

2.4. Структура студијског програма ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ (240 ECTS)

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА						
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ						
		Први циклус студија		Прва година студија				
Пун назив предмета		АНТРОПОМОТОРИКА I						
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту						
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS	
ФВ-02-1-001-1			Обавезни		I		6	
Наставник/-ци								
Сарадник/ - ци								
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀		
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀		
2	3	0	42	63	0	1,4		
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 105					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално								
Исходи учења		1. Резултати учења треба да покажу способности студената о основним условима испољавања радне успјешности засноване на мишићној ангажованости, као и системима организма од којих и зависи манифестација стања и кретања. 2. Познавање организације наставног процеса усмјереног на учење кретних активности и природних облика кретања у развоју моторичког потенцијала 3. Познавање употребе спортских и елементарних игара у наставном процесу 4. Познавање процеса обучавања кретних активности, моторичких знања и вјештина						
Условљеност		Нема						
Наставне методе		Предавања (теоријска и практична). Вјежбање и увјежбавање практичних задатака и консултације						
Садржај предмета по седмицама		1. Дефинисање предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада. 2. Развој покрета и кретања, подјела, кретање и покрети у тјелесној вјежби. Мјерење соматског статуса моторичких способности. 3. Облици и форме рада у моторичком вјежбању. Рад по станицама, серијама, кружни метод рада. 4. Структура моторичких способности и морфолошких карактеристика. Вјежбе за развој основних мишићних група. 5. Структура функционалних способности. Вјежбе за развој снаге; метод понављања субмаксималним интензитетом. 6. Први колоквијум 7. Релације моторичких и осталих димензија антрополошког простора. 8. Систем органа за покретање; скелет, зглобови, мишићи, врсте мишићних контракција. 9. Нервни систем и мишићна активност. Вјежбе за развој мишића руку и раменог појаса. 10. Утицај моторичког вјежбања на системе и органе. Метод субмаксималних оптерећења макс. брзином. 11. Процес формирања моторичких навика. Вјежбе за развој мишића опружача и прегибача трупa. 12. Други колоквијум 13. Механички елементи покрета и кретања. Вјежбе за развој мишића ногу и карличног појаса. 14. Енергетски елементи покрета и кретања. Вјежбе за развој основних нишићних група на справама. 15. Рационално опуштање мишића. Вјежбе снаге за особе различитих узраста.						
Обавезна литература								
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)	
Пржуљ, Д.		Антропомоторика, уџбеник, Факултет физичке културе, Пале			2000			
Пржуљ, Д.		Основи антропомоторика, уџбеник, Факултет физичке културе, Источно Сарајево.			2005			
Допунска литература								
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)	
Пржуљ, Д.		Кондициона припрема спортиста, уџбеник, Факултет физичке културе, Пале.			2007			

Стоиљковић, С.	Основе опште антропомоторике, уџбеник, ФФК – Ниш.	2003	
Пржуљ, Д., Цицовић, Б.	Дијагностика антрополошких обиљежја и тренираности спортиста, уџбеник, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево	2012	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ОДБОЈКА I					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-002-1			Обавезни		I		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
2	2	0	42	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално							
Исходи учења		Након реализоване наставе, студент би требао овладати са: - специјалностима и специфичностима спортске дидактике о одбојкашкој техници. - правилима спортског такмичења у одбојци. - коришћењем одбојкашких знања која ће примјенити као васпитна средства за развијање спортског понашања у културном начину живљења. - да користи научни метод за разумијевање стања, појава и процеса у одбојкашкој теорији и пракси.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака. Консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Историјски развој одбојке, развој одбојке као спортске дисциплине, развој одбојке у БиХ и РС. Методика обучавања ставова, кретања, додавања прстима. 2. Правила одбојке. Простор за игру. Мрежа и стубови. Лопте. Екипе. Освајање поена, сета и коначни победник. Елементи игре. Ситуације у игри. Методика обучавања додавања прстима назад, бично и промјена правца. 3. Правила beach-volleyball-а. Лопта. Учесници. Опрема играча. Права и одговорности учесника. Освајање поена, сета и утакмице. Ситуације у игри. Судијски колегијум и процедуре. Званични знаци. Методика обучавања додавања подлактицама – напријед. 4. Класификација и систематизација техничких елемената. Методика обучавања горњег чеоног сервиса. 5. Први колоквијум 6. Анализа одбојкашких ставова и кретања. Методика обучавања смеча у правцу залета. 7. Анализа техника додавања лопте. Методика обучавања смеча са промјеном правца лопте. 8. Анализа техника сервиса. Методика „напуцавања“ у паровима и тројкама. 9. Анализа техника пријема сервиса и дизања. Методика обучавања блока. 10. Анализа техника смеча. Методика обучавања групног блока. 11. Други колоквијум 12. Блок – анализа технике. Методика обучавања приземљења назад и у страну. 13. Одбрана поља – анализа техника. Методика обучавања приземљења напријед. 14. Анализа отклањања грешака у одбојкашким техникама. Методика исправљања грешака у одбојкашкој техници. 15. Стручна одбојкашка терминологија. Припрема за практични дио испита.					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Стојановић, Т., Нешић, Г., Костић, Р.		Одбојка. Факултет физичког васпитања и спорта, Бања Лука			2005.		
Савић, З., Поповић, М.		Одбојка – елементи технике. Факултет за спорт и физичко васпитање, Лепосавић			2012.		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Гроздановић, С., А.		Одбојка АБЦ, буквар из одбојке за девојчице и			2001.		

Маринковић, Л. Гроздановић	дечаке од 7 до 14 година и старије. БОНАРТ, Нова Пазова, Београд.		
Костић, Р.	Одбојка – Техника и тактика. Ниш.	1999.	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА ФИЗИЧКЕ КУЛТУРЕ I					
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-003-1			Обавезни		I		3
Наставник/ - ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
2	1	0	42	21		1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 108 сати семестрално							
Исходи учења		1.Студенти ће стећи знања ради опште културе, професионалне едукације и развијање критичке свијести. 2.Студенти ће бити оспособљени за разумијевање значаја физичке активности и физичког вјежбања, 3. Самосталан рад и 4. Даље стручно усавршавање.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска настава вјежбе и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција, циљ и значај предмета, 2. Историја физичке културе, 3. Античке олимпијске игре, 4. Физичка култура као наставни предмет, 5. Развој и значај Теорије физичке културе, 6. Дефиниције основних појмова у физичкој култури, 7. Први колоквијум 8. Извори физичке културе, 9. Природне и друштвене науке у епистемиолошком простору физичке културе, 10. Проблеми методологије у физичкој култури, 11. Физичка култура и друштвена надградња, 12. Фактори који условљавају стање и развој физичке културе, 13. Потребе, норме и вриједности физичке културе, 14. Конституисање самосвјесне науке о физичкој култури, 15. Други колоквијум					
Обавезна литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Берковић, Л., Вуковић, Р.		Теорија физичке културе, Факултет физичке културе, Нови Сад.			1997	6-22	
Шиљак, В.		Историја спорта, Факултет за менаџмент у спорту, Универзитет „Браћа Карић“, Београд.			2007	18-73	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство предавањима/вјежбама				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
		УКУПНО				100	100 %
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум оvjере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ПЕДАГОГИЈА					
Катедра		Катедра за педагогију, УИС, Филозофски факултет					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-004-1			Обавезни		I		3
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	0	0	42	0	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 42				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72 сата семестрално							
Исходи учења		1. Овладавање основним педагошким појмовима. 2. Разумијевање сложености, развојности и мултифакторске условљености феномена васпитања. 3. Сагледавање чиниоца који пресудно утичу на формирање личности и сложености њихове интеракције. 4. Оспособљавање за педагошки савјетодавни рад. 5. Усвајање основних дидактичких знања и оспособљавање за њихову примјену у наставном раду. 6. Упознавање са начинима функционисања школског система и његовим детерминантама.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска предавања, групне дискусије, индивидуалне и групне консултације, израда и презентација семинарских радова, рад у малим групама са студентима.					
Садржај предмета по седмицама		1. Основни педагошки појмови 2. Педагогија као наука. Систем научних дисциплина у педагогији. Педагогија и друге науке 3. Фактори и теорије васпитања. Компоненте васпитања 4. Индивидуални педагошки савјетодавни рад 5. Групни педагошки савјетодавни рад 6. Појам и предмет школске педагогије. Васпитно-образовни систем. Школски систем 7. Први колоквијум 8. Предмет дидактике, основни дидактички појмови, однос дидактике и методика 9. Настава, смисао и задаци. Закони и принципи наставе 10. Фактори наставе: ученик, наставник, садржаји. Врсте наставе, наставни план и програм. Етапе наставног процеса. Наставни час 11. Облици наставног рада: фронтални, групни, индивидуални облик. Рад у паровима 12. Наставни системи. Традиционална, програмирана, егземпларна, проблемска настава 13. Индивидуализована, тимска, хеуристичка, респонсибилна настава 14. Наставне методе. Наставна средства 15. Други колоквијум					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Бранковић, Д., Илић, М.		Основи педагогије. Бања Лука: Комесграфика			2009.	11-104; 161-340	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Мандић, П., Радовановић, И., Мандић, Д.		Увод у општу и информатичку педагогију			1998.	14-42; 100-118; 155-168; 201-253; 273-285	
Трнавац, Н., Ђорђевић, Ј.		Педагогија. Научна књига комерц			2005.	3-339	
Чокорило, Р.		Педагогија спорта, Београд: Виша школа за спортске тренере.			1998.		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				15	15%
		Колоквијум 2				15	15%

	Семинарски рад	10	10%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		СОЦИОЛОГИЈА СА СОЦИОЛОГИЈОМ СПОРТА					
Катедра		Катедра за социологију, УИС, Филозофски факултет Пале					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-005-1			Обавезни		I		3
Наставник/-ци							
Сарадник/-ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	0	0	42	0	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 42				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72 сата семестрално							
Исходи учења		1. Овладавање концептуалним апаратом (општим појмовима социологије и социологије спорта); 2. Познавање основних теоријских праваца и типова објашњења у социологији и социологији спорта и способност њихове примјене у анализи друштвених феномена и друштвених проблема; 3. Разумјевање механизма друштвеног функционисања; Разумјевање основних извора друштвене дисфункционалности; Познавање основних линија друштвених подјела и основних извора друштвених конфликата; 4. Разумјевање узрока и посљедица друштвених промјена; Разумјевање односа спорт и друштво, спорт и здравље. Разумјевање економске, културне и политичке димензије спорта;Разумјевање узрока и посљедица спортског хулиганства.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања, усмена излагања студената (индивидуалне и групне презентације), групна дискусија, проблемско ишчитавање изворних текстова, консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Настанак, конституисање и развој социологије 2. Појам социологије и њено предметно одређење. Појам друштва и појам метода у социологији. 3. Рад и људске потребе. Суштина елементи и димензије друштвене структуре. 4. Функције породице и њена промјена у савременом друштву. 5. Нације. Држава. Политичке партије. 6. Први колоквијум 7. Култура. Умјетност 8. Религија. Морал. Наука. 9. Предмет социологије спорта и социолошко одређење спорта. 10. Спорт и рекреација. Спорт и физичка култура. 11. Шта је игра. Класификација спорта. Производња идола у спорту. 12. Други колоквијум 13. Економска димензија спорта (спорт и новац, спорт и спонзорство). 14. Функција међуљудских односа. Функција забаве и разоноде. 15. Спортска публика (насиље и класификација спортске публике)					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Куљић, Р.		Увод у социологију. Београд: m.b.press.			2006	Цијели уџбеник	
Коковић, Д.		Социологија спорта. Београд: Спортска академија.			2005	Цијели уџбеник	
Допунска литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ЕНГЛЕСКИ ЈЕЗИК					
Катедра		Катедра за енглески језик и књижевност, УИС, Филозофски факултет, Пале					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-006-1			Обавезни		I		3
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
1	2	0	21	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 108 сати семестрално							
Исходи учења		У складу са препорукама Заједничког европског оквира за учење, наставу и оцјењивање језика, предмет треба да омогући лакшу комуникацију стицањем и развијањем компетенција које чине могућом употребу језика при чему ће језик спорта бити ново поље терминологије важне за њихову будућу струку. Према глобалној скали, очекивани ниво језичке компетенције је B1+ .					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска предавања; Фронтални рад; Метода усменог излагања; Комбиновани метод. Практична настава; Групни рад; Метода писања и читања; Метода разговора и илустрованих радова.					
Садржај предмета по седмицама		1. Садашње вријеме глагола 'be', личне замјенице, неодређени члан, присвојни придјиви, множина именица 2. Одређени члан, множина именица 2, показне змјенице, yes/no питања, where, who, how питања 3. There is, there are; a lot of, many; императив (друго лице) 4. Садашње вријеме глагола 'have'; присвојни облик 's (саксонски генитив), множина именица 3: правилна, неправилна 5. Понављање свих пређених структура 6. Први колоквијум Садашње вријеме глагола 'can', садашње вријеме (The Present Simple Tense), изрази са глаголом 'have' 7. Придјиви, прилози са вријеме, прилози са учесталост (always, never, sometimes, often, usually) 8. Садашње трајно вријеме (The Present Continuous Tense), правописне промјене 9. 'Goign to', питања : how much 10. Прошло вријеме 1 (The Past Simple Tense) глагола 'be', 'can' 11. Прошло вријеме 2 (The Past Simple Tense) правилних глагола 12. Други колоквијум Прошло вријеме 2 (The Past Simple Tense) неправилних глагола 13. Године и датуми 14. Диктат 15. Понављање пређеног градива					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Sarah Philpot		Academic Skills: Reading, Writing and Study Skills Level 2 Student's book, издавач Oxford University Press				Цијели уџбеник	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
УКУПНО						100	100 %
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ФУНКЦИОНАЛНА АНАТОМИЈА					
Катедра		Катедра за анатомију, УИС, Медицински факултет, Фоча					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-007-1			Обавезни		I		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	2	0	42	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавање основних елемената грађе човјечијег тијела, коштаних, зглобних и мишићних система, Савладавање основних елемената грађе кардиоваскуларниог система Савладавање основних елемената грађе периферног и централно нервног система и чула; Савладавање основних елемената грађе система за дисање, система за варење, система за излучивање, полним (мушким и женским) системом као и са ендокриним жлездама.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања, интерактивна настава, практична настава, вежбе, стручна пракса и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1.Подјела анатомије.методе изучавања анатомије 2.Ћелија 3.Костур 4.Кости лобање 5.Кичмени стуб 6.Први колоквијум 7.Грађа пршљенова 8.Зглобови 9.Покрети у зглобовима 10.Зглобови грудног коша,здјерлице,кук,кољена 11.Мишићи 12.Други колоквијум 13.Покрети и снага мишића 14.Механика дефекције 15.Апарат за варење,органи за дисање					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Бошковић,М.		Анатомија човјека					
Вуковић,М.		Функционална анатомија					
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Ђуш,М.		Анатомија за медицинску школу					
Керос		Функционална анатомија локомоторног апарата					
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ					
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ВЈЕЖБЕ ОБЛИКОВАЊА					
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту					
Шифра предмета		Статус предмета		Семестар		ECTS	
ФВ-02-2-008-1		Изборни		I		2	
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
1	1	0	21	21		1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 42				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72 сата семестрално							
Исходи учења		1. Стицање знања ради опште културе, професионалне едукације и комуникације. 2. Да стечена знања послуже за успјешно савладавање осталих програмских садржаја на факултету, 3. Да им омогуће операционализују знања у пракси и 4. Терминолошки исправно описивати вјежбе					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска настава, вјежбе и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефинисање предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада, 2. Опште карактеристике и функције вјежби обликовања, 3. Терминолошки и описни приказ вјежби обликовања, 4. Значај вјежби обликовања, 5. Подјела простих вјежби обликовања, 6. Вјежбе за еутонију, елонгацију и релаксацију, 7. Први колоквијум 8. Подјела покрета и кретања у вјежбама обликовања, 9. Ставови, 10. Приземни положаји, 11. Поскоци и окрети, 12. Гибања и издржаји, 13. Комплекс вјежби обликовања, 14. Строј и стројеве вјежбе, 15. Други колоквијум					
Обавезна литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Ђорђевић, Д.		Терминологија вјежби обликовања, уџбеник, Факултет за физичку културу, Београд.			1998		
Милојевић, Љ.		Терминологија простих вјежби, Факултет за физичку културу, Београд.			1951	4-32	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство предавањима/вјежбама				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
		УКУПНО				100	100 %
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ГИМНАСТИКА КРОЗ ИГРУ					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-2-009-1			Изборни		I		2
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o	
1	1	0	21	21	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 42				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72 сата семестрално							
Исходи учења		Праг знања неопходан да студент успјешно заврши процес учења: Да влада са теоријским поставкама о гимнастике кроз игру; Да је стекао основна знања о утицају гимнастике и игре на интегралност дјечијег развоја; Да је овладао гимнастиком и игром као средством и методом васпитно образовног рада; Да је усвојио и усавршио одређена моторичка знања и вјештине примјенљиве у гимнастички кроз игру; Да је упознат са основним педагошким и методичким принципима при примјени гимнастике кроз игру, у зависности од узрастних (развојних) и полних карактеристика, нивоа физичке припремљености или утренираности; Да је овладао одређеним фондом гимнастике кроз игру и да је оспособљен да их примјени у пракси. Најуспешнији студенти би требало да стечена знања и вјештине и примјене у оквиру редовне практичне наставе „на терену“ (предшколске и школске установе, јавне маифестације и сл)..					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска предавања, учењ и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Увод. Дефиниција предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада. Садржај испита. 2. Еволуција и функција игре и гимнастике. 3. Основне карактеристике игре и гимнастике. 4. Значај и задаци гимнастике кроз игру. 5. Приступ гимнастички кроз игру. 6. Први колоквијум 7. Загријавање кроз гимнастику – игру. 8. Елементи гимнастике и садржаји игре као основа за почетно обликовање физичког васпитања дјетета. 9. Гимнастичке вјежбе као основни садржаји игре. 10. Игре обликовања без и са справама. 11. Игре – вишеструке могућности васпитно – образовног утицаја. 12. Други колоквијум 13. Вјежбе на тлу и справама као игра 14. Гимнастика кроз игру – кућа – родитељи. 15. Полигони и групне игре у гимнастички.				Програм практичне наставе: Гимнастика кроз игру у функцији организованог постављања и кретања; Игре за развој појединих моторичких својстава; Игре у циљу стицања и развијања спретности са реквизитима; Практична настава „на терену“; Гимнастички полигони и примјена у наставном и тренажном процесу.	
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Фулурија, Д.		Гимнастика кроз игру (Скрипта)			2016		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%

	Завршни испит		
	нпр. завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		АНТРОПОМОТОРИКА II					
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-010-2			Обавезни		II		6
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
2	3	0	42	63	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 105				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално							
Исходи учења		1. Резултати учења треба да покажу способности студената о основним условима испољавања радне успјешности засноване на мишићној ангажованости, као и системима организма од којих и зависи манифестација стања и кретања. 2. Познавање метода и средстава за развој снаге, те развој активне мишићне масе и средстава за развој координације, прецизности, равнотеже и флексибилности 3. Познавање планирања и програмирања поступака за развој функционалних способности 4. Познавање метода и средстава за развој аеробних способности и редукцију поткожног масног ткива.					
Условљеност		Положен испит Антропомоторика I (ФВ-02-1-001-1)					
Наставне методе		Предавања (теоријска и практична). Вјежбање и увјежбавање практичних задатака и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Базичне моторичке способности. Снага, дефиниција, видови снаге, избор величине оптерећења. 2. Мишићна снага и тјелрсна маса, физиолошки механизми регулације снаге. Методе и средства за развој снаге. 3. Снага и аеробни капацитет. Плиометријски метод. 4. Општа аеробна издржљивост. Вјежбе за развој опште аеробне издржљивости. 5. Општа анаеробна издржљивост. Алактатни фосвокреатински механизми. Вјежбе за развој специјалне издржљивости. 6. Први колоквијум 7. Општа анаеробна издржљивост; лактатни гликолитички механизми. Вјежбе за развој лактатве издржљивости. 8. Методичке основе тренажног рада за развој аеробног и анаеробног извора енергије. 9. Замор, дефиниција појма, фазе и врсте замора. Метод континуираног рада и интервалних тренинга. 10. Брзина: дефиниција појма, физиолошке, биомеханичке и морфолошке основе брзине. Интервални метод. 11. Максимална брзина кретања при цикличним покретима. Метод понављаног рада. 12. Други колоквијум 13. Основне методе развоја појединих димензија брзине. Метод промјењивог рада. Методе отклањања брзинске баријере. 14. Координација: Појам, дефиниција и методе повећања координације. Прецизност. Појам, дефиниција и методе. Средства тјелесних вјежби за повећање координације и прецизности. 15. Гипкост. Појам, дефиниције и методе повећања гипкости. Средства тјелесних вјежби за повећање гипкости.					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Пржуљ, Д.		Антропомоторика, уџбеник, Факултет физичке културе, Пале			2000		
Пржуљ, Д.		Основи антропомоторика, уџбеник, Факултет физичке културе, Источно Сарајево;			2005		
Допунска литература							

Аутор/ и		Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Пржуљ, Д.		Кондициона припрема спортиста, уџбеник, Факултет физичке културе, Пале.	2007	
Стоилковић, С.		Основе опште антропомоторике, уџбеник, ФФК – Ниш.	2003	
Пржуљ, Д., Цицовић, Б.		Дијагностика антрополошких обиљежја и тренираности спортиста, уџбеник, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево	2012	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента		Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе			
	присуство теоретским и практичним предавањима		10	10%
	Колоквијум 1		20	20%
	Колоквијум 2		20	20%
	Завршни испит			
	завршни испит (усмени/ писмени)		50	50%
УКУПНО		100	100 %	
Web страница	www.ffvis.rs.ba			
Датум оvjере	16.11.2016. године			

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ОДБОЈКА II					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-011-2			Обавезни		II		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	2	0	42	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално							
Исходи учења		Након реализоване наставе, студент би требао овладати са: - специјалностима и специфичностима спортске дидактике о одбојкашкој тактици. - правилима спортског такмичења у одбојци. - коришћењем одбојкашких знања која ће примјенити као васпитна средства за развијање спортског понашања у културном начину живљења. - да користи научни метод за разумијевање стања, појава и процеса у одбојкашкој теорији и пракси.					
Условљеност		Положен испит Одбојка I (ФВ-02-1-002-1)					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака. Консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Антрополошке карактеристике одбојкаша. Методика обучавања смеча (први темпо). 2. Тактика одбојкашке игре. Методика обучавања флот сервиса. 3. Индивидуална тактика. Обучавање основног система игре. 4. Тактика игре у нападу. Обучавање композиције 4:2 без уласка. 5. Тактика игре у контранападу. Обучавање композиције 4:2 са уласком. 6. Колоквијум I 7. Тактика игре у одбрани. Обучавање композиције 5:1 са три примача. 8. Екипна тактика. Обучавање система у заштити пуцача. 9. Припрема и вођење екипе у одбојци. Обучавање система у одбрани углом напријед. 10. Загријавање у одбојци. Обучавање система у одбрани углом назад. 11. Селекција у одбојци. Обучавање система и комбинација у нападу по ширини. 12. Колоквијум II 13. Рад са различитим категоријама у одбојци. Системи и комбинације у контранападу. 14. Анализа наставних планова и програма у школама. Организација утакмица и суђење. 15. Сједећа одбојка. Припрема за практични дио испита.					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Стојановић, Т., Нешић, Г., Костић, Р.		Одбојка. Факултет физичког васпитања и спорта, Бања Лука			2005.		
Савић, З., Поповић, М.		Одбојка – елементи технике. Факултет за спорт и физичко васпитање, Лепосавић			2012.		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Гроздановић, С., А. Маринковић, Л. Гроздановић		Одбојка АБЦ, буквар из одбојке за девојчице и дечаке од 7 до 14 година и старије. БОНАРТ, Нова Пазова, Београд.			2001.		
Костић, Р.		Одбојка – Техника и тактика. Ниш.			1999.		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ							
		Први циклус студија		Прва година студија					
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА ФИЗИЧКЕ КУЛТУРЕ II							
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
ФВ-02-1-012-2			Обавезни		II		5		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
3	1	0	63	21		1,4			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сата семестрално									
Исходи учења		1. Стицање знања ради опште културе и професионалне едукације. 2. Да стечена знања из Теорије физичке културе послуже за успјешно савладавање осталих програмских испита на факултету, 3. Да им омогуће операционализују знања у пракси и 4. Стручно усавршавање.							
Условљеност		Положен испит Теорија физичке културе I (ФВ-02-1-003-1)							
Наставне методе		Теоријска настава вјежбе и консултације							
Садржај предмета по седмицама		1. Основна подручја физичке културе, 2. Физичко васпитање, спорт и рекреација, 3. Физичко васпитање као вид физичке културе, 4. Општи и посебни циљеви физичког васпитања, 5. Принципи физичког васпитања, 6. Појавни облици физичког васпитања (игра, гимнастика и селективни спорт), 7. Први колоквијум 8. Игра и емоције, 9. Агонистички облици физичке културе, 10. Класификација спортова и спортских дисциплина, 11. Рекреација, 12. Значај и функције физичке рекреације, 13. Начини рекреације, 14. Интелектуална рекреација, 15. Други колоквијум							
Обавезна литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Матић, М.		Општа теорија физичке културе, Факултет физичке културе, Универзитет у Београду.			1992		76-95		
Живановић, Н., Станковић В., Ранђеловић, Н. и Павловић, П		Теорија физичке културе, Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу.			2010		155-176, 529-536		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство предавањима/вјежбама				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
		завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%	
		УКУПНО				100		100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ПСИХОЛОГИЈА					
Катедра		Катедра за психологију, УИС, Филозофски факултет, Пале					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-013-2			Обавезни		II		3
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	1	0	42	21	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 108 сати семестрално							
Исходи учења		Од студената се очекује да: познају и разумију основне карактеристике психичког живота човјека; познају основне приступе у истраживању психолошких феномена и разумију важност уважавања етичких принципа у примјени психолошких знања у раду са људима; посједују основне увиде у значај и могућности примјене психолошких сазнања на област физичког васпитања и спорта.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања, вјежбе и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Увод у психологију као науку 2. Органске основе психичког живота 3. Психички процеси (опажање, учење и мишљење) 4. Способности (интелигенција и нови приступи у проучавању интелигенције) 5. Мотивација 6. Први колоквијум 7. Емоције 8. Анксиозност у физичком васпитању и спорту 9. Агресивност у физичком васпитању и спорту 10. Појам личности 11. Теорије личности 12. Други колоквијум 13. Спортска група 14. Психолошка припрема спортиста 15. Моралност у физичком васпитању и спорту					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Чокорило, Р.		Психологија и психологија спорта, Источно Сарајево: Факултет физичког васпитања и спорта.			2015	Цијели уџбеник	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ					
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		БИОМЕХАНИКА					
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију					
Шифра предмета		Статус предмета		Семестар		ECTS	
ФВ-02-1-014-2		Обавезни		II		5	
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o	
3	1	0	63	21	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално							
Исходи учења		1. оспособљен за познавање и тумачење основних биомеханичких варијабли и њихово примјењивање у непосредној стручној пракси, 2. оспособљен за познавање основних законитости адаптације биолошких система. 3. намјера је да теоријска и практична знања из области биомеханике оспособљавају најбоље студенте из ове области да процјењују смјер адаптације мишићног, коштаног и зглобног система у зависности од различитих фактора који дјелују на њих; 4. анализирају основне и сложене технике кретања у оквиру појединих спортских грана и да процјењују квалитетну технику кретања у зависности кинематичких и динамичких својстава локомоторног апарата и услова који га окружују.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Комбиновани метод (ex catedra/case study). Теоријски наставни садржај спроводи се методом “ex catedra” уз подршку рачунарских презентација. Практични наставни садржај спроводи се “case study” методом, односно биомеханичком анализом карактеристичних случајева и примјера који илуструју теоријски садржај.					
Садржај предмета по седмицама		1.Увод 2.Елементи у функција локомоторног апарата 3.Ставови и положај тијела 4.Основни покрети 5.Мишићни рад и сила теже 6. Први колоквијум 7.Сложени покрети 8.Еволуција конституције 9.Ставови и положаји тијела 10.Кинематика локомоторног апарата 11.Динамика локомоторног апарата 12. Други колоквијум 13.Подјела покрета и кретања 14.Судари тијела у спорту 15.Кретање у флуиду				Примјена аналитичког метода и метода слагања паралелних сила за одређивање локације тежишта тијела. Примјена метода статичке анализе положаја једног или више сегмената тијела или цијелог тијела. Одређивање кинематичких варијабли кретања помоћу анализе кинограма (Кинематографска метода). Одређивање динамичких варијабли кретања помоћу анализе динамограма (Динамографска метода).	
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Бубањ, Р.		Основи примјењене биомеханике у спорту, Факултет физичке културе, Нови Сад.			1997	08 - 253	
Микић, Б., Бјековић, Г.		Биомеханика спортске локомоције, ФФК, Пале			2004	Цијели уџбеник	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%

	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ИНФОРМАТИКА И РАЧУНАРСТВО					
Катедра		Катедра за математику, рачунарство и физику, УИС, Филозофски факултет, Пале					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-015-2			Обавезни		II		4
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
1	2	0	21	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 108 сати семестрално							
Исходи учења		Након испуњења свих обавеза предвиђених програмом предмета, студенти би требало да разумију мјесто и улогу информационих технологија у времену у коме живимо, са акцентом на примјену у спорту и физичком васпитању. Да знају активно да користе рачунар у свакодневном животу и раду.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Комбиновани метод (ex catedra/case study). Теоријски наставни садржај спроводи се методом "ex catedra" уз подршку рачунарских презентација. Практични наставни садржај спроводи се "case study" методом, односно биомеханичком анализом карактеристичних случајева и примјера који илуструју теоријски садржај.					
Садржај предмета по седмицама		1. Основи рачунарских система (хардвер и софтвер, представљање и обрада информације у рачунару, рачунарске мреже) 2. Историја рачунарства 3. Оперативни системи(Windows XX, Linux) 4. MS Word 5. MS Excel 6. Први колоквијум 7. Математичка статистика 8. MS Power Point 9. MS Front Page 10. Browseri(Internet Explorer) 11. Browseri(Netscape) 12. Други колоквијум 13. Browseri(Firefox) 14. Интернет 15. Web и скриптинг језик HTML					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Лаловић, И.		Информатика 1, концепти предавања, запис на ЦД-у, Источно Сарајево.			2006		
Калуђерчић, П.		Увод у рачунарску технику, УНСА, ФФК, Источно Сарајево			2002		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
		Преводи документације Microsofta за програме из MS Office у издању ЦЕТ, Београд.					
Обавезе, облици провере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат	
	Предиспитне обавезе						
	присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%	
	Колоквијум 1				20	20%	
	Колоквијум 2				20	20%	
	Завршни испит						
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ					
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ФИТНЕС					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета		Статус предмета		Семестар		ECTS	
ФВ-02-2-016-2		Изборни		II		2	
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
1	1	0	21	21	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 42				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72 сата семестрално							
Исходи учења		1. Упознавање предмета, садржаја и значаја фитнеса и фитнес програма. 2. Оспособљеност за коришћење различитих програма развоја снаге, издржљивости и покретљивости, овладавање моторичким знањем. 3. Извођење различитих фитнес вјежби и других средстава фитнеса. 4. Оспособљеност за примјену стечених знања у пракси физичког васпитања, спорта и рекреације.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања (теоријска и практична). Вјежбање и увјежбавање практичних задатака. Консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефинисање предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада 2. Појам фитнеса. Историјски развој 3. Теоријски приступ Фитнес-у 4. Фитнес центри 5. Тренажери 6. Први колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 7. Тренажери за кућну употребу 8. Реквизити у фитнесу 9. Помоћни и заштитни реквизити 10. Фитнес програми 11. Основни спортски фитнес програми 12. Други колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 13. Историјски развој body building-a 14. Методика развијања мишићне масе 15. Одмор и опоравак					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Нићин, Ђ.		FITNESS			2003	1-59	
Допунска литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Костић, Р.		Фитнес			1999		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Прва година студија			
Пун назив предмета		ДИДАКТИКА					
Катедра		Катедра за педагогију, УИС, Филозофски факултет, Пале					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-2-017-2			Изборни		II		2
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
1	1	0	21	21	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 42				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72 сата семестрално							
Исходи учења		Оспособљавање за самостално планирање, програмирање и извођење наставе; за израду распореда часова; за објективно процјењивање знања ученика; за одјељенско руковођење; организовање и реализовање родитељских састанака; раду у стручним активима школе, школским секцијама, организовање школских такмичења ученика.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Облици наставног рада: фронтални, групни, индивидуални. Наставне методе: - Метода усменог излагања (Академско предавање, Објашњење, Образложење); - Метода разговора (дискусија и расправа); - Метода разговора (дискусија и расправа).					
Садржај предмета по седмицама		1. Појам и концепције дидактике 2. Фактори и задаци наставе 3. Планирање наставе (наставни план и програм) 4. Начела, етапе и контрола извршења плана 5. Разредно часовни систем наставе 6. Први колоквијум 7. Организациони облици наставе 8. Вредновање (евалуација) наставе 9. Функције и садржај оцјене 10. Проблеми провјеравања и оцјењивања ученика 11. Дидактичке основе тренинга 12. Други колоквијум 13. Дидактички принципи тренинга 14. Дидактичке методе тренинга 15. Умијеће обучавања спортских вјештина					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Чокорило Р.		Дидактика (скрипта), Нови Сад: Факултет спорта и физичког васпитања.			2015	Цијела скрипта	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ФИЗИОЛОГИЈА СПОРТА					
Катедра		Катедра за физиологију, УИС, Медицински факултет, Фоча					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-018-3			Обавезни		III		3
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	1	0	42	21	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 108 сатаи семестрално							
Исходи учења		Усвајањем знања о нормалном (физиолошком) функционисању људског организма студент стиче основу за учења о могућим интервенцијама путем физичке активности у циљу унапређења и одржавања физичке припремљености и здравља.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања, вјежбе и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Значај и улога физиологије у спорту 2. Врсте ткива,Хомеостаза,Хормони 3. Артеријски пулс,брзина протока у крви 4. Патолошка стања,пнеумоторакс 5. Дигестивни системоморфологија 6. Први колоквијум 7. Исхрана спортиста 8. Принципи здраве исхране,разноликост 9. Улога појединих хранљивих материја 10. Урогенитални систем 11. Ендокрини систем 12. Други колоквијум 13. Рефлексна активност и рефлексни лук 14. Рецепција вида и рецепција слуха 15. Хигијена спорта,хигијена средине					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Јакоњић,Д.		Физиологија спорта, Факултет за физичко васпитање, Нови Сад			1999	Цијели уџбеник	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		РУКОМЕТ I							
Катедра		Катедра за колективне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
ФВ-02-1-019-3			Обавезни		III		5		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o			
2	2	0	42	42	0	1,4			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално									
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. Владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за технику рукометне игре 2. Демонстрира рационалну технику у рукометној игри 3. методiku и тренажне активности примјени у пракси физичког васпитања и спорта 4. примјени одговарајућа средства и методе у тренажном процесу рукометаша							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.							
Садржај предмета по седмицама		1. Апликација природних облика кретања и елементарних игара у настави 2. Основна обиљежја рукометне игре и био-психо-социјалне карактеристике 3. Систематизација, терминологија и анализа елемената технике и методике рукометне игре 4. Правила рукометне игре 5. Особености рада са млађим категоријама 6. Први колоквијум 7. Техника и методика игре у нападу без лопте 8. Техника и методика игре у нападу с лоптом (став играча с лоптом, држање лопте, кретање играча с лоптом) 9. Техника и методика игре у нападу с лоптом (примање лопте, бацање лопте, пренос лопте) 10. Техника и методика игре у нападу с лоптом (финте с лоптом, одбијање лопте, блокаде с лоптом) 11. Техника и методика игре у одбрани 12. Други колоквијум 13. Приземљења у рукомету 14. Техника и методика игре голмана 15. Мини рукомет							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Горановић, С., Каришић, С.		Голман у рукомету. Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта			2012				
Горановић, С., Каришић, С. Валдевит, З		Техника у рукомету. Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта			2012				
Павловић, Л. П.		Рукомет техника			1984		3-94		
Рогољ, Н., Форетић, Н.		Школа рукомета. Свеучилиште у Сплиту			2007		7-164		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Микић, Б., Алић-Партић, М.		Биомеханичка и структурална анализа технике рукомета, Тузла			2002		7-135		
РСБиХ		Међународна правила рукометне игре							
Обавезе, облици		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	

провјере знања и оцјењивање	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	Практично у базену, тест и усмени дио испита	50	50%
УКУПНО		100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА						
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ						
		Први циклус студија		Друга година студија				
Пун назив предмета		ПЛИВАЊЕ I						
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове						
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS	
ФВ-02-1-020-3			Обавезни		III		5	
Наставник/-ци								
Сарадник/ - ци								
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀		
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀		
2	2	0	42	42	0	1,4		
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално								
Исходи учења		1. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у основношколском,						
		2. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у средњошколском и						
		3. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у високошколском систему образовања у оквиру пливања из наставе физичког васпитања.						
		4. По завршетку семестра, студент треба да је оспособљен и зна: практично прикаже технике пливања (краул 100 метара)						
		5. По завршетку семестра, студент треба да је оспособљен и зна: практично прикаже технике пливања (леђно 100 метара),						
		6. Да зна старт и окрете поменутих техника,						
		7. Теоријски да зна тачне одговоре везано за предмет Пливање 1: значај пливања, историјски развој кроз вијекове, развој пливања на: Олимпијским играма, Свјетским првенствима, Европским првенствима, на простору екс Југославије.						
		8. Развој спортског пливања, анализе техника (краул, леђно),						
		9. Теоријски да зна обуке и усавршавање спортских техника пливања, старт и окрети у краул и леђном пливању.						
Условљеност		Нема						
Наставне методе		Програмски садржаји су подијељени на теоријска предавања и практично (вјежбе). Теоријска предавања, Метод усменог излагања са визуелним садржајима, Метод демонстрације. Ппрактичне вјежбе, Фронтални облик рада. Изучавања оријских и практичних садржаја је да се студенти упознају са овим предметом, особеностима и значајем, те да се студентима пружи знања предвиђена наставним планом и програмом из овога предмета.						
Садржај предмета по седмицама		1.Значај пливања - демонстрација техника пливања, иницијално (стање) пливање студената						
		2. Развој пливања - демонстрација елемената техника пливања кроз историју						
		3. Пливање у древним цивилизацијама - вјежбе елемената за технику краул						
		4. Пливање у средњем вијеку - усавршавање елемената технике краул						
		5. Развој спортског пливања: Олимпијске игре, Свјетска и Европска првенстава, екс Југославији						
		6. Први колоквијум - пливање у базену на 100 м краул						
		7. Биомеханика пливања - отклањање грешака у пливању краул технике						
		8. Хидростатички и хидродинамички аспекти пливања – демонстрација и вјежбе пливања леђно						
		9. Анализе спортских техника пливања - вјежбе за технику леђно						
		10.Анализа техника пливања краул - усавршавање технике краул						
		11.Анализа леђне технике пливања - отклањање грешака у техници леђно						
		12. Други колоквијум - пливање у базену на 100 м леђно						
		13.Старт и анализа старта - методика обуке старта за краул и леђно						
		14.Окрет и анализа окрета - методика обуке окрета						
		15.Окрет за краул и леђно пливање - усавршавање окрета за краул и леђно						
Завршни испит. Пливање у базену 100 м краул и 100 м леђно, а затим тачно урадити (тест) и усмено одговорити на постављена питања.								
Овјера семестра и упис оцјена. Допунска настава и поправни испитни рок								

Обавезна литература				
Аутор/и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)	
Тривун, М.	Пливање, Пале	2013		
Казазовић, Б.	Пливање (III допуњено издање), Сарајево	2008		
Окичић, Т., Мадих, Д.	Пливање, ФСФВ, Ниш.	2007		
Вуковић, С.	Пливање, ФФВС. Бања Лука	2006		
Допунска литература				
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)	
Јевтић., Б.	Пливање у настави, Београд	2012		
Пивач, М	Пливање, Ниш	1998		
Казазовић, Б.	Пливање (II допуњено издање)	1998		
	ФИНА-правила пливања, LEN- правила пливања	2014		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента		Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе			
	присуство теоретским и практичним предавањима		10	10%
	Колоквијум 1		20	20%
	Колоквијум 2		20	20%
	Завршни испит			
	Практично у базену, тест и усмени дио испита		50	50%
УКУПНО		100	100 %	
Web страница	www.ffvis.rs.ba			
Датум овјере	16.11.2016. године			

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА						
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ						
		Први циклус студија		Друга година студија				
Пун назив предмета		СПОРТСКА ГИМНАСТИКА I						
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове						
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS	
ФВ-02-1-021-3			Обавезни		III		5	
Наставник/-ци								
Сарадник/ - ци								
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀		
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀		
2	2	0	42	42	0	1,4		
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално								
Исходи учења		1. Студент користи адекватну терминологију; 2. Разумије појмове из опште технике и опште методике; 3. Објашњава разлоге који спортску гимнастику дефинише као базичну спортску грану; 4. Адекватно и функционално реализује програм у оквиру педагошке праксе из вјежби на справама и тлу у физичком васпитању за ученике млађег школског узраста.						
Условљеност		Нема						
Наставне методе		Предавања, интерактивна настава, практична настава, вјежбе, стручна пракса и консултације						
Садржај предмета по седмицама		1. Увод. Историјски осврт, настанак и развој спортске гимнастике. <i>Акробатика општа техника и методика, колут напријед ,назад згрчено.</i>						
		2. Развој справа гимнастичког вишебоја. <i>Акробатика летећи колут, колут назад став о шаке, избачај.</i>						
		3. Гимнастичке сале и справе мушке и женске спортске гимнастике и њихов развој. <i>Акробатика став на шакама, лопатицама и глави, поваљке.</i>						
		4. Облици гимнастике. <i>Акробатика Курбет, предмет упором странице и Рондат.</i>						
		5. Карактеристике спортске гимнастике. Карактеристике спортске гимнастике за жене. <i>Акробатика усправ усклопно, комбинација. Статичке вјежбе ставови, преднос и упори.</i>						
		6. Први колоквијум						
		7. Фазност усвајања кретних навика. <i>Акробатика комбинација</i>						
		8. Савремене тенденције развоја гимнастичког спорта. <i>Акробатика предмет упором напријед.</i>						
		9. Биомеханичке законитости статичких вјежби у спортској гимнастици. <i>Акробатика склопка са главе и плећки.</i>						
		10. Биомеханичке законитости динамичких вјежби у спортској гимнастици. <i>Акробатика предмет упором назад.</i>						
		11. Техника и методика спортске гимнастике мушког и женског гимнастичког вишебоја. <i>Акробатика прекопит слободно напријед и комбинација.</i>						
		12. Други колоквијум						
		13. Основе гимнастичке терминологије. <i>Акробатика комбинација</i>						
		14. Чување и помагање у спортској гимнастици. Хигијенске мјере и поступци при повређивање у спортској гимнастици. <i>Прескоци залет, наскок , одскок, лет, доскок, разношка ,згрчка, разношка - згрчка са пола и цијелим окретом. Анализа прескока. Акробатика комбинација увјежбавање.</i>						
		15. Кореографија и ритмика у спортској гимнастици за жене, Карактеристике вјежбања на греди, Приступи вјежбању на греди и двовисинском разбоју са почетницима. <i>Прескоци прескок усклопно,склонка. Акробатика комбинација.</i>						
Обавезна литература								
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)	
Фулурија, Д. & Јовановић, М.		Спортска гимнастика I – Теорија спортске гимнастике, Источно Сарајево: Факултет физичког васпитања и спорта			2013		11 – 101 и 184 - 222	
Фулурија,Д., Јовановић, М. & Хмјеловјец, И.		Спортска гимнастика II – Методика обучавања. Источно Сарајево: Факултет Физичког васпитања и спорта			2014		17 – 58	

Допунска литература			
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Петровић, Ј. и сарадници	Спортска гимнастика I део. Београд: ФФК	1994	30 – 36
Бала, Г.	Вјежбе на справама у школама. Хови Сад: Кинезис	1993	84 - 105
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента		Бодови
	Проценат		
	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима		10
	Колоквијум 1		20
	Колоквијум 2		20
	Завршни испит		
завршни испит (усмени/ писмени)		50	50%
УКУПНО		100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА I					
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-022-3			Обавезни		III		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
2	2	0	42	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сатаи семестрално							
Исходи учења		Очекивани исход учења је да сваки студент има основна знања о систему спортске припреме и такмичења спортиста и да може управљати тим системом. Жељени исход учења је да најбољи студенти, поред знања, разумију сву сложеност и промјенљивост система спортске припреме и такмичења у пракси и да су способни да се прилагоде тим промјенама избором најрационалнијих рјешења.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања, интерактивна настава - групни рад, практична настава и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Значај и улога Теорије спортског тренинга 2. Основне карактеристике спорта. <i>Антрополошке димензије</i> 3. Форме спорта. <i>Латентна структура антропометријских димензија</i> 4. Функције спорта. <i>Латентна структура моторичких димензија</i> 5. Класификација спорта и спортских грана. <i>Фактори трећег реда</i> 6. Први колоквијум 7. Законитости спортског тренинга. <i>Фактори другог реда</i> 8. Специјализација и индивидуализација. <i>Фактори првог реда</i> 9. Општа и специфична пропрема. <i>Латентна структура примарних моторичких фактора</i> 10. Континуираност спортског тренинга. <i>Функционалне способности</i> 11. Постепено повећање оптерећења и валовитост динамике оптерећења. <i>Утврђивање максималне потрошње кисеоника, лактата у крви и кисеоничког дуга</i> 12. Други колоквијум 13. Цикличност процеса тренинга. <i>Астрандов тест максималне потрошње кисеоника</i> 14. Управљање спортским тренингом. <i>Харвард степ тест</i> 15. Иницијално, транзитно и финално стање у тренажном процесу. <i>Објективност, поузданост и ваљаност моторичких тестова</i>					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Копривица, В.		Теорија спортског тренинга Први део. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.			2013	09 – 99	
Фулурија, Д.		Теорија спортског тренинга, Источно Сарајево: Факултет физичког васпитања и спорта (скрипта).			2015	04 – 66	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић, Р.		Теорија спортског тренинга. Српско Сарајево: Факултет физичке културе.			2000	11 – 58	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ					
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ФУДБАЛ I					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-023-3			обавезан		III		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	2	0	42	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално							
Исходи учења		1. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у основношколском, средњошколском и високошколском систему образовања у оквиру наставе физичког васпитања 2. студент ће бити оспособљен препознати и критички промишљати о предностима и недостацима примјене фудбалских садржаја у односу на остале кинезиолошке активности 3. Студенти ће моћи разумјети позицију фудбалске игре у различитим класификацијама спортова, демонстрирати практично и вербално основна знања о фудбалској техници и методици обучавања. 4. Студенти ће моћи разумјети основе тактике, идентификовати утицаје и доприносе појединих моторичких знања и способности у ситуационој ефектности у фудбалској игри или дијеловима игре.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Фронтални облик рада, Теоријска предавања, Метод усменог излагања са визуелним садржајима, Метод демонстрације, практичне вјежбе					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција и карактеристике фудбала. 2. Еволуција фудбала у свијету и код нас. 3. Значај и задаци фудбала 4. Мјесто и улога фудбала у физичкој култури. 5. Антрополоке карактеристике спортиста у фудбалу 6. Први колоквијум 7. Организација фудбала у свијету и код нас. 8. Стручна терминологија. 9. Загријавање у фудбалу 10. Припрема и вођење на такмичењу. 11. Оријентација и селекција. 12. Други колоквијум теоретски и практично. 13. Основе планирања и програмирања. 14. Евиденција, праћење и контрола тренажног рада. 15. Антрополошке карактеристике и личност тренера					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Ђермиџић, Д.		Фудбал, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево			2013		
Радосав, Р.		Теорија и методика фудбала, Факултет физичке културе, Нови Сад			1999	5-128	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Алексић, В		Фудбал, Историја, теорија, методика			2006	159-286	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
		УКУПНО				100	100 %
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		СТОНИ ТЕНИС					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-2-024-3			Изборни		III		2
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
1	1	0	21	21	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 42				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72 сата семестрално							
Исходи учења		1. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у основношколском, 2. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у средњошколском и 3. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у високошколском систему образовања у оквиру стоног тениса из наставе физичког васпитања и спорта. 4. исходи учења обухватају: изучавања теоријских и практичних садржаја, 5. да студенти зна тачно одговорити из теоријског дијела везано за: Развој стоног тениса у свијету и његове организације, 6. Развој стоног тениса кроз: Олимпијске игре, Свјетска и Европска првенства, 7. Развој стоног тениса на простору екс Југославије, 8. Стони тенис-начини држања рекета, 9. Развој игре у стоном тенису, Систематизација и анализа елемената технике, Обука сервиса, Обука форхенда и бекхенда, обука спин удараца. 10. Савремена правила игре стоног тениса, Обука одбрамбених елемената у стоном тенису,					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Програмски садржаји су подијељени на теоријска предавања и практично (вјежбе). Теоријска предавања, Метод усменог излагања са визуелним садржајима, Метод демонстрације Практичне вјежбе, Фронтални облик рада. Изучавања теоријских и практичних садржаја је да се студенти упознају са овим предметом, особеностима и значајем, те да се студентима пружи знања и способности предвиђена наставним планом и програмом из овога предмета.					
Садржај предмета по седмицама		1.Дефиниција, циљ и значај предмета 2.Развој стоног тениса у свијету и његове организације 3.Развој стоног тениса кроз: Олимпијске игре, Свјетска и Европска првенства 4.Развој стоног тениса на простору екс Југославије 5.Стони тенис-начини држања рекета 6. Први колоквијум 7.Развој игре у стоном тенису 8.Систематизација и анализа елемената технике 9.Обука сервиса 10. Обука форхенда 11. Обука бекхенда 12. Савремена правила игре стоног тениса 13. Други колоквијум 14. Обука спин удараца 15. Обука одбрамбених елемената у стоном тенису					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Казаковић, Е.		Стони тенис уџбеник, Сарајево			2012		
Тениски савез Србије		Стони тенис-правила, Нови Сад			2006-		

		2016	
Допунска литература			
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Uzorinac, Z.	ITTF 1926 - 2001 Table Tennis Legends. ISBN 2-94031-200-1. OCLC 248920627	2001	
Коротаев, Н., Шмырев. М.	Пинг-понг демократичнее настольного тенниса. Спорт-Экспресс. Москва	2014	
Hodges, L.	Table Tennis: Steps to Success. Human Kinetics. ISBN 0-87322-403-5	1993	
International Table Tennis Federation	ITTF Handbook 2011/2012. Retrieved 25 December 2011	2011	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ПРЕВЕНЦИЈА ПОСТУРАЛНИХ ПОРЕМЕЋАЈА ТИЈЕЛА							
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
ФВ-02-2-025-3			Изборни		III		2		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
1	1	0	21	21	0	1,4			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 42						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72 сата семестрално									
Исходи учења		Да добије основна сазнања о деформитетима и постуралним поремећајима тијела као и овладавање методама њиховог отклањања или дјелимичног исправљања							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања, вјежбе и консултације							
Садржај предмета по седмицама		1.Увод 2.Анатомске у структури покрета 3.Физиолошке основе корективне гимнастике 4. Почетни положај и њихов значај 5.Држање тијела 6. Колоквијум I 7.Лоше држање тијела 8.Корективна гимнастика као средство превенције 9.Деформитети кичменог стуба-сколиоза 10. Деформитети кичменог стуба-кифоза 11. Деформитети кичменог стуба-лордоза 12.Колоквијум II 13.Округла леђа 14.Игра и њен значај у превенцији 15.Значај спорта у превенцији и корекцији				Вјежбе у корекцији држања тијела, Вјежбе за јачање леђне мускулатуре, Вјежбе за јачање трбушне мускулатуре, Вјежбе за јачање екстремитета и Вјежбе за јачање превенцију и корекцију кичменог стуба			
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Гојковић, Д. & Гојковић-Трифковић, В.		Корективно-гимнастичка превенција постуралних поремећаја кичменог стуба, ФФВИС, Источно Сарајево			2013		Цијели уџбеник		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		СПОРТСКА МЕДИЦИНА					
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-026-4			Обавезни		IV		3
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
2	1	0	42	21	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 108 сатаи семестрално							
Исходи учења		Стденти су оспособљени за практичну примјену стечених знања у контроли функционалних способности, развојних карактеристика дјече, адолесцената и зрелих особа укључених у организоване облике спорта, рекреације и физичког васпитања, као и пружања прве помоћи унесрећене особе као и основе масаже.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања, практична настава и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Уводно предавање 2. Жена и спорт 3. Антропометријска мјерења 4. Типови тренинга 5. Вјежбе истезања СТРЕЧИНГ 6. Први колоквијум 7. Повреде, Шок, врсте шока 8. Узроци повреда 9. Патолошка стања и спорт 10. ДОПИНГ, врсте допинга 11. Диуретици, Хормони, Трансфузија крви 12. Други колоквијум 13. Спортска масажа 14. Основи технике масаже 15. Сарадња љекар-тренер и улога љекара					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Шошић, М. & Ждрале, С.		Спортска медицина; Источно Сарајево: Факултет физичке културе			2002	Цијели уџбеник	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		РУКОМЕТ II					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-027-4			Обавезни		IV		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	2	0	42	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за тактику рукометне игре 2. знају демонстрирати и уочити тактичке елементе у рукометној игри 3. методiku обуке и тренажне активности примјене у теорији и пракси. 4. примјени одговарајућа средства и методе у тренажном процесу рукометаша					
Условљеност		Положен испит Рукомет I (ФВ-02-1-019-3)					
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефиниција, систематизација и анализа елемената тактике рукометне игре 2. Индивидуална, групна и екипна тактика игре у нападу 3. Принципи игре у нападу 4. Напад и фазе напада 5. Системи игре у нападу 6. Први колоквијум 7. Индивидуална, групна и екипна тактика игре у одбрани 8. Индивидуална, групна и екипна тактика игре у нападу 9. Систем индивидуалне одбране у рукомету 10. Систем зонске одбране у рукомету 11. Систем комбиноване одбране у рукомету 12. Други колоквијум 13. Зонске одбране 6:0, 3:2:1, 5:1 14. Физичка припрема у рукомету 15. Организација утакмице, суђење и вођење записника					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Горановић, С., Каришић, С.		Голман у рукомету. Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта			2012		
Рогољ, Н.		Техника, тактика и тренинг вратара у рукомету, Сплит			2000	3-197	
Шименц, З., Вулета, Д., и Павлин, К.		Основе тактике рукометне игре, ФФК-Загреб			1998	7-84	
Микић, Б., Алић-Партић, М.		Рукомет тактика, Факултет за тјелесни одгој и спорт, Тузла			2003	3-156	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Малић, З.		Поглед с клупе. Национална и свеучилишна књижница, Загреб			1999	11-96	
РСБиХ		Међународна правила рукометне игре					
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%

	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	Практично у базену, тест и усмени дио испита	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ПЛИВАЊЕ II					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-028-4			Обавезни		IV		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
2	2	0	42	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално							
Исходи учења		1. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у основношколском, 2. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у средњошколском и 3. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у високошколском систему образовања у оквиру пливања из наставе физичког васпитања. 4. По завршетку семестра, студент треба да је оспособљен и зна: практично прикаже технике пливања (делфин 50 метара) 5. По завршетку семестра, студент треба да је оспособљен и зна: практично прикаже технике пливања (50 метараи прсно) 6. Да зна старт и окрете поменутих техника, 7. теоријски да зна тачне одговоре везано за предмет Пливање 2: Технике спортског пливања: делфин, прсно, старт и окрет у делфину и прсном, мјешовито и штафетно пливање, окрети у мјешовитом пливању, методика обуке непливача (план и програм 16 и 20-о часовне обуке), спасавање и реанимација утопљеника, колоквијум 2 (практично приказ пливања 50 делфин и 50 прсно), рекреативно и примјењено пливање, тренинг у пливању, организација пливачких такмичења, правила пливања, руковођење и суђење.					
Условљеност		Положен испит Пливање I (ФВ-02-1-020-3)					
Наставне методе		Програмски садржаји су подијељени на теоријска предавања и практично (вјежбе). Теоријска предавања, Метод усменог излагања са визуелним садржајима, Метод демонстрације Практичне вјежбе, Фронтални облик рада.Изучавања теоријских и практичних садржаја је да се студенти упознају са овим предметом, особеностима и значајем, те да се студентима пружи знања предвиђена наставним планом и програмом из овога предмета.					
Садржај предмета по седмицама		1. Технике спортског пливања- демонстрација у базену спортске технике пливања 2. Делфин - вјежбање елемената технике делфин 3. Прсно пливање- вјежбање елемената технике прсно 4. Старт и окрет у делфину и прсном пливању - вјежбање старта и окрета у делфину и прсном 5. Мјешовито и штафетно пливање- вјежбање мјешовитог и штафетног пливања 6. Први колоквијум - пливање техником делфин и прсно на 50 метара 7. Окрети у мјешовитом пливању- вјежбање окрета у мјешовитом пливању 8. Методика обуке непливача - вјежбе елемената обуке непливача 9. План и програм обуке непливача 20-часова – приказ обуке непливача (20-часовни програм) 10. Методика обуке и усавршавања спортских техника пливања – усавршавање делфин и прсног пливања 11. Спасавање утопљеника - вјежбе за спасавање утопљеника 12. Други колоквијум - провјера способности пливања на 50 м делфин, 50 м прсно 13. Рекреативно и примјењено пливање - вјежбе за примјењено и рекреативно пливање 14. Тренинг у пливању - основе приказа тренинга у пливању 15. Организација пливачких такмичења Правила пливања-руковођење и суђење – практични у базену					
Обавезна литература							

Аутор/и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)	
Тривун, М.	Пливање, Пале	2013		
Казазовић, Б.	Пливање (III допуњено издање), Сарајево	2008		
Окичић, Т., Модић, Д.	Пливање, ФСФВ, Ниш.	2007		
Вуковић, С.	Пливање, ФФВС. Бања Лука	2006		
Допунска литература				
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)	
Јевтић., Б.	Пливање у настави, Београд	2012		
Пивач, М	Пливање, Ниш	1998		
Казазовић, Б.	Пливање (II допуњено издање)	1998		
	ФИНА-правила пливања, LEN- правила пливања	2014		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента		Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе			
	присуство теоретским и практичним предавањима		10	10%
	Колоквијум 1		20	20%
	Колоквијум 2		20	20%
	Завршни испит			
	Практично у базену, тест и усмени дио испита		50	50%
УКУПНО		100	100 %	
Web страница	www.ffvis.rs.ba			
Датум овјере	16.11.2016. године			

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ						
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА						
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ						
		Први циклус студија		Друга година студија				
Пун назив предмета		СПОРТСКА ГИМНАСТИКА II						
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове						
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS	
ФВ-02-1-029-4			Обавезни		IV		5	
Наставник/-ци								
Сарадник/ - ци								
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀		
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀		
2	2	0	42	42	0	1,4		
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално								
Исходи учења		1. Студенти су оспособљени да примјене стечена теоријска и практична знања за планирање, програмирање и реализацију часова из програма вјежби на справама за основне и средње школе. 2. Оспособљени су за планирање, програмирање и реализацију тренинга у раду са почетничким групама и групама развојне гимнастике у спортској гимнастичи. 3. Студенти су овладали правилима суђења у спортској гимнастичи. 4. Студенти су оспособљени да учествују у процесу селекције дјеце за спортску гимнастику и да учествују у организацији такмичења у спортској гимнастичи.						
Условљеност		За полагање овог предмета мора се положити испит Спортска гимнастика I (ФВ-02-1-021-3)						
Наставне методе		Предавања, интерактивна настава, практична настава, вежбе, стручна пракса и консултације						
Садржај предмета по седмицама		1. Увод. Оцјењивање у спортској гимнастичи. <i>Понављање елемената из акробатике и прескока, прескоци одбока и зановшка.</i> 2. Модел врхунског гимнастичара. <i>Прескоци пловно, припетка и предмет упором напријед.</i> 3. Селекција у спортској гимнастичи. <i>Прескоци предношке. Статичке вјежбе ставови, преднос, висови и упори.</i> 4. Фактори који утичу на формирање врхунског гимнастичара. <i>Вјежбе изведене њихањем или љуљањем (вратило, двовисински разбој, кругови,коњ с хватаљкама и разбој).</i> 5. Развој моторичких способности у спортској гимнастичи. <i>Вјежбе изведене предњихом или предљуљајем (вратило, двовисински разбој, кругови,коњ с хватаљкама и разбој), Прескоци понављање.</i> 6. Први колоквијум 7. Тренинг у спортској гимнастичи. <i>Вјежбе изведене зањихом или заљуљајем (вратило, двовисински разбој, кругови,коњ с хватаљкама и разбој) комбинација, Прескоци понављање.</i> 8. Основе успјешног планирања и програмирања у гимнастичи. <i>Вјежбе изведене из положаја узњето (вратило, двовисински разбој, кругови,коњ с хватаљкама и разбој).</i> 9. Спортска форма и контрола гимнастичара. <i>Вјежбе изведене бочним њихањем коњ с хватаљкама, Греда наскоци на греду.</i> 10. Такмичења и организација такмичења у спортској гимнастичи. <i>Динамичке вјежбе без њихања или љуљања узњето (вратило, двовисински разбој, кругови,коњ са хватаљкама и разбој). Греда саскоци.</i> 11. Организација наставе из спортске гимнастике и основе методике обучавања. <i>Комбинације (вратило, коњ с хватаљкама, разбој, кругови, двовисински разбој и греда)</i> 12. Други колоквијум 13. Методика обучавања у спортској гимнастичи мушког вишебоја. <i>Комбинације (вратило, коњ с хватаљкама, разбој, кругови, двовисински разбој и греда)</i> 14. Методика обучавања у спортској гимнастичи женског вишебоја. <i>Комбинације (вратило, коњ с хватаљкама, разбој, кругови, двовисински разбој и греда)</i> 15. Недостаци у реализацији програма школске гимнастике и рад на њиховом унапеђењу. <i>Комбинације (вратило, коњ с хватаљкама, разбој, кругови, двовисински разбој и греда)</i>						
Обавезна литература								
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)	

Фулурија, Д. & Јовановић, М.	Спортска гимнастика I – Теорија спортске гимнастике, Источно Сарајево: Факултет физичког васпитања и спорта	2013	114 – 175 и 229 - 333
Фулурија, Д., Јовановић, М. & Хмјеловјец, И.	Спортска гимнастика II – Методика обучавања. Источно Сарајево: Факултет Физичког васпитања и спорта	2014	58 – 350
Допунска литература			
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Петковић, Ј. & Хмјеловјец, И.	Спортска гимнастика I и II. Подгорица: Универзитет Црне Горе	2013	263 – 317
Мадих, Д. & Поповић, Б.	Вјежбе на справама и тлу. Нови Сад: Факултет спорта и физичког васпитања	2012	93 - 117
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента		Бодови
	Предиспитне обавезе		Проценат
	присуство теоретским и практичним предавањима		10
	Колоквијум 1		20
	Колоквијум 2		20
	Завршни испит		30
	Састави у мушком или женском гимнастичком вишебоју		20
	завршни испит (усмени/писмени)		100
УКУПНО		100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ					
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ФУДБАЛ II					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-030-4			обавезан		IV		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	2	0	42	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално							
Исходи учења		1. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у основношколском, средњошколском и високошколском систему образовања у оквиру наставе физичког васпитања 2. студент ће бити оспособљен препознати и критички промишљати о предностима и недостацима примјене фудбалских садржаја у односу на остале кинезиолошке активности 3. Студенти ће моћи разумјети позицију фудбалске игре у различитим класификацијама спортова, демонстрирати практично и вербално основна знања о фудбалској техници и методици обучавања. 4. Студенти ће моћи разумјети основе тактике, идентификовати утицаје и доприносе појединих моторичких знања и способности у ситуационој ефектности у фудбалској игри или дијеловима игре.					
Условљеност		Положен испит Фудбал I (ФВ-02 -1-023-3)					
Наставне методе		Фронтални облик рада, Теоријска предавања, Метод усменог излагања са визуелним садржајима, Метод демонстрације, практичне вјежбе					
Садржај предмета по седмицама		1.Увод. Тактика фудбалске игре (индивидуална, тактика голмана, групна и колективна тактика). Понављање фудбалских елемената 2. Индивидуална тактика и тактика голмана (у одбрани и нападу). Усавршавање техничких елемената фудбала. 3. Групна тактика у одбрани и нападу. Индивидуална тактика у нападу без лопте (ослобађање и откривање, заграђивање и покривање) и са лоптом (додавање и ширење игре, ударац на гол и центрирање и вођење и варање). 4. Екипна тактика у одбрани и нападу. Индивидуална тактика у одбрани противник без лопте (постављање између гола и противника и између противника без и са лоптом) и противника са лоптом (ометање контроле лопте, потискивање ка ближим линијама терена и праћење противника). 5. Тактика игре у одбрани и нападу и обучавање елемената тактике. Тактика голмана у нападу (уочавање ситуације, бирање ефикасног рјешења, утицање на темпо игре започињање напада и послуживање играча који може да угрози противнички гол). 6. Први колоквијум 7. Теоретска припрема. Тактика голмана у одбрани (постављање према кретању напада, истрчавање или варање играча у продору, варање извођача једанестерца, распоређивање и командовање одбраном, сарадња са задњом линијом одбране и постављање живог зида). 8. Физичка припрема и загријавање у фудбалу. Селекција у фудбалу. Групна тактика у нападу без и са лоптом (ослобађање, прилаз играчу са лоптом, одигравање одмах и вођење лопте). 9. Праћење активности фудбалера у току игре (својих и противничких играча). Групна тактика у одбрани (када је противник наодстојању без лопте, очекује лопту, у посједу лопте, бројчана премоћ одбране и напада). 10.Припрема и вођење екипе на утакмици. Екипна тактика у нападу (повезивање индивидуалне и групне тактике, коју смо прешли, у цјелину и кроз игру) . 11. Лик тренера. Екипна тактика у одбрани активна (човјек на човјека, зона и комбинована зона са чистачем, комбинована одбрана човјек на човјека са чистачем). 12. Други колоквијум 13. Антрополошке карактеристике фудбалера (моторичке, когнитивне, конативне и социолошке).					

	Екипна тактика у одбрани пасивна (зона и простор, по дубини и ширини). 14. Анализа наставног плана и програма који се реализује у основној и средњој школи. Екипна тактика у одбрани мјешовита (зона+човјек, простор+зона+човјек, комбинација зоне са стриктним држањем и најтврђи облик одбране). 15. Мали фудбал. Тактика игре (све у једној цјелини и кроз игру).			
Обавезна литература				
Аутор/и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)	
Ђеремичић, Д.	Фудбал, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево	2013		
Радосав, Р.	Теорија и методика фудбала, Факултет физичке културе, Нови Сад	1999	5-128	
Допунска литература				
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)	
Алексић, В	Фудбал, Историја, теорија, методика	2006	159-286	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента		Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе			
	присуство теоретским и практичним предавањима		10	10%
	Колоквијум 1		20	20%
	Колоквијум 2		20	20%
	Завршни испит			
	завршни испит (усмени/ писмени)		50	50%
УКУПНО		100	100 %	
Web страница	www.ffvis.rs.ba			
Датум овјере	16.11.2016. године			

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		ТЕОРИЈА СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА II					
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-031-4			Обавезни		IV		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o	
2	2	0	42	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сатаи семестрално							
Исходи учења		Студенти ће бити оспособљени да примјене стечено теоријско и практично знање у тренажном процесу. Да теоријским и практичним знањима буду оспособљени за успјешно планирање и програмирање рада са селекцијама. Да познају релевантне показатеље успјешности у спорту и примјене знања у селекцији за одређену грану спорта. Да упознају структуру, средства и методе тренинга и посебно динамику тренажног оптерећења.					
Условљеност		Положен испит Теорија спортског тренинга I (ФВ-02-1-022-3)					
Наставне методе		Предавања, интерактивна настава - групни рад, практична настава и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Врсте припреме спортиста. <i>Тренажни процес спортиста</i> 2. Методе обуке. <i>Кондиционе припреме спортиста у колективним спортовима</i> 3. Методе оптерећења. <i>Кондиционе припреме спортиста у индивидуалним спортовима</i> 4. Методе информација. <i>Кондиционе припреме спортиста у базичним спортовима</i> 5. Средства тренинга. <i>Плмотеријски тренинг</i> 6. Први колоквијум 7. Обим, интензитет и оптерећење у спортском тренингу. 8. Замор и опоравак у спорту. 9. Стимулативна средства и допинг. 10. Једначина спецификације и периодизација спортског тренинга. Спортска форма. 11. Структура спортског тренинга. микроциклус. 12. Други колоквијум 13. Мезоциклус. 14. Макроциклус. Припремни, такмичарски и прелазни период. 15. Олимпијски циклус и стадијуми спортске каријере.					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Копривица, В.		Теорија спортског тренинга Први део. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.			2013	100 – 178	
Фулурија, Д.		Теорија спортског тренинга, Источно Сарајево: Факултет физичког васпитања и спорта (скрипта).			2015	67 – 119	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић, Р.		Теорија спортског тренинга. Српско Сарајево: Факултет физичке културе.			2000	59 – 106	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
		УКУПНО				100	100 %
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ							
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ							
		Први циклус студија		Друга година студија					
Пун назив предмета		ЕЛЕМЕНТАРНЕ ИГРЕ							
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
ФВ-02-2-032-4			Изборни		IV		2		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П		АВ		ЛВ		S ₀			
1		1		0		1,4			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)					
30				42					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72 сата семестрално									
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да:							
		1. Да је стекао основна знања о утицају игре на интегралност дјечијег развоја;							
		2. Да је овладао игром као средством и методом васпитно образовног рада;							
		3. Да је усвојио и усавршио одређена моторичка знања и вјештине примјенљиве у елементарним играма;							
		4. Да је упознат са основним педагошким и методичким принципима при примјени елементарних игара, у зависности од узрастних (развојних) и полних карактеристика, нивоа физичке припремљености или утренираности;							
		5. Да је овладао одређеним фондом елементарних игара и да је оспособљен да их примјени у пракси.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Користиће се различите методе рада: предавања (теоријска), практичне вјежбе							
Садржај предмета по седмицама		1. Раст и развој							
		2. Дефиниција и систематизација елементарних игара							
		3. Основна обиљежја елементарних игара, реквизити у елементарним играма							
		4. Утицај елементарних игара на психофизички развој дјетета							
		5. Развој елементарних игара кроз природне облике кретања							
		6. I колоквијум							
		7. Анализирање и вредновање елементарних игара							
		8. Методичке напомене за извођење покретних – елементарних игара							
		9. Примјене елементарних игара за развој моторичких способности							
		10. Елементарне игре за предшколски узраст							
		11. Елементарне игре за млађи и средњи школски узраст							
		12. Елементарне игре за старији школски узраст							
		13. II колоквијум							
		14. Елементарне игре за одрасле							
		15. Елементарне игре за особе са посебним потребама							
		Обавезна литература							
		Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Рашидагић, Ф.		Елементарне игре у настави спорта и тјелесног одгоја. Сарајево: Факултет спорта и физичког васпитања			2012	11-146			
Јовановић, А.		Интегралност дечијег развоја кроз игру, Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.			2007	6-170			
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)			
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат		
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%		
		Колоквијум 1				20	20%		
		Колоквијум 2				20	20%		
		Завршни испит							
		завршни испит (усмени/писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %				
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		АЕРОБИК					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета		Статус предмета		Семестар		ECTS	
ФВ-02-2-033-4		Изборни		IV		2	
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
1	1	0	21	21	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 42				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72 сата семестрално							
Исходи учења		Студент треба да је оспособљен да се упозна и овлада са карактеристикама, облицима и методским законитостима кроз предмет, структуром аеробног часа, примјени музике, основним корацима, дозирању и контроли оптерећења и законитостима стварања кореографије различитости аеробних програма као и њихова примјена у наставном и тренажном процесу.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Предавања, практична настава, вјежбе и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Увод 2. Утицај аеробика 3. Ефекат аеробног тренинга 4. Љекарски преглед 5. Испитивање физичке способности и категорије 6. Први колоквијум 7. Спровођење аеробик програма 8. Аеробик за кардиоваскуларни систем 9. Аеробик и материнство, аеробик и менопауза 10. Аеробик наспрам неаеробног вјежбања 11. Бодовне аеробик табеле и избор аеробика 12. Други колоквијум 13. Програм аеробика (вјежбе за различите дијелове тијела и вјежбе опуштања) 14. Програм спортске рекреације аеробне усмјерености 15. Тренажери за аеробни начин вјежања					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић, Ц.		Повећање функционалних способности код студенткиња у току једносеместралног вежбања. Љетња школа педагога", Аранђеловац, Зборник радова број 10			1997	168-171	
Крсмановић,Ц., Крсмановић, Р.		Ефекти аеробног вјежбања студенткиња. 2. међународни конгрес "Спорт и здравље", Јахорина, СП.19			1997	121-126	
Купер, К.		Аеробик, Београд			1972	Цијела књига	
Купер, К.		Аеробик за жене, Београд.			1973	Цијела књига	
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић, Ц.		РИТМИЧКА ГИМНАСТКА И ПЛЕС. Књига, Универзитет у Источном Сарајеву. Факултет физичког васпитања и спорта.			2012		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/писмени)				50	50%

	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ					
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		АТЛЕТИКА I					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-034-5			Обавезни		V		6
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	3	0	42	63	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 105				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сата семестрално							
Исходи учења	Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. Влада теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за атлетске ходачке и тркачке дисциплине. 2. демонстрира рационалну технику у ходачким и ткачким дисциплинама 3. самостално иновира (креира) у простору наведених дисциплина 4. методiku и тренажне активности примјени у пракси физичког васпитања и спорта 5. примјени одговарајућа средства и методе опоравка у тренажном процесу атлетичара						
Условљеност	Нема						
Наставне методе	предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.						
Садржај предмета по седмицама	1. Анатомско физиолошке основе атлетичара – природни облици кретања у атлетици 2. Развојне карактеристике, фактори раста и развоја, конституционални типови, мотивисаност за бављење атлетиком –метод ОФП 3. Биомеханичка и спортско-техничка припремљеност атлетичара- природни облици кретања у атлетици 4. Морфолошке и психичке особине атлетичара у појединим дисциплинама, значај моторике у атлетици-метод ОФП 5. Појам, настанак и развој атлетике у свијету, карактеристике атлетског спорта-природни облици кретања у атлетици 6. Анализа атлетских дисциплина, спортско ходање – техника и методика спортског ходања 7. Први колоквијум (ходање, трчања-норме) 8. Увод у структуру ТРЧАЊА-трчање на кратким стазама – техника и методика трчања кратких стаза 9. Трчање на средњим и дугим стазама –техника и методика трчања средњих и дугих стаза 10. Трчање на супердугим стазама – техника и методика трчања кратких, средњих и дугих стаза 11. Крос трчање – техника и методика крос трчања 12. Штафетна трчања – техника и методика штафетних трчања 13. Трчање препона – техника и методика препонских трчања 14. Други колоквијум (ходање, трчања-техника) 15. Трчање препрека 3000м стилл чез- техника и методика ходачких и тркачких дисциплина						
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Павловић, Р.		Атлетика 1. Ниш: СИА			2014		
Павловић, Р.		Атлетика, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево			2010		
Идризовић, К		Атлетика I и II. Универзитет Црне Горе			2010	18-243	
Станковић, Д., Раковић, А.		Атлетика. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања			2010	7-121	
Михајловић, И.		Атлетика. Нови Сад: Факултет спорта и физичког васпитања.			2010	9-94	
Јововић, В.		Атлетика-биомеханика, техника и методика.			2006	9-98	

	Никшић: Филоз.факултет		
Тончев, И.	Атлетика-техника и обучавање. Нови Сад: Факултет физичке културе.	2001	9-180
Допунска литература			
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Павловић, Р.	Практикум из атлетике, Ниш:СИА.	2014	7-120
АСБИХ	Правила за атлетска такмичења.	2006	5-151
ИААФ	Међународна атлетска правила	2013	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ					
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		БОРИЛАЧКИ СПОРТОВИ I					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-035-5			Обавезни		V		6
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	3	0	42	63	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 105				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално							
Исходи учења		1. Студенти стичу знања о основним карактеристикама и особеностима полиструктуралне ацикличне активности борилачких спортова. 2. Студенти ће се упознати биомеханичке законитости и корисност техника падова и удараца. 3. Студенти ће учествовати у реализацији програма везаних за извођење практичне наставе везане за борилачке вјештине и кретање. 4. Студенти ће стећи знања о преносу конкретног садржаја каратеа и бокса у обуци војске, полиције и служби безбедности.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска и практична предавања, вјежбе, учење и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефинисање предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада 2. Карате: Историјски развој каратеа. Основни борбени ставови: предњи, задњи, централни и дијагонални 3. Техника кретања 4. Техника: Основни ударци рукама 5. Основни ударци рукама: напријед, назад, у страну 6. Први колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 7. Основни ударци ногама: према напријед, у страну, кружни 8. Основне одбране - блокаде: према горе, према доле, споља, унутра 9. Бокс: Историјски развој бокса. Борбени став 10. Техника кретања. 11. Лијеви и десни директ на главу и тијело 12. Други колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 13. Лијеви и десни кроше на главу и на тијело 14. Лијеви и десни аперкат на главу и на тујело 15. Одбране. Основе тренинга у изучаваним спортовима. предмет и методе изучавања					
Обавезна литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Братић, М.		Џудо, уџбеник, Факултет физичке културе, Ниш			2003		
Ћирковић, З.		Рвање, уџбеник. Џудо магазин-Београд			2000		
Ћирковић, З.		Борење, уџбеник, Факултет за физичку културу Београд.			1992		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство предавањима/вјежбама				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
		УКУПНО				100	100 %
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		КОРЕКТИВНА ГИМНАСТИКА I					
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-036-5			Обавезни		V		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	2	0	42	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално							
Исходи учења		СТИцање и усвајање теоријског и практичног знања из корективне гимнастике, са посебним освртом на мануелно испитивање снаге мишића.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска предавања, презентације, интерактивна настава.					
Садржај предмета по седмицама		1. Оквирна одређења основа кинезитерапије. <i>Тестови за провјеру стања и статуса кичменог стуба</i>					
		2. Историјски развој примјене покрета. <i>Мјерење обима покрета у зглобовима</i>					
		3. Основи кинезитерапије и преимјене покрета. <i>Мјерење обима покрета у зглобовима</i>					
		4. Принципи корективне гимнастике. <i>Мерење обима покрета у зглобовима</i>					
		5. Средства у кинезитерапији и корективној гимнастичи. <i>Мјерење обима покрета у зглобовима</i>					
		6. Први колоквијум . <i>Мјерење обима покрета у зглобовима</i>					
		7. Биомеханика апарата за кретање. <i>Мјерење обима покрета у зглобовима</i>					
		8. Тестирање снаге мишића. <i>Испитивање снаге мишића</i>					
		9. почетни положаји у корективној гимнастичи					
		10. Дозирање у корективној гимнастичи					
		11. Координација покрета					
		12. Други колоквијум					
		13. Значај физичких активности у корективној гимнастичи					
		14. Држање тијела испитивање снаге мишића					
		15. Методе оцјењивања држања тијела					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Гојковић,Д.,Ждрале,С		Корективна гимнастика, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево			2016	11-92	
Бјековић, Г. & Братовчић		Корективна гимнастика са кинезитерапијом. Источно Сарајево: Факултет физичке културе.			2005		
Гојковић,Д.,Гојковић-Трифковић,В.		Корективно-гимнастичка превенција постуралних поремећаја кичменог стуба, ФФВИС, Источно Сарајево			2013		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Радисављевић, М.		Корективна гимнастика са основама кинезитерапије. Београд: Факултет физичке културе.			2001		
Бјековић,Г.,Вуковић,М.,Ждрале,С., Мандић,Д.		Теорија и пракса корективне гимнастике. Источно Сарајево			2011		
Живковић,Д.,Каралеић,С.		Корективна гимнастика, Ниш			2014		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/писмени)				50	50%
УКУПНО					100	100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		ЗИМСКИ СПОРТОВИ I							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
ФВ-02-1-037-5			Обавезни		V		8		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П		АВ		ЛВ		S ₀			
2		5		0		1,4			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 105				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 147					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 252 сата семестрално									
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за технику алпског скијања и snowboarda 2. зна демонстрирати рационалну технику алпског скијања 3. пруже знања из методике обуке скијања и snowboarda. 4. примјени одговарајућа средства и методе у тренажном процесу алпског скијања и snowboarda							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.							
Садржај предмета по седмицама		1. Подјела и упознавање са зимским спортовима 2. Историја скијања 3. Врсте снијега и опасности у планини 4. Опрема за скијање 5. Лик учитеља скијања 6. Први колоквијум 7. Динамичка равнотежа скијаша и основна скијашка гibaња 8. Систематизација, терминологија и анализа основних елемената технике и методике скијања 9. Привикавање на скије 10. Основне скијашке технике и методика обуке (основни скијашки став и спуст равно, плужни став и плужење равно, плужни заокрет) 11. Основне скијашке технике и методика обуке (спуст косо, отклизавање, заокрет ка падини, основни заокрет) 12. Основне скијашке технике и методика обуке (паралелни заокрет у широком и уском ходњику-брзо вијугање) 13. Други колоквијум 14. Опрема за snowboard 15. Систематизација, терминологија и анализа елемената технике и методике snowboarda							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Крсмановић, Р.		Зимски спортови. Факултет физичке културе, Источно Сарајево			2006		5-114		
Јурковић, Н., Јурковић, Д.		Скијање – техника, методика и основе тренинга. Грапхис, Загреб			2002		1-78		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Илић, Б., Роперт, Р., Илић, М.		Виртуелно алпско скијање. Факултет спорта и физичког васпитања, Београд			2010		9-58		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
завршни испит (усмени/писмени)				50		50%			
УКУПНО				100		100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ					
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		КОШАРКА I					
Катедра		Катедра за колективне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-038-5			Обавезни		V		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	2	0	42	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сатаи семестрално							
Исходи учења		Сваки студент је стекао основна знања из кошарке, разумио принципе игре и способан је да демонстрира елементарне кошаркашке вјештине и тактичке маневре; оспособљен је да самостално примјењује кошарку као средство у настави физичког васпитања у основним и средњим школама. Очекује се да је способан да организује и спроводи часове кошарке у ванчасовним активностима – тренинге и такмичења у оквиру кошаркашке секције, као и да организује рекреативне активности користећи кошарку као средство.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоретска и практична предавања, практичне вјежбе у обуци техничких екемената, реализација вјежби игре и суђење и консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Увод, основне карактеристике кошарке 2. Кошарка као наставно средство у основним и средњимш колама и као такмичарски спорт 3. Настанак и развој кошарке у свијету и код нас 4. Техника и методика обуке техничких елемената и њихова примјена у игри са почетницима 5. Методски поступци у обучавању техничких елемената: држање и хватање лопте, све врсте додавања лопте, вођење и дриблинг у кошарци , шутирање из двокорака, скок шута, у мјесту и кретању 6. Први колоквијум 7. Утицај тренинга, вјежбања и усавршавања кошарке на психосоматски статус дјеце, омладине и одраслих. 8. Карактеристке и предиспозиције, играча за успјешно постизање резултата у кошарци 9. Структурирање тимова 10. Усавршавање појединих играча за поједине позиције у тиму 11. Основни модел игре 12. Други колоквијум 13. Усавршавање играча за поједине позиције у игри 14. Биомеханичка анализа и методички поступци обучавања основних елемената технике напада 15. Биомеханичка анализа и методички поступци обучавања основних елемената технике одбране					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић, Ц.		Кошарка, Источно Сарајево			2005		
Крсмановић. Ц.		Кошарка,уџбеник,Факултет физичког васпитања и спорта			2011		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Крсмановић. Ц.		Методика физичког васпитања, уџбеник, Факултет физичке културе			2006		
Крсмановић. Ц.		Кошарка у наставном и тренажном процесу, уџбеник, Факултет физичког васпитања.			2012		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
		завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%
УКУПНО					100	100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ					
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Друга година студија			
Пун назив предмета		АТЛЕТИКА II					
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-039-6			Обавезни		VI		6
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o	
2	3	0	42	63	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 105				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сата семестрално							
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. Влада теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за атлетске скакачке и бацачке дисциплине. 2. демонстрира рационалну технику у скакачким и бацачким дисциплинама 3. самостално иновира (креира) у простору наведених дисциплина 4. методiku и тренажне активности примјени у пракси физичког васпитања и спорта 5. влада научно-методским основама припреме атлетичара					
Условљеност		Положен испит Атлетика I (ФВ-02-1-034-5)					
Наставне методе		предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби					
Садржај предмета по седмицама		1. Увод у структуру СКОКОВА- скокови у атлетици као природни облици кретања 2. Скок у даљ -техника увинуће -техника и методика скока у даљ (увинуће, висећа) 3. Скок у даљ -корачна техника- техника и методика скока у даљ (корачна) 4. Троскок - техника и методика троскока 5. Скок у вис - техника и методика скока у вис (стредл, Фосберу) 6. Скок с мотком - техника и методика скока у вис (стредл, Фосберу) 7. Први колоквијум (скокови-норме, техника) 8. Увод у структуру БАЦАЊА- бацања у атлетици као природни облици кретања 9. Бацање кугле О'Брајен и Баришњиков техником - техника и методика бацања кугле 10. Бацање диска- техника и методика бацања диска 11. Бацање копља – техника и методика бацања копља 12. Бацање кладива- техника и методика бацања кугле, диска, копља 13. Научно-методске основе припреме атлетичара - техника и методика бацања кугле, диска, копља 14. Други колоквијум (бацања - норме, техника) 15. Законитости тренажног процеса, принципи и ефекти тренинга, тренираност и спортска форма, стимулативна средства)-техника и методика скакачких и бацачких дисциплина					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Павловић, Р.		Атлетика 2. Удружење књижевника „Бранко Миљковић" Ниш					
Павловић, Р.		Атлетика, Факултет физичког васпитања и спорта, Источно Сарајево					
Идризовић, К		Атлетика I и II. Универзитет Црне Горе			2010	246-513	
Станковић, Д., Раковић, А.		Атлетика. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања			2010	122-209	
Михајловић, И.		Атлетика. Нови Сад: Факултет спорта и физичког васпитања.			2010	95-231	
Јововић, В.		Атлетика-биомеханика, техника и методика, Никшић: Филоз.факултет			2006	99-238	
Тончев, И.		Атлетика-техника и обучавање. Нови Сад: Факултет			2001	181-305	

	физичке културе.		
Допунска литература			
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Павловић, Р.	Практикум из атлетике, Ниш:СИА.	2014	
АСБИХ	Правила за атлетска такмичења. АС БиХ	2006	5-151
ИААФ	Међународна атлетска правила	2013	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА											
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ											
		Први циклус студија		Трећа година студија									
Пун назив предмета		БОРИЛАЧКИ СПОРТОВИ II											
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове											
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS						
ФВ-02-1-040-6			Обавезни		VI		6						
Наставник/-ци													
Сарадник/ - ци													
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀							
П		АВ		ЛВ		П		АВ		ЛВ		S ₀	
2		3		0		42		63		0		1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75						укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 105							
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално													
Исходи учења		1. Студенти стичу увид у разлике између ударачких и бацачких вјештина у борењу. 2. Студенти ће усвојити знања о законитостима вјежбања с партнером. 3. Студенти ће се упознати и разумети биомеханичке законитости и корисност техника падова. 4. Студенти ће се упознати и разумјети биомеханичке законитости примјене односно извођења техника бацања, технике захвата држања, техника полуа и техника гушења у такмичарском јудо спорту.											
Условљеност		Положен испит Борилачки спортови I (ФВ-02-1-035-5)											
Наставне методе		Теоријска и практична предавања, вјежбе, учење и консултације											
Садржај предмета по седмицама		1. Дефинисање предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада 2. Рвање. Историјски развој рвања.. Основни хватови 3. Обука "моста" и "полумоста" 4. Превртање: "малац", "кључ", "полунелзон". Дизање тијела: "ребур" и "супле" 5. Окретање: "ауфрајсер", рушење напред назад 6. Први колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 7. Бочна бацања: "чипе", "керест чипе", "промашени чипе", "шултер", "шведски шултер" 8. Џудо: Историјски развој. Падови напред, назад у страну. Ножне технике (Ashi waza) 9. Бочне ехнике (Koshi-waza), ручне технике (Te-waza) 10. Пожртвоване технике *Sutemi waza), zahvati držawa (Osaekomi-waza) 11. Захвати гушења (Shime-waza) 12. Други колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 13. Техника полуа (konsetsu-waza), Самоодбрана (Goshi-jica) 14. Одбрана од хватова, одбране од гушења, одбране од удараца, одбране од удараца ногама 15. Одбрана од ударца тупим предметима, одбрана од ударца ножем, одбрана од ватреног оружја											
Обавезна литература													
Аутор/ и		Назив публикације, издавач				Година		Странице (од-до)					
Братић, М.		Џудо, уџбеник, Факултет физичке културе, Ниш				2003							
Ћирковић, З.		Рвање, уџбеник. Џудо магазин-Београд				2000							
Ћирковић, З.		Борење, уџбеник, Факултет за физичку културу Београд.				1992							
Допунска литература													
Аутор/ и		Назив публикације, издавач				Година		Странице (од-до)					
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат					
		Предиспитне обавезе											
		присуство предавањима/вјежбама				10		10%					
		Колоквијум 1				20		20%					
		Колоквијум 2				20		20%					
		Завршни испит											
		завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%					
		УКУПНО				100		100 %					
Web страница		www.ffvis.rs.ba											
Датум оvjере		16.11.2016. године											

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Трећа година студија			
Пун назив предмета		КОРЕКТИВНА ГИМНАСТИКА II					
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-041-6			Обавезни		V		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	2	0	42	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално							
Исходи учења		Савладавањем програмског садржаја, очекује се да студент овлада стручном терминологијом основних, допунских и изведених положаја и покрета појединих сегмената локомоторног апарата у тим положајима, методама мјерења и оцјењивања постуралног статуса и статуса стопала, да познаје тјелесне деформитете и примјени корективне вјежбе у циљу отклањања истих, као и да теоријски и практично буде оспособљен за реализацију корективних третмана у непосредној школској и спортској пракси уз могућност сарадње са физијатрима.					
Условљеност		За полагање овог предмета мора се положити испит Корективна гимнастика I (ФВ-02-1-036-5)					
Наставне методе		Интерактивна теоријска и практична предавања, мултимедијалне пројекције, практично вјежбање и консултације					
Садржај предмета по седмицама		1.Деформитет кичменог стуба-сколиоза 2.Деформитет кичменог стуба-кифоза 3.Округла леђа 4.Деформитет кичменог стуба-лордоза 5.Игра и њен значај у превенцији и корекцији 6.Први колоквијум 7.Аномалије раменог појаса 8.Деформитети грудног коша 9.Деформитет равно стопало 10.Групне вјежбе за врат и леђа мушкарца и жене 11.Школска торба 12.Други колоквијум 13.Дјеца и спорт 14.Болови леђа 15.Пилатес				Вјежбе за отклањање деформитета – сколиозе; кифозе; лордозе; грудног коша; Х и О ноге; равна стопала	
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Гојковић,Д.,Ждрале,С		Корективна гимнастика,Факултет физичког васпитања и спорта,Источно Сарајево			2016	93-214	
Бјековић, Г. & Братовчић		Корективна гимнастика са кинезитерапијом. Источно Сарајево: Факултет физичке културе.			2005		
Гојковић,Д.,Гојковић-Трифковић,В.		Корективно-гимнастичка превенција постуралних поремећаја кичменог стуба,ФФВИС,Источно Сарајево			2013		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Радисављевић, М.		Корективна гимнастика са основама кинезитерапије. Београд: Факултет физичке културе.			2001		
Бјековић,Г.,Вуковић,М., Ждрале,С., Мандић,Д.		Теорија и пракса корективне гимнастике.Источно Сарајево			2011		
Живковић,Д.,Каралеић,С.		Корективна гимнастика,Ниш			2014		

Обавезе, облици проvjере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА						
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ						
		Први циклус студија		Трећа година студија				
Пун назив предмета		АКТИВНОСТИ У ПРИРОДИ						
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове						
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS	
ФВ-02-1-042-6			Обавезни		VI		8	
Наставник/-ци								
Сарадник/ - ци								
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀		
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀		
2	5	0	42	105	0	1,4		
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 105			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 147					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 252 сата семестрално								
Исходи учења		1. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у основношколском, 2. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у средњошколском и 3. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у високошколском систему образовања у оквиру активности у природи из наставе физичког васпитања. 4. По завршетку семестра, студент треба да је оспособљен и зна: обави и заврши елементе из практичног дијела наставе везано за: море, ријеку и планину; 5. Теоријски да зна тачне одговоре везано за предмет Активности у природи: дефиниције, значај, излети, камповања, планинарство, 6. Да зна карте, оријентацију, једрење на дасци, скијање на води, роњење, веслање (кајак, кану), једрење (развој, техника и методика обуке), 7. Да зна примјењено пливање (пливање у природним условима), алпинизам, сплаварење, рафтинг.						
Условљеност		Нема						
Наставне методе		Програмски садржаји су подијељени на теоријска предавања и практично (вјежбе). Теоријска предавања, Метод усменог излагања са визуелним садржајима, Метод демонстрације Практичне вјежбе, Фронтални облик рада.Изучавања теоријских и практичних садржаја је да се студенти упознају са овим предметом, особеностима и значајем, те да се студентима пружи знања и способности из овога предмета.						
Садржај предмета по седмицама		1. Активности у природи дефиниција, циљ и значај 2. Излети и логоровања (камповања) 3. Организација камповања, објекти у кампу 4. Планинарство, карте, оријентација 5. Једрење на дасци 6. Први колоквијум 7. Скијање на води (историјски развој, техника и методика) 8. Роњење (развој, техника и методика) 9. Веслање (кајак, кану) 10. Једрење (развој, техника и методика обуке) 11. Пливање у природним условима (примјењено пливање) 12. Други колоквијум 13. Алпинизам 14. Сплаварење 15. Рафтинг						
Обавезна литература								
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)	
Савић, З., Милетић, К.		Активности у природи, ФСФВ, Ниш,			2012			
Милетић, В.		Активности у природи, Београд			2011			
Казазовић, Е., Чаплар, А.		Планинарство-уџбеник, УНСА, ФАСТО, Сарајево			2010			

Шврака, Н.	Активности у природи, ФФК УИС	2007	
Допунска литература			
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Вукајловић, В.	Спортске активности у природи, Апеирон, Б. Лука	2009	
Нурковић, Н., Хмјеловјец, И., Казазовић, Е.	Боравак у природи. ФАСТО, Сарајево	2008	
Вучковић, С., Савић, З.	Активности у природи. ФФК, Ниш	2002	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	Практично полагање на мору, ријеци и планини, тест и усмени дио испита	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		КОШАРКА II							
Катедра		Катедра за колективне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
ФВ-02-1-043-6			Обавезни		VI		5		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
2	2	0	42	42	0	1,4			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сатаи семестрално									
Исходи учења		Сваки студент је стекао основна знања из кошарке, разумио принципе игре и способан је да демонстрира елементарне кошаркашке вјештине и тактичке маневре; оспособљен је да самостално примјењује кошарку као средство у настави физичког васпитања у основним и средњим школама. Очекује се да је способан да организује и спроводи часове кошарке у ванчасовним активностима – тренинге и такмичења у оквиру кошаркашке секције, као и да организује рекреативне активности користећи кошарку као средство. Уз претходно, најбољи студент је оспособљен да самостално ради са кошаркашким почетницима у тзв. школама кошарке, као и са осталим субсениорским узрастима кошаркаша.							
Условљеност		Положен испит Кошарка I (ФВ-02-1-038-5)							
Наставне методе		Теоретска и практична предавања, практичне вјежбе у обуци техничких екемената, реализација вјежби игре и суђење и консултације.							
Садржај предмета по седмицама		1. Методски поступци у обуци индивидуалне тактике напада и одбране 2. Методски поступци у обуци групне и колективне тактике, напада и одбране 3. Индивидуална тактика у нападу и одбрани плејменера, 4. Индивидуална тактика у нападу и одбрани крилних играча, 5. Индивидуална тактика у нападу и одбрани центара, 6. Први колоквијум 7. Методски поступци у обуци колективне тактике, одбране и напада, 8. Методе и средства, у тренажном процесу кошаркаша 9. Планирање и програмирање кошаркашког тренинга школске екипе и примјена специфичних и ситуационих кошаркашких мјерних инструмената 10. Оновни принципи код селекције младих и дијагностицирање у кошарци 11. Поступци тестирања и контрола тренажног процеса 12. Други колоквијум 13. Биомедицински аспекти кошарке у основној и средњој школи, у такмичарском периоду 14. Потрпшња енергије и исхрана кошаркаша 15. Специфичности тренера и улога тренера у тиму код младе селекције и код врхунских такмичара							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Крсмановић, Ц.		Кошарка, Источно Сарајево			2005				
Крсмановић. Ц.		Кошарка,уџбеник,Факултет физичког васпитања и спорта			2011				
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Крсмановић. Ц.		Методика физичког васпитања, уџбеник, Факултет физичке културе			2006				
Крсмановић. Ц.		Кошарка у наставном и тренажном процесу, уџбеник, Факултет физичког васпитања.			2012				
Обавезе, облици провјере знања и		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							

оцјењивање	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ							
		Први циклус студија		Четврта година студија					
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА I							
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
ФВ-02-1-044-7			Обавезни		VII		5		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
3	1	0	63	21	0	1,4			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 84						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144 сати семестрално									
Исходи учења		1. Студенти ће овладати основама методике наставе физичког васпитања што ће им омогућити усвајање сложенијих теоријско-практичних знања кроз предмет „Методика физичког васпитања 2“ 2. Студенти ће стећи основна знања и искуства о организацији и реализацији наставе физичког васпитања у основној школи. 3. Студенти ће стећи основна знања и искуства о организацији и реализацији наставе физичког васпитања у средњој школи. 4. Студенти ће бити припремљени за стручну праксу у осмом семестру.							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		1. Метода усменог излагања са визуелним пеиказом садржаја. 2. Метода практичног вјежбања планирања часа физичког васпитања. 3. Консултације 4. Домачи задаци							
Садржај предмета по седмицама		1. Школа и физичко васпитање. Систем физичког васпитања у школи. 2. Оперативни задаци. Наставни час. 3. Артикулација наставе. Временска структура часа. 4. Уводни дио часа. Припремни дио часа. Средства припремног дијела часа. 5. Главни дио часа. Средства главног дијала часа. Завршни дио часа. 6. Први колоквијум 7. Типови часа. 8. Организациони облици рада на часу. 9. Наставне методе. 10. Метод демонстрације 11. Дидактички принципи. 12. Други колоквијум 13. Интерактивна настава 14. Оптеречење на часу 15. Интензификација на часу							
Обавезна литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Бранковић Наташа		Методика физичког васпитања – Факултет спорта и физичког васпитања, Ниш			2007				
Најштетер Ђорђе		Кинезиолошка дидактика, Сарајево –Федерално министарство образовања, науке, културе и спорта			1997				
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Драгосављевић, Проко и Предраг		Савремена настава физичког васпитања и спорта, Бања Лука			2005				
Пелемиш Момчило		Методика наставе физичког васпитања, Бјељина			2004				
Обавезе, облици провјере знања и		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							

оцјењивање	присуство предавањима/вјежбама	5+5	10%
	Домаћи задаци (3)	6	6%
	Семинарски	5	5%
	Дневник праксе	5	5%
	Колоквијум 1	14	14%
	Колоквијум 2	10	10%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ							
		Први циклус студија		Четврта година студија					
Пун назив предмета		РИТМИЧКА ГИМНАСТИКА И ПЛЕС I							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
ФВ-02-1-045-7			Обавезни		VII		6		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
2	3	0	42	63	0	1,4			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 105						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално									
Исходи учења		1. студенти треба да се упознају са основним карактеристикама ритмичке гимнастике, њеним историјским развојем, те основама теорије музике, 2. да се упознају са карактеристикама и методиком вјежби без реквизита и вјежби са реквизитима, 3. са основама кореографије у ритмичкој гимнастици, 4. са основама тренинга у ритмичкој гимнастици и истраживањима која су вршена у овом спорту							
Условљеност		Нема							
Наставне методе		Теоријска и практична предавања, вјежбе и консултације							
Садржај предмета по седмицама		1. Увод. Основне карактеристике ритмичке гимнастике. <i>Просте вјежбе у ритмичкој гимнастици (ставови и положаји на тлу, замаси, ходања, трчања и плесни кораки)</i> 2. Историјски развој ритмичке гимнастике. <i>Сложене вјежбе у ритмичкој гимнастици (таласи, поскоци и скокови)</i> 3. Музика у ритмичкој гимнастици. <i>Сложене вјежбе у ритмичкој гимнастици (равнотеже, окрети и пируете).</i> 4. Вјежбе без реквизита – просте и сложене вјежбе. <i>Сложене вјежбе у ритмичкој гимнастици (акробатске вјежбе.)</i> 5. Балет у ритмичкој гимнастици. <i>Вјежбе са реквизитима – Лопта (основна техника лоптом)</i> 6. Колоквијум 1 <i>Обука вјежбе с лоптом</i> 7. Вјежбе са реквизитима (вијача, обруч и лопта). <i>Увјежбавање вјежбе с лоптом.</i> 8. Вјежбе са реквизитима (чуњеви и трака). <i>Вјежбе са реквизитима – Обруч (основна техника обручем).</i> 9. Основе кореографије у ритмичкој гимнастици – принципи компоновања кореографије. <i>Обука вјежбе с обручем.</i> 10. Карактеристике композиције код индивидуалних и групних састава. <i>Увјежбавање вјежбе с обручем</i> 11. Извод из правилника за оцјењивање у ритмичкој гимнастици. <i>Вјежбе са реквизитима – Вијача (основна техника вијачом).</i> 12. Колоквијум 2 <i>Обука вјежбе с вијачом</i> 13. Тренинг у ритмичкој гимнастици. <i>Увјежбавање вјежбе с вијачом.</i> 14. Преглед одабраних истраживања о ритмичкој гимнастици. <i>Вјежбе са реквизитима – Чуњеви (основна техника чуњевима).</i> 15. Наставне методе и облици рада у ритмичкој гимнастици. <i>Вјежбе са реквизитима – Трака (основна техника траком).</i>							
Обавезна литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Татјана Ђеремићић		Ритмичка гимнастика			2015.				
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Лепа Радисављевић		Ритмичко спортска гимнастика			1992.				
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство предавањима/вјежбама				10		10%	
		колоквијум				20+20		40%	
		Завршни испит							
		завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%	
		УКУПНО				100		100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Четврта година студија			
Пун назив предмета		СПОРТСКА РЕКРЕАЦИЈА I					
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-046-7			Обавезни		VII		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S_o	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S_o	
3	2	0	63	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 105				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално							
Исходи учења		1. Упознавање студената са основним облицима рекреативног вежбања и могућностима њихове практичне примене у свакодневној пракси. 2. Студенти ће моћи да учествују у реализацији програма везаних за извођење спортско рекреативних садржаја. 3. Да студенти кроз предавања, практичне вјежбе, и консултације стекну основна знања и буду оспособљени да владају теоријским и практичним вјештинама везаним о примјени тјелесних вјежби у рекреацији. 4. Да се оспособе за самосталан рад и методичку примену и тренажне активности у пракси код особа различитих година старости и способности.					
Условљеност		Нема					
Наставне методе		Теоријска и практична предавања и вјежбе. Учење и израда домаћих задатака. Консултације, такмичења и јавни наступи.					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефинисање предмета, рекреација и спортска рекреација, систем појмова у рекреацији 2. Дефиниције спортске рекреације. Карактеристике и функције спортске рекреације. (Увођење у основне спортско-рекреативне садржаје, реализација изабраних спортских садржаја). 3. Одређивање предмета истраживања, научне методе у спортској рекреацији (Упражњавање спортских игара). 4. Методе прикупљања података у спортској рекреацији. (Спортско-рекреативни садржај везани за кошарку, игра баскета и такмичење између група). 5. Средства, облици и методе информисања и пропаганде. (Спортско-рекреативни садржај везани за фудбал, игра малог фудбала и мини турнир између група). 6. Први колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 7. Систематизација спортске рекреације, час, основна структура часа. (Сједећа одбојка). 8. Слободно вријеме, суштина и класификација слободног времена (Игре прецизности) 9. Планирање и програмирање, кадрови у спортској рекреацији. (Сједећи фудбал). 10. Методика спортске рекреације (Ного-тенис преко мреже и такмичење између група). 11. Методика спортске рекреације у процесу рада. (Такмичење између група у игри-пикадо). 12. Други колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 13.Кривуља радних способности и динамика замора. (Спортско-рекреативне активности по слободном избору група). 14. Организовани активни одмори, анализа радних мјеста (Друштвене игре, шах, не љути се човјече, као дио спортско-рекр. садржаја) 15. Методика спортске рекреације у туризму. (Такмичења између група у инпровизованом куглању и осталим елементарним играма).					
Обавезна литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Пржуљ, Д.		Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе Источно Сарајево			2007	3-74	
Микалачки, М.		Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе, Нови сад			2005	9-98	
Благајац, М.		Теорија спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе Београд			1994	95-119	

Допунска литература				
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)	
Бјелица, Б.	Скрипта, факултет физичког васпитања и спорта Источно Сарајево	2015	3-43	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента		Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе			
	присуство предавањима/вјежбама		10	10%
	Колоквијум 1		20	20%
	Колоквијум 2		20	20%
	Завршни испит			
	завршни испит (усмени/ писмени)		50	50%
УКУПНО		100	100 %	
Web страница	www.ffvis.rs.ba			
Датум овијере	16.11.2016. године			

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ							
		Први циклус студија		Трећа година студија					
Пун назив предмета		ЗИМСКИ СПОРТОВИ II							
Катедра		Катедра за индивидуалне спортове							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
ФВ-02-1-047-7			Обавезни		VII		7		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀			
2	5	0	42	105	0	1,4			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 105				укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 147					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 252 сата семестрално									
Исходи учења		Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да: 1. владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за напредну технику алпског скијања, нордијског скијања и биатлона 2. зна демонстрирати рационалну напредну технику алпског скијања, нордијског скијања и биатлона 3. да пружи знања из методике обуке алпског скијања, нордијског скијања и биатлона.. 4. примени одговарајућа средства и методе у тренажном процесу алпског скијања, нордијског скијања и биатлона							
Условљеност		Положен испит Зимски спортови I (ФВ-02-1-037-5)							
Наставне методе		Предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби.							
Садржај предмета по седмицама		1. Систематизација, терминологија и анализа напредних елемената технике и методике скијања 2. Напредне скијашке технике и методика обуке (заокрет са плужним, паралелним и шкарастим престапањем) 3. Напредне скијашке технике и методика обуке (карвинг заокрет) 4. Напредне скијашке технике и методика обуке (динамички карвинг заокрет) 5. Напредне скијашке технике и методика обуке (заокрет у дубоком снијегу) 6. Први колоквијум 7. Ситуациона вожња по грбама, разрованом и искијаном снијегу 8. Извођење заокрета с промјеном ритма и темпа и теренски скок 9. Биомеханичка анализа заокрета у алпском скијању 10. Годишњи циклус тренинга алпског скијаша 11. Карактеристике алпског такмичарског скијања 12. Правила и пропозиције алпског такмичарског скијања 13. Други колоквијум 14. Опрема за нордијско скијање 15. Систематизација, терминологија и анализа елемената технике и методике нордијског скијања и биатлона							
Обавезна литература									
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Крсмановић, Р.		Зимски спортови. Факултет физичке културе, Источно Сарајево			2006		114-198		
Јурковић, Н., Јурковић, Д.		Скијање – техника, методика и основе тренинга. Грапхис, Загреб			2002		78-172		
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Илић, Б., Роперт, Р., Илић, М.		Виртуелно алпско скијање. Факултет спорта и физичког васпитања, Београд			2010		58-171		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство теоретским и практичним предавањима				10		10%	
		Колоквијум 1				20		20%	
		Колоквијум 2				20		20%	
		Завршни испит							
		завршни испит (усмени/писмени)				50		50%	
		УКУПНО				100		100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba							
Датум овјере		16.11.2016. године							

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ						
		ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА						
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ						
		Први циклус студија		Четврта година студија				
Пун назив предмета		БУЏЕТ СПОРТСКИХ ОРГАНИЗАЦИЈА						
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту						
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS	
ФВ-02-1-048-7			Обавезни		VII		4	
Наставник/-ци								
Сарадник/ - ци								
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀		
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀		
2	1	0	42	21	0	1,4		
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 108 сатаи семестрално								
Исходи учења		1. Начин комуникације у усјешном и тимском раду.						
		2. Могућност вођења и начин контроле људских ресурса у спорту.						
		3. Разумјети терминологију управљања буџетом и учествовања у доношењу одлука.						
		4. Разумјети значај планирања, израде и излагања буџета у спортским организацијама.						
Условљеност		Нема условљености						
Наставне методе		Теоретска предавања, вјежбе и консултације.						
Садржај предмета по седмицама		1. Развој успјешности и тимског рада у спорту						
		2. Процедуре при доношењу буџета у спортским организацијама						
		3. Буџет спортских организација: зашто и како						
		4. Врсте буџета у спортским организацијама						
		5. Буџетска процедура						
		6. Дијелови буџета у спортским организацијама.						
		7. Први колоквијум						
		8. Планирање буџета у спортским организацијама						
		9. Израда буџета у спортским организацијама						
		10. Двострука провјера и излагање буџета						
		11. Праћење буџета у спортским организацијама						
		12. Буџет и људски ресурси у спортским организацијама						
		13. Управљање новцем у спортским организацијама						
		14. Усавршавање процеса управљања буџетом у спортским организацијама.						
		15. Други колоквијум						
Обавезна литература								
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)		
Сид Кемп и Ерик Дунбар		Буџетирање за менаџере			2018	1-202		
Александар Хамилтон		Модерна пракса буџета			1997			
Допунска литература								
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат	
		Предиспитне обавезе						
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%	
		Колоквијум 1				20	20%	
		Колоквијум 2				20	20%	
		Завршни испит						
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%			
УКУПНО				100	100 %			
Web страница		www.ffvis.rs.ba						
Датум овјере		05.05.2021. године						

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА						
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ						
		Први циклус студија		Четврта година студија				
Пун назив предмета		МЕТОДОЛОГИЈА ИСТРАЖИВАЊА У ФИЗИЧКОМ ВАСПИТАЊУ I						
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту						
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS	
ФВ-02-1-049-7			Обавезни		VII		3	
Наставник/-ци								
Сарадник/ - ци								
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀		
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀		
1	0	0	21	0	0	1,4		
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 15			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 21					
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 36 сати семестрално								
Исходи учења		1. Поседовање одређеног нивоа знања помоћу кога ће студенти моћи да разумеју и објасне основне методе истраживачког рада у подручју физичког васпитања, 2. Систематичност и аналитичност у прикупљању чињеница; 3. Примјена метода истраживања, коришћење техника и инструмената истраживања; 4. Студенти ће бити оспособљени да разумеју логику научноистраживачког рада, да примјене стечена знања у писању семинарских, стручног и дипломског рада.						
Условљеност		Нема						
Наставне методе		Предавања, учење и израда домаћих задатака, семинарски рад и консултације						
Садржај предмета по седмицама		1. Појам и предмет методологије истраживања 2. Појам, развој и сврха метода истраживања 3. Методе истраживања (методе генерисања хипотеза – метода интроспекције, спекулације и генерализације) 4. Методе прикупљања података – Основне методе: метода опсервације, метода моделовања, кибернетичка метода и експериментална метода) 5. Методе прикупљања података – Посебне методе: генетичка, идеографска и компаративна метода 6. Први колоквијум 7. Методе избора узорка испитаника: популација и величина узорка, избор и врсте репрезентативног узорка 8. Методе мјерења података: појам, предмет и ниво мјерења 9. Технике мјерења: посматрање, анкетирање и скалирање 10. Технике мјерења: тестирање морфолошких и конативних карактеристика 11. Технике мјерења: тестирање моторичких, функционалних и когнитивних способности 12. Други колоквијум 13. Карактеристике мјерења, објективност и дискриминативност мјерења 14. Поузданост и ваљаност мјерења 15. Методологија пројектовања стручног и научног рада; Методологија писања елабората, стручног и научног рада; Методологија писања дипломског рада, верификација хипотеза, извођење закључака; Лекторисање текста; Методологија навођење литературе и осталих извора информација у физичком васпитању.						
Обавезна литература								
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)	
Малацко, Ј. & Поповић, Д.		Методологија кинезиолошко-антрополошких истраживања, Приштина: Факултет за физичку културу.			1997			
Крнета, Ж.		Основе истраживања у спорту и физичком васпитању. . Нови Сад: Факултет спорта и физичког васпитања.			2014			
Крнета, Ж. & Бала, Г.		Методологија истраживања у спорту и физичком васпитању. Нови Сад: Факултет спорта и физичког васпитања.			2014			

Допунска литература				
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)	
Бала, Г. & Стојановић, М.	Мерење и дефинисање моторичких способности деце. Нови Сад: Факултет спорта и физичког васпитања.	2007		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента		Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе			
	присуство теоретским и практичним предавањима		10	10%
	Колоквијум 1		10	10%
	Колоквијум 2		10	10%
	Семинарски рад		20	20%
	Завршни испит			
	завршни испит (усмени/ писмени)		50	50%
УКУПНО		100	100 %	
Web страница	www.ffvis.rs.ba			
Датум овијере	16.11.2016. године			

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА							
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ							
		Први циклус студија		Четврта година студија					
Пун назив предмета		МЕТОДИКА ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА II							
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту							
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS		
ФВ-02-1-050-8			Обавезни		VIII		8		
Наставник/-ци									
Сарадник/ - ци									
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o			
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S _o			
3	4	0	63	84	0	1,4			
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 105			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 147						
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 252 сата семестрално									
Исходи учења		1. Студенти ће овладати неопходним знањима методике физичког васпитања која ће их уз искуства стечена на педагошкој пракси оспособити за рад у школском физичком васпитању 2. Студенти ће бити оспособљени за реализовање процеса физичког васпитања у свим узрастима ученика. 3. Студенти ће бити оспособљени за примјену знања и вјештина у планирању наставе физичког васпитања. 4. Студенти ће бити оспособљени за праћење и вредновање у настави физичког васпитања.							
Условљеност		Положен испит Методика физичког васпитања I (ФВ-02-1-044-7)							
Наставне методе		1. Метода усменог излагања са визуелним пеиказом садржаја. 2. Метода практичног вјежбања планирања и извођења часа физичког васпитања. 3. Консултације 4. Домаћи задаци							
Садржај предмета по седмицама		1. Систем педагошког дјеловања наставника. Такмичења, Излети. 2. Временска структура наставног процеса. 3. Планирање и програмирање наставе. 4. Прачење на настави физичког васпитања. 5. Вредноване и оцјењивање. 6. Први колоквијум 7. Наставник физичког васпитања. 8. Припрема наставника за час физичког васпитања. 9. Спортска такмичења. Спортско друштво. 10. Излети. 11. Допунска и додатна настава. 12. Други колоквијум 13. Ваннаставне активности. Ваншколске активности. 14. Узрасне карактеристике. 15. Наставни план за основну школу. Наставни план за средњу школу.							
Обавезна литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Бранковић Наташа		Методика физичког васпитања – Факултет спорта и физичког васпитања, Ниш			2007				
Најштетер Ђорђе		Кинезиолошка дидактика, Сарајево –Федерално министарство образовања, науке, културе и спорта			1997				
Допунска литература									
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година		Странице (од-до)		
Драгосављевић, Проко и Предраг		Савремена настава физичког васпитања и спорта, Бања Лука			2005				
Пелемиш Момчило		Методика наставе физичког васпитања, Бјељина			2004				
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат	
		Предиспитне обавезе							
		присуство предавањима/вјежбама				5+5		10%	

	Домаћи задаци (2)	4	4%
	Семинарски	6	6%
	Дневник праксе	5	5%
	Држање часа	5	5%
	Колоквијум 1	10	10%
	Колоквијум 2	10	10%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА											
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ											
		Први циклус студија		Четврта година студија									
Пун назив предмета		РИТМИЧКА ГИМНАСТИКА И ПЛЕС II											
Катедра		Катедра за индивидуалне спортиве											
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS						
ФВ-02-1-051-8			Обавезни		VIII		6						
Наставник/-ци													
Сарадник/ - ци													
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S _o							
П		АВ		ЛВ		П		АВ		ЛВ		S _o	
2		3		0		42		63		0		1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75						укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 105							
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско):180 сати семестрално													
Исходи учења		1. студент треба да је упознат са историјатом и карактеристикама плесова – врстама плеса 2. са правилима и суђењем у спортском плесу 3. са методичким основама плеса 4. са антрополошких карактеристикама плесача, њиховим тренингом и кореографијом											
Условљеност		Положен испит Ритмичка гимнастика и плес I (ФВ-02-1-045-7)											
Наставне методе		Теоретска и практична предавања, вјежбе и консултације.											
Садржај предмета по седмицама		1. Увод. Историјски осврт на настанак и развој плесова. Народна игра - Сарајевско поље (I и II корак – обучавање). 2. Врсте плесова (народни, друштвени и умјетнички плес). Народна игра - Сарајевско поље (III и IV корак – обучавање). 3. Народне игре (фактори развоја и подјела народних игара, облици, типови, стилови и техника народних игара). Народна игра – Моравац (I, II и III корак – обучавање). 4. Умјетнички плес (развој, врсте и техника умјетничког плеса). Народна игра Моравац (IV, V, VI и VII корак – обучавање). 5. Друштвени плесови (спортски плесови: СТ и ЛА плесови – развој и техника). Увјежбавање - Сарајевско поље и Моравац. 6. Колоквијум 1 Енглески валцер – обучавање. 7. Методичке основе плеса (методе и облици рада). Танго – обучавање. 8. Атроплошке карактеристике плесача. Бечки валцер – обучавање. 9. Тренинг плесача (фактори тренирања и успјеха, оптерећење и спортска форма плесача). Увјежбавање СТ плесова (Енглески валцер, Танго и Бечки валцер). 10. Принципи, средства и врсте припреме плесача; циклус тренажног рада. Самба – обучавање. 11. Суђење у спортском плесу. Cha - Cha – Cha – обучавање. 12. Колоквијум 2 Увјежбавање Самбе и Cha - Cha – Cha 13. Кореографија народних игара, спортског плеса и умјетничког плеса. Румба – обучавање. 14. Историјат и карактеристике: Аргентинског танга, Салсе и Акробатског рок-ен-рола. Јиве – обучавање. 15. Плесно – антропомоторичке способности. Увјежбавање Румбе и Јиве-а.											
Обавезна литература													
Аутор/ и		Назив публикације, издавач				Година		Странице (од-до)					
Радмила Костић		Плес – теорија и пракса				2001.							
Допунска литература													
Аутор/ и		Назив публикације, издавач				Година		Странице (од-до)					
Срдић,В., Козарски,Д, Јовановић,М.		Плес				2014.							
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови		Проценат					
		Предиспитне обавезе											
		присуство предавањима/ вјежбама				10		10%					
		колоквијум				20+20		40%					
		Завршни испит											
		нпр. завршни испит (усмени/ писмени)				50		50%					
УКУПНО						100		100 %					
Web страница		www.ffvis.rs.ba											
Датум овјере		16.11.2016. године											

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Четврта година студија			
Пун назив предмета		СПОРТСКА РЕКРЕАЦИЈА II					
Катедра		Катедра за рекреацију и рехабилитацију					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-052-8			Обавезни		VIII		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
3	2	0	63	42	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 75			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 105				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 180 сати семестрално							
Исходи учења		1. Студенти треба да овладају основним теоретским и практичним знањима из поља спортске рекреације. 2. Студенти ће моћи планирати, програмирати и спроводити велики број различитих садржаја и програма спортске рекреације. 3. Студент ће моћи самостално да реализује, планира, програмира и практично изводи рекреативне активности за поједине популационе групе. 4. Студенти треба да стекну примјењљивост знања у каснијем раду са особама укљученим у програмске садржаје спортске рекреације.					
Условљеност		Положен испит Спортска рекреација I (ФВ-02-1-046-7)					
Наставне методе		Теоријска и практична предавања и вјежбе. Учење и израда домаћих задатака. Консултације, такмичења и јавни наступи.					
Садржај предмета по седмицама		1. Дефинисање предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада 2. Методика спортске рекреације у туризму (Комплекси вјежби обликовања по врстама радних мјеста). 3. Модели здравствено-превентивних програма спортске рекреације. (Комплекси вјежби обликовања у посебним радним паузама и процесу рада + мини програми). 4. Батерија тестова функционалне дијагностике (Тестови и њихова примјена у спортској рекреацији). 5. Принципи и критеријуми формирања програмско-интензитетских група (Слободно одабране рекреативне игре). 6. Први колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 7. Модели програма спортске рекреације на стазама здравља и трим стазама. (Програм рекреативног трчања). 8. Програми спортске рекреације забавно-рекреативног карактера. (Игре забавно-рекреативног карактера). 9. Методика спортске рекреације у мјесту становања. (Слободно шутирање на кош, шутирање седмераца). 10. Спортске игре као сретсво рекреације. (Упражњавање спортских игара). 11. Програми у кабинетима за спортску рекреацију. (Приказ реквизита и њиховог кориштења). 12. Други колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања). 13. Аеробно вјежбање. (Програми аеробне усмјерености). 14. Програми аеробика. (Програм аеробика-приказ). 15. Систем и канадски програм спортске рекреације 5БХ и 10БХ (Симулације поменутих програма и њихово извођење).					
Обавезна литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Пржуљ, Д.		Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе Источно Сарајево			2007	74-128	
Микалачки, М.		Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе, Нови сад			2005	98-155	
Благајац, М.		Теорија спортске рекреације, уџбеник, Факултет			1994	195-204	

	физичке културе Београд		
Допунска литература			
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Бјелица, Б.	Скрипта, факултет физичког васпитања и спорта Источно Сарајево	2015	43-74
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство предавањима/вјежбама	10	10%
	Колоквијум 1	20	20%
	Колоквијум 2	20	20%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Четврта година студија			
Пун назив предмета		ПРИПРЕМА БУЏЕТА У СПОРТСКИМ ОРГАНИЗАЦИЈАМА					
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-053-8			Обавезни		VIII		3
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	1	0	42	21	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 108 сатаи семестрално							
Исходи учења		1. Управљање преузетим обавезама у менаџменту спортских организација. 2. Могућност предвиђања будућих пословних резултата. 3. Разумјети терминологију стратешког планирања и буџетирања у спорту. 4. Разумјети значај буџета и повезаности буџета у спортским организацијама.					
Условљеност		Положен испит Буџет спортских организација (ФВ-02-1-048-7)					
Наставне методе		Теоретска предавања, вјежбе и консултације.					
Садржај предмета по седмицама		1. Процедуре при доношењу буџета у спортским организацијама 2. Планирање и буџетирање у спортским организацијама 3. Оперативно планирање буџета у спортским организацијама 4. Стратегијски буџет у спортским организацијама 5. Креирање стратегије развоја у спортским организацијама 6. Анализа резултата буџетске политике претходне такмичарске сезоне 7. Први колоквијум 8. Алокација, анализа расположивости ресурса и избор приоритета 9. Израда и усвајање буџета у спортским организацијама 10. Двострука провјера и извјештавање о буџету у спортским организацијама 11. Мастер буџет у спортским организацијама 12. Повезаност буџета у спортским организацијама 13. Усклађеност буџета са циљевима спортске организације 14. Контрола процеса буџетирања у спортским организацијама. 15. Други колоквијум					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Бојана Вујановић		Припрема буџета					
Сид Кемп и Ерик Дунбар		Буџетирање за менаџере			2018		
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		присуство теоретским и практичним предавањима				10	10%
		Колоквијум 1				20	20%
		Колоквијум 2				20	20%
		Завршни испит					
завршни испит (усмени/ писмени)				50	50%		
УКУПНО				100	100 %		
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		05.05.2021. године					

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Четврта година студија			
Пун назив предмета		МЕТОДОЛОГИЈА ИСТРАЖИВАЊА У ФИЗИЧКОМ ВАСПИТАЊУ II					
Катедра		Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-054-8			Обавезни		VIII		3
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀	
1	1	0	21	21	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 42				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72 сата семестрално							
Исходи учења		Путем практичних вјежби и задатака, студенти треба да савладају логичку основу статистичких метода обраде података и да сваку од њих могу да примјене користећи се готовим програмима који су имплементирани у одговарајућим статистичким пакетима за персоналне компјутере. У току предавања и вјежби у рачунарској учионици Факултета студенти ће бити упознати са неопходним "рачунарским" знањем за коришћење статистичког пакета SPSS и Statistica 9.0, као и са статистичком интерпретацијом добијених резултата.					
Условљеност		Положен испит Методологија истраживања у физичком васпитању I (ФВ-02-1-049-7)					
Наставне методе		Предавања, учење и израда домаћих задатака, семинарски рад и консултације					
Садржај предмета по седмицама		- Основни статистички појмови и термини; Врсте података. <i>Организовање и приказивање података;</i> - Скале мерења; Врсте варијабли. <i>Рад са статистичким програмом SPSS;</i> - Организовање и приказивање података; <i>Рад са статистичким програмом Statistica 9.0;</i> - Степени слободе. <i>Дефинисање варијабли и форматирање података</i> - Основни појмови вероватноће. <i>Унос и контрола података</i> Први колоквијум - Једносмерно и двосмерно тестирање разлика. <i>Одређивање дескриптивних карактеристика дистрибуције варијабли</i> - Дескриптивне карактеристике дистрибуција варијабли. <i>Временске серије</i> - Стандардизација и нормализација података. <i>Одређивање релација између варијабли (корелације)</i> - Узорковање. <i>Одређивање квалитативних и квантитативних разлика група (t - тест)</i> - Релације између варијабли. <i>Одређивање квалитативних и квантитативних разлика група (анализа варијансе)</i> Други колоквијум - Параметријске технике дефинисања мјера релација: Пирсонов коефицијент корелације, Парцијална корелација, Мултипла корелација; <i>Одређивање квалитативних и квантитативних разлика група хи - квадрат разлика)</i> - Непараметријске технике дефинисања мера релација: Ранг корелација, Хи-квадрат тест, Коефицијент контингенције; - Утврђивање квантитативних и квалитативних разлика група: т-тест, Униваријатна анализа варијансе, Вишефакторска анализа варијансе, Хи-квадрат тест разлика. <i>Тестирање дистрибуције варијабли</i>					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Малацко, Ј. & Поповић, Д.		Методологија кинезиолошко-антрополошких истраживања, Приштина: Факултет за физичку културу.			1997		
Крнета, Ж.		Основе истраживања у спорту и физичком васпитању. . Нови Сад: Факултет спорта и физичког васпитања.			2014		
Крнета, Ж. & Бала, Г.		Методологија истраживања у спорту и физичком			2014		

	васпитању. Нови Сад: Факултет спорта и физичког васпитања.		
Допунска литература			
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Бала, Г. & Стојановић, М.	Мерење и дефинисање моторичких способности деце. Нови Сад: Факултет спорта и физичког васпитања.	2007	
Диздар, Д.	Квантитативне методе. Загреб: Кинезиолошки факултет.	2006	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство теоретским и практичним предавањима	10	10%
	Колоквијум 1	15	15%
	Колоквијум 2	15	15%
	Семинарски рад	10	10%
	Завршни испит		
	завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Web страница	www.ffvis.rs.ba		
Датум овјере	16.11.2016. године		

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА					
		Студијски програм: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ					
		Први циклус студија		Четврта година студија			
Пун назив предмета		ДИПЛОМСКИ РАД					
Катедра		У зависности од изабраног предмета					
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS
ФВ-02-1-055-8			Обавезни		VIII		5
Наставник/-ци							
Сарадник/ - ци							
Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S ₀	
2	1	0	42	21	0	1,4	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 63				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 108 сати семестрално							
Исходи учења		1. Студент, који је одбранио рад, показује да је овладао компетенцијама у области физичког васпитања, спорта и рекреације и да је оспособљен да искуство стечено у оквиру свог рада примјени у непосредној пракси.					
		2. Студент је у стању да искаже стручну зрелост у обављању компетенција које стиче завршетком студија.					
		3. Студент показује ниво стручне зрелости који се односи на усвојеност и примјену знања стечених током студија, у којем испољава, као и способност повезивања различитих знања стечених током студија у контексту проблема на који се завршни рад односио					
		4. Оспособљеност за писање евентуалних будућих радова у струци.					
Условљеност		Положени сви испити са студијског програма ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ (Остварено 235 ECTS бодова)					
Наставне методе		Теоријско-емпиријски, дескриптивни, аналитички и синтетички метод логичког закључивања.					
Садржај предмета по седмицама		Завршни рад представља стручни рад студента, који се односи на подручје физичког васпитања, спорта или рекреације. Рад студента је у писменој форми, који мора бити кохерентна цјелина из које се јасно уочава проблем коме претходе Увод и Теоријски приступ раду. Закључци рада морају произићи из разраде проблема и добијених резултата, док преглед литературе мора бити у складу са важећим методолошким критеријумима.					
Обавезна литература							
Аутор/и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
		Користи се доступна литература из изабране гране спорта					
Допунска литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање		Врста евалуације рада студента				Бодови	Проценат
		Предиспитне обавезе					
		Активност у припреми рада				25	25%
		Степен самосталности у изради				25	25%
		Завршни испит					
		Техничка израда рада				10	10%
		Презентација и одбрана рада				40	40%
		УКУПНО			100	100 %	
Web страница		www.ffvis.rs.ba					
Датум овјере		16.11.2016. године					