 12. Други колоквијум 13. Физичко васпитање, игра, спорт и рекреација, научне основе и резултати истраживања остварени у њима 14. Извори физичке културе и спорта 15. Физичка култура – спорт и друштвена надградња					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Стевић, Д.		Теоријске основе физичке културе и спорта, Бијељина: Педагошки факултет			2012		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента			Бодови	Проценат	
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима			10	10%	
		Колоквијум 1			20	20%	
		Колоквијум 2			20	20%	
		Завршни испит					
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)			50	50%			
УКУПНО			100	100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА									
		Студијски програм: СПОРТ									
		Први циклус студија		Прва година студија							
Пун назив предмета		ПЕДАГОГИЈА									
Катедра		Катедра за педагогију, УИС, Филозофски факултет									
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS				
СП-02-1-004-1			Обавезни		I		4				
Наставник/-ци											
Сарадник/ - ци											
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀					
П		АВ		ЛВ		S ₀					
2		1		0		1,4					
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63							
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 108 сати семестрално											
Исходи учења		1. Овладавање основним педагошким појмовима. 2. Разумијевање сложености, развојности и мултифакторске условљености феномена васпитања. 3. Сагледавање чиниоца који пресудно утичу на формирање личности и сложености њихове интеракције. 4. Оспособљавање за педагошки савјетодавни рад. 5. Усвајање основних дидактичких знања и оспособљавање за њихову примјену у наставном раду. 6. Упознавање са начинима функционисања школског система и његовим детерминантама.									
		Условљеност									
		Нема									
		Наставне методе									
		Теоријска предавања, групне дискусије, индивидуалне и групне консултације, израда и презентација семинарских радова, рад у малим групама са студентима.									
		Садржај предмета по седмицама									
1. Основни педагошки појмови 2. Педагогија као наука. Систем научних дисциплина у педагогији. Педагогија и друге науке 3. Фактори и теорије васпитања. Компоненте васпитања 4. Индивидуални педагошки савјетодавни рад 5. Групни педагошки савјетодавни рад 6. Појам и предмет школске педагогије. Васпитно-образовни систем. Школски систем 7. Први колоквијум 8. Предмет дидактике, основни дидактички појмови, однос дидактике и методика 9. Настава, смисао и задаци. Закони и принципи наставе 10. Фактори наставе: ученик, наставник, садржаји. Врсте наставе, наставни план и програм. Етапе наставног процеса. Наставни час 11. Облици наставног рада: фронтални, групни, индивидуални облик. Рад у паровима 12. Наставни системи. Традиционална, програмирана, егземпларна, проблемска настава 13. Индивидуализована, тимска, хеуристичка, респонсбилна настава 14. Наставне методе. Наставна средства 15. Други колоквијум											
Обавезна литература											
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)				
Бранковић, Д., Илић, М.		Основи педагогије. Бања Лука: Комесграфика			2009.		11-104; 161-340				
Допунска литература											
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)				
Мандић, П., Радовановић, И., Мандић, Д.		Увод у општу и информатичку педагогију			1998.		14-42; 100-118; 155-168; 201-253; 273-285				
Трнавац, Н., Ђорђевић, Ј.		Педагогија. Научна књига комерц			2005.		3-339				
Чокорило, Р.		Педагогија спорта, Београд: Виша школа за спортске тренере.			1998.						
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат			
		Предиспитне обавезе									
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%			
		Колоквијум 1				15		15%			
				Колоквијум 2				15		15%	

	Семинарски рад	10	10%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		СОЦИОЛОГИЈА СА СОЦИОЛОГИЈОМ СПОРТА					
Катедра		Катедра за социологију, УИС, Филозофски факултет Пале					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-005-1			Обавезни		I		4
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	1	0	42	21	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 108 сати семестрално							
Исходи учења		1. Овладавање концептуалним апаратом (општим појмовима социологије и социологије спорта); 2. Познавање основних теоријских праваца и типова објашњења у социологији и социологији спорта и способност њихове примјене у анализи друштвених феномена и друштвених проблема; 3. Разумјевање механизма друштвеног функционисања; Разумјевање основних извора друштвене дисфункционалности; Познавање основних линија друштвених подјела и основних извора друштвених конфликта; 4. Разумјевање узрока и посљедица друштвених промјена; Разумјевање односа спорт и друштво, спорт и здравље. Разумјевање економске, културне и политичке димензије спорта;Разумјевање узрока и посљедица спортског хулиганства.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања, усмена излагања студената (индивидуалне и групне презентације), групна дискусија, проблемско ишчитавање изворних текстова, консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Настанак, конституисање и развој социологије 2. Појам социологије и њено предметно одређење. Појам друштва и појам метода у социологији. 3. Рад и људске потребе. Суштина елементи и димензије друштвене структуре. 4. Функције породице и њена промјена у савременом друштву. 5. Нације. Држава. Политичке партије. 6. Први колоквијум 7. Култура. Умјетност 8. Религија. Морал. Наука. 9. Предмет социологије спорта и социолошко одређење спорта. 10. Спорт и рекреација. Спорт и физичка култура. 11. Шта је игра. Класификација спорта. Производња идола у спорту. 12. Други колоквијум 13. Економска димензија спорта (спорт и новац, спорт и спонзорство). 14. Функција међуљудских односа. Функција забаве и разоноде. 15. Спортска публика (насиље и класификација спортске публике)					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Куљић, Р.		Увод у социологију. Београд: m.b.press.			2006	Цијели уџбеник	
Коковић, Д.		Социологија спорта. Београд: Спортска академија.			2005	Цијели уџбеник	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА											
		Студијски програм: СПОРТ											
		Први циклус студија		Прва година студија									
Пун назив предмета		ЕНГЛЕСКИ ЈЕЗИК											
Катедра		Катедра за енглески језик и књижевност, УИС, Филозофски факултет, Пале											
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS						
СП-02-1-006-1			Обавезни		I		4						
Наставник/-ци													
Сарадник/ - ци													
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀							
П		АВ		ЛВ		П		АВ		ЛВ		S ₀	
1		2		0		21		42		0		1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45						укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63							
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 108 сати семестрално													
Исходи учења		У складу са препорукама Заједничког европског оквира за учење, наставу и оцјењивање језика, предмет треба да омогући лакшу комуникацију стицањем и развијањем компетенција које чине могућом употребу језика при чему ће језик спорта бити ново поље терминологије важне за њихову будућу струку. Према глобалној скали, очекивани ниво језичке компетенције је B1+ .											
Условљеност		Нема											
Наставне методе		Теоријска предавања; Фронтални рад; Метода усменог излагања; Комбиновани метод. Практична настава; Групни рад; Метода писања и читања; Метода разговора и илустрованих радова.											
Садржај предмета по седмицама		- Садашње вријеме глагола 'be', личне замјенице, неодређени члан, присовјни придјиви, множина именица - Одређени члан, множина именица 2, показне змјенице, yes/no питања, where, who, how питања - There is, there are; a lot of, many; императив (друго лице) - Садашње вријеме глагола 'have'; присвојни облик 's (саксонски генитив), множина именица 3: правилна, неправилна - Понављање свих пређених структура Први колоквијум Садашње вријеме глагола 'can', садашње вријеме (The Present Simple Tense), изрази са глаголом 'have' - Придјиви, прилози са вријеме, прилози са учесталост (always, never, sometimes, often, usually) - Садашње трајно вријеме (The Present Continuous Tense), правописне промјене 'Goign to', питања : how much - Прошло вријеме 1 (The Past Simple Tense) глагола 'be', 'can' - Прошло вријеме 2 (The Past Simple Tense) правилних глагола Други колоквијум Прошло вријеме 2 (The Past Simple Tense) неправилних глагола - Године и датуми - Диктат - Понављање пређеног градива											
Обавезна литература													
Аутор/и			Назив публикације, издавач				Година		Странице (од-до)				
Sarah Philpot			Academic Skills: Reading, Writing and Study Skills Level 2 Student's book, издавач Oxford University Press						Цијели уџбеник				
Допунска литература													
Аутор/ и			Назив публикације, издавач				Година		Странице (од-до)				
Обавезе, облици провере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента					Бодови		Проценат				
		Предиспитне обавезе											
		присуство теоретским и практичним предавањима					10		10%				
		Колоквијум 1					20		20%				
		Колоквијум 2					20		20%				
		Завршни испит											
		завршни испит (усмени/ писмени)					50		50%				
		УКУПНО					100		100 %				
Web страница		www.ffvis.rs.ba											
Датум овјере		16.11.2016. године											

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ФУНКЦИОНАЛНА АНАТОМИЈА					
Катедра		Катедра за анатомију, УИС, Медицински факултет, Фоча					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-007-1			Обавезни		I		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
3	2	0	63	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 105				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално							
Исходи учења		1. Савладавање основних елемената грађе човјечијег тијела, коштаних, зглобних и мишићних система, 2. Савладавање основних елемената грађе кардиоваскуларниог система 3. Савладавање основних елемената грађе периферног и централно нервног система и чула; 4. Савладавање основних елемената грађе система за дисање, система за варење, система за излучивање, полним (мушким и женским) системом као и са ендокриним жлездама.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања, интерактивна настава, практична настава, вежбе, стручна пракса и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1.Подјела анатомије.методе изучавања анатомије 2.Ћелија 3.Костур 4.Кости лобање 5.Кичмени стуб 6.Први колоквијум 7.Грађа пршљенова 8.Зглобови 9.Покрети у зглобовима 10.Зглобови грудног коша,здјерлице,кук,кољена 11.Мишићи 12.Други колоквијум 13.Покрети и снага мишића 14.Механика дефекције 15.Апарат за варење,органи за дисање					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Бошковић,М.		Анатомија човјека					
Вуковић,М.		Функционална анатомија					
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Ђуш,М.		Анатомија за медицинску школу					
Керос		Функционална анатомија локомоторног апарата					
Обавезе, облици провере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ВЈЕЖБЕ ОБЛИКОВАЊА					
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-2-008-1			Изборни		I		2
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
1	1	0	21	21		1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 42				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72 сата семестрално							
Исходи учења		1.Стицање знања ради опште културе, професионалне едукације и комуникације. 2. Да стечена знања послуже за успјешно савладавање осталих програмских садржаја на факултету, 3. Да им омогуће операционализују знања у пракси и 4. Терминолошки исправно описивати вјџбе					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска настава, вјџбе и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефинисање предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада, 2. Опште карактеристике и функције вјџби обликовања, 3. Терминолошки и описни приказ вјџби обликовања, 4. Значај вјџби обликовања, 5. Подјела простих вјџби обликовања, 6. Вјџбе за еутонију, елонгацију и релаксацију, 7. Први колоквијум 8. Подјела покрета и кретања у вјџбама обликовања, 9. Ставови, 10. Приземни положаји, 11. Поскоци и окрети, 12. Гибања и издржаји, 13. Комплекс вјџби обликовања, 14. Строј и стројеве вјџбе, 15. Други колоквијум					
Обавезна литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Ђорђрвић, Д.		Терминологија вјџби обликовања, уџбеник, Факултет за физичку културу, Београд.			1998		
Милојевић, Љ.		Терминологија простих вјџби, Факултет за физичку културу, Београд.			1951	4-32	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство предавањима/вјџбама				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
УКУПНО					100	100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Прва година студија					
Пун назив предмета		ГИМНАСТИКА КРОЗ ИГРУ							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-2-009-1			Изборни		I		2		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
1	1	0	21	21	0	1,4			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 42					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72 сата семестрално									
Исходи учења		Праг знања неопходан да студент успјешно заврши процес учења: Да влада са теоријским поставкама о гимнастике кроз игру; Да је стекао основна знања о утицају гимнастике и игре на интегралност дјечијег развоја; Да је овладао гимнастиком и игром као средством и методом васпитно образовног рада; Да је усвојио и усавршио одређена моторичка знања и вјештине примјенљиве у гимнастички кроз игру; Да је упознат са основним педагошким и методичким принципима при примјени гимнастике кроз игру, у зависности од узрастних (развојних) и полних карактеристика, нивоа физичке припремљености или утренираности; Да је овладао одређеним фондом гимнастике кроз игру и да је оспособљен да их примјени у пракси. Најуспешнији студенти би требало да стечена знања и вјештине и примјене у оквиру редовне практичне наставе „на терену“ (предшколске и школске установе, јавне маифестације и сл)..							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Теоријска предавања, учењ и консултације							
Садржај предмета по седмицама		1. Увод. Дефиниција предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада. Садржај испита. 2. Еволуција и функција игре и гимнастике. 3. Основне карактеристике игре и гимнастике. 4. Значај и задаци гимнастике кроз игру. 5. Приступ гимнастички кроз игру. 6. Први колоквијум 7. Загријавање кроз гимнастику – игру. 8. Елементи гимнастике и садржаји игре као основа за почетно обликовање физичког васпитања дјетета. 9. Гимнастичке вјежбе као основни садржаји игре. 10. Игре обликовања без и са справама. 11. Игре – вишеструке могућности васпитно – образовног утицаја. 12. Други колоквијум 13. Вјежбе на тлу и справама као игра 14. Гимнастика кроз игру – кућа – родитељи. 15. Полигони и групне игре у гимнастички.				Програм практичне наставе: Гимнастика кроз игру у функцији организованог постављања и кретања; Игре за развој појединих моторичких својстава; Игре у циљу стицања и развијања спретности са реквизитима; Практична настава „на терену“; Гимнастички плигони и примјена у наставном и тренажном процесу.			
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Фулурија, Д.		Гимнастика кроз игру (Скрипта)			2016				
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
		нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%	
		УКУПНО				100		100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА											
		Студијски програм: СПОРТ											
		Први циклус студија		Прва година студија									
Пун назив предмета		АНТРОПОМОТОРИКА II											
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту											
Шифра предмета			Статус предмета			Семестар		ECTS					
СП-02-1-010-2			Обавезни			II		8					
Наставник/-ци													
Сарадник/ - ци													
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)				Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)				Коефицијент студентског оптерећења S _o					
П		АВ		ЛВ		П		АВ		ЛВ		S _o	
3		4		0		63		84		0		1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 105						укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 147							
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 252 сата семестрално													
Исходи учења		1. Резултати учења треба да покажу способности студената о основним условима испољавања радне успјешности засноване на мишићној ангажованости, као и системима организма од којих и зависи манифестација стања и кретања.											
		2. Познавање метода и средстава за развој снаге, те развој активне мишићне масе и средстава за развој координације, прецизности, равнотеже и флексибилности											
		3. Познавање планирања и програмирања поступака за развој функционалних способности											
		4. Познавање метода и средстава за развој аеробних способности и редукцију поткожног масног ткива.											
Условљеност		Положен испит Антропомоторика I (СП-02-1-001-1)											
Наставне методе		Предавања (теоријска и практична). Вјежбање и увјежбавање практичних задатака и консултације											
Садржај предмета по седмицама		1. Базичне моторичке способности. Снага, дефиниција, видови снаге, избор величине оптерећења.											
		2. Мишићна снага и тјелрсна маса, физиолошки механизми регулације снаге. Методе и средства за развој снаге.											
		3. Снага и аеробни капацитет. Плиометријски метод.											
		4. Општа аеробна издржљивост. Вјежбе за развој опште аеробне издржљивости.											
		5. Општа анаеробна издржљивост. Алактатни фосвокреатински механизми. Вјежбе за развој специјалне издржљивости.											
		6. Први колоквијум											
		7. Општа анаеробна издржљивост; лактатни гликолитички механизми. Вјежбе за развој лактатве издржљивости.											
		8. Методичке основе тренажног рада за развој аеробног и анаеробног извора енергије.											
		9. Замор, дефиниција појма, фазе и врсте замора. Метод континуираног рада и интервалних тренинга.											
		10. Брзина: дефиниција појма, физиолошке, биомеханичке и морфолошке основе брзине. Интервални метод.											
		11. Максимална брзина кретања при цикличним покретима. Метод понављаног рада.											
		12. Други колоквијум											
		13. Основне методе развоја појединих димензија брзине. Метод промјењивог рада. Методе отклањања брзинске баријере.											
		14. Координација: Појам, дефиниција и методе повећања координације. Прецизност. Појам, дефиниција и методе. Средства тјелесних вјежби за повећање координације и прецизности.											
		15. Гипкост. Појам, дефиниције и методе повећања гипкости. Средства тјелесних вјежби за повећање гипкости.											
Обавезна литература													
Аутор/и			Назив публикације, издавач					Година		Странице (од-до)			
Пржуљ, Д.			Антропомоторика, уџбеник, Факултет физичке културе, Пале					2000					
Пржуљ, Д.			Основи антропомоторика, уџбеник, Факултет физичке културе, Источно Сарајево.					2005					
Допунска литература													

Аутор/ и		Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Пржуљ, Д.		Кондициона припрема спортиста, уџбеник, Факултет физичке културе, Пале.	2007	
Стоиљковић, С.		Основе опште антропомоторике, уџбеник, ФФК – Ниш.	2003	
Пржуљ, Д., Цицовић, Б.		Дијагностика антрополошких обиљежја и тренираности спортиста, уџбеник, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево	2012	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента		Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе			
	присуство теоретским и практичним предавањима		10	10%
	Колоквијум 1		20	20%
	Колоквијум 2		20	20%
	Завршни испит			
	завршни испит (усмени/ писмени)		50	50%
УКУПНО		100	100 %	
Web страница	www.ffvis.rs.ba			
Датум оvjере	16.11.2016. године			

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА											
		Студијски програм: СПОРТ											
		Први циклус студија		Прва година студија									
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА ФИЗИЧКЕ КУЛТУРЕ II											
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту											
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS						
СП-02-1-012-2			Обавезни		II		5						
Наставник/-ци													
Сарадник/ - ци													
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀							
П		АВ		ЛВ		П		АВ		ЛВ		S ₀	
3		1		0		63		21		0		1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60						укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84							
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално													
Исходи учења		Очекивани исход предмета је да студент оствари цјелину знања кроз промишљање и испитивање, стекне и развије способност да разумије и зна да анализира појаву/проблем, критички разматра и нађе рјешење које ће примјенити у теорији и пракси спорта и физичке културе уопште. Жељени исход предмета је да оспособи студента да самосталано иновира (креира) у простору теорије и праксе спорта.											
Условљеност		Положен испит Теорија физичке културе I (СП-02-1-003-1)											
Наставне методе		Теоријска предавања, учењ и консултације											
Садржај предмета по седмицама		1. Функција физичке културе и спорта 2. Потребе, норме и вриједности у физичкој култури и спорту 3. Општа обилежја и тенденције развоја савремених система физичке културе и спорта 4. Организовање и управљање у физичкој култури и спорту 5. Стручно-професионални подсистеми физичке културе и спорта 6. Први колоквијум 7. Законска регулатива у физичкој култури и спорту 8. Фактори који условљавају стање и развој физичке културе и спорта 9. Носиоци физичке културе и спорта 10. Проблеми методологије у физичкој култури и спорту 11. Питање преименовања Теорије физичке културе у теорију спорта 12. Други колоквијум 13. Физичка култура као посебна форма људске дјелатности 14. Гранични и сродни појмови 15. Савремене теорије у физичкој култури и спорту											
Обавезна литература													
Аутор/и			Назив публикације, издавач					Година		Странице (од-до)			
Стевић, Д.			Теоријске основе физичке културе и спорта, Бијељина: Педагошки факултет					2012					
Допунска литература													
Аутор/ и			Назив публикације, издавач					Година		Странице (од-до)			
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента						Бодови		Проценат			
		Предиспитне обавезе											
		присуство теоретским и практичним предавањима						10		10%			
		Колоквијум 1						20		20%			
		Колоквијум 2						20		20%			
		Завршни испит											
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)						50		50%					
УКУПНО						100		100 %					
Web страница		www.ffvis.rs.ba											
Датум овјере		16.11.2016. године											

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ПСИХОЛОГИЈА					
Катедра		Катедра за психологију, УИС, Филозофски факултет, Пале					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-013-2			Обавезни		II		4
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	1	0	42	21	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 108 сати семестрално							
Исходи учења		Од студената се очекује да: познају и разумију основне карактеристике психичког живота човјека; познају основне приступе у истраживању психолошких феномена и разумију важност уважавања етичких принципа у примјени психолошких знања у раду са људима; посједују основне увиде у значај и могућности примјене психолошких сазнања на област физичког васпитања и спорта.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања, вјежбе и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Увод у психологију као науку 2. Органске основе психичког живота 3. Психички процеси (опажање, учење и мишљење) 4. Способности (интелигенција и нови приступи у проучавању интелигенције) 5. Мотивација 6. Први колоквијум 7. Емоције 8. Анксиозност у физичком васпитању и спорту 9. Агресивност у физичком васпитању и спорту 10. Појам личности 11. Теорије личности 12. Други колоквијум 13. Спортска група 14. Психолошка припрема спортиста 15. Моралност у физичком васпитању и спорту					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Чокорило, Р.		Психологија и психологија спорта, Источно Сарајево: Факултет физичког васпитања и спорта.			2015	Цијели уџбеник	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
		УКУПНО				100	100 %
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		МЈЕРЕЊА У СПОРТУ					
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-056-2			Обавезни		II		7
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	4	0	42	84	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 90			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 126				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 216 сати семестрално							
Исходи учења		1. студент треба упознати са антрополошким обиљежјима спортиста 2. упознати их са техникама и инструментима за процјену антрополошког статуса спортиста 3. упознати их са врстама тестова који се користе за мјерење способности и карактеристика спортисте 4. и да исте знају примјенити и реализовати					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања, вјежбе и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефинисање предмета, садржаја наставе, форме и методе наставног рада. 2. Технике и инструменти процјене морфолошког статуса. 3. Антропометријске мјере интернационалног биолошког програма. 4. Латентна структура антрополошких димензија. 5. Антропометријске справе. Оцјењивање антропометријских мјера. Техника мјерња 6. Колоквијум 1 7. Однос немасне и масне компоненте у укупној тјелесној маси. Анализа састав тијела. 8. Планирање и организација мјерња моторичких способности. 9. Инструменти за процјену: координације, реализације ритмичких структура, равнотеже. 10. Инструменти за мјерење: фреквенције покрета, брзине покрета. 11. Инструменти за мјерење: флексибилности, прецизности. 12. Колоквијум 2 13. Инструменти за мјерење: снаге, експлозивне и репетитивне снаге. 14. Инструменти за мјерење: издржљивости. 15. Метријске карактеристике мјерних инструмената.					
Обавезна литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Пржуљ, Д.		Приручник за мјерење у спорту			2006.		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Перић, Д.		Операционализација истраживања у физичкој култури			1994.		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство предавањима/ вјежбама				10	10%
		колоквијум				20+20	40%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
		УКУПНО				100	100 %
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Прва година студија					
Пун назив предмета		ИНФОРМАТИКА И РАЧУНАРСТВО							
Катедра		Катедра за математику, рачунарство и физику, УИС, Филозофски факултет, Пале							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-015-2			Обавезни		II		4		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П		АВ		ЛВ		S ₀			
1		2		0		1,4			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 108 сати семестрално									
Исходи учења		Након испуњења свих обавеза предвиђених програмом предмета, студенти би требало да разумију мјесто и улогу информационих технологија у времену у коме живимо, са акцентом на примјену у спорту и физичком васпитању. Да знају активно да користе рачунар у свакодневном животу и раду.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Комбиновани метод (ex catedra/case study). Теоријски наставни садржај спроводи се методом "ex catedra" уз подршку рачунарских презентација. Практични наставни садржај спроводи се "case study" методом, односно биомеханичком анализом карактеристичних случајева и примјера који илуструју теоријски садржај.							
Садржај предмета по седмицама		1. Основи рачунарских система (хардвер и софтвер, представљање и обрада информације у рачунару, рачунарске мреже) 2. Историја рачунарства 3. Оперативни системи(Windows XX, Linux) 4. MS Word 5. MS Excel 6. Први колоквијум 7. Математичка статистика 8. MS Power Point 9. MS Front Page 10. Browseri(Internet Explorer) 11. Browseri(Netscape) 12. Други колоквијум 13. Browseri(Firefox) 14. Интернет 15. Web и скриптинг језик HTML							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Лаловић, И.		Информатика 1, концепти предавања, запис на ЦД-у, Источно Сарајево.			2006				
Калуђерчић, П.		Увод у рачунарску технику, УНСА, ФФК, Источно Сарајево			2002				
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
		Преводи документације Microsofta за програме из MS Office у издању ЦЕТ, Београд.							
Обавезе, облици провере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ							
		Први циклус студија		Прва година студија					
Пун назив предмета		ФИТНЕС							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-2-016-2			Изборни		II		2		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П		АВ		ЛВ		S ₀			
1		1		0		1,4			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 42					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72 сата семестрално									
Исходи учења		1. Упознавање предмета, садржаја и значаја фитнеса и фитнес програма. 2. Оспособљеност за коришћење различитих програма развоја снаге, издржљивости и покретљивости, овладавање моторичким знањем. 3. Извођење различитих фитнес вјежби и других средстава фитнеса. 4. Оспособљеност за примјену стечених знања у пракси физичког васпитања, спорта и рекреације.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања (теоријска и практична). Вјежбање и увјежбавање практичних задатака. Консултације							
Садржај предмета по седмицама		1. Дефинисање предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада 2. Појам фитнеса. Историјски развој 3. Теоријски приступ Фитнес-у 4. Фитнес центри 5. Тренажери 6. Први колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 7. Тренажери за кућну употребу 8. Реквизити у фитнесу 9. Помоћни и заштитни реквизити 10. Фитнес програми 11. Основни спортски фитнес програми 12. Други колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 13. Историјски развој body building-a 14. Методика развијања мишићне масе 15. Одмор и опоравак							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Нићин, Ђ.		FITNESS			2003		1-59		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Костић, Р.		Фитнес			1999				
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Прва година студија					
Пун назив предмета		ДИДАКТИКА							
Катедра		Катедра за педагогију, УИС, Филозофски факултет, Пале							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-2-017-2			Изборни		II		2		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
1	1	0	21	21	0	1,4			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 42						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72 сата семестрално									
Исходи учења		Оспособљавање за самостално планирање, програмирање и извођење наставе; за израду распореда часова; за објективно процјењивање знања ученика; за одјељенско руковођење; организовање и реализовање родитељских састанака; раду у стручним активима школе, школским секцијама, организовање школских такмичења ученика.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Облици наставног рада: фронтални, групни, индивидуални. Наставне методе: - Метода усменог излагања (Академско предавање, Објашњење, Образложење); - Метода разговора (дискусија и расправа); - Метода разговора (дискусија и расправа).							
Садржај предмета по седмицама		1. Појам и концепције дидактике 2. Фактори и задаци наставе 3. Планирање наставе (наставни план и програм) 4. Начела, етапе и контрола извршења плана 5. Разредно часовни систем наставе 6. Први колоквијум 7. Организациони облици наставе 8. Вредновање (евалуација) наставе 9. Функције и садржај оцјене 10. Проблеми провјеравања и оцјењивања ученика 11. Дидактичке основе тренинга 12. Други колоквијум 13. Дидактички принципи тренинга 14. Дидактичке методе тренинга 15. Умијеће обучавања спортских вјештина							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Чокорило Р.		Дидактика (скрипта), Нови Сад: Факултет спорта и физичког васпитања.			2015		Цијела скрипта		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ФИЗИОЛОГИЈА СПОРТА					
Катедра		Катедра за физиологију, УИС, Медицински факултет, Фоча					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-018-3			Обавезни		III		8
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o	
3	3	0	97	97	0	2,2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 90			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 194				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 284 сати семестрално							
Исходи учења		Усвајањем знања о нормалном (физиолошком) функционисању људског организма студент стиче основу за учења о могућим интервенцијама путем физичке активности у циљу унапређења и одржавања физичке припремљености и здравља.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања, вјежбе и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Значај и улога физиологије у спорту 2. Врсте ткива, Хомеостаза, Хормони 3. Артеријски пулс, брзина протока у крви 4. Патолошка стања, пнеумоторакс 5. Дигестивни системоморфологија 6. Први колоквијум 7. Исхрана спортиста 8. Принципи здраве исхране, разноликост 9. Улога појединих хранљивих материја 10. Урогенитални систем 11. Ендокрини систем 12. Други колоквијум 13. Рефлексна активност и рефлексни лук 14. Рецепција вида и рецепција слуха 15. Хигијена спорта, хигијена средине					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Јакоњић, Д.		Физиологија спорта, Факултет за физичко васпитање, Нови Сад			1999	Цијели уџбеник	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА I - ФУДБАЛ							
Катедра		Катедра за колективне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-057-3			Обавезан		III		8		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
2	2	0	64	65	0	2,2			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 129						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 189 сати семестрално									
Исходи учења		1. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у тренажном раду са фудбалерима 2. студент ће бити оспособљен препознати и критички промишљати о предностима и недостацима примјене фудбалских садржаја у односу на остале кинезиолошке активности 3. Студенти ће моћи разумјети позицију фудбалске игре у различитим класификацијама спортова, демонстрирати практично и вербално основна знања о фудбалској техници и методици обучавања. 4. Студенти ће моћи разумјети основе тактике, идентификовати утицаје и доприносе појединих моторичких знања и способности у ситуационој ефектности у фудбалској игри или дијеловима игре							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања, интерактивна настава - групни рад, практична настава и консултације							
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција и карактеристике фудбала. 2. Еволуција фудбала у свијету и код нас. 3. Значај и задаци фудбала 4. Мјесто и улога фудбала у физичкој култури. 5. Антрополоке карактеристике спортиста у фудбалу 6. Први колоквијум 7. Организација фудбала у свијету и код нас. 8. Стручна терминологија. 9. Загријавање у фудбалу 10. Припрема и вођење на такмичењу. 11. Оријентација и селекција. 12. Други колоквијум теоретски и практично. 13. Основе планирања и програмирања. 14. Евиденција, праћење и контрола тренажног рада. 15. Антрополошке карактеристике и личност тренера 16. Завршни испит. 17. Овјера семестра и упис оцјена. Допунска настава и поправни испитни рок							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)			
Ђермиџић, Д.		Фудбал, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево			2013				
Радосав, Р.		Теорија и методика фудбала, Факултет физичке културе, Нови Сад			1999	5-128			
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)			
Алексић, В		Фудбал, Историја, теорија, методика			2006	159-286			
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат		
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%		
		Колоквијум 1				20	20%		
				Колоквијум 2				20	20%

	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА											
		Студијски програм: СПОРТ											
		Први циклус студија		Друга година студија									
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗАБРАНОГ СПОРТА I - КОШАРКА											
Катедра		Катедра за колективне спортове											
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS						
СП-02-1-057-3			Обавезни		III		8						
Наставник/-ци													
Сарадник/ - ци													
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀							
П		АВ		ЛВ		П		АВ		ЛВ		S ₀	
2		2		0		21		21		0		2,2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60						укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 129							
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 189 сати семестрално													
Исходи учења		Након реализоване наставе, студент би требао овладати са: стручном терминологијом; специјалностима и специфичностима спортске дидактике о кошаркашкој техници; коришћењем кошаркашких знања која ће примјенити као васпитна средства за развијање спортског понашања у културном начину живљења и да користи научни метод за разумијевање стања, појава и процеса у кошаркашкој теорији и пракси.											
Условљеност		Нема											
Наставне методе		Теоријска и практична предавања, вјежбе, увјежбавање у клубовима, практични задаци, учење и консултације.											
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција и карактеристике кошарке. 2. Еволуција кошарке у свијету и код нас. 3. Значај и задаци кошарке 4. Мјесто и улога кошарке у физичкој култури. 5. Антрополоке карактеристике спортиста у кошарци 6. Први колоквијум 7. Организација кошарци у свијету и код нас. 8. Стручна терминологија. 9. Загријавање у кошарци 10. Припрема и вођење на такмичењу. 11. Оријентација и селекција. 12. Други колоквијум теоретски и практично. 13. Основе планирања и програмирања. 14. Евиденција, праћење и контрола тренажног рада. 15. Антрополошке карактеристике и личност тренера.											
Обавезна литература													
Аутор/и		Назив публикације, издавач						Година		Странице (од-до)			
Крсмановић.Ц.		Кошарка,уџбеник, Факултет физичког васпитања и спорта.						2011					
Крсмановић.Ц.		Кошарка у наставном и тренажном процесу, уџбеник, Факултет физичког васпитања и спорта.						2012					
Допунска литература													
Аутор/ и		Назив публикације, издавач						Година		Странице (од-до)			
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента						Бодови		Проценат			
		Предиспитне обавезе											
		присуство теоретским и практичним предавањима						10		10%			
		Колоквијум 1						20		20%			
		Колоквијум 2						20		20%			
		Завршни испит											
завршни испит (усмени/писмени)						50		50%					
УКУПНО						100		100 %					
Web страница		www.ffvis.rs.ba											
Датум овјере		16.11.2016. године											

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА I - ОДБОЈКА					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-057-3			Обавезни		III		8
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	2	0	64	65	0	2,2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 129				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 189 сати семестрално							
Исходи учења		Након реализоване наставе, студент би требао овладати са: - специјалностима и специфичностима спортске дидактике о одбојкашкој техници и тактици. - савременом методиком обуке и усавршавања одбојкашких елемената. - специфичностима тактике у одбојци - да користи научни метод за разумијевање стања, појава и процеса у одбојкашкој теорији и пракси.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака. Консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција и карактеристике одбојке. Значај и задаци одбојке. 2. Еволуција одбојке у свијету и код нас. Физичке појаве у одбојци 3. Одбојкашка техника. Класификација. Анализа техника без лопте. 4. Анализа одбојкашких елемената комплекса 1. 5. Анализа одбојкашких елемената комплекса 1. 6. Први колоквијум 7. Анализа одбојкашких елемената комплекса 2. 8. Анализа одбојкашких елемената комплекса 2. 9. Стратегија и тактика одбојкашке игре. 10. Индивидуална тактика у К1. 11. Индивидуална тактика у К2. 12. Други колоквијум 13. Групна и колективна тактика 14. Моделовање игре. Композиција екипе – тима, системи и варијанте. 15. Вођење екипе на такмичењу.					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Стојановић, Т., Нешић, Г., Костић, Р.		Одбојка. Факултет физичког васпитања и спорта, Бања Лука			2005.		
Савић, З., Поповић, М.		Одбојка – елементи технике. Факултет за спорт и физичко васпитање, Лепосавић			2012.		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Гроздановић, С., А. Маринковић, Л. Гроздановић		Одбојка АБЦ, буквар из одбојке за девојчице и дечаке од 7 до 14 година и старије. БОНАРТ, Нова Пазова, Београд.			2001.		
Костић, Р.		Одбојка – Техника и тактика. Ниш.			1999.		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА I - РУКОМЕТ					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-057-3			Обавезни		III		8
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	2	0	64	65	0	2,2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 129				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 189 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. Владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за рукометну игру 2. Знања из теорије тренажне активности примјени у пракси 3. примјени одговарајућа средства и методе обуке у тренажном процесу рукометаша					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција и карактеристике рукометне игре 2. Еволуција рукомета у свијету и код нас 3. Значај и задаци рукомета 4. Мјесто и улога рукомета у физичкој култури 5. Утицај рукомета на играче 6. Први колоквијум 7. Систематизација технике рукомета 8. Анализа техника рукометне игре 9. Анализа техника рукометне игре 10. Загријавање и стречинг у рукомету 11. Оријентација и селекција у рукомету 12. Други колоквијум 13. Статистичка анализа прикупљених података 14. Мотивација у функцији спортске форме и такмичарског резултата 15. Психолошка припрема у оквиру физичке, техничке и тактичке припреме играча					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Горановић, С., Каришик, С.		Голман у рукомету. Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта			2012		
Горановић, С., Каришик, С. Валдевит, З		Техника у рукомету. Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта			2012		
Павловић, Л. П.		Рукомет техника			1984	3-94	
Рогољ, Н., Форетић, Н.		Школа рукомета. Свеучилиште у Сплиту			2007	7-164	
		Енциклопедија рукометних вјежби, Сарајево			1998	9-45	
Шименц, З., Вулета, Д., и Павлин, К		Основе тактике рукометне игре, ФФК-Загреб			1998	7-84	
Микић, Б., Алић-Партић, М.		Рукомет тактика, Факултет за тјелесни одгој и спорт, Тузла			2003	3-156	
Малић, З.		Поглед с клупе. Национална и свеучилишна књижница, Загреб			1999	11-96	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Микић, Б., Алић-Партић, М.		Биомеханичка и структурална анализа технике рукомета, Тузла			2002	7-135	

Покрајац, Б.		Како смо освојили злато		1973	3-145	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента			Бодови	Проценат	
	Предиспитне обавезе					
	присуство теоретским и практичним предавањима			10	10%	
	Колоквијум 1			20	20%	
	Колоквијум 2			20	20%	
	Завршни испит					
	завршни испит (усмени/ писмени)			50	50%	
УКУПНО			100	100 %		
Web страница	www.ffvis.rs.ba					
Датум оvjере	16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗАБРАНОГ СПОРТА I - АТЛЕТИКА					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-057-3			Обавезни		III		8
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
2	2	0	21	21	0	2,2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 129				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 189 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. Препозна здравствени аспект атлетике 2. Основним принципима селекције и усмјеравања у атлетици 3. Изврши дијагнозу релевантних димензија атлетичара 4. Самостално планира и програмира тренажни процес 5. да евидентира, прати и врши контролу рада у атлетици					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Користиће се различите методе рада: предавања (теоријска и практична), консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција и карактеристике атлетског спорта. 2. Еволуција атлетског спорта спорта у свијету и код нас 3. Значај и задаци атлетског спорта. 4. Мјесто и улога атлетике у физичкој култури. 5. Здравствени утицај атлетике на превенцију здравља 6. I колоквијум 7. Антрополошке карактеристике атлетичара. 8. Организација изабраног спорта у свијету и код нас 9. Принципи селекције и усмјеравања у атлетици 10. Дијагноза способности и особина атлетичара 11. Кибернетика тренажног процеса атлетичара. 12. II колоквијум 13. Основе планирања и програмирања тренажног процеса у атлетском спорту 14. Принципи и законитости тренажног процеса у атлетици 15. Евиденција, праћење и контрола тренажног рада у атлетици					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Павловић, Р.		Атлетика 1. Ниш: СИА			2014		
Павловић, Р.		Атлетика, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево			2010		
Идризовић, К		Атлетика I и II. Универзитет Црне Горе			2010	18-513	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
		Користи се доступна литература из изабране гране спорта и интернет сајтови					
Обавезе, облици провере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				15	15%
		Колоквијум 2				15	15%
		Семинарски рад				10	10%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА I – АЛПСКО СКИЈАЊЕ							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-057-3			Обавезни		III		8		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
2	2	0	64	65	0	2,2			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 129						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 189 сати семестрално									
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за алпског скијања 2. знања из теорије тренажне активности примјени у пракси 3. примјени одговарајућа средства и методе обуке у тренажном процесу алпског скијања							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.							
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција и карактеристике алпског скијања 2. Еволуција алпског скијања 3. Значај боравка на планини 4. Врсте снијега и опасности у планини 5. Опрема за скијање 6. Први колоквијум 7. Систематизација технике алпског скијања 8. Анализа техника алпског скијања 9. Анализа техника алпског скијања 10. Загријавање и стречинг у алпском скијању 11. Оријентација и селекција у алпском скијању 12. Други колоквијум 13. Статистичка анализа прикупљених података 14. Динамичка равнотежа скијаша и основна скијашка гibaња 15. Мотивациона, теоретска и психолошка припрема у оквиру физичке, техничке и тактичке припреме скијаша							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Крсмановић, Р.		Зимски спортови. Факултет физичке културе, Источно Сарајево			2006		5-198		
Мујановић, Е., Ножиновић. М. А., Шабовић, А.		Алпско скијање-методика, техника и тактика, Тузла			2012		8-250		
Јурковић, Н., Јурковић, Д.		Скијање – техника, методика и основе тренинга. Грапхис, Загреб			2002		1-172		
Илић, Б., Роперт, Р., Илић, М.		Виртуелно алпско скијање. Факултет спорта и физичког васпитања, Београд			2010		9-171		
Матковић, Б., Ференчак, С., Жван, М.		Скијајмо заједно, Загреб			2004		3-208		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							

оцјењивање	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА I – БИАТЛОН					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-057-3			Обавезни		III		8
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o	
2	2	0	64	65	0	2,2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 129				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 189 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за биатлон 2. знања из теорије тренажне активности примјени у пракси 3. примјени одговарајућа средства и методе обуке у тренажном процесу у биатлону					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција и карактеристике биатлона 2. Еволуција биатлона 3. Значај боравка на планини 4. Врсте снијега и опасности у планини 5. Опрема за биатлон 6. Први колоквијум 7. Систематизација технике биатлона 8. Анализа техника биатлона (трчање на скијама) 9. Анализа техника биатлона (гађање пушком) 10. Стрелиште у биатлону 11. Загријавање и стретинг у биатлону 12. Други колоквијум 13. Оријентација и селекција у биатлону 14. Статистичка анализа прикупљених података, рекапитулација резултата 15. Мотивациона, теоретска и психолошка припрема у оквиру физичке, техничке и тактичке припреме биатлонаца					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић, Р.		Зимски спортови. Факултет физичке културе, Источно Сарајево			2006	5-198	
Јошт, Б., Пустоврх, Ј.		Нордијско смучање, Факултет за спорт Љубљана			1995	17-241	
Корољкевич, В., Кордеж, М., Кордиш, И., Павчић, Ј., Пустоврх, Ј.		Тек на смучех, Љубљана			1993	17-156	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
		УКУПНО				100	100 %
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА I - ЏУДО							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-057-3			Обавезни		III		8		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
2	2	0	21	21	0	2,2			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 129						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 189 сати семестрално									
Исходи учења		1. Студенти стичу знања о основним значењима и задацима џудо спорта. 2. Студенти стичу знања о антрополошким карактеристикама спортиста у џудо спорту. 3. Студенти стичу знања о стручној терминологији, организацији, правилима и суђењу. 4. Студенти стичу знања о основама планирања и програмирања, припремама и такмичењу.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака.							
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција и карактеристике џудо спорта. 2. Еволуција џудоа у свијету и код нас. 3. Значај и задаци џудо спорта. 4. Мјесто и улога џудоа у физичкој култури. 5. Антрополошке карактеристике спортиста у џудо спорту. 6. Први колоквијум 7. Организација џудоа у свијету и код нас. 8. Нормативна акта (правилници и пропозиције за такмичење). Правила и суђење. 9. Стручна терминологија. 10. Загријавање у џудо спорту. 11. Припрема и вођење на такмичењу. 12. Други колоквијум 13. Оријентација и селекција. 14. Основе планирања и програмирања. Евиденција, праћење и контрола тренажног рада. 15. Антрополошке карактеристике и личност тренера.							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Братић М., Нуркић М., Цицовић Б.		Јудо			2014		11-82		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
		Користи се доступна литература из изабране гране спорта и интернет сајтови							
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
		завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%	
		УКУПНО				100		100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА I - КАРАТЕ							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-057-3			Обавезни		III		8		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
2	2	0	21	21	0	2,2			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 129						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 189 сати семестрално									
Исходи учења		1. Студенти стичу знања о основним значењима и задацима карате спорта. 2. Студенти стичу знања о антрополошким карактеристикама спортиста у карате спорту. 3. Студенти стичу знања о стручној терминологији, организацији, правилима и суђењу. 4. Студенти стичу знања о основама планирања и програмирања, припремама и такмичењу.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака.							
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција и карактеристике карате спорта. 2. Еволуција каратеа у свијету и код нас. 3. Значај и задаци карате спорта. 4. Мјесто и улога каратеа у физичкој култури. 5. Антрополошке карактеристике спортиста у карате спорту. 6. Први колоквијум 7. Организација каратеа у свијету и код нас. 8. Нормативна акта (правилници и пропозиције за такмичење). Правила и суђење. 9. Стручна терминологија. 10. Загријавање у карате спорту. 11. Припрема и вођење на такмичењу. 12. Други колоквијум 13. Оријентација и селекција. 14. Основе планирања и програмирања. Евиденција, праћење и контрола тренажног рада. 15. Антрополошке карактеристике и личност тренера.							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Ћирковић, З.		Борење, уџбеник, Факултет за физичку културу Београд.			1992				
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
		Користи се доступна литература из изабране гране спорта и интернет сајтови							
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
		завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%	
		УКУПНО				100		100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗАБРАНОГ СПОРТА I - СПОРТСКЕ РЕКРЕАЦИЈЕ							
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-057-3			Обавезни		III		8		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
2	2	0	21	21	0	2,2			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 129						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 189 сати семестрално									
Исходи учења		1. Студент треба да се упозна са значајем спортске рекреације и примјеном рекреативних садржаја. 2. Студент стиче вјештине за укључење неспортиста у садржаје рекреације. 3. Студент ће стећи општа и специфична знања и вештине потребне за самостално планирање, програмирање и вођење програмираног вежбања. 4. Студент ће стећи знање за рад у улози спортско рекреативног тренера са различитим узрасним категоријама.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Теоријска и практична предавања и вјежбе. Учење и израда домаћих задатака. Консултације, такмичења и јавни наступи.							
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција и карактеристике спортске рекреације 2. Еволуција спортске рекреације у свијету и код нас 3. Значај и задаци спортске рекреације 4. Мјесто и улога спортске рекреације у физичкој култури 5. Антрополоке карактеристике спортиста у и неспортиста у спортској рекреацији 6. Колоквијум 1 (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 7. Организација спортске рекреације у свијету и код нас 8. Стручна терминологија у спортској рекреацији 9. Загријавање у у спортској рекреацији 10. Припрема и вођење на такмичењу рекреативаца 11. Оријентација у спортској рекреацији 12. Колоквијум 2 (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 13. Основе планирања и програмирања у спортској рекреацији 14. Евиденција, праћење и контрола рада у спортској рекреацији 15. Антрополошке карактеристике и личност тренера у спортској рекреацији. Рад са особама треће животне доби у спортској рекреацији							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Пржуљ, Д.		Теоријске основе спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе Источно Сарајево			2012		9-55		
Микалачки, М.		Теорија и методика спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе, Нови сад			2000		13-41		
Благајац, М.		Теорија спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе Београд			1994		95-119		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Бјелица, Б.		Скрипта, факултет физичког васпитања и спорта Источно Сарајево			2015		6-35		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				15		15%	

	Колоквијум 2	15	15%
	Семинарски рад	10	10%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА I							
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-022-3			Обавезни		III		8		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П		АВ		ЛВ		S ₀			
3		2		0		2,2			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 162					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 237 сати семестрално									
Исходи учења		Очекивани исход учења је да сваки студент има основна знања о систему спортске припреме и такмичења спортиста и да може управљати тим системом. Жељени исход учења је да најбољи студенти, поред знања, разумију сву сложеност и промјенљивост система спортске припреме и такмичења у пракси и да су способни да се прилагоде тим промјенама избором најрационалнијих рјешења.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања, интерактивна настава - групни рад, практична настава и консултације							
Садржај предмета по седмицама		1. Значај и улога Теорије спортског тренинга 2. Основне карактеристике спорта. <i>Антрополошке димензије</i> 3. Форме спорта. <i>Латентна структура антропометријских димензија</i> 4. Функције спорта. <i>Латентна структура моторичких димензија</i> 5. Класификација спорта и спортских грана. <i>Фактори трећег реда</i> 6. Први колоквијум 7. Законитости спортског тренинга. <i>Фактори другог реда</i> 8. Специјализација и индивидуализација. <i>Фактори првог реда</i> 9. Општа и специфична пропрема. <i>Латентна структура примарних моторичких фактора</i> 10. Континуираност спортског тренинга. <i>Функционалне способности</i> 11. Постепено повећање оптерећења и валовитост динамике оптерећења. <i>Утврђивање максималне потрошње кисеоника, лактата у крви и кисеоничког дуга</i> 12. Други колоквијум 13. Цикличност процеса тренинга. <i>Астрандов тест максималне потрошње кисеоника</i> 14. Управљање спортским тренингом. <i>Харвард степ тест</i> 15. Иницијално, транзитно и финално стање у тренажном процесу. <i>Објективност, поузданост и ваљаност моторичких тестова</i>							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Копривица, В.		Теорија спортског тренинга Први део. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.			2013		09 – 99		
Фулурија, Д.		Теорија спортског тренинга, Источно Сарајево: Факултет физичког васпитања и спорта (скрипта).			2015		04 – 66		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Крсмановић, Р.		Теорија спортског тренинга. Српско Сарајево: Факултет физичке културе.			2000		11 – 58		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ПРАВИЛА ИГРЕ И СУЂЕЊЕ ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА - ФУДБАЛ					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-058-3			Обавезни		III		4
Наставник/-ци							
Сарадник/-ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S_o	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S_o	
1	1	0	32	33	0	2,2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 65				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 95 сати семестрално							
Исходи учења		Након реализоване наставе, студент би требао овладати са познавањем основних правила и примјеном истих, као и кориштењем и тумачењем литературе актуелних важећих међународних правила и књиге случајева. Познавањем судијских знакова.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска и практична предавања, вјежбе, увјежбавање правила у клубовима, суђење и консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Увод. Дефиниција предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада. Садржај испита. Основна литература. Еволуција правила фудбалске игре. Провјера нивоа знања суђења студената. 2. Правила фудбалске игре 1 и 2. Примјењивање правила у пракси. 3. Правила фудбалске игре 3 и 4. Примјењивање правила у пракси. 4. Правила фудбалске игре 5 и 6. Примјењивање правила у пракси. 5. Правила фудбалске игре 7 и 8. Примјењивање правила у пракси. 6. Први колоквијум 7. Правила фудбалске игре 9 и 10. Примјењивање правила у пракси 8. Правила фудбалске игре 11 и 12. Примјењивање правила у пракси. 9. Правила фудбалске игре 13 и 14. Примјењивање правила у пракси. 10. Правила фудбалске игре 15, 16 и 17. Примјењивање правила у пракси. 11. Правила фудбалске игре у вези директне употребе технике и тактике. Примјењивање правила у пракси – суђење у игри 12. Други колоквијум 13. Суђење у функцији поштовања Фер плеја. Примјењивање правила у пракси – суђење у игри 14. Важност суђења млађим узрасним категоријама. Примјењивање правила у пракси – суђење у игри 15. Сарадња судија – тренер – судија. Провјера – суђење у игри					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Фудбалски савез Босне и Херцеговине		Међународна правила фудбалске игре. Сарајево: Фудбалски савез Босне и Херцеговине.			2003		
Фудбалски савез Србије.		Фудбал, правила игре. Београд: Фудбалски савез Србије			2009		
Допунска литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Фудбалски савез Србије.		Фудбал, правила игре. Београд: Фудбалски савез Србије.			2003		
Фудбалски савез Србије.		Фудбал, правила игре. Београд: Фудбалски савез Србије.			2006		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овијере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ПРАВИЛА ИГРЕ И СУЂЕЊЕ ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА - КОШАРКА					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-058-3			Обавезни		III		4
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
1	1	0	32	33	0	2,2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 65				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 95 сати семестрално							
Исходи учења		Након реализоване наставе, студент би требао овладати са познавањем основних правила и примјеном истих, као и кориштењем и тумачењем литературе актуелних важећих међународних правила и књиге случајева. Познавањем судијских знакова.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска и практична предавања, вјежбе, увјежбавање правила у клубовима, суђење, домаћи задаци, учење и консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Увод. Дефиниција предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада. Садржај испита. Основна литература. Еволуција правила кошаркашке игре. Провјера нивоа знања суђења студената. 2. Кошаркашко игралиште. 3. Трајање игре, знак за завршетак утакмице, тајм-аут. 4. Лопта и екипа 5. Замјена играча, опрема. 6. Први колоквијум 7. Игра лоптом, пасивна игра, постизање гола. 8. Повреда правила игре и прекршаји. 9. Почетно бацање, аут. 10. Слободно бацање, општа упутства у вези са извођењем бацања. 11. Казне. 12. Други колоквијум 13. Судије. 14. Мјерилац времена и записничар. 15. Сигнализација.					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
		Службена правила и правилници ФИБА.					
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ПРАВИЛА ИГРЕ И СУЂЕЊЕ ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА - ОДБОЈКА					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-058-3			Обавезни		III		4
Наставник/-ци							
Сарадник/-ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
1	1	0	32	33	0	2,2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 65				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 95 сати семестрално							
Исходи учења		Након реализоване наставе, студент би требао овладати са: - Након реализоване наставе, студент би требао овладати са познавањем основних правила и примјеном истих, - као и кориштењем и тумачењем литературе актуелних важећих међународних правила и књиге случајева. - Познавањем судијских знакова.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака. Консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Увод. Дефиниција предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада. Садржај испита. Основна литература. Еволуција правила одбојкашке игре. Провјера нивоа знања суђења студената. 2. Објекти и опрема. Простор за игру, мрежа и стубови, лопте. 3. Учесници. Екипе, лидери екипе, Либеро. 4. Ток игре. Освајање поена, побједа у сету, побједа у утакмици. Елементи игре (жријеб, загријавање, поставе, позиције, ротација) 5. Акције у игри. Ситуације у игри, играње лоптом, лопта на мрежи, играч поред мреже, сервис, ударац у нападу, блок. 6. Први колоквијум 7. Прекиди и паузе. Правилни прекиди игре, одуговлачења игре, изузетни прекиди игре, паузе и промјена поља. 8. Понашање учесника. Правила понашања, недозвољено понашање и санкције. 9. Судије. Судијски колегијум и поступци, први судија, други судија, записничар, помоћник записничара, линијске судије. 10. Званични судијски знаци. 11. Примјењивање правила у пракси – суђење у игри 12. Други колоквијум 13. Суђење у функцији поштовања Фер плеја. Примјењивање правила у пракси – суђење у игри 14. Важност суђења млађим узрасним категоријама. Примјењивање правила у пракси – суђење у игри 15. Књига случајева. Провјера – суђење у игри					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
		Званична правила одбојке			2016.		
		FIVB Official Competition Forms, Http://www.fivb.org			2016.		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					

оцјењивање	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ПРАВИЛА ИГРЕ И СУЂЕЊА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА - РУКОМЕТ					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета		Статус предмета		Семестар		ECTS	
СП-02-1-058-3		Обавезни		III		4	
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
1	1	0	32	33	0	2,2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 65				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 95 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. Владају теоријским и практичним знањем и вјештинама везаним за правила рукометне игре 2. примјени одговарајућа знања код суђења рукометне утакмице					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција предмета, еволуција правила рукометне игре, провјера нивоа знања студената из ове области 2. Рукометно игралиште 3. Трајање игре, знак за завршетак утакмице, тајм аут 4. Лопта, екипа, замјена играча, опрема 5. Голман, голманов простор 6. Први колоквијум 7. Игра лоптом, пасивна игра, постизање гола 8. Повреда правила игре и прекршаји 9. Почетно бацање, аут, голманово бацање 10. Слободно бацање, седмерац, општа упутства у вези са извођењем бацања, казне 11. Судије 12. Други колоквијум 13. Мјерилац времена и записничар 14. Сигнализација 15. Примјењивање правила у пракси – суђење у игри					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
РСБиХ		Међународна правила рукометне игре					
ЕХФ		Званична правила рукометне игре					
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат	
	Предиспитне обавезе						
	присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%	
	Колоквијум 1				20	20%	
	Колоквијум 2				20	20%	
	Завршни испит						
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ПРАВИЛА ИГРЕ И СУЂЕЊЕ ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА - АТЛЕТИКА					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-058-3			Обавезни		III		4
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
1	1	0	32	33	0	2,2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 65				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 95 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. студенти ће бити научени о правилима атлетских такмичења и оспособљени за њихову примјену у такмичењау кроз праксу суђења. 2. да активно учествују у организацијама различитих атлетских такмичења 3. да активно учествују у суђењу на атлетским такмичењима 4. усвојена знања из пропозиција ИААФ ће моћи користити у пракси атлетског спорта					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Користиће се различите методе рада: предавања (теоријска и практична), консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Правила међународних атлетских такмичења 2. Подобност и неподобност атлетичара за такмичење 3. Техничка правила-Службене особе. 4. Техничка правила-општа такмичарска правила 5. Техничка правила-дисциплине на стази 6. Први колоквијум 7. Техничка правила-дисциплине у пољу (техничке дисциплине) 8. Техничка правила у висинским скоковима 9. Техничка правила у хоризонталним скоковима 10. Техничка правила у бацањима 11. Вишебојска такмичења 12. Такмичења у дворани, такмичења у ходању 13. Други колковијум 14. Такмичења у ходању 15. Трке на цести, Крос, Свјетски рекорди					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Павловић, Р.		Практикум из атлетике, Ниш:СИА.			2014		
Смајловић, Н., Козић, В		Правила за атлетска такмичења. АСБИХ			2006	5-151	
Смајловић, Н., Козић, В		Атлетско суђење-практични водич. АСБИХ			2006	7-129	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				15	15%
		Колоквијум 2				15	15%
		Семинарски рад				10	10%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ПРАВИЛА ИГРЕ И СУЂЕЊА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА – АЛПСКО СКИЈАЊЕ					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета		Статус предмета		Семестар		ECTS	
СП-02-1-058-3		Обавезни		III		4	
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
1	1	0	32	33	0	2,2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 65				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 95 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 5. Владају теоријским и практичним знањем и вјештинама везаним за правила алпског скијања 6. примјени одговарајућа знања код суђења и организовања алпских скијашкиј такмичења					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.					
Садржај предмета по седмицама		1. Припремање скијашких стаза 2. Ограђивање скијашких стаза 3. Припремање и уређивање старта 4. Припремање циља 5. Електрификација стазе 6. Први колоквијум 7. Улога старта на старту 8. Задаци судија на капијама 9. Задатак судије на циљу 10. Начин постављања слалом стазе 11. Начин постављања велеслалом стазе 12. Други колоквијум 13. Организација и постављање капија у спусту 14. Безбједност такмичара на такмичењу, медицинска заштита такмичара 15. Жребање такмичара за другу стазу					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
ICR		THE INTERNATIONAL SKI COMPETITION RULES					
Ски савез БиХ		Правила алпског скијања					
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат	
	Предиспитне обавезе						
	присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%	
	Колоквијум 1				20	20%	
	Колоквијум 2				20	20%	
	Завршни испит						
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ПРАВИЛА ИГРЕ И СУЂЕЊА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА – БИАТЛОН					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-058-3			Обавезни		III		4
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
1	1	0	32	33	0	2,2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 65				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 95 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. владају теоријским и практичним знањем и вјештинама везаним за правила биатлона 2. примјени одговарајућа знања код суђења и организовања биатлон такмичења					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.					
Садржај предмета по седмицама		1. Припремање биатлон стазе 2. Дисциплине у биатлону 3. Такмичарске категорије у биатлону 4. Такмичења у ИБУ надлежности 5. Опште одредбе 6. Први колоквијум 7. Органи организације и именовања 8. Такмичарска зона и објекти 9. Такмичарска опрема за биатлон 10. Прописи старта 11. Прописи скијања 12. Други колоквијум 13. Прописи пуцања 14. Циљ, такмичарско вријеме и правила 15. Казне					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
IBU		EVENT AND COMPETITION RULES					
Крсмановић, Р.		Зимски спортови. Факултет физичке културе, Источно Сарајево			2006	5-114	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат	
	Предиспитне обавезе						
	присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%	
	Колоквијум 1				20	20%	
	Колоквијум 2				20	20%	
	Завршни испит						
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ПРАВИЛА ИГРЕ И СУЂЕЊЕ ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА - ЏУДО							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-058-3			Обавезни		III		4		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o			
1	1	0	32	33	0	2,2			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 65						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 95 сати семестрално									
Исходи учења		1. Студенти стичу знања о правилима међународних такмичења. 2. Студенти стичу знања о техничким правилима службене особе, судија и дисциплине џудиста. 3.Студенти стичу знања о правилима суђења и оцјењивању изведених техника. 4.Студенти стичу знања о правилима Европских, Свјетских и Олимпијских такмичења.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака.							
Садржај предмета по седмицама		1.Правила међународних џудо такмичења 2. Подобност и неподобност џудиста за такмичење 3. Техничка правила-Службене особе. 4. Техничка правила-општа такмичарска правила 5. Техничка правила-дисциплине џудисте на татамију (струњачи) 6. Први колоквијум 7. Техничка правила-понашања главног судије у току рандорија (борбе) 8. Техничка правила-понашања линиских судија у току рандорија (борбе) 9. Анализа и оцјењивање изведених техника у стојаћем ставу 10. Анализа и оцјењивања техника из партера 11. Правила суђења на екипним такмичењима 12. Други колоквијум 13. Европска првенства у џудоу 14. Свјетска првенства у џудоу 15. Олимпијска такмичења у џудоу							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
		Правила међународних џудо такмичења							
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
		завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%	
		УКУПНО				100		100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ПРАВИЛА ИГРЕ И СУЂЕЊЕ ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА - КАРАТЕ							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-058-3			Обавезни		III		4		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
1	1	0	32	33	0	2,2			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 65						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 95 сати семестрално									
Исходи учења		1. Студенти стичу знања о правилима међународних такмичења. 2. Студенти стичу знања о техничким правилима службене особе, судија и дисциплине каратиста. 3. Студенти стичу знања о опреми каратиста и тежинских категорија. 4. Студенти стичу знања о федерацијама у каратеу и њиховим правилима суђења.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака.							
Садржај предмета по седмицама		1.Правила међународних карате такмичења 2.Подобност и неподобност каратисте за такмичење 3.Техничка правила-Службене особе. 4.Техничка правила-општа такмичарска правила 5.Техничка правила-дисциплине каратисте на такмичењу 6.Први колоквијум 7.Техничка правила-понашања главног судије у току рандорија (борбе) 8.Техничка правила-понашања линиских судија у току рандорија (борбе) 9.Опрема каратиста и тежинске категорије 10. Правила и предиспозиције код такмичења у катама 11. Екипна Такмичења 12. Други колоквијум 13. Федерације у каратеу и њихова правила суђења 14. Европска првенства у каратеу 15. Свјетска првенства у каратеу							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
		Правила међународних карате такмичења							
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		СТРЕС И ЗДРАВСТВЕНА КОНТРОЛА					
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-059-3			Обавезни		III		4
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
1	1	0	32	33	0	2,2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 65				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 95 сати семестрално							
Исходи учења		Кроз овај предмет студенти се упознају са овим предметом, њеним карактеристикама, особеностима и значењем, оксидативни стрес.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска и практична предавања, вјежбе, пракса у клубовима, учење и консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1.Ефекти тренинга на оксидативни капацитет у спорту (оксидативни стрес) 2.Стереогени фактори (физиолошки) у физичком васпитању и спорту 3.Стереогени фактори (психолошки) у физичком васпитању и спорту 4.Хидратација у спорту 5.Хидрација у спорту (спортски механизми) 6.Први колоквијум 7.Мултипла каузалност патолошких стања у спорту 8.Психолошки аспекти анксиозности у спорту 9.Мјерење анксиозности 10.Анксиозности спортских успјеха 11.Узбуђење и спортски наступи 12.Други колоквијум 13.Стратегија контролисања анксиозности 14.Прогресивна релаксација и концентрација као фактор контролисања (регулисања) стреса у спорту 15.Припрема за завршни испит					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Шошић, М. & Ждрале, С.		Спортска медицина, уџбеник, Завод за уџбенике и наставна средства Источно Сарајево.			2005		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Вуковић, М.		Анатомија, уџбеник. Факултет физичке културе Универзитета Источно Сарајево.			2003		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат	
	Предиспитне обавезе						
	присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%	
	Колоквијум 1				20	20%	
	Колоквијум 2				20	20%	
	Завршни испит						
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА						
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ						
		Први циклус студија		Друга година студија				
Пун назив предмета		СТОНИ ТЕНИС						
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове						
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS	
СП-02-2-024-3			Изборни		III		2	
Наставник/-ци								
Сарадник/ - ци								
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o		
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o		
1	1	0	32	33	0	2,2		
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 65					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 95 сати семестрално								
Исходи учења		1. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у основношколском,						
		2. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у средњошколском и						
		3. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у високошколском систему образовања у оквиру стоног тениса из наставе физичког васпитања и спорта.						
		4. исходи учења обухватају: изучавања теоријских и практичних садржаја,						
		5. да студенти зна тачно одговорити из теоријског дијела везано за: Развој стоног тениса у свијету и његове организације,						
		6. Развој стоног тениса кроз: Олимпијске игре, Свјетска и Европска првенства,						
		7. Развој стоног тениса на простору екс Југославије,						
		8. Стони тенис-начини држања рекета,						
		9. Развој игре у стоном тенису, Систематизација и анализа елемената технике, Обука сервиса, Обука форхенда и бекхенда, обука спин удараца.						
		10. Савремена правила игре стоног тениса, Обука одбрамбених елемената у стоном тенису,						
Условљеност		Нема						
Наставне методе		Програмски садржаји су подијељени на теоријска предавања и практично (вјежбе). Теоријска предавања, Метод усменог излагања са визуелним садржајима, Метод демонстрације Практичне вјежбе, Фронтални облик рада. Изучавања теоријских и практичних садржаја је да се студенти упознају са овим предметом, особеностима и значајем, те да се студентима пружи знања и способности предвиђена наставним планом и програмом из овога предмета.						
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција, циљ и значај предмета 2. Развој стоног тениса у свијету и његове организације 3. Развој стоног тениса кроз: Олимпијске игре, Свјетска и Европска првенства 4. Развој стоног тениса на простору екс Југославије 5. Стони тенис-начини држања рекета 6. Први колоквијум 7. Развој игре у стоном тенису 8. Систематизација и анализа елемената технике 9. Обука сервиса 10. Обука форхенда 11. Обука бекхенда 12. Савремена правила игре стоног тениса 13. Други колоквијум 14. Обука спин удараца 15. Обука одбрамбених елемената у стоном тенису						
Обавезна литература								
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)	
Казазовић, Е.		Стони тенис уџбеник, Сарајево			2012			
Тениски савез Србије		Стони тенис-правила, Нови Сад			2006-16			

Допунска литература				
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)	
Uzorinac, Z.	ITTF 1926 - 2001 Table Tennis Legends. ISBN 2-94031-200-1. OCLC 248920627	2001		
Коротаев, Н., Шмырев. М.	Пинг-понг демократичнее настольного тенниса. Спорт-Экспресс. Москва	2014		
Hodges, L.	Table Tennis: Steps to Success. Human Kinetics. ISBN 0-87322-403-5	1993		
International Table Tennis Federation	ITTF Handbook 2011/2012. Retrieved 25 December 2011	2011		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента		Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе			
	присуство теоретским и практичним предавањима		10	10%
	Колоквијум 1		20	20%
	Колоквијум 2		20	20%
	Завршни испит			
	завршни испит (усмени/писмени)		50	50%
УКУПНО		100	100 %	
Web страница	www.ffvis.rs.ba			
Датум овијере	16.11.2016. године			

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ПРЕВЕНЦИЈА ПОСТУРАЛНИХ ПОРЕМЕЋАЈА ТИЈЕЛА							
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-2-025-3			Изборни		III		2		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења So			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	So			
1	1	0	32	33	0	2,2			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 65						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 95 сата семестрално									
Исходи учења		Да добије основна сазнања о деформитетима и постуралним поремећајима тијела као и овладавање методама њиховог отклањања или дјелимичног исправљања							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања, вјежбе и консултације							
Садржај предмета по седмицама		1.Увод 2.Анатомске у структури покрета 3.Физиолошке основе корективне гимнастике 4. Почетни положај и њихов значај 5.Држање тијела 6. Колоквијум I 7.Лоше држање тијела 8.Корективна гимнастика као средство превенције 9.Деформитети кичменог стуба-сколиоза 10. Деформитети кичменог стуба-кифоза 11. Деформитети кичменог стуба-лордоза 12.Колоквијум II 13.Округла леђа 14.Игра и њен значај у превенцији 15.Значај спорта у превенцији и корекцији			Вјежбе у корекцији држања тијела, Вјежбе за јачање леђне мускулатуре, Вјежбе за јачање трбушне мускулатуре, Вјежбе за јачање екстремитета и Вјежбе за јачање превенцију и корекцију кичменог стуба				
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Гојковић,Д.,Гојковић &Трифковић,В.		Корективно-гимнастичка превенција постуралних поремећаја кичменог стуба,ФФВИС,Источно Сарајево			2013		Цијели уџбеник		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		СПОРТСКА МЕДИЦИНА							
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-026-4			Обавезни		IV		7		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o			
2	3	0	60	90	0	2			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 150						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 225 сатаи семестрално									
Исходи учења		Стденти су оспособљени за практичну примјену стечених знања у контроли функционалних способности, развојних карактеристика дјеце, адолесцената и зрелих особа укључених у организоване облике спорта, рекреације и физичког васпитања, као и пружања прве помоћи унесрећене особе као и основе масаже.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања, практична настава и консултације							
Садржај предмета по седмицама		1. Уводно предавање 2. Жена и спорт 3. Антропометријска мјерења 4. Типови тренинга 5. Вјежбе истезања СТРЕЧИНГ 6. Први колоквијум 7. Повреде, Шок, врсте шока 8. Узроци повреда 9. Патолошка стања и спорт 10. ДОПИНГ, врсте допинга 11. Диуретици, Хормони, Трансфузија крви 12. Други колоквијум 13. Спортска масажа 14. Основи технике масаже 15. Сарадња љекар-тренер и улога љекара							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Шошић, М. & Ждрале, С.		Спортска медицина; Источно Сарајево: Факултет физичке културе			2002		Цијели уџбеник		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА											
		Студијски програм: СПОРТ											
		Први циклус студија		Друга година студија									
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА II - ОДБОЈКА											
Катедра		Катедра за колективне спортове											
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS						
СП-02-1-060-4			Обавезни		IV		8						
Наставник/-ци													
Сарадник/ - ци													
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o							
П		АВ		ЛВ		П		АВ		ЛВ		S _o	
2		2		0		60		60		0		2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60						укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 120							
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално													
Исходи учења		Након реализоване наставе, студент би требао овладати са: - специјалностима и специфичностима спортске дидактике о одбојкашкој техници и тактици. - савременом методиком обуке и усавршавања одбојкашких елемената. - специфичностима тактике у одбојци - да користи научни метод за разумијевање стања, појава и процеса у одбојкашкој теорији и пракси.											
Условљеност		Положен испит Теорија и организација изборног спорта I - Одбојка (СП-02-1-057-3)											
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака. Консултације.											
Садржај предмета по седмицама		1. Примјена научног истраживања у одбојци 2. Оријентација и селекција у одбојци. 3. Модели одбојкаша. 4. Општа моторика. Функционалне способности. 5. Специјална и специфична моторика. 6. Колоквијум I 7. Планирање и програмирање у одбојци. 8. Евиденција, праћење и контрола тренажног рада. 9. Скаутинг у одбојци. 10. Исхрана спортиста. Повреде спортиста. 11. Нове технологије и иновације у одбојци. 12. Колоквијум II 13. Личност тренера. 14. Особености рада са млађим категоријама код мушкараца и жена. 15. Особености рада са такмичарима и врхунским спортистима.											
Обавезна литература													
Аутор/и		Назив публикације, издавач						Година		Странице (од-до)			
Стојановић, Т., Нешић, Г., Костић, Р.		Одбојка. Факултет физичког васпитања и спорта, Бања Лука						2005.					
Савић, З., Поповић, М.		Одбојка – елементи технике. Факултет за спорт и физичко васпитање, Лепосавић						2012.					
Допунска литература													
Аутор/ и		Назив публикације, издавач						Година		Странице (од-до)			
Гроздановић, С., А. Маринковић, Л. Гроздановић		Одбојка АБЦ, буквар из одбојке за девојчице и дечаке од 7 до 14 година и старије. БОНАРТ, Нова Пазова, Београд.						2001.					
Костић, Р.		Одбојка – Техника и тактика. Ниш.						1999.					
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента						Бодови		Проценат			
		Предиспитне обавезе											
		присуство теоретским и практичним предавањима						10		10%			
		Колоквијум 1						20		20%			
		Колоквијум 2						20		20%			
		Завршни испит											
завршни испит (усмени/ писмени)						50		50%					
УКУПНО						100		100 %					
Web страница		www.ffvis.rs.ba											
Датум овјере		16.11.2016. године											

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА II - ФУДБАЛ							
Катедра		Катедра за колективне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-060-4			Обавезни		IV		8		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
2	2	0	60	60	0	2			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 120						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално									
Исходи учења		Студент треба да је оспособљен да користи адекватну терминологију, да разумије појмове из технике, тактике и мотидике и да их зна примјенити и реализовати у оквиру педагошке праксе							
Условљеност		Положен испит Теорија и организација изборног спорта I – Фудбал (СП-02-1-057-3)							
Наставне методе		Предавања, интерактивна настава - групни рад, практична настава и консултације							
Садржај предмета по седмицама		1. Систематизација и карактеристике фудбала. 2. Композиција екипе – тима, системи и варијанте. 3. Стратегија и тактика у фудбалу. 4. Научна истраживања и резултати у спорту. 5. Анализа техника. 6. Први колоквијум 7. Анализа техника. 8. Општа моторика. 9. Функционалне способности фудбалера 10. Специјална и специфична моторика. 11. Особености рада са млађим категоријама код мушкараца и жена. 12. Други колоквијум 13. Особености рада са такмичарима и врхунским спортистима. 14. Савремене теорије, законитости и правци развоја изабраног спорта. 15. Сарадња тренера са другим стручњацима у клубу и ван њега.							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Ђеремичић, Д.		Фудбал, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево			2013				
Радосав, Р.		Теорија и методика фудбала, Факултет физичке културе, Нови Сад			1999		5-128		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Алексић, В		Фудбал, Историја, теорија, методика			2006		159-286		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА II - КОШАРКА					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-060-4			Обавезни		IV		8
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	2	0	60	60	0	2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 120				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално							
Исходи учења	Након реализоване наставе, студент би требао овладати са: стручном терминологијом; специјалностима и специфичностима спортске дидактике о кошаркашкој техници; коришћењем кошаркашких знања која ће примijenити као васпитна средства за развијање спортског понашања у културном начину живљења и да користи научни метод за разумијевање стања, појава и процеса у кошаркашкој теорији и пракси.						
Условљеност	Положен испит Теорија и организација изборног спорта I – Кошарка (СП-02-1-057-3)						
Наставне методе	Теоријска и практична предавања, вјежбе, увјежбавање у клубовима, домаћи задаци, учење и консултације.						
Садржај предмета по седмицама	1. Систематизација и карактеристике кошарке. 2. Композиција екипе – тима, системи и варијанте. 3. Стратегија и тактика у кошарци. 4. Научна истраживања и резултати у спорту. 5. Анализа техника. 6. Први колоквијум 7. Анализа техника. 8. Општа моторика. 9. Фактори који утичу на успех у кошарци, 1. део 10. Фактори који утичу на успех у кошарци, 2. део 11. Фактори који утичу на успех у кошарци, 3. део 12. Други колоквијум 13. Кошаркашка техника 14. Индивидуална тактика 15. Групна тактика напада Групна тактика одбране						
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић.Ц.		Кошарка,уџбеник, Факултет физичког васпитања и спорта.			2011		
Крсмановић.Ц.		Кошарка у наставном и тренажном процесу, уџбеник, Факултет физичког васпитања и спорта.			2012		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат	
	Предиспитне обавезе						
	присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%	
	Колоквијум 1				20	20%	
	Колоквијум 2				20	20%	
	Завршни испит						
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ					
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА II - РУКОМЕТ					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-060-4			Обавезни		IV		8
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o	
2	2	0	60	60	0	2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 120				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. Владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за рукометну игру 2. Знања из теорије тренажне активности примјени у пракси 3. примјени одговарајућа средства и методе обуке у тренажном процесу рукометаша					
Условљеност		Положен испит Теорија и организација изборног спорта I – Рукомет (СП-02-1-057-3)					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.					
Садржај предмета по седмицама		1. Стратегија и тактика у рукомету 2. Научна истраживања и резултати у рукомету 3. Анализа рукометне утакмице 4. Правци и могућности развоја рукометне игре 5. Композиција екипе, системи и варијанте 6. Први колоквијум 7. Систематизација тактике рукомета 8. Анализа тактике рукометне игре (напад) 9. Анализа тактике рукометне игре (одбрана) 10. Дијагноза способности и особина рукометаша 11. Основе планирања и програмирања у рукомету 12. Други колоквијум 13. Исхрана у рукомету 14. Сарадња тренера са другим стручњацима 15. Кодекс понашања у спорту, на тренингу и такмичењу(саиграч, противник, судија, публика)					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Горановић, С., Каришик, С.		Голман у рукомету. Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта			2012		
Горановић, С., Каришик, С. Валдевит, З		Техника у рукомету. Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта			2012		
Павловић, Л. П.		Рукомет техника			1984	3-94	
Рогољ, Н., Форетић, Н.		Школа рукомета. Свеучилиште у Сплиту			2007	7-164	
		Енциклопедија рукометних вјежби, Сарајево			1998	9-45	
Шименц, З., Вулета, Д., и Павлин, К		Основе тактике рукометне игре, ФФК-Загреб			1998	7-84	
Микић, Б., Алић-Партић, М.		Рукомет тактика, Факултет за тјелесни одгој и спорт, Тузла			2003	3-156	
Малић, З.		Поглед с клупе. Национална и свеучилишна књижница, Загреб			1999	11-96	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Микић, Б., Алић-Партић, М.		Биомеханичка и структурална анализа технике рукомета, Тузла			2002	7-135	

Покрајац, Б.		Како смо освојили злато		1973	3-145	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента			Бодови	Проценат	
	Предиспитне обавезе					
	присуство теоретским и практичним предавањима			10	10%	
	Колоквијум 1			20	20%	
	Колоквијум 2			20	20%	
	Завршни испит					
	нпр. завршни испит (усмени/ писмени)			50	50%	
УКУПНО			100	100 %		
Web страница	www.ffvis.rs.ba					
Датум оvjере	16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА II - АТЛЕТИКА							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-060-4			Обавезни		IV		8		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o			
2	2	0	60	60	0	2			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 120						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално									
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. Систематизује атлетске дисциплине у простору атлетског спорта 2. Анализира цикличне и ацикличне дисциплине 3. Да препозна утицај моторике у атлетици 4. Познаје савремене теорије, законитости и правце развоја атлетике 5. Да разликује особности рада са различитим популацијама							
Условљеност		Положен испит Теорија и организација изборног спорта I – Атлетика (СП-02-1-057-3)							
Наставне методе		Користиће се различите методе рада: предавања (теоријска и практична), консултације.							
Садржај предмета по седмицама		1. Систематизација и карактеристике изабране дисциплине. 2. Рангирање такмичења. 3. Појам тактике у атлетском такмичењу 4. Научна истраживања и резултати у спорту. 5. Анализа ходачке технике и тркачких техника 6. Први колоквијум 7. Анализа скакачких техника. 8. Анализа бацачких техника. 9. Значај опште моторике у појединим дисциплинама. 10. Функционалне способности у појединим дисциплинама 11. Специјална и специфична моторика. 12. Други колоквијум 13. Особности рада са млађим категоријама код мушкараца и жена. 14. Особности рада са такмичарима и врхунским спортистима. 15. Савремене теорије, законитости и правци развоја атлетског спорта							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Павловић, Р.		Атлетика 1. Ниш: СИА			2014				
Павловић, Р.		Атлетика, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево			2010				
Идризовић, К		Атлетика I и II. Универзитет Црне Горе			2010		18-513		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				15		15%	
		Колоквијум 2				15		15%	
		Семинарски рад				10		10%	
		Завршни испит							
завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА II – АЛПСКО СКИЈАЊЕ					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-060-4			Обавезни		IV		8
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o	
2	2	0	60	60	0	2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 120				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за алпског скијања 2. знања из теорије тренажне активности примјени у пракси 3. примјени одговарајућа средства и методе обуке у тренажном процесу алпског скијања					
Условљеност		Положен испит Теорија и организација изборног спорта I – Алпско скијање (СП-02-1-057-3)					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.					
Садржај предмета по седмицама		1. Систематизација, терминологија и анализа напредних елемената скијања 2. Научна истраживања и резултати у алпском скијању 3. Анализа скијашке трке 4. Правци и могућности развоја алпског скијања 5. Биомеханичка анализа заокрета у алпском скијању 6. Први колоквијум 7. Карактеристике алпског такмичарског скијања 8. Ситуациона вожња по грбама, разрованом и искијаном снијегу 9. Годишњи циклус тренинга алпског скијаша 10. Дијагноза способности и особина скијаша 11. Основе планирањаи програмирања у алпском скијању 12. Други колоквијум 13. Исхрана у алпском скијању 14. Сарадња тренера са другим стручњацима 15. Кодекс понашања у спорту, на тренингу и такмичењу					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић, Р.		Зимски спортови. Факултет физичке културе, Источно Сарајево			2006	5-198	
Мујановић, Е., Ножиновић. М. А., Шабовић, А.		Алпско скијање-методика, техника и тактика, Тузла			2012	8-250	
Јурковић, Н., Јурковић, Д.		Скијање – техника, методика и основе тренинга. Грапхис, Загреб			2002	1-172	
Илић, Б., Роперт, Р., Илић, М.		Виртуелно алпско скијање. Факултет спорта и физичког васпитања, Београд			2010	9-171	
Матковић, Б., Ференчак, С., Жван, М.		Скијајмо заједно, Загреб			2004	3-208	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента			Бодови	Проценат	
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима			10	10%	

	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	нпр. завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА											
		Студијски програм: СПОРТ											
		Први циклус студија		Друга година студија									
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА II – БИАТЛОН											
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове											
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS						
СП-02-1-060-4			Обавезни		IV		8						
Наставник/-ци													
Сарадник/ - ци													
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o							
П		АВ		ЛВ		П		АВ		ЛВ		S _o	
2		2		0		60		60		0		2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60						укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 120							
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално													
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 7. владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за биатлон 8. знања из теорије тренажне активности примјени у пракси 9. примјени одговарајућа средства и методе обуке у тренажном процесу у биатлону											
Условљеност		Положен испит Теорија и организација изборног спорта I – Биатлон (СП-02-1-057-3)											
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.											
Садржај предмета по седмицама		1. Систематизација, терминологија и анализа елемената биатлона 2. Научна истраживања и резултати у биатлону 3. Анализа биатлон трке 4. Правци и могућности развоја биатлона 5. Биомеханичка анализа покрета у биатлону 6. Први колоквијум 7. Карактеристике такмичарског биатлона 8. Особености различитих дисциплина у такмичарском биатлону 9. Годишњи циклус тренинга у биатлону 10. Дијагноза способности и особина биатлонаца 11. Основе планирања и програмирања у биатлону 12. Други колоквијум 13. Исхрана у биатлону 14. Сарадња тренера са другим стручњацима 15. Кодекс понашања у спорту, на тренингу и такмичењу											
Обавезна литература													
Аутор/и		Назив публикације, издавач				Година		Странице (од-до)					
Крсмановић, Р.		Зимски спортови. Факултет физичке културе, Источно Сарајево				2006		5-198					
Јошт, Б., Пустоврх, Ј.		Нордијско смучање, Факултет за спорт Љубљана				1995		17-241					
Корољевич, В., Кордеж, М., Кордиш, И., Павчић, Ј., Пустоврх, Ј.		Тек на смучех, Љубљана				1993		17-156					
Допунска литература													
Аутор/ и		Назив публикације, издавач				Година		Странице (од-до)					
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат					
		Предиспитне обавезе											
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%					
		Колоквијум 1				20		20%					
		Колоквијум 2				20		20%					
		Завршни испит											
		нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%					
УКУПНО						100		100 %					
Web страница		www.ffvis.rs.ba											
Датум ојере		16.11.2016. године											

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА II - ЏУДО					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-060-4			Обавезни		IV		8
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o	
2	2	0	60	60	0	2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 120				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално							
Исходи учења		1. Студенти стичу знања о систематизацији и карактеристикама џудо спорта. 2. Студенти стичу знања о стратегијама и тактикама у џудо спорту. 3.Студенти стичу знања о техникама, моторичким и функционалним способностима. 4.Студенти стичу знања о раду са млађим категоријама и врхунским спортистима.					
Условљеност		Положен испит Теорија и организација изборног спорта I – Џудо (СП-02-1-057-3)					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака.					
Садржај предмета по седмицама		1. Систематизација и карактеристике џудо спорта. 2. Композиција екипе – тима, системи и варијанте. 3. Стратегија и тактика у џудо спорту. 4. Научна истраживања и резултати у џудо спорту. 5. Анализа техника џудо спорта. 6. Први колоквијум 7. Анализа техника џудо спорта. 8. Анализа техника џудо спорта. 9. Општа моторика џудо спорта. 10. Функционалне способности. 11. Специјална и специфична моторика. 12. Други колоквијум Особености рада са млађим категоријама код мушкараца и жена. 13. Особености рада са такмичарима и врхунским спортистима. 14. Савремене теорије, законитости и правци развоја џудо спорта. 15. Сарадња тренера са другим стручњацима у клубу и ван њега.					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Братић М., Нуркић М., Цицовић Б.		Џудо			2014	83-179	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат	
	Предиспитне обавезе						
	присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%	
	Колоквијум 1				20	20%	
	Колоквијум 2				20	20%	
	Завршни испит						
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА II - КАРАТЕ							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-060-4			Обавезни		IV		8		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o			
П		АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o		
2		2	0	60	60	0	2		
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 120					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално									
Исходи учења		1. Студенти стичу знања о систематизацији и карактеристикама карате спорта. 2. Студенти стичу знања о стратегијама и тактикама у карате спорту. 3. Студенти стичу знања о техникама, моторичким и функционалним способностима. 4. Студенти стичу знања о раду са млађим категоријама и врхунским спортистима.							
Условљеност		Положен испит Теорија и организација изборног спорта I – Карате (СП-02-1-057-3)							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака.							
Садржај предмета по седмицама		1. Систематизација и карактеристике карате спорта. 2. Композиција екипе – тима, системи и варијанте. 3. Стратегија и тактика у карате спорту. 4. Научна истраживања и резултати у карате спорту. 5. Анализа техника карате спорта. 6. Први колоквијум 7. Анализа техника карате спорта. 8. Анализа техника карате спорта. 9. Општа моторика карате спорта. 10. Функционалне способности. 11. Специјална и специфична моторика. 12. Други колоквијум Особености рада са млађим категоријама код мушкараца и жена. 13. Особености рада са такмичарима и врхунским спортистима. 14. Савремене теорије, законитости и правци развоја карате спорта. 15. Сарадња тренера са другим стручњацима у клубу и ван њега.							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Ћирковић, З.		Борење, уџбеник, Факултет за физичку културу Београд.			1992				
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА									
		Студијски програм: СПОРТ									
		Први циклус студија		Друга година студија							
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА И ОРГАНИЗАЦИЈА ИЗБОРНОГ СПОРТА II - СПОРТСКЕ РЕКРЕАЦИЈЕ									
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију									
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS				
СП-02-1-060-4			Обавезни		IV		8				
Наставник/-ци											
Сарадник/ - ци											
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀					
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀					
2	2	0	60	60	0	2					
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 120								
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално											
Исходи учења		1. Студент ће стећи знање о карактеристикама спортске рекреације. 2. Студент ће усвојити темељна теоријска и практична знања за спровођење спортско рекреативних програма. 3. Студент ће стећи знање за креирање нових садржаја и програма спортске рекреације. 4. Студент ће стећи знање за рад у улози спортско рекреативног тренера са различитим узрастним категоријама и особености рада са врхунским спортистима.									
		Условљеност									
		Положен испит Теорија и организација изборног спорта I – Спортске рекреације (СП-02-1-057-3)									
		Наставне методе									
		Теоријска и практична предавања и вјежбе. Учење и израда домаћих задатака. Консултације, такмичења и јавни наступи.									
Садржај предмета по седмицама		1. Систематизација и карактеристике спортске рекреације 2. Стратегија у спортској рекреацији 3. Научна истраживања и резултати у спортској рекреацији 4. Анализа техника 5. Анализа техника 6. Колоквијум 1 (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 7. Анализа техника 8. Анализа техника 9. Општа моторика 10. Функционалне способности 11. Специјална и специфична моторика 12. Колоквијум 2 (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 13. Особености рада са млађим категоријама код мушкараца и жена 14. Особености рада са такмичарима и врхунским спортистима 15. Савремене теорије, законитости и правци развоја у спортској рекреацији									
		Обавезна литература									
		Аутор/и		Назив публикације, издавач		Година		Странице (од-до)			
		Пржуљ, Д.		Теоријске основе спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе Источно Сарајево		2012		55-103			
		Микалачки, М.		Теорија и методика спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе, Нови сад		2000		41-119			
		Благајац, М.		Теорија спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе Београд		1994		119-152			
		Допунска литература									
		Аутор/ и		Назив публикације, издавач		Година		Странице (од-до)			
		Бјелица, Б.		Скрипта, факултет физичког васпитања и спорта Источно Сарајево		2015		35-62			
		Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
				Предиспитне обавезе							
				присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
				Колоквијум 1				20		20%	
				Колоквијум 2				20		20%	
				Завршни испит							
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%					
УКУПНО				100		100 %					
Web страница		www.ffvis.rs.ba									
Датум овјере		16.11.2016. године									

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА II							
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-031-4			Обавезни		IV		7		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o			
3	2	0	90	60	0	2			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 150					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 225 сати семестрално									
Исходи учења		Студенти ће бити оспособљени да примјене стечено теоријско и практично знање у тренажном процесу. Да теоријским и практичним знањима буду оспособљени за успјешно планирање и програмирање рада са селекцијама. Да познају релевантне показатеље успјешности у спорту и примјене знања у селекцији за одређену грану спорта. Да упознају структуру, средства и методе тренинга и посебно динамику тренажног оптерећења.							
Условљеност		Положен испит Теорија спортског тренинга I (СП-02-1-022-3)							
Наставне методе		Предавања, интерактивна настава - групни рад, практична настава и консултације							
Садржај предмета по седмицама		1. Врсте припреме спортиста. <i>Тренажни процес спортиста</i> 2. Методе обуке. <i>Кондиционе припреме спортиста у колективним спортовима</i> 3. Методи оптерећења. <i>Кондиционе припреме спортиста у индивидуалним спортовима</i> 4. Методи информација. <i>Кондиционе припреме спортиста у базичним спортовима</i> 5. Средства тренинга. <i>Плмотеријски тренинг</i> 6. Први колоквијум 7. Обим, интензитет и оптерећење у спортском тренингу. 8. Замор и опоравак у спорту. 9. Стимулативна средства и допинг. 10. Једначина спецификације и периодизација спортског тренинга. Спортска форма. 11. Структура спортског тренинга. микроциклус. 12. Други колоквијум 13. Мезоциклус. 14. Макроциклус. Припремни, такмичарски и прелазни период. 15. Олимпијски циклус и стадијуми спортске каријере.							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Копривица, В.		Теорија спортског тренинга Први део. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.			2013		100 – 178		
Фулурија, Д.		Теорија спортског тренинга, Источно Сарајево: Факултет физичког васпитања и спорта (скрипта).			2015		67 – 119		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Крсмановић, Р.		Теорија спортског тренинга. Српско Сарајево: Факултет физичке културе.			2000		59 – 106		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
		завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%	
		УКУПНО				100		100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА											
		Студијски програм: СПОРТ											
		Први циклус студија		Друга година студија									
Пун назив предмета		БИОМЕХАНИКА											
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију											
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS						
СП-02-1-014-4			Обавезни		IV		6						
Наставник/-ци													
Сарадник/ - ци													
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o							
П		АВ		ЛВ		П		АВ		ЛВ		S _o	
2		2		0		60		60		0		2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60						укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 120							
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално													
Исходи учења		1. оспособљен за познавање и тумачење основних биомеханичких варијабли и њихово примењивање у непосредној стручној пракси, 2. оспособљен за познавање основних законитости адаптације биолошких система. 3. намјера је да теоријска и практична знања из области биомеханике оспособљавају најбоље студенте из ове области да процјењују смјер адаптације мишићног, коштаног и зглобног система у зависности од различитих фактора који дјелују на њих; 4. анализирају основне и сложене технике кретања у оквиру појединих спортских грана и да процјењују квалитетну технику кретања у зависности кинематичких и динамичких својстава локомоторног апарата и услова који га окружују.											
Условљеност		Нема											
Наставне методе		Комбиновани метод (ex catedra/case study). Теоријски наставни садржај спроводи се методом “ex catedra” уз подршку рачунарских презентација. Практични наставни садржај спроводи се “case study” методом, односно биомеханичком анализом карактеристичних случајева и примјера који илуструју теоријски садржај.											
Садржај предмета по седмицама		1. Увод 2. Елементи у функција локомоторног апарата 3. Ставови и положај тијела 4. Основни покрети 5. Мишићни рад и сила теже 6. Први колоквијум 7. Сложени покрети 8. Еволуција конституције 9. Ставови и положаји тијела 10. Кинематика локомоторног апарата 11. Динамика локомоторног апарата 12. Други колоквијум 13. Подјела покрета и кретања 14. Судари тијела у спорту 15. Кретање у флуиду								Примјена аналитичког метода и метода слагања паралелних сила за одређивање локације тежишта тијела. Примјена метода статичке анализе положаја једног или више сегмената тијела или цијелог тијела. Одређивање кинематичких варијабли кретања помоћу анализе кинограма (Кинематографска метода). Одређивање динамичких варијабли кретања помоћу анализе динамограма (Динамографска метода).			
Обавезна литература													
Аутор/и		Назив публикације, издавач				Година		Странице (од-до)					
Бубањ, Р.		Основи примјењене биомеханике у спорту, Факултет физичке културе, Нови Сад.				1997		08 - 253					
Микић, Б., Бјековић, Г.		Биомеханика спортске локомоције, ФФК, Пале				2004		Цијели уџбеник					
Допунска литература													
Аутор/ и		Назив публикације, издавач				Година		Странице (од-до)					
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат					
		Предиспитне обавезе											
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%					
		Колоквијум 1				20		20%					

	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА											
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ											
		Први циклус студија		Друга година студија									
Пун назив предмета		РЕКРЕАЦИЈА У ТУРИЗМУ											
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију											
Шифра предмета			Статус предмета			Семестар		ECTS					
СП-02-1-061-4			Обавезни			IV		6					
Наставник/-ци													
Сарадник/ - ци													
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)				Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)				Коефицијент студентског оптерећења S ₀					
П		АВ		ЛВ		П		АВ		ЛВ		S ₀	
2		2		0		60		60		0		2	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60						укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 120							
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално													
Исходи учења		1. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у основношколском,											
		2. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у средњошколском,											
		3. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у и високошколском систему образовања у оквиру рекреације у туризму из наставе физичког васпитања и спорта.											
		4. По завршетку семестра, студент треба да је оспособљен и зна: практични дио везан за рекреацију у туризму.											
		5. Теоријски да зна тачне одговоре везано за предмет Рекреација у туризму: савремени туризам, развој туризма у Републици Српској и БиХ,											
		6. Да зна селективне врсте туризма, слободно вријеме спортске рекреације у туризму,											
		7. Да зна друштвене функције спортске рекреације, одмор у туризму,											
		8. Да зна туристичке јединице за планирање понуде, одмаралишта,											
		9. Да зна излетнички центри, мотели и преноћишта, маркетинг у спортској рекреацији, комерцијални програми и еко. Функције спортске рекреације.											
Условљеност		Нема											
Наставне методе		Програмски садржаји су подијељени на теоријска предавања и практично (вјежбе). Теоријска предавања, Метод усменог излагања са визуелним садржајима, Метод демонстрације Практичне вјежбе, Изучавања теоријских и практичних садржаја је да се студенти упознају са овим предметом, особеностима и значајем, те да се студентима пружи знања и способности предвиђена наставним планом и програмом из овога предмета.											
Садржај предмета по седмицама		1. Период савременог туризма											
		2. Развој туризма у Републици Српској и БиХ											
		3. Функције туризма, селективне врсте туризма											
		4. Слободно вријеме као фактор развоја спортске рекреације у туризму											
		5. Спортска рекреација у туризму											
		6. Први колоквијум											
		7. Мотиви и мотивације у туризму Функције спортске рекреације у туризму											
		8. Друштвене функције спортске рекреације											
		9. Модели и критерији за планирање програмске мреже објеката активног одмора у туризму											
		10. Систематизација туристичких јединица за планирање понуде.											
		11. Одмаралишта, излетнички центри, мотели и преноћишта											
		12. Други колоквијум											
		13. Маркетинг у спортској рекреацији Организација и провођење програма											
		14. Функције информисања и пропаганде Могући комерцијални програми											
		15. Економске функције спортске рекреације											
Обавезна литература													
Аутор/и			Назив публикације, издавач					Година		Странице (од-до)			
Пржуљ, Д.			Теоријске основе спортске рекреације, уџбеник. ФФК, УИС					2012					

Хаџикадунић, М.	Спортска рекреација, уџбеник. Факултет за физичку културу Универзитет у Сарајеву	2002	
Допунска литература			
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Митић, Д.	Рекреација, ФСФВ, уџбеник. Универзитет у Београду	2001	
Микалачки, М.	Спортска рекреација, уџбеник. Факултет физичке културе Нови Сад.	2005	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		АЕРОБИК							
Катедра		Катедра за колективне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-2-033-4			Изборни		IV		2		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
1	1	0	30	30	0	2			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 60						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 90 сати семестрално									
Исходи учења		Студент треба да је оспособљен да се упозна и овлада са карактеристикама, облицима и методским законитостима кроз предмет, структуром аеробног часа, примјени музике, основним корацима, дозирању и контроли оптерећења и законитостима стварања кореографије различитости аеробних програма као и њихова примјена у наставном и тренажном процесу.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања, практична настава, вјежбе и консултације							
Садржај предмета по седмицама		1. Увод 2. Утицај аеробика 3. Ефекат аеробног тренинга 4. Љекарски преглед 5. Испитивање физичке способности и категорије 6. Први колоквијум 7. Спровођење аеробик програма 8. Аеробик за кардиоваскуларни систем 9. Аеробик и материнство, аеробик и менопауза 10. Аеробик наспрам неаеробног вјежбања 11. Бодовне аеробик табеле и избор аеробика 12. Други колоквијум 13. Програм аеробика (вјежбе за различите дијелове тијела и вјежбе опуштања) 14. Програм спортске рекреације аеробне усмјерености 15. Тренажери за аеробни начин вјежања							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Крсмановић, Ц.		Повећање функционалних способности код студенткиња у току једносеместралног вежбања. Љетња школа педагога", Аранђеловац, Зборник радова број 10			1997		168-171		
Крсмановић,Ц., Крсмановић, Р.		Ефекти аеробног вјежбања студенткиња. 2. међународни конгрес "Спорт и здравље", Јахорина, СП.19			1997		121-126		
Купер, К.		Аеробик, Београд			1972		Цијела књига		
Купер, К.		Аеробик за жене, Београд.			1973		Цијела књига		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Крсмановић, Ц.		РИТМИЧКА ГИМНАСТКА И ПЛЕС. Књига,Универзитет у Источном Сарајеву. Факултет физичког васпитања и спорта.			2012				
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
завршни испит (усмени/писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ЕЛЕМЕНТАРНЕ ИГРЕ							
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-2-032-4			Изборни		IV		2		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
1	1	0	30	30	0	2			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 60					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 90 сати семестрално									
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да:							
		1. Да је стекао основна знања о утицају игре на интегралност дјечијег развоја;							
		2. Да је овладао игром као средством и методом васпитно образовног рада;							
		3. Да је усвојио и усавршио одређена моторичка знања и вјештине примјенљиве у елементарним играма;							
		4. Да је упознат са основним педагошким и методичким принципима при примјени елементарних игара, у зависности од узрасних (развојних) и полних карактеристика, нивоа физичке припремљености или утренираности;							
		5. Да је овладао одређеним фондом елементарних игара и да је оспособљен да их примјени у пракси.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Користиће се различите методе рада: предавања (теоријска), практичне вјежбе							
Садржај предмета по седмицама		1. Раст и развој							
		2. Дефиниција и систематизација елементарних игара							
		3. Основна обиљежја елементарних игара, реквизити у елементарним играма							
		4. Утицај елементарних игара на психофизички развој дјетета							
		5. Развој елементарних игара кроз природне облике кретања							
		6. I колоквијум							
		7. Анализирање и вредновање елементарних игара							
		8. Методичке напомене за извођење покретних – елементарних игара							
		9. Примјене елементарних игара за развој моторичких способности							
		10. Елементарне игре за предшколски узраст							
		11. Елементарне игре за млађи и средњи школски узраст							
		12. Елементарне игре за старији школски узраст							
		13. II колоквијум							
		14. Елементарне игре за одрасле							
		15. Елементарне игре за особе са посебним потребама							
		Обавезна литература							
		Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)
Рашидагић, Ф.		Елементарне игре у настави спорта и тјелесног одгоја. Сарајево: Факултет спорта и физичког васпитања			2012		11-146		
Јовановић, А.		Интегралност дечијег развоја кроз игру, Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.			2007		6-170		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
		завршни испит (усмени/писмени)				50		50%	
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА I - ФУДБАЛ					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-062-5			Обавезни		V		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
2	2	0	55	56	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 111				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 171 сати семестрално							
Исходи учења		1.Прати стручну и научну литературу из ове области и разумије значај личног ангажовања у учењу и развоју сопствене личности, схвата практичне импликације тог начела у сопственом развоју и у тренерском раду са фудбалерима 2.Студент ће бити оспособљен препознати и критички промишљати о предностима и недостацима примјене фудбалских садржаја у односу на остале кинезиолошке активности 3. Студенти ће моћи разумјети позицију фудбалске игре у различитим класификацијама спортова, демонстрирати практично и вербално основна знања о фудбалској техници и методици обучавања. 4. Студенти ће моћи разумјети основе тактике, идентификовати утицаје и доприносе појединих моторичких знања и способности у ситуационој ефектности у фудбалској игри или дијеловима игре. 5. Студент ће овладати методама и техникама рационалног учења и умјети да их пренесе на фудбалере. 6. Биће оспособљен за прављење и реализацију програма намјењених раду у школама фудбала као и мушким и женским селекцијама					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања, интерактивна настава - групни рад, практична настава и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Основне методе и принципи при обуци и усавршавању техничко-тактичких елемената. 2. Основна обиљежја подизања нивоа физичке припреме фудбалера 3. Карактеристике тренажног оптерећења (аеробне и анаеробне), 4. Планирање и програмирање кондиционе припреме, 5. Фудбалска тренираност и спортска форма, 6. Први колоквијум 7. Периодизација тренинга, 8. Принципи и методе тренинга, 9. Тренирање антропомоторичких способности фудбалера у односу на ранг такмичење, пол и узрастне карактеристике, 10. Појмови и дефиниције, 11. Анализа опште и специфичне структуре технике (играча), 12. Други колоквијум 13. Анализа опште и специфичне структуре технике (голмана), 14. Анализа тактике одбране (индивидуалне, групне и колективне), 15. Анализа тактике напада (индивидуалне, групне и колективне),					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Ђеремиџић, Д.		Фудбал, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево			2013		
Радосав, Р.		Теорија и методика фудбала, Факултет физичке културе, Нови Сад			1999	5-128	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Алексић, В		Фудбал, Историја, теорија, методика			2006	159-286	
Велебит, Р.		Савремени фудбалски тренинг. Спортска академија			2003		

	у Београду		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА I -КОШАРКА					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-062-5			Обавезни		V		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
2	2	0	55	56	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 111				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 171 сати семестрално							
Исходи учења		Студенти ће бити оспособљени да владају теоријским и практичним знањем и вјештинама везаним за методику тренинга кошаркашке игре. Студенти треба да знају примјенити знања из овог предмета у тренажном процесу.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска и практична предавања, вјежбе, увјежбавање у клубовима, домаћи задаци, учење и консултације.					
Садржај предмета по седмицама		- Основне методе и принципи при обуци и усавршавању техничко-тактичких елемената. - Основна обиљежја подизања нивоа физичке припреме кошаркаша - Карактеристике тренажног оптерећења (аеробне), - Карактеристике тренажног оптерећења (анаеробне), - Планирање и програмирање кондиционе припреме, Први колоквијум - Кошаркашка тренираност и спортска форма, - Периодизација тренинга, - Принципи и методе тренинга, - Тренирање антропомоторичких способности кошаркаша у односу на ранг такмичење, пол и узрасне карактеристике, - Појмови и дефиниције, Други колоквијум - Анализа опште и специфичне структуре технике (играча), - Анализа тактике одбране (индивидуалне, групне и колективне), - Анализа тактике напада (индивидуалне, групне и колективне),					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић.Ц.		Кошарка,уџбеник, Факултет физичког васпитања и спорта.			2011		
Крсмановић.Ц.		Кошарка у наставном и тренажном процесу, уџбеник, Факултет физичког васпитања и спорта.			2012		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић.Ц.		Методика физичког васпитања, уџбеник, Факултет физичке културе Источно Сарајево.			2006		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА I -ОДБОЈКА					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-062-5			Обавезни		V		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
2	2	0	55	56	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 111				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 171 сати семестрално							
Исходи учења		Након реализоване наставе, студент би требао овладати са: - специјалностима и специфичностима спортске дидактике о одбојкашкој техници и тактици. - савременом методиком обуке и усавршавања одбојкашких елемената. - специфичностима тактике у одбојци - да користи научни метод за разумијевање стања, појава и процеса у одбојкашкој теорији и пракси.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака. Консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Основне методе и принципи обуке и усавршавању техничко-тактичких елемената. 2. Методика обучавања елемената комплекса 1. 3. Методика обучавања елемената комплекса 2. 4. Методика усавршавања елемената комплекса 1. 5. Методика усавршавања елемената комплекса 2. 6. Први колоквијум 7. Методика отклањања грешака у одбојкашкој техници. 8. Методика тренинга снаге. 9. Методика тренинга брзине. 10. Методика тренинга издржљивости. 11. Методика тренинга флексибилности. 12. Други колоквијум 13. Методика тренинга координације. 14. Садржаји, методе, принципи и средства психолошке припреме. 15. Психичке карактеристике етапа тренинга и такмичења.					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Стојановић, Т., Нешић, Г., Костић, Р.		Одбојка. Факултет физичког васпитања и спорта, Бања Лука			2005.		
Савић, З., Поповић, М.		Одбојка – елементи технике. Факултет за спорт и физичко васпитање, Лепосавић			2012.		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Гроздановић, С., А. Маринковић, Л. Гроздановић		Одбојка АБЦ, буквар из одбојке за девојчице и дечаке од 7 до 14 година и старије. БОНАРТ, Нова Пазова, Београд.			2001.		
Костић, Р.		Одбојка – Техника и тактика. Ниш.			1999.		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА I - РУКОМЕТ					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-062-5			Обавезни		V		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	2	0	55	56	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 111				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 171 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. Владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за методику тренинга рукометне игре 2. Демонстрира рационалну технику у рукометној игри 3. методику и тренажне активности примјени у пракси 4. примјени одговарајућа средства и методе обуке у тренажном процесу рукометаша					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.					
Садржај предмета по седмицама		1. Основне методе и методички принципи у обуци и усавршавању техничко-тактичких елемената рукометне игре 2. Средства и оптерећење(обим, интезитет, одмор) код развијања моторичких способности рукометаша(у зависности од узраста и пола) 3. Основна методичка начела и принципи у раду с дјецом 4. Антрополошке карактеристике рукометаша 5. Селекција и батерија тестова за праћење морфолошких карактеристика, базичних и специфичних моторичких способности рукометаша 6. Први колоквијум 7. Методика обуке (став играча с лоптом, држање лопте, кретање играча с лоптом) 8. Методика обуке (примање лопте, бацање лопте, пренос лопте) 9. Методика обуке (финте с лоптом, одбијање лопте, блокаде с лоптом) 10. Методика обуке игре у одбрани 11. Методика обуке игре голмана 12. Други колоквијум 13. Планирање и програмирање рада рукометне секције у основној и средњој школи 14. Специфични тренажни садржаји школе рукомета 15. Примјена елементарних игара у тренингу					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Горановић, С., Каришик, С.		Голман у рукомету. Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта			2012		
Горановић, С., Каришик, С. Валдевит, З		Техника у рукомету. Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта			2012		
Павловић, Л. П.		Рукомет техника			1984	3-94	
Рогољ, Н., Форетић, Н.		Школа рукомета. Свеучилиште у Сплиту			2007	7-164	
		Енциклопедија рукометних вјежби, Сарајево			1998	45-176	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Микић, Б., Алић-Партић, М.		Биомеханичка и структурална анализа технике рукомета, Тузла			2002	7-135	
РСБиХ		Међународна правила рукометне игре					

Обавезе, облици проvjере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	нпр. завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗБОРНЕ ГРАНЕ СПОРТА I – АТЛЕТИКА					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-062-5			Обавезни		V		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
2	2	0	55	56	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 111				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 171 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. овладају методичким начелима обучавања атлетским дисциплинама 2. овладају методичким принципима обучавања атлетским дисциплинама 3. за самосталан рад у клубовима 4. практична знања и вјештине успјешно демонстрира и методски обучи 5. препозна специфичности у обучавању атлетских дисциплина					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Користиће се различите методе рада: предавања (теоријска и практична), консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Основне методе и принципи обучавања технике у атлетици 2. Методика обуке цикличних дисциплина (ходање, трчања) 3. Методика обуке тркачких дисциплина (кратке стазе) са и без препона 4. Методика обуке средњих и дугих и супердугих стаза са и без препрека 5. Методика обуке скакачких дисциплина 6. I колоквијум (ходања, трчања) 7. Методика обуке ацикличних дисциплина 8. Методика обуке скока у вис, скока у даљ 9. Методика обуке троскока, скока мотком. 10. Методика обуке бацања кугле. 11. Методика бацања диска 12. Методика бацања копља 13. Методика бацања кладива 14. II колоквијум (скокови, бацања) 15. Специфичности у методици обуке у зависности од дисциплине					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Павловић, Р.		Атлетика 1. Ниш: СИА			2014		
Павловић, Р.		Атлетика 2. Удружење књижевника „Бранко Миљковић“ Ниш			2016		
Павловић, Р.		Атлетика, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево			2010		
Идризовић, К		Атлетика I и II. Универзитет Црне Горе			2010	18-513	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				15	15%
		Колоквијум 2				15	15%
		Семинарски рад				10	10%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА I – АЛПСКО СКИЈАЊЕ					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-062-5			Обавезни		V		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S_o	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S_o	
2	2	0	55	56	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 111				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 171 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за методику тренинга алпског скијања 2. демонстрира рационалну технику алпског скијања 3. методику и тренажне активности примјени у пракси 4. примјени одговарајућа средства и методе обуке у тренажном процесу код алпског скијања					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.					
Садржај предмета по седмицама		1. Основне методе и методички принципи у обуци и усавршавању техничко-тактичких елемената скијања 2. Средства и оптерећење(обим, интезитет, одмор) код развијања моторичких способности скијаша (у зависности од узраста и пола) 3. Основна методичка начела и принципи у раду с дјецом 4. Антрополошке карактеристике скијаша 5. Селекција и батерија тестова за праћење морфолошких карактеристика, базичних и специфичних моторичких способности скијаша 6. Први колоквијум 7. Методика обуке (основни скијашки став, спуст равно, спуст косо, плужни став и плужење равно, плужни заокрет) 8. Методика обуке (отклизавање, заокрет ка падини, основни заокрет, паралелни заокрет у широком и уском ходњику-брзо вијугање) 9. Методика обуке (заокрет са плужним, паралелним и шкарастим преступањем, карвинг заокрет) 10. Методика обуке (динамички карвинг заокрет, заокрет у дубоком снијегу) 11. Методика обуке (слалом вожње кроз капије) 12. Други колоквијум 13. Методика обуке (велеслалом вожње кроз капије) 14. Специфични тренажни садржаји школе скијања 15. Примјена елементарних игара у тренингу					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић, Р.		Зимски спортови. Факултет физичке културе, Источно Сарајево			2006	5-114	
Јурковић, Н., Јурковић, Д		Скијање – техника, методика и основе тренинга. Грапхис, Загреб			2002	1-78	
Илић, Б., Роперт, Р., Илић, М		Виртуелно алпско скијање. Факултет спорта и физичког васпитања, Београд			2010	9-58	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	

Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	нпр. завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА I – БИАТЛОН					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-062-5			Обавезни		V		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o	
2	2	0	55	56	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 111				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 171 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за методiku тренинга биатлона 2. демонстрира рационалну технику у биатлону 3. методiku и тренажне активности примјени у пракси 4. примјени одговарајућа средства и методе обуке у тренажном процесу у биатлону					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.					
Садржај предмета по седмицама		1. Основне методе и методички принципи у обуци и усавршавању техничко-тактичких елемената биатлона 2. Средства и оптерећење(обим, интензитет, одмор) код развијања моторичких способности биатлонаца (у зависности од узраста и пола) 3. Основна методичка начела и принципи у раду с дјецом 4. Антрополошке карактеристике биатлонаца 5. Селекција и батерија тестова за праћење морфолошких карактеристика, базичних и специфичних моторичких способности биатлонаца 6. Први колоквијум 7. Систематизација технике биатлона 8. Методика обуке (двотактни дијагонални корак, двотактни дијагонални корак-шкарице) 9. Методика обуке (корак са суручним одразом, двокорак са суручним одразом, трокорак са суручним одразом, суручни одраз) 10. Методика обуке (кратки и двојни клизни корак 2:1, једноструки клизни корак) 11. Методика обуке (клизни корак и полуклизни корак) 12. Други колоквијум 13. Методика обуке (дуги двојни клизни корак 2:1, једноструки клизни корак с дијагоналним радом руку) 14. Методика обуке (ношења пушке, гађање пушком у лежећем ставу, гађање пушком у усправном ставу) 15. Специфични тренажни садржаји биатлона					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић, Р.		Зимски спортови. Факултет физичке културе, Источно Сарајево			2006	5-198	
Јошт, Б., Пустоврх, Ј.		Нордијско смучање, Факултет за спорт Љубљана			1995	17-241	
Корољкевич, В., Кордеж, М., Кордиш, И., Павчић, Ј., Пустоврх, Ј.		Тек на смучех, Љубљана			1993	17-156	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Скендер, З.		Скијашко трчање, Равна Гора			2012		
Обавезе, облици		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат

провјере знања и оцјењивање	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	нпр. завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА I - ЏУДО					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-062-5			Обавезни		V		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	2	0	55	56	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 111				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 171 сати семестрално							
Исходи учења		1. Студенти стичу знања о основним методама и принципима џудо спорта. 2. Студенти стичу знања о методици обуке џудоа. 3. Студенти стичу знања о карактеристикама рада са узрасним категоријама. 4. Студенти стичу знања о организацији и спровођењу такмичења.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака.					
Садржај предмета по седмицама		1. Основне методе и принципи при обуци и усавршавању техничко-тактичких елемената. 2. Основна обиљежја подизања нивоа физичке припреме џудиста. 3. Методика обуке џудоа. 4. Методика обуке џудоа. 5. Методика обуке џудоа. 6. Први колоквијум 7. Методика обуке џудоа. 8. Методика обуке џудоа. 9. Карактеристике рада са пионирима. 10. Особености рада са кадетима и јуниорима. 11. Почетна селекција. 12. Други колоквијум 13. Помоћне и хендикеп игре. 14. Особености рада са женским категоријама. 15. Организација и спровођење такмичења.					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Братић М., Нуркић М., Цицовић Б.		Јудо			2014		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА I - КАРАТЕ							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-062-5			Обавезни		V		5		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o			
2	2	0	55	56	0	1,9			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 111						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 171 сати семестрално									
Исходи учења		1. Студенти стичу знања о основним методама и принципима карате спорта. 2. Студенти стичу знања о методици обуке каратеа. 3. Студенти стичу знања о карактеристикама рада са узрасним категоријама. 4. Студенти стичу знања о организацији и спровођењу такмичења.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака.							
Садржај предмета по седмицама		1. Основне методе и принципи при обуци и усавршавању техничко-тактичких елемената. 2. Основна обиљежја подизања нивоа физичке припреме каратиста. 3. Методика обуке каратеа. 4. Методика обуке каратеа. 5. Методика обуке каратеа. 6. Први колоквијум 7. Методика обуке каратеа. 8. Методика обуке каратеа. 9. Карактеристике рада са пионирима. 10. Особености рада са кадетима и јуниорима. 11. Почетна селекција. 12. Други колоквијум 13. Помоћне и хендикеп игре. 14. Особености рада са женским категоријама. 15. Организација и спровођење такмичења.							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Ћирковић, З.		Борење, уџбеник, Факултет за физичку културу Београд.			1992				
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА I - СПОРТСКЕ РЕКРЕАЦИЈЕ					
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-062-5			Обавезни		V		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	2	0	55	56	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 111				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 171 сати семестрално							
Исходи учења		1. Студенти треба да овладају знањима из поља спортске рекреације. 2. Упознавање студената са појединостима и значајем градива везаног за наведену област. 3. Студенти треба да буду оспособљени за извођење тестирања у лабораторијским и теренским условима. 4. Студенти треба да овладају практичним провођењем спортско рекреативних садржаја.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака. Консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефинисање појма рекреације, рекреација у систему физичке културе 2. Прикази примјене спорта, спортских игара и садржаја у циљу рекреације 3. Основне методе и принципи при обуци и усавршавању елемената у спортској рекреацији 4. Основна обилежја подизања нивоа физичке припреме у спортској рекреацији 5. Рекреација ученика, студената, рекреација на селу 6. Први колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 7. Рекреација инвалидних лица 8. Ходање и трчање у систему рекреације 9. Тестирање и самотестирање у рекреацији 10. Методика обуке самотестирања и тестирања у лабораторијским и теренским условима 11. Карактеристике рада са особама треће животне доби у спортској рекреацији 12. Други колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 13. Особености рада са млађим популацијама 14. Особености рада са женским категоријама 15. Организација и спровођење рекреативних такмичења					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Пржуљ, Д.		Теоријске основе спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе Источно Сарајево			2012	9-55	
Микалачки, М.		Теорија и методика спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе, Нови сад			2000	13-41	
Благајац, М.		Теорија спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе Београд			1994	95-119	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Бјелица, Б.		Скрипта, факултет физичког васпитања и спорта Источно Сарајево			2015	6-35	
Обавезе, облици провере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
		УКУПНО				100	100 %
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ					
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		КОНДИЦИОНА ПРИПРЕМА СПОРТИСТА					
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту					
Шифра предмета		Статус предмета		Семестар		ECTS	
СП-02-1-063-5		Обавезни		V		7	
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
3	2	0	84	56	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)				
75			140				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 215 сати семестрално							
Исходи учења		Очекивани исход предмета је да студент оствари цјелину знања које се односи на структуру кондиционе припреме, савремене методе и средства тренинга, компоненте оптерећења, у функцији побошања здравља и спортске форме и да се оспособи да те процесе реализује. Такође, студент треба да стекне и развије способност да разумије и зна да анализира појаву/проблем, критички разматра и нађе рјешење које ће примјенити у теорији и пракси кондиционе припреме. Жељени исход предмета је да оспособи студента да самосталано иновира (креира) у простору теорије и праксе кондиционе припреме, да демонстрира кретне вјештине из простора кондиције и да тренира спортисте на свим нивоима квалитета.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска и практична предавања, вјежбе, пракса у клубовима, учење и консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1.Дефинисање предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада 2.Историјски развој кондиционе припреме. Средства кондиционе припреме у тренажном раду. 3.Методе кондиционе припреме у тренажном раду 4.Утицај кондиционе припреме на организам спортиста. 5.Карактеристике кондиционе припреме у микроциклусу 6.Први колоквијум 7.Карактеристике оптерећења у кондиционој припреми 8.Контрола нивоа кондиционе припреме 9.Кондициона припрема и замор 10. Анализа спортске активности у функцији спортске припреме 11. Врсте кондиционе припреме 12. Други колоквијум 13. Евиденција способности и особина спортиста 14. Примјена елементарних игара у кондиционој припреми 15. Модели кондиционе припреме младих спортиста					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Пржуљ, Д.		Кондициона припрема спортиста, уџбеник, Факултет физичке културе, Источно Сарајево.			2007		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Бранковић, М. & Бубањ, Р.		Теоријско-методске основе спорта, ФФК- Ниш.			1999		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
		УКУПНО				100	100 %
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА											
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ											
		Први циклус студија		Трећа година студија									
Пун назив предмета		РЕКРЕАЦИЈА У СПОРТУ I											
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију											
Шифра предмета			Статус предмета			Семестар		ECTS					
СП-02-1-064-5			Обавезни			V		7					
Наставник/-ци													
Сарадник/ - ци													
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)				Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)				Коефицијент студентског оптерећења S _o					
П		АВ		ЛВ		П		АВ		ЛВ		S _o	
3		2		0		83		56		0		1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75						укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 139							
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 214 сати семестрално													
Исходи учења		1. Упознавање студената са основним облицима рекреативног вежбања и могућностима њихове практичне примене у свакодневној пракси. 2. Студенти ће моћи да учествују у реализацији програма везаних за извођење спортско рекреативних садржаја. 3. Да студенти кроз предавања, практичне вјежбе, и консултације стекну основна знања и буду оспособљени да владају теоријским и практичним вјештинама везаним о примјени тјелесних вјежби у рекреацији. 4. Да се оспособе за самосталан рад и методичку примену и тренажне активности у пракси код особа различитих година старости и способности.											
		Условљеност											
		Нема											
		Наставне методе											
Теоријска и практична предавања и вјежбе. Учење и израда домаћих задатака. Консултације, такмичења и јавни наступи.													
Садржај предмета по седмицама		1. Дефинисање предмета, рекреација и спортска рекреација, систем појмова у рекреацији 2. Дефиниције спортске рекреације. Карактеристике и функције спортске рекреације. (Увођење у основне спортско-рекреативне садржаје, реализација изабраних спортских садржаја). 3. Одређивање предмета истраживања, научне методе у спортској рекреацији (Упражњавање спортских игара). 4. Методе прикупљања података у спортској рекреацији. (Спортско-рекреативни садржај везани за кошарку, игра баскета и такмичење између група). 5. Средства, облици и методе информисања и пропаганде. (Спортско-рекреативни садржај везани за фудбал, игра малог фудбала и мини турнир између група). 6. Први колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 7. Систематизација спортске рекреације, час, основна структура часа. (Сједећа одбојка). 8. Слободно вријеме, суштина и класификација слободног времена (Игре прецизности) 9. Планирање и програмирање, кадрови у спортској рекреацији. (Сједећи фудбал). 10. Методика спортске рекреације (Ного-тенис преко мреже и такмичење између група). 11. Методика спортске рекреације у процесу рада. (Такмичење између група у игри-пикадо). 12. Други колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 13.Кривуља радних способности и динамика замора. (Спортско-рекреативне активности по слободном избору група). 14. Организовани активни одмори, анализа радних мјеста (Друштвене игре, шах, не љути се човјече, као дио спортско-рекр. садржаја) 15. Методика спортске рекреације у туризму. (Такмичења између група у инпровизованом куглању и осталим елементарним играма).											
		Обавезна литература											
		Аутор/и		Назив публикације, издавач				Година		Странице (од-до)			
		Пржуљ, Д.		Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе Источно Сарајево				2007		3-74			
		Микалачки, М.		Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе, Нови сад				2005		9-98			
		Благајац, М.		Теорија спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе Београд				1994		95-119			
		Допунска литература											
		Аутор/ и		Назив публикације, издавач				Година		Странице (од-до)			
		Биелица, Б.		Скрипта, факултет физичког васпитања и спорта				2015		3-43			

	Источно Сарајево		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		ПРОПОЗИЦИЈЕ СПОРТСКО РЕКРЕАТИВНИХ САДРЖАЈА - ОДБОЈКА							
Катедра		Катедра за колективне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-065-5			Обавезни		V		4		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
1	1	0	28	28	0	1,9			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 56						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 86 сати семестрално									
Исходи учења		Након реализоване наставе, студент би требао овладати са: - специјалностима и специфичностима спортске дидактике о одбојкашкој техници и тактици. - савременом методиком обуке и усавршавања одбојкашких елемената. - специфичностима тактике у одбојци - да користи научни метод за разумијевање стања, појава и процеса у одбојкашкој теорији и пракси.							
Условљеност									
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака. Консултације.							
Садржај предмета по седмицама		1. Увод. Дефиниција предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада. Садржај испита. Основна литература. Провјера нивоа знања студената. 2. Пропозиције такмичења за БиХ премијер лигу. 3. Пропозиције такмичења у Купу БиХ и РС. 4. Пропозиције такмичења која су организована на нивоу ФИВБ и ЦЕВ. 5. Такмичарска документа. 6. Први колоквијум 7. Протокол за организацију финалних турнира. 8. Правилник о регистрацији. 9. Обрасци. 10. Пропозиције такмичења у млађим категоријама. 11. Правилник о државним репрезентацијама. 12. Други колоквијум 13. Систем организовања и управљања одбојкашким клубом 14. Уговорни односи тренер – клуб, играч – клуб 15. Инструкторска служба (мјесто и улога), Кодекс понашања.							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
		Нормативна акта и пропозиције , Одбојкашки савез БиХ			2016.				
		FIVB Official Competition Forms, Http://www.fivb.org			2016.				
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
		завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%	
		УКУПНО				100		100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		ПРОПОЗИЦИЈЕ СПОРТСКО РЕКРЕАТИВНИХ САДРЖАЈА - ФУДБАЛ					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-065-5			Обавезни		V		4
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
1	1	0	28	28	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 56				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 86 сати семестрално							
Исходи учења		Да користи теоријске и организационе основе фудбалског спорта како би се што спремније укључили у стручни дио рада и да стечена знања могу да користе у разумјевању подручја фудбалског спорта и његових осталих појавних облика. Оспособљен да користи адекватну терминологију, да разумије појмове из пропозиција фудбала и да их зна примјенити и реализовати у оквиру тренажног процеса у свим узрасним категоријама					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска предавања, Метод усменог излагања са визуелним садржајима					
Садржај предмета по седмицама		1. Увод. Дефиниција предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада. Садржај испита. Основна литература. Провјера нивоа знања студената. 2. Структура фудбалске организације 3. Пропозиције такмичења која су организована на нивоу ФИФА 4. Пропозиције такмичења која су организована на нивоу УЕФА 5. Пропозиције такмичења која су организована на нивоу Б и Х премијер лига 6. Први колоквијум 7. Пропозиције такмичења која су организована на нивоу Републике Српске 8. Пропозиције такмичења која су организована на нивоу Федерације БиХ 9. Системи такмичења 10. Организација такмичења према узрасту 11. Правилник о стручно педагошком раду 12. Други колоквијум 13. Систем организовања и управљања фудбалским клубом 14. Уговорни односи тренер – клуб, играч – клуб 15. Инструкторска служба (мјесто и улога), Кодекс тренера (права, обавезе и одговорности)					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Ђермиџић, Д.		Фудбал, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево			2013		
Радосав, Р.		Теорија и методика фудбала, Факултет физичке културе, Нови Сад			1999	5-128	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Алексић, В		Фудбал, Историја, теорија, методика			2006	159-286	
Велебит, Р.		Савремени фудбалски тренинг, Спортска академија у Београду			2003		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
УКУПНО					100	100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		ПРОПОЗИЦИЈЕ СПОРТСКО РЕКРЕАТИВНИХ САДРЖАЈА - КОШАРКА							
Катедра		Катедра за колективне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-065-5			Обавезни		V		4		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o			
1	1	0	28	28	0	1,9			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 56						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 86 сати семестрално									
Исходи учења		Студенти ће бити оспособљени да владају теоријским и практичним знањем и вјештинама везаним за пропозиције кошаркашке игре. Студенти треба да знају примјенити знања из овог предмета код организовања такмичења у кошарци.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака. Консултације.							
Садржај предмета по седмицама		1. Пропозиције такмичења за Премијер лигу БиХ, мушкарци и жене. 2. Пропозиције такмичења у Купу БиХ и РС. 3. Пропозиције такмичења Прве лиге БиЦ и РС. 4. Пропозиције омладинских такмичења. 5. Пропозиције такмичења која су организована на нивоу ФИБА И НБА. 6. Први колоквијум 7. Такмичарска документа. 8. Правилник о организацији такмичења. 9. Правилник о статусу играча и регистрациони правилник. 10. Дисциплински правилник. 11. Правилник о државним репрезентацијама. 12. Други колоквијум 13. Систем организовања и управљања рукометним клубом. 14. Процедура регистрације играча са уговором према ФИБА. 15. Инструкторска служба (мјесто и улога), Кодекс понашања.							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
		Службена правила ФИБ-е, правилници и пропозиције такмичења на нивоу БиХ.							
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО						100		100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		ПРОПОЗИЦИЈЕ СПОРТСКО РЕКРЕАТИВНИХ САДРЖАЈА - РУКОМЕТ					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-065-5			Обавезни		V		4
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
1	1	0	28	28	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 56				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 86 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. Владају теоријским и практичним знањем и вјештинама везаним за пропозиције рукометне игре 2. примјени одговарајућа знања код организације такмичења у рукомету					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.					
Садржај предмета по седмицама		1. Пропозиције такмичења за Премијер лигу БиХ, мушкарци и жене 2. Пропозиције такмичења Прве лиге Федерације БиХ и РС 3. Пропозиције такмичења у Купу БиХ и РС 4. Пропозиције омладинских такмичења 5. Пропозиције такмичења која су организована на нивоу ИХФ и ЕХФ 6. Први колоквијум 7. Такмичарска документа 8. Правилник о организацији такмичења 9. Правилник о статусу играча и регистрациони правилник 10. Дисциплински правилник 11. Правилник о државним репрезентацијама 12. Други колоквијум 13. Систем организовања и управљања рукометним клубом 14. Процедура регистрације играча са уговором према ЕХФ 15. Инструкторска служба (мјесто и улога) и кодекс понашања					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
РСБиХ		Правилници и пропозиције Рукометног савеза БиХ					
РСРС		Правилници и пропозиције Рукометног савеза РС					
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		ПРОПОЗИЦИЈЕ СПОРТСКО РЕКРЕАТИВНИХ САДРЖАЈА - АТЛЕТИКА					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-065-5			Обавезни		V		4
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
1	1	0	28	28	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 56				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 86 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. да активно учествују у организацијама различитих атлетских такмичења 2. да активно учествују у суђењу на атлетским такмичењима 3. усвојена знања из пропозиција ИААФ ће моћи користити у пракси атлетског спорта 4. организују такмичења на школском нивоу, рад атлетске секције					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Користиће се различите методе рада: предавања (теоријска и практична), консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Основне пропозиције IAAF (оснивање, улога, задатак) 2. Пропозиције такмичења која су организована на нивоу РС - ФБиХ – БиХ 3. Пропозиције такмичења на регионалном нивоу - Балканска првенства 4. Пропозиције такмичења златне лиге (митинг) 5. Пропозиције такмичења на Свјетским и Европским првенствима 6. Олимпијске игре 7. I Колоквијум 8. Пропозиције такмичења у ходачким дисциплинама (ОИ, СП) 9. Пропозиције такмичења у тркачким дисциплинама (кратке и средње стазе) ОИ, СП 10. Пропозиције такмичења у тркачким дисциплинама са и без препрека ОИ, СП 11. Пропозиције такмичења у скакачким дисциплинама са и без реквизита ОИ, СП 12. Пропозиције такмичења у бацачким дисциплинама ОИ, СП 13. II Колоквијум 14. Организација такмичења на школском нивоу, рад атлетске секције 15. Правилник о стручно педагошком раду, систем организовања и управљања атлетским клубом					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Павловић, Р.		Практикум из атлетике, Ниш:СИА.			2014		
Смајловић, Н., Козић, В		Правила за атлетска такмичења. АСБИХ			2006	5-151	
Смајловић, Н., Козић, В		Атлетско суђење-практични водич. АСБИХ			2006	7-129	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				15	15%
		Колоквијум 2				15	15%
		Семинарски рад				10	10%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
		УКУПНО				100	100 %
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		ПРОПОЗИЦИЈЕ СПОРТСКО РЕКРЕАТИВНИХ САДРЖАЈА – АЛПСКО СКИЈАЊЕ							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-065-5			Обавезни		V		4		
Наставник/-ци									
Сарадник/ -ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
1	1	0	28	28	0	1,9			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 56						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 86 сати семестрално									
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. Владају теоријским и практичним знањем и вјештинама везаним за пропозиције алпског скијања 2. примјени одговарајућа знања код организације такмичења у алпском скијању							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.							
Садржај предмета по седмицама		1. Регистрација такмичара 2. Право наступа на такмичењима 3. Преласци такмичара из клуба у клуб 4. Такмичарска документа 5. Први колоквијум 6. Правилник о организацији такмичења 7. Дисциплински правилник 8. Правилник о државним репрезентацијама 9. Такмичарска опрема 10. Права и обавезе такмичара 11. ФИС поени правила 12. Други колоквијум 13. Пропозиције и правила СО БиХ 14. ФИС правила – скијалиште 15. Инструкторска служба(мјесто и улога) и кодекс понашања							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
(ICR)		THE INTERNATIONAL SKI COMPETITION RULES							
Ски савез БиХ		Правила алпског скијања							
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		ПРОПОЗИЦИЈЕ СПОРТСКО РЕКРЕАТИВНИХ САДРЖАЈА – БИАТЛОН					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-065-5			Обавезни		V		4
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
1	1	0	28	28	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 56				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 86 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. владају теоријским и практичним знањем и вјештинама везаним за пропозиције биатлону 2. примјени одговарајућа знања код организације такмичења биатлону					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.					
Садржај предмета по седмицама		1. Ибу правила о лиценцирању 2. Право наступа на такмичењима 3. Преласци такмичара из клуба у клуб 4. Такмичарска документа 5. Први колоквијум 6. ИБУ правила класификовања старосних група за такмичење 7. Правилник о организацији такмичења 8. Правилник о државним репрезентацијама 9. Такмичарска опрема 10. Права и обавезе такмичара 11. ИБУ анти допинг правила 12. Други колоквијум 13. ИБУ дисциплинска правила 14. ИБУ правила за рекламирање 15. Етички кодекс					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
IBU		IBU EVENT AND COMPETITION RULES					
Крсмановић, Р.		Зимски спортови. Факултет физичке културе, Источно Сарајево			2006	5-114	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		ПРОПОЗИЦИЈЕ СПОРТСКО РЕКРЕАТИВНИХ САДРЖАЈА - КАРАТЕ							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-065-5			Обавезни		V		4		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o			
1	1	0	28	28	0	1,9			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 56						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 86 сати семестрално									
Исходи учења		1. Студенти стичу знања о основним пропозицијама каратеа (оснивање, улога, задатак). 2. Студенти стичу знања о пропозицијама на међународним, Европским и Свјетским првенствима. 3. Студенти стичу знања о организовању карате клубова и раду са млађим категоријама. 4. Студенти стичу знања о организовању такмичења на школском нивоу.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака.							
Садржај предмета по седмицама		1. Основне пропозиције каратеа (оснивање, улога, задатак) 2. Пропозиције такмичења која су организована на нивоу РС-ФБиХ -БиХ 3. Пропозиције такмичења на регионалном нивоу -Балканска првенства 4. Пропозиције такмичења међународним турнирима 5. Пропозиције такмичења на Европским првенствима 6. Први колоквијум 7. Пропозиције такмичења на Свјетским првенствима 8. Организовање карате клубова 9. Рад са пионирским и јуниорским секцијама 10. Кроз игру , упознавање млађих узраста са каратеом 11. Усвајање одређених елемената гимнастике које ће користити у даљем раду у каратеу 12. Други колоквијум 13. Организовање екипних игара са елементима каратеа 14. Организација такмичења на школском нивоу, рад карате секције 15. Правилник о стручно педагошком раду, систем организовања и управљања карате клубом							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
РСБиХ		Правилници и пропозиције Карате савеза БиХ							
РСРС		Правилници и пропозиције Карате савеза РС							
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО						100		100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		ПРОПОЗИЦИЈЕ СПОРТСКО РЕКРЕАТИВНИХ САДРЖАЈА - ЏУДО							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-065-5			Обавезни		V		4		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o			
1	1	0	28	28	0	1,9			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 56						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 86 сати семестрално									
Исходи учења		1. Студенти стичу знања о основним пропозицијама џудоа (оснивање, улога, задатак). 2. Студенти стичу знања о пропозицијама на међународним, Европским и Свјетским првенствима. 3. Студенти стичу знања о организовању џудо клубова и раду са млађим категоријама. 4. Студенти стичу знања о организовању такмичења на школском нивоу.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака.							
Садржај предмета по седмицама		1. Основне пропозиције џудоа (оснивање, улога, задатак) 2. Пропозиције такмичења која су организована на нивоу РС-ФБиХ -БиХ 3. Пропозиције такмичења на регионалном нивоу -Балканска првенства 4. Пропозиције такмичења међународним турнирима 5. Пропозиције такмичења на Свјетским и Европским првенствима 6. Први колоквијум 7. Олимпијске игре 8. Организовање џудо клубова 9. Рад са пионирским и јуниорским секцијама 10. Кроз игру , упознавање млађих узраста са џудом 11. Усвајање одређених елемената гимнастике које ће користити у даљем раду у џудоу 12. Други колоквијум 13. Организовање екипних игара са елементима џудоа 14. Организација такмичења на школском нивоу, рад џудо секције 15. Правилник о стручно педагошком раду, систем организовања и управљања џудо клубом							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
РСБиХ		Правилници и пропозиције Џудо савеза БиХ							
РСРС		Правилници и пропозиције Џудо савеза РС							
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		ПРОПОЗИЦИЈЕ СПОРТСКО РЕКРЕАТИВНИХ САДРЖАЈА - СПОРТСКА РЕКРЕАЦИЈА							
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-065-5			Обавезни		V		4		
Наставник/-ци									
Сарадник/-ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o			
1	1	0	28	28	0	1,9			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 56						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 86 сати семестрално									
Исходи учења		1. Упознавање студената са облицима рекреативног вежбања и могућностима њихове практичне примене у сопственом окружењу. 2. Студенти ће моћи да учествују у реализацији програма везаних за извођење спортско рекреативних садржаја. 3. Да студенти кроз предавања, практичне вјежбе, и консултације стекну основна знања и буду оспособљени да владају теоријским и практичним вјештинама везаним о примјени тјелесних вјежби у рекреацији. 4. Да се оспособе за самосталан рад у односу на кадровски дјелокруг.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака. Консултације.							
Садржај предмета по седмицама		1. Површине и објекти за спортску рекреацију 2. Стан,заједничке просторије стмбених зграда и површине око зграда 3. Паркови,шуме,зелене површине-простори за спортску рекреацију и игре у парковима 4. Спортско-рекреативни центри и спортске игре у спортско рекреативним центрима 5. Површине и објекти за спортску рекреацију у предузећима - игре у предузећима 6. Први колоквијум 7. Површине и објекти за спортску за спортску рекреацију у хотелско туристичким и излетничким центрима - игре на излету 8. Простори и објекти за спортску рекреацију у Бањско-климатским центрима 9. Кадрови у спорској рекреацији 10. Профили дјелокруга рада у спотској рекреацији 11. Помоћни аматерски кадрови у спортској рекреацији 12. Други колоквијум 13. Дјелокруг рада кадрова у спортској рекреацији 14. Основни показатељи за планирање кадрова 15. Помоћни стручни и аматерски кадрови							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Пржуљ, Д.		Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе Источно Сарајево			2007				
Микалачки, М.		Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе, Нови сад			2005				
Пајевић, Д.		Психологија спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе Београд			2003				
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	

	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	нпр. завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		БУЏЕТ СПОРТСКИХ ОРГАНИЗАЦИЈА					
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-048-5			Обавезни		V		7
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
3	2	0	83	56	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 139				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 214 сати семестрално							
Исходи учења		1. Начин комуникације у усјешном и тимском раду. 2. Могућност вођења и начин контроле људских ресурса у спорту. 3. Разумјети терминологију управљања буџетом и учествовања у доношењу одлука. 4. Разумјети значај планирања, израде и излагања буџета у спортским организацијама.					
Условљеност		Нема условљености					
Наставне методе		Теоретска предавања, вјежбе и консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Развој успјешности и тимског рада у спорту 2. Процедуре при доношењу буџета у спортским организацијама 3. Буџет спортских организација: зашто и како 4. Врсте буџета у спортским организацијама 5. Буџетска процедура 6. Дијелови буџета у спортским организацијама. 7. Први колоквијум 8. Планирање буџета у спортским организацијама 9. Израда буџета у спортским организацијама 10. Двострука провјера и излагање буџета 11. Праћење буџета у спортским организацијама 12. Буџет и људски ресурси у спортским организацијама 13. Управљање новцем у спортским организацијама 14. Усавршавање процеса управљања буџетом у спортским организацијама. 15. Други колоквијум					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Сид Кемп и Ерик Дунбар		Буџетирање за менаџере			2018	1-202	
Александар Хамилтон		Модерна пракса буџета			1997		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
		УКУПНО				100	100 %
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		05.05.2021. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА II - СПОРТСКЕ РЕКРЕАЦИЈЕ							
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-066-6			Обавезни		VI		5		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П		АВ		ЛВ		S ₀			
1		1		0		1,5			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 45					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 75 сати семестрално									
Исходи учења		1. Студенти треба да овладају знањима из поља рекреације и теоријској и практичној примјењљивости спортско рекреативних садржаја.							
		2. Упознавање студената са појединоцима и значајем градива везаног за наведену област.							
		3. Студенти треба да буду оспособљени за извођење тестирања у лабораторијским и теренским условима.							
		4. Студенти треба да овладају практичним провођењем спортско рекреативних садржаја и рада са млађим, старијим особама и инвалидним лицима.							
Условљеност		Положен испит Методика тренинга изабране гране спорта I – Спортске рекреације (СП-02-1-062-5)							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака. Консултације							
Садржај предмета по седмицама		1. Дефинисање појма рекреације, рекреација у систему физичке културе							
		2. Прикази примјене спорта, спортских игара и садржаја у циљу рекреације							
		3. Основне методе и принципи при обуци и усавршавању елемената у спортској рекреацији							
		4. Основна обилежја подизања нивоа физичке припреме у спортској рекреацији							
		5. Рекреација ученика, студената, рекреација на селу							
		6. Први колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања).							
		7. Рекреација инвалидних лица							
		8. Ходање и трчање у систему рекреације							
		9. Тестирање и самотестирање у рекреацији							
		10. Методика обуке самотестирања и тестирања у лабораторијским и теренским условима							
		11. Карактеристике рада са особама треће животне доби у спортској рекреацији							
		12. Други колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања).							
		13. Особености рада са млађим популацијама							
		14. Особености рада са женским категоријама							
		15. Организација и спровођење рекреативних такмичења							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Пржуљ, Д.		Теоријске основе спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе Источно Сарајево			2012		55-103		
Микалачки, М.		Теорија и методика спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе, Нови сад			2000		41-119		
Благајац, М.		Теорија спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе Београд			1994		119-152		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Бјелица, Б.		Скрипта, факултет физичког васпитања и спорта Источно Сарајево			2015		35-62		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
		завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%	
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА II - ФУДБАЛ							
Катедра		Катедра за колективне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-066-6			Обавезни		VI		5		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
1	1	0	22	23	0	1,5			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 45						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 75 сати семестрално									
Исходи учења		1. Студент треба да је оспособљен да користи адекватну фудбалску терминологију, 2. да разумије појмове из технике фудбала, 3. да разумије појмове из тактике и да их примјењује у пракси и 4. да разумије појмове из методике и да их зна примјенити и реализовати у оквиру тренажног процеса фудбалера							
Условљеност		Положен испит Методика тренинга изабране гране спорта I – Фудбал (СП-02-1-062-5)							
Наставне методе		Предавања, интерактивна настава - групни рад, практична настава и консултације							
Садржај предмета по седмицама		1. Методика обуке и усавршавања тактике. 2. Индивидуална групна и тимска тактика. 3. Средства тактике напада и одбране, 4. Карактеристике система игре у одбрани, 5. Савремене методе за праћење и анализу и процену техничко – тактичких елемената. 6. Први колоквијум 7. Учење, усавршавање, принципи и методе техничко – тактичких елемената, делова игре и игре у целини, вежби делова игре и игре у целини. 8. Ситуациони метод увежбавања и усавршавања одређених делова игре и игре у целини. 9. Карактеристике рада са пионирима. 10. Особености рада са кадетама и јуниорима. 11. Почетна селекција. 12. Други колоквијум 13. Помоћне и хендикеп игре. 14. Особености рада са женским категоријама. 15. Организација и спровођење такмичења.							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Ђеремичић, Д.		Фудбал, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево			2013				
Радосав, Р.		Теорија и методика фудбала, Факултет физичке културе, Нови Сад			1999		5-128		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Алексић, В		Фудбал, Историја, теорија, методика			2006		159-286		
Велебит, Р.		Савремени фудбалски тренинг, Спортска академија у Београду			2003				
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА II -КОШАРКА					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-066-6			Обавезни		VI		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
1	1	0	22	23	0	1,5	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 45				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 75 сати семестрално							
Исходи учења		Студенти ће бити оспособљени да владају теоријским и практичним знањем и вјештинама везаним за методiku тренинга кошаркашке игре. Студенти треба да знају примјенити знања из овог предмета у тренажном процесу.					
Условљеност		Положен испит Методика тренинга изабране гране спорта I – Кошарка (СП-02-1-062-5)					
Наставне методе		Предавања, вјежбе. Учење и израда домаћих задатака, реферата. Припрема и практични приказ рада у кошаркашком клубу и школама кошарке. Консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Методика обуке и усавршавања тактике. 2. Индивидуална групна и тимска тактика. 3. Средства тактике напада и одбране, 4. Карактеристике система игре у одбрани, 5. Савремене методе за праћење и анализу и процену техничко – тактичких елемената. 6. Први колоквијум 7. Учење, усавршавање, принципи и методе техничко – тактичких елемената, делова игре и игре у целини, вежби делова игре и игре у целини. 8. Ситуациони метод увежбавања и усавршавања одређених делова игре и игре у целини. 9. Фактори избора тактике. 10. Селекција. 11. Методски поступци учења и усавршавања технике. 12. Други колоквијум 13. Школска, аматерска и професионална кошарка. 14. Периодизација тренинга. 15. Задаци, принципи, облици, средства и методе тренинга и такмичења.					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић.Ц.		Кошарка,уџбеник,Факултет физичког васпитања и спорта.			2011		
Крсмановић.Ц.		Кошарка у наставном и тренажном процесу, уџбеник, Факултет ф. васпитања и спорта.			2012		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић.Ц.		Методика физичког васпитања, уџбеник, Факултет физичке културе Источно Сарајево.			2006		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА II -ОДБОЈКА					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-066-6			Обавезни		VI		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
1	1	0	22	23	0	1,5	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 45				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 75 сати семестрално							
Исходи учења		Након реализоване наставе, студент би требао овладати са: - специјалностима и специфичностима спортске дидактике о одбојкашкој техници и тактици. - савременом методиком обуке и усавршавања одбојкашких елемената. - специфичностима тактике у одбојци да користи научни метод за разумијевање стања, појава и процеса у одбојкашкој теорији и пракси.					
Условљеност		Положен испит Методика тренинга изабране гране спорта I – Одбојка (СП-02-1-062-5)					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака. Консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Методика тренинга тактике сервиса. 2. Методика тренинга тактике пријема сервиса. 3. Тренирање тактике дизања. 4. Тренирање тактике смеча у нападу и контри. 5. Тренирање тактике блока. 6. Први колоквијум 7. Методика тренирања одбране поља. 8. Методика тренинга групне тактике. 9. Тимска тактика. 10. Методика тренинга издржљивости у одбојкашком надигравању. 11. Ситуациони тренинг. Хендикеп тренинг. 12. Други колоквијум 13. Одбојкашка терминологија. 14. Нове технологије у методици тренирања. 15. Нове технологије у опоравку од замора.					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Стојановић, Т., Нешић, Г., Костић, Р.		Одбојка. Факултет физичког васпитања и спорта, Бања Лука			2005.		
Савић, З., Поповић, М.		Одбојка – елементи технике. Факултет за спорт и физичко васпитање, Лепосавић			2012.		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Гроздановић, С., А. Маринковић, Л. Гроздановић		Одбојка АБЦ, буквар из одбојке за девојчице и дечаке од 7 до 14 година и старије. БОНАРТ, Нова Пазова, Београд.			2001.		
Костић, Р.		Одбојка – Техника и тактика. Ниш.			1999.		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА II - РУКОМЕТ							
Катедра		Катедра за колективне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-066-6			Обавезни		VI		5		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o			
П		АВ		ЛВ		S _o			
1		1		0		1,5			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 45					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 75 сати семестрално									
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. Владају теоријским знањем и вјештинама везаним за методiku тренинга рукометне игре 2. Демонстрира рационалну технику у рукометној игри 3. методiku и тренажне активности примјени у пракси 4. примјени одговарајућа средства и методе обуке у тренажном процесу рукометаша							
Условљеност		Положен испит Методика тренинга изабране гране спорта I – Рукомет (СП-02-1-062-5)							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.							
Садржај предмета по седмицама		1. Методика усавршавања (став играча с лоптом, држање лопте, кретање играча с лоптом) 2. Методика усавршавања (примање лопте, бацање лопте, пренос лопте) 3. Методика усавршавања (финте с лоптом, одбијање лопте, блокаде с лоптом) 4. Методика усавршавања игре у одбрани 5. Методика усавршавања игре голмана 6. Први колоквијум 7. Методика обуке и усавршавања индивидуалне и групне тактике у рукометној игри 8. Методика обуке и усавршавања колективне тактике рукометне игре (зонске одбране) 9. Методика обуке и усавршавања колективне тактике рукометне игре (комбиноване) 10. Методика обуке и усавршавања колективне тактике рукометне игре (индивидуалне одбране) 11. Методика обуке и усавршавања колективне тактике рукометне игре у нападу 12. Други колоквијум 13. Ситуациони тренинг и ситуационе вјежбе 14. Кодекс понашања у спорту, на тренингу и такмичењу(саиграч, противник, судија, публика) 15. Моделирање игре							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Горановић, С., Каришић, С.		Голман у рукомету. Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта			2012				
Горановић, С., Каришић, С. Валдевит, З		Техника у рукомету. Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта			2012				
Павловић, Л. П.		Рукомет техника			1984		3-94		
Рогуљ, Н., Форетић, Н.		Школа рукомета. Свеучилиште у Сплиту			2007		7-164		
		Енциклопедија рукометних вјежби, Сарајево			1998		45-176		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Микић, Б., Алић-Партић, М.		Биомеханичка и структурална анализа технике рукомета, Тузла			2002		7-135		
РСБиХ		Међународна правила рукометне игре							
Обавезе, облици провјере знања и оцењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	

	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	нпр. завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ											
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА											
		Студијски програм: СПОРТ											
		Први циклус студија			Трећа година студија								
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА II – АТЛЕТИКА											
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове											
Шифра предмета			Статус предмета			Семестар		ECTS					
СП-02-1-066-6			Обавезни			VI		5					
Наставник/-ци													
Сарадник/ - ци													
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)				Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀						
П		АВ		ЛВ		П		АВ		ЛВ		S ₀	
1		1		0		22		23		0		1,5	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)						укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)							
30						45							
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 75 сати семестрално													
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да:											
		1. овладају методичким начелима обучавања и усавршавања атлетским дисциплинама											
		2. овладају методичким принципима обучавања и усавршавања атлетским дисциплинама											
		3. усаврше знања и вјештине цикличних и ацикличних атлетских дисциплина											
		4. практична знања и вјештине успјешно демонстрира и методски усаврши											
		5. препозна специфичности у обучавању и усавршавању атлетских дисциплина											
Условљеност		Положен испит Методика тренинга изабране гране спорта I – Атлетика (СП-02-1-062-5)											
Наставне методе		Користиће се различите методе рада: предавања (теоријска и практична), консултације.											
Садржај предмета по седмицама		1. Основни методе и принципи усавршавања технике у атлетици											
		2. Методика усавршавања цикличних дисциплина (ходање, трчања)											
		3. Методика усавршавања обуке тркачких дисциплина (кратке стазе) са и без препона											
		4. Методика усавршавања обуке средњих и дугих и супердугих стаза са и без препрека											
		5. Методика усавршавања обуке скакачких дисциплина											
		6. Методика усавршавања обуке скока у вис, скока у даљ											
		7. Методика усавршавања обуке троскока, скока мотком											
		8. I Колоквијум (ходања, трчања)											
		9. Методика усавршавања обуке ацикличних дисциплина											
		10. Методика усавршавања обуке бацања кугле											
		11. Методика усавршавања бацања диска											
		12. Методика усавршавања бацања копља											
		13. Методика усавршавања бацања кладива											
		14. II Колоквијум (скокови, бацања)											
		15. Специфичности у методици усавршавања у зависности од дициплине											
		Обавезна литература											
Аутор/и		Назив публикације, издавач						Година		Странице (од-до)			
Павловић, Р.		Атлетика 1. Ниш: СИА						2014					
Павловић, Р.		Атлетика, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево						2010					
Павловић, Р.		Атлетика 2. Удружење књижевника „Бранко Миљковић“ Ниш						2016					
Идризовић, К		Атлетика I и II. Универзитет Црне Горе						2010		18-513			
Допунска литература													
Аутор/ и		Назив публикације, издавач						Година		Странице (од-до)			
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента						Бодови		Проценат			
		Предиспитне обавезе											
		присуство теоретским и практичним предавањима						10		10%			
		Колоквијум 1						15		15%			
		Колоквијум 2						15		15%			
		Семинарски рад						10		10%			
		Завршни испит											
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)						50		50%					
УКУПНО						100		100 %					
Web страница		www.ffvis.rs.ba											
Датум овјере		16.11.2016. године											

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ					
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА II –АЛПСКО СКИЈАЊЕ					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-066-6			Обавезни		VI		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
1	1	0	22	23	0	1,5	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 45				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 75 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за методику тренинга алпског скијања 2. демонстрира рационалну технику алпског скијања 3. методику и тренажне активности примјени у пракси 4. примјени одговарајућа средства и методе обуке у тренажном процесу код алпског скијања					
Условљеност		Положен испит Методика тренинга изабране гране спорта I – Алпско скијање (СП-02-1-062-5)					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.					
Садржај предмета по седмицама		1. Методика усавршавања (основни скијашки став, спуст равно, спуст косо, плужни став и плужење равно, плужни заокрет) 2. Методика усавршавања (отклизавање, заокрет ка падини, основни заокрет, паралелни заокрет у широком и уском ходњику-брзо вијугање) 3. Методика усавршавања (заокрет са плужним, паралелним и шкарастим преступањем, карвинг заокрет) 4. Методика усавршавања (динамички карвинг заокрет, заокрет у дубоком снијегу) 5. Методика усавршавања ситуације вожње по грбама, разрованом и искијаном снијегу 6. Први колоквијум 7. Методика усавршавања (слалом вожња кроз капије) 8. Методика усавршавања (велеслалом вожња кроз капије) 9. Методика усавршавања (вожња у комбинацији) 10. Методика усавршавања (спуст вожња кроз капије и теренски скок) 11. Увјежбавање старта и циља 12. Други колоквијум 13. Ситуациони тренинг и ситуационе вјежбе 14. Кодекс понашања у спорту, на тренингу и такмичењу 15. Концепт тренинга у алпском скијању					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић, Р.		Зимски спортови. Факултет физичке културе, Источно Сарајево			2006	114-198	
Јурковић, Н., Јурковић, Д.		Скијање – техника, методика и основе тренинга. Грапхис, Загреб			2002	78-172	
Илић, Б., Роперт, Р., Илић, М.		Виртуелно алпско скијање. Факултет спорта и физичког васпитања, Београд			2010	58-171	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
		УКУПНО				100	100 %
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА II –БИАТЛОН							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-066-6			Обавезни		VI		5		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
1	1	0	22	23	0	1,5			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 45						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 75 сати семестрално									
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да:							
		1. владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за методiku тренинга биатлона							
		2. демонстрира рационалну технику у биатлону							
		3. методiku и тренажне активности примјени у пракси							
Условљеност		Положен испит Методика тренинга изабране гране спорта I – Биатлон (СП-02-1-062-5)							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.							
Садржај предмета по седмицама		1.Методика усавршавања (двотактни дијагонални корак, двотактни дијагонални корак-шарице)							
		2. Методика усавршавања (корак са суручним одразом, двокорак са суручним одразом, трокорак са суручним одразом, суручни одраз)							
		3. Методика усавршавања (кратки и двојни клизни корак 2:1, једноструки клизни корак)							
		4. Методика усавршавања (клизни корак и полуклизни корак)							
		5. Методика усавршавања (дуги двојни клизни корак 2:1, једноструки клизни корак с дијагоналним радом руку)							
		6. Први колоквијум							
		7. Методика усавршавања (ношења пушке, гађање пушком у лежећем ставу, гађање пушком у усправном ставу)							
		8. Техника смучарског трчања низ падину							
		9. Биатлон као такмичарски и рекреативни спорт							
		10. Примјена елементарних игара у тренингу							
		11. Тактика у биатлону							
		12. Други колоквијум							
		13. Ситуациони тренинг и ситуационе вјежбе							
		14. Кодекс понашања у спорту, на тренингу и такмичењу							
		15. Концепт тренинга у биатлону							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Крсмановић, Р.		Зимски спортови. Факултет физичке културе, Источно Сарајево			2006		5-198		
Јошт, Б., Пустоврх, Ј.		Нордијско смучање, Факултет за спорт Љубљана			1995		17-241		
Корољкевич, В., Кордеж, М., Кордиш, И., Павчић, Ј., Пустоврх, Ј.		Тек на смучех, Љубљана			1993		17-156		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Скендер, З.		Скијашко трчање, Равна Гора			2012				
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	

	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	нпр. завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА II - ЏУДО					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-066-6			Обавезни		VI		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
1	1	0	22	23	0	1,5	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 45				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 75 сати семестрално							
Исходи учења		1. Студенти стичу знања о методици обуке и усавршавању тактика. 2. Студенти стичу знања о методици усавршавања џудоа. 3.Студенти стичу знања о припремама и реализацији по категоријама. 4.Студенти стичу знања о савременим тренажним технологијама.					
Условљеност		Положен испит Методика тренинга изабране гране спорта I – Џудо (СП-02-1-062-5)					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака.					
Садржај предмета по седмицама		1. Методика обуке и усавршавања тактике. 2. Индивидуална групна и тимска тактика. 3. Методика усавршавања џудоа. 4. Методика усавршавања џудоа. 5. Методика усавршавања џудоа. 6. Први колоквијум 7. Методика усавршавања џудоа. 8. Методика усавршавања џудоа. 9. Ситуациони тренинг (и ситуационе вјежбе). 10. Припрема и реализација тренинга по категоријама. 11. Прикупљање података и информација у џудо спорту. 12. Други колоквијум 13. Статистикаи анализа прикупљених података. 14. Моделовање игре. Савремена тренажна технологија. 15. Припрема за израду стручног (дипломског рада).					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Братић М., Нуркић М., Цицовић Б.		Џудо			2014		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО					100	100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ТРЕНИНГА ИЗАБРАНЕ ГРАНЕ СПОРТА II - КАРАТЕ							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-066-6			Обавезни		VI		5		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
1	1	0	22	23	0	1,5			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 45						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 75 сати семестрално									
Исходи учења		1. Студенти стичу знања о методици обуке и усавршавању тактика. 2. Студенти стичу знања о методици усавршавања каратеа. 3.Студенти стичу знања о припремама и реализацији по категоријама. 4.Студенти стичу знања о савременим тренажним технологијама.							
Условљеност		Положен испит Методика тренинга изабране гране спорта I – Карате (СП-02-1-062-5)							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака.							
Садржај предмета по седмицама		1. Методика обуке и усавршавања тактике. 2.Индивидуална групна и тимска тактика. 3.Методика усавршавања каратеа. 4.Методика усавршавања каратеа . 5.Методика усавршавања каратеа. 6.Први колоквијум 7.Методика усавршавања каратеа . 8.Методика усавршавања каратеа . 9.Ситуациони тренинг (и ситуационе вјежбе). 10. Припрема и реализација тренинга по категоријама. 11. Прикупљање података и информација у карате спорту. 12. Други колоквијум 13. Статистикаи анализа прикупљених података. 14. Моделовање игре. Савремена тренажна технологија. 15. Припрема за израду стручног (дипломског рада).							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Ћирковић, З.		Борење, уџбеник, Факултет за физичку културу Београд.			1992				
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
		нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%	
		УКУПНО				100		100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		РЕКРЕАЦИЈА У СПОРТУ II					
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-067-6			Обавезни		VI		7
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
3	3	0	83	56	0	1,9	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 90			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 135				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 225 сати семестрално							
Исходи учења		1. Студенти треба да овладају основним теоретским и практичним знањима из поља спортске рекреације. 2. Студенти ће моћи планирати, програмирати и спроводити велики број различитих садржаја и програма спортске рекреације. 3. Студент ће моћи самостално да реализује, планира, програмира и практично изводи рекреативне активности за поједине популационе групе. 4. Студенти треба да стекну примјењљивост знања у каснијем раду са особама укљученим у програмске садржаје спортске рекреације.					
Условљеност		Положен испит Рекреација у спорту I (СП-02-1-064-5)					
Наставне методе		Теоријска и практична предавања и вјежбе. Учење и израда домаћих задатака. Консултације, такмичења и јавни наступи.					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефинисање предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада 2. Научно-теоријске основе примјене програма спортске рекреације (Спортске игре). 3. Модели здравствено-превентивних програма спортске рекреације, батерија функционалне дијагностике (Приказ основних вјежби здравствено-превентивног карактера и упражњавање неког од спортова). 4. Принципи програма везаних за рекреацију у туризму (Сједећа одбојка). 5. Програми спортске рекреације у стану, кући (Слободно одабране рекреативне игре). 6. Први колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 7. Спортска игра као средство рекреације (Комплекси вјежби обликовања у посебним радним паузама и процесу рада + мини програми). 8. Програми спортске рекреације забавно-рекреативног карактера. (Игре забавно-рекреативног карактера). 9. Аеробно вјежбање, дозирање оптерећења. (Програми аеробних активности са праћењем оптерећења). 10. Програми аеробика, аеробик са терапеутским лоптама. (Приказ програма аеробика и садржаја). 11. Јутарње вјежбање. (Приказ комплекса вјежби јутарњег вјежбања+спортске игре). 12. Други колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 13. Канадски програм спортске рекреације 5BX и 10BX. (Приказ поменутих програма). 14. Aqua фитнес програми. (Ного-тенис, игра и такмичење између група). 15. Аеробик по мјери. (Друштвене игре, шах).					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Пржуљ, Д.		Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе Источно Сарајево			2007	3-74	
Микалачки, М.		Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе, Нови сад			2005	9-98	
Благајац, М.		Теорија спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе Београд			1994	195-204	
Допунска литература							

Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Бјелица, Б.	Скрипта, факултет физичког васпитања и спорта Источно Сарајево	2015	3-43
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента		Бодови
	Предиспитне обавезе		Проценат
	присуство теоретским и практичним предавањима		10
	Колоквијум 1		20
	Колоквијум 2		20
	Завршни испит		50
	завршни испит (усмени/писмени)		50%
УКУПНО		100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА						
		Студијски програм: СПОРТ						
		Први циклус студија		Трећа година студија				
Пун назив предмета		ПРИПРЕМА БУЏЕТА У СПОРТСКИМ ОРГАНИЗАЦИЈАМА						
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту						
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS	
СП-02-1-053-6			Обавезни		VI		6	
Наставник/-ци								
Сарадник/ - ци								
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀		
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀		
3	3	0	67	68	0	1,5		
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 90			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 135					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 225 сатаи семестрално								
Исходи учења		1. Управљање преузетим обавезама у менаџменту спортских организација.						
		2. Могућност предвиђања будућих пословних резултата.						
		3. Разумјети терминологију стратешког планирања и буџетирања у спорту.						
		4. Разумјети значај буџета и повезаности буџета у спортским организацијама.						
Условљеност		Положен испит Буџет у спортским организацијама (СП-02-1-066-6)						
Наставне методе		Теоретска предавања, вјежбе и консултације.						
Садржај предмета по седмицама		1. Процедуре при доношењу буџета у спортским организацијама						
		2. Планирање и буџетирање у спортским организацијама						
		3. Оперативно планирање буџета у спортским организацијама						
		4. Стратејски буџет у спортским организацијама						
		5. Креирање стратегије развоја у спортским организацијама						
		6. Анализа резултата буџетске политике претходне такмичарске сезоне						
		7. Први колоквијум						
		8. Алокација, анализа расположивости ресурса и избор приоритета						
		9. Израда и усвајање буџета у спортским организацијама						
		10. Двострука провјера и извјештавање о буџету у спортским организацијама						
		11. Мастер буџет у спортским организацијама						
		12. Повезаност буџета у спортским организацијама						
		13. Усклађеност буџета са циљевима спортске организације						
		14. Контрола процеса буџетирања у спортским организацијама.						
		15. Други колоквијум						
		Обавезна литература						
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)		
Бојана Вујановић		Припрема буџета						
Сид Кемп и Ерик Дунбар		Буџетирање за менаџере			2018			
Допунска литература								
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат	
		Предиспитне обавезе						
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%	
		Колоквијум 1				20	20%	
		Колоквијум 2				20	20%	
		Завршни испит						
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%			
УКУПНО				100	100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba						
Датум овјере		05.05.2021. године						

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: СПОРТ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		СПОРТСКО ПЕДАГОШКА ПРАКСА					
Катедра		У зависности од изабране гране спорта					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
СП-02-1-068-6			Обавезни		VI		7
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
1	5	0	22	113	0	1,5	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 90			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 135				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 225 сати семестрално							
Исходи учења	Да сваки студент разумије сложеније процесе: техничко – тактичке припреме, планирање и програмирање организовања и вођења такмичења, тренинга и рекреативних активности свих узрасних категорија. Оспособљен је да самостално спроводи: трениге техничко – тактичке припреме, припреми спортисту за такмичење и води такмичење и рекреацију са свим узрасним категоријама, коаи са особама треће животне доби. Поред тога, најбољи студент је оспособљен да спроводи напредну техничко – тактичку припрему.						
Условљеност	Нема						
Наставне методе	Теоријска и практична предавања, вјежбе, учење и консултације, правилан унос података у Дневнике педагошке праксе и анализе садржаја из изабране гране спорта, самостална припрема,						
Садржај предмета по седмицама	1. Увод. Дефиниција предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада. Садржај испита. Основна литература. 2. Основне информације о клубу – рекреаивног центра гдје се извршава педагошка пракса 3. Недељња структура радних обавеза 4. Стандардна подручја тренажног – рекреативног процеса 5. План рада (тренажни – рекреативни) 6. Први колоквијум 7. Програм рада и запажања студеанта при реализацији програма (тренажни – рекреативни) 8. Посматрање и евидентирање тренажних – рекреативних садржаја 9. План и програм рада по микроциклусима 10. План и програм рада по макроциклусима 11. План и програм рада по мезоциклусима 12. Други колоквијум 13. Писана форма тренажног - рекреативног рада 1 14. Писана форма тренажног - рекреативног рада 2 15. Писана форма тренажног - рекреативног рада 3						
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
		Користи се доступна литература из изабране гране спорта и интернет					
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат	
	Предиспитне обавезе						
	присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%	
	Колоквијум 1				20	20%	
	Колоквијум 2				20	20%	
	Завршни испит						
нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница	www.ffvis.rs.ba						
Датум овјере	16.11.2016. године						

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: СПОРТ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		ДИПЛОМСКИ РАД							
Катедра		У зависности од изабраног предмета							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
СП-02-1-055-6			Обавезни		VI		5		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
2	2	0	45	45	0	1,5			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 90						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 150 сати семестрално									
Исходи учења		1. Рјешавањем проблема који се појављују у одређеним аспектима спортске праксе и начинима рјешавања истих; 2. Оспособљен у проналажењу и коришћењу шире стручне литературе; развијање способности за писање коректних стручних радова; 3. Способан је да самостално у пракси организује, демонстрира и спроведе активности везане за његов рад 4. Стекао је корисно искуство у оквиру свог рада које ће имати позитиван трансфер и на друга подручја у спортској пракси.							
Условљеност		Положени сви испити са студијског програма СПОРТ (Остварено 175 ECTS бодова)							
Наставне методе		Теоријско-емпиријски, дескриптивни, аналитички и синтетички метод логичког закључивања.							
Садржај предмета по седмицама		Завршни рад представља стручни рад студента у коме он приказује одређену тренажну или неку другу активност која је значајна за његов спорт, или је детаљно разрађује. Након обављених припремних и стручних активности студент припрема завршни рад који може да буде само у писаној форми или може да има писани и практичан део. Писани део је у форми која садржи следећа поглавља: Увод, Теоријски приступ, Метод рада, Резултати и дискусија, Закључак, Литература.							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
		Користи се доступна литература из изабране гране спорта							
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		Активност у припреми рада				25		25%	
		Степен самосталности у изради				25		25%	
		Завршни испит							
		Техничка израда рада				10		10%	
		Презентација и одбрана рада				40		40%	
		УКУПНО				100		100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							