

## 2.4. Структура студијског програма СПОРТ (120 ECTS)

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                                                             |          |                                                                                     |                  |          |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|--|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ<br>ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                                                             |          |  |                  |          |  |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ(120 ECTS)<br>Усмјерење спорт и спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                         |                                                             |          |                                                                                     |                  |          |  |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                         | Четврта година студија                                      |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Пун назив предмета                                                                |    | МЕТОДОЛОГИЈА ИСТРАЖИВАЊА У СПОРТУ И СПОРТСКОЈ РЕКРЕАЦИЈИ I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                         |                                                             |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                         |                                                             |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Шифра предмета                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Статус предмета                                         |                                                             | Семестар |                                                                                     | ECTS             |          |  |
| СП-01-1-080-7                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Обавезни                                                |                                                             | VII      |                                                                                     | 7                |          |  |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                                                             |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Сарадник/ - ци                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                                                             |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално) |                                                             |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |                  |          |  |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | П                                                       | АВ                                                          | ЛВ       | S <sub>0</sub>                                                                      |                  |          |  |
| 3                                                                                 | 2  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 77                                                      | 52                                                          | 0        | 1,7                                                                                 |                  |          |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>75                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>129 |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 204 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                                                             |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Исходи учења                                                                      |    | Предмет има задатак и циљ да упозна и оспособи студенте за самосталан научни приступ истраживања у спорту и спортској рекреацији. Да оспособи и омогући успјешно праћење савремене стручне и научне литературе у спорту и спортској рекреацији на које се наслања наука о спорту и спортској рекреацији.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                                                             |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                         |                                                             |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарских радова, презентација. Учење. Припрема и приказ истраживачког рада у спорту и спортској рекреацији. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         |                                                             |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Структура научног истраживања у спорту и спортској рекреацији<br>2. Методи научног истраживања у спорту и спортској рекреацији<br>3. Истраживачке технике (опште, посебне, специфичне) у спорту и спортској рекреацији<br>4. Хипотезе у научног истраживању (појам, заснованост) у спорту и спортској рекреацији<br>5. Врсте и постављање научних хипотеза у спорту и спортској рекреацији<br>6. Први колоквијум<br>7. Истраживачки пројекат (појам и елементи истраживачког пројекта) у спорту и спортској рекреацији<br>8. Основне статистичке категорије у спорту и спортској рекреацији<br>9. Дескриптивни статистички параметри у спорту и спортској рекреацији<br>10. Униваријантне методе истраживања у спорту и спортској рекреацији<br>11. Мултиваријантне методе истраживања у спорту и спортској рекреацији<br>12. Други колоквијум<br>13. Мултиваријантне методе истраживања у спорту и спортској рекреацији<br>14. Технологија истраживања у спорту и спортској рекреацији<br>15. Елаборирање истраживања у спорту и спортској рекреацији |                                                         |                                                             |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                                                             |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                         |                                                             | Година   |                                                                                     | Странице (од-до) |          |  |
| Крсмановић, Ц.                                                                    |    | Методологија истраживања когнитивних способности у физичком васпитању, Факултет физичке културе и спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                                                             | 2006     |                                                                                     |                  |          |  |
| Крсмановић, Ц.                                                                    |    | Усавршавање функционалних способности и њихове релације са моторичким способностима и успјехом у студирању. Спорт и здравље, Часопис ;. Факултет физичког васпитања и спорта.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                                                             | 2010     |                                                                                     |                  |          |  |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                                                             |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                         |                                                             | Година   |                                                                                     | Странице (од-до) |          |  |
|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                                                             |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Обавезе, облици                                                                   |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |                                                             |          | Бодови                                                                              |                  | Проценат |  |

|                             |                                               |     |       |
|-----------------------------|-----------------------------------------------|-----|-------|
| провјере знања и оцјењивање | Предиспитне обавезе                           |     |       |
|                             | присуство теоретским и практичним предавањима | 10  | 10%   |
|                             | Колоквијум 1                                  | 10  | 10%   |
|                             | Колоквијум 2                                  | 10  | 10%   |
|                             | Семинарски рад                                | 20  | 20%   |
|                             | Завршни испит                                 |     |       |
|                             | завршни испит (усмени/ писмени)               | 50  | 50%   |
| УКУПНО                      |                                               | 100 | 100 % |
| Web страница                | www.ffvis.rs.ba                               |     |       |
| Датум овјере                | 16.11.2016. године                            |     |       |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                        |        |                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                        |        |  |  |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                        |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                         |                        |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | Усмјерење спорт и спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |                        |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         | Четврта година студија |        |                                                                                     |  |
| Пун назив предмета                                                                |    | ПРИМЈЕЊЕНА БИОМЕХАНИКА У СПОРТУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                        |        |                                                                                     |  |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                        |        |                                                                                     |  |
| Шифра предмета                                                                    |    | Статус предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         | Семестар               |        | ECTS                                                                                |  |
| СП-01-1-081-7                                                                     |    | Обавезни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         | VII                    |        | 6                                                                                   |  |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                        |        |                                                                                     |  |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                        |        |                                                                                     |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално) |                        |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |  |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | П                                                       | АВ                     | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |  |
| 3                                                                                 | 2  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 77                                                      | 52                     | 0      | 1,7                                                                                 |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)    |                        |        |                                                                                     |  |
| 75                                                                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 129                                                     |                        |        |                                                                                     |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 204 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                        |        |                                                                                     |  |
| Исходи учења                                                                      |    | Очекује се да сваки студент буде оспособљен да реализује аквизицију сигнала са основним апаратурама које се користе у биомеханичким истраживањима, и то за различите врсте простих и сложених кретања; да изврши основну обраду и интерпретацију добијених сигнала, и све то у служби спортске праксе; Намјера је да се најбољи студенти оспособе и за: критичко анализирање научне литературе; прецизно дефинисање и поставка експерименталне парадигме, интерпретацију добијених резултата; концепирање метода у реализацији експеримената.                                                                                                                                    |                                                         |                        |        |                                                                                     |  |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                        |        |                                                                                     |  |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарских радова, презентација. Учење. Припрема и приказ истраживачког рада у спорту. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                        |        |                                                                                     |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1.Значај и развој примјене биомеханике у спорту<br>2. Основи задаци и проблем биомеханичких истраживања.<br>3. Локомоторни апарати и тежиште и тежиште тијела<br>4. Изучавање структуре спортских техника у базичним спортовима.<br>5. Изучавање структуре спортских техника у индивидуалним спортовима.<br>6. <b>Први колоквијум</b><br>7. Изучавање структуре спортских техника у колективним спортовима<br>8. Биомеханичке методе истраживања<br>9. Кинематографија<br>10. Динамографија<br>11. Акцелерографија<br>12. <b>Други колоквијум</b><br>13. Електромиографија<br>14. Биокинематика спорта (куда и како)<br>15. Простор,вријеме и просторно временске карактеристике |                                                         |                        |        |                                                                                     |  |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                        |        |                                                                                     |  |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                        | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |
| Бубањ,Р.                                                                          |    | Основи биомеханике у кинезиологији.Ниш.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                         |                        | 2000   |                                                                                     |  |
| Зељковић.М.                                                                       |    | Основи биомеханике у спорту.Бања Лука                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |                        | 2001   |                                                                                     |  |
| Микић, Б., Бјековић, Г.                                                           |    | Биомеханика спортске локомоције, ФФК, Пале                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                        | 2004   |                                                                                     |  |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                        |        |                                                                                     |  |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                        | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |
| Opavsky, Р.                                                                       |    | Основи биомеханике, Факултет за физичко васпитање , Београд.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         |                        | 1982   |                                                                                     |  |
| David A. Winter                                                                   |    | Biomechanics and Motor Control of Human Movement - Third edition.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                         |                        | 2005   |                                                                                     |  |
| John Wiley & Sons; Gordon E. Robertson, Graham Caldwell, Joseph Hamill,           |    | Research Methods in Biomechanics. Champaign, IL: Human Kinetics                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                        | 2004   |                                                                                     |  |

|                                                   |                                               |     |                 |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----|-----------------|
| Gary Kamen, Sandy Whittlesey                      |                                               |     |                 |
| Обавезе, облици<br>провјере знања и<br>оцјењивање | <b>Врста евалуације рада студента</b>         |     | <b>Бодови</b>   |
|                                                   | Предиспитне обавезе                           |     | <b>Проценат</b> |
|                                                   | присуство теоретским и практичним предавањима |     | 10              |
|                                                   | Колоквијум 1                                  |     | 10              |
|                                                   | Колоквијум 2                                  |     | 10              |
|                                                   | Семинарски рад                                |     | 20              |
|                                                   | Завршни испит                                 |     |                 |
|                                                   | завршни испит (усмени/ писмени)               |     | 50              |
| УКУПНО                                            |                                               | 100 | 100 %           |
| Web страница                                      | www.ffvis.rs.ba                               |     |                 |
| Датум овјере                                      | 16.11.2016. године                            |     |                 |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                        |        |  |          |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт и спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             | Четврта година студија |        |                                                                                     |          |
| Пун назив предмета                                                                |    | ПЛАНИРАЊЕ И БУЏЕТИРАЊЕ У СПОРТСКИМ ОРГАНИЗАЦИЈАМА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Шифра предмета                                                                    |    | Статус предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             | Семестар               |        | ECTS                                                                                |          |
| СП-01-1-082-7                                                                     |    | Обавезни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             | VII                    |        | 7                                                                                   |          |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)     |                        |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |          |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | П                                                           | АВ                     | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |          |
| 3                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 78                                                          | 26                     | 0      | 1,7                                                                                 |          |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>60                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>104 |                        |        |                                                                                     |          |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 164 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Исходи учења                                                                      |    | 1. Начин комуникације у усјешном и тимском раду.<br>2. Значај планирања у спорту.<br>3. Разумјети терминологију пословног планирања и буџетирања у спортским организацијама.<br>4. Разумјети значај планирања и буџетирања у спортским организацијама.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Условљеност                                                                       |    | Нема условљености                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Наставне методе                                                                   |    | Теоретска предавања, вјежбе и консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Значај планирања у спортским организацијама<br>2. Врсте пословног планирања у спортским организацијама<br>3. Стратегијско планирање у спортским организацијама<br>4. Оперативно планирање у спортским организацијама<br>5. Однос планирања и контроле у спортским организацијама<br>6. Израда пословног плана у спортским организацијама<br>7. <b>Први колоквијум</b><br>8. Однос плана, буџета и циљева у спортским организацијама<br>9. Повезаност плана, буџета и контроле у спортским организацијама<br>10. Повезаност плана, буџета и анализе у спортским организацијама<br>11. Буџет и одговорност менаџера у спортским организацијама<br>12. Хронологија израде мастер буџета у спортским организацијама<br>13. Врсте буџета у спортским организацијама<br>14. Буџетска контрола у спортским организацијама<br>15. <b>Други колоквијум</b> |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
| Сид Кемп и Ерик Дунбар                                                            |    | Буџетирање за менаџере                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                        | 2018   | 1-202                                                                               |          |
| Данимир Гулин и други                                                             |    | Пословно планирање, контрола и анализа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                        | 2012   |                                                                                     |          |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
| Александар Хамилтон                                                               |    | Модерна пракса буџета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                        | 1997   |                                                                                     |          |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |                        |        | Бодови                                                                              | Проценат |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                        |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                        |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                        |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Семинарски рад                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |                        |        | 20                                                                                  | 20%      |
|                                                                                   |    | Завршни испит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| завршни испит (усмени/ писмени)                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             | 50                     | 50%    |                                                                                     |          |
| УКУПНО                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             | 100                    | 100 %  |                                                                                     |          |
| Web страница                                                                      |    | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Датум овјере                                                                      |    | 05.05.2021. године                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                        |        |  |          |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт и спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             | Четврта година студија |        |                                                                                     |          |
| Пун назив предмета                                                                |    | ПСИХОЛОГИЈА СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за психологију, УИС, Филозофски факултет, Пале                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Шифра предмета                                                                    |    | Статус предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             | Семестар               |        | ECTS                                                                                |          |
| СП-01-1-083-7                                                                     |    | Обавезни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             | VII                    |        | 6                                                                                   |          |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)     |                        |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |          |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | П                                                           | АВ                     | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |          |
| 3                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 78                                                          | 26                     | 0      | 1,7                                                                                 |          |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>60                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>104 |                        |        |                                                                                     |          |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 164 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Исходи учења                                                                      |    | Студент ће бити у стању да у различитим видовима спортске активности идентификује релевантне психолошке факторе и одговори на питања праксе користећи психолошка знања и вјештине. 2. Студент ће бити спреман да самостално трага за психолошким сазнањима при рјешавању проблема професионалне праксе као и у функцији даљег психолошког образовања у области спорта и спортске рекреације. 3. Студент ће показати разумјевање принципа и начина рада примјењеног психолога спорта.                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарских радова, презентација. Учење. Припрема и приказ истраживачког рада у спорту. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Теоријске оријентације у проучавању психологије спорта<br>2. Принципи примјене психолошких знања у спорту<br>3. Проблеми психологије спорта<br>4. Емпиријска истраживања у психологији спорта: (Личност и спорт, Способности и спорт, Социјализација и спорт. Учење и спорт. Специфичне теме)<br>5. Етичка начела у психолошким истраживањима<br>6. Први колоквијум<br>7. Поступци спровођења истраживања у психологији спорта<br>8. Врсте истраживања<br>9. Емоционална, духовна и креативна интелигенција у спорту<br>10. Индивидуално и тимско дјеловање у спорту<br>11. Вођство у спорту<br>12. Други колоквијум<br>13. Појам и врсте комуникација у спорту<br>14. Вербална комуникација у спорту<br>15. Невербална комуникација у спорту |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |                        | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
| Чокорило, Р.                                                                      |    | Психологија и психологија спорта, Источно Сарајево: Факултет физичког васпитања и спорта.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                        | 2015   |                                                                                     |          |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |                        | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                        |        | Бодови                                                                              | Проценат |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                        |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                        |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                        |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Семинарски рад                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                        |        | 20                                                                                  | 20%      |
| Завршни испит                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                        |        |                                                                                     |          |

|                     |                                 |     |       |
|---------------------|---------------------------------|-----|-------|
|                     | завршни испит (усмени/ писмени) | 50  | 50%   |
|                     | УКУПНО                          | 100 | 100 % |
| <b>Web страница</b> | www.ffvis.rs.ba                 |     |       |
| <b>Датум овјере</b> | 16.11.2016. године              |     |       |

|                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                         |                        |                                                             |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|----|--|----------------|--|
|  |  | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                         |                        |                                                             |          |  |      |    |  |                |  |
|                                                                                   |  | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                         |                        |                                                             |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
|                                                                                   |  | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт и спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                         |                        |                                                             |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
|                                                                                   |  | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                         | Четврта година студија |                                                             |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Пун назив предмета                                                                |  | ЕКОНОМИКА У СПОРТУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                         |                        |                                                             |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Катедра                                                                           |  | Катедра за економску теорију, политику и развој, УИС, Економски факултет, Пале                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                         |                        |                                                             |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Шифра предмета                                                                    |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | Статус предмета                                         |                        |                                                             | Семестар |                                                                                     | ECTS |    |  |                |  |
| СП-01-2-084-7                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | Изборни                                                 |                        |                                                             | VII      |                                                                                     | 4    |    |  |                |  |
| Наставник/-ци                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                         |                        |                                                             |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Сарадник/-ци                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                         |                        |                                                             |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално) |                        |                                                             |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |      |    |  |                |  |
| П                                                                                 |  | АВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | ЛВ                                                      |                        | П                                                           |          | АВ                                                                                  |      | ЛВ |  | S <sub>0</sub> |  |
| 2                                                                                 |  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | 0                                                       |                        | 52                                                          |          | 52                                                                                  |      | 0  |  | 1,7            |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>60                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                         |                        | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>104 |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 164 сати семестрално          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                         |                        |                                                             |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Исходи учења                                                                      |  | Након завршетка овога курса студент ће стећи специјалистичка знања о економици у спорту, тј. пословању у спорту. Студент ће бити оспособљен проналазити оптимална рјешење у управљању спортским организацијама примјењујући основна знања из економске теорије и науке о одлучивању и имаће основна знања за даље изучавање теорија економије и управљања спортским организацијама. Студент ће бити у могућности да самостално и у тиму анализира пословне проблеме и изради бизнис план за сваки подухват у спортској организацији. Такође, студент ће поред специфичних специјалистичких знања из области економике и управљања трошковима, доћи и до концептуалних знања подесних за анализирање, планирање и управљање пројектима у спорту, од нивоа локалних и националних органа управљања па до спортских удружења, обарзовних установа и клубова.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                         |                        |                                                             |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Условљеност                                                                       |  | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                         |                        |                                                             |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Наставне методе                                                                   |  | Предавања, односно преношење систематских сазнања из литературе и практичних примјера. Илустрације и вјежбе које подразумјевају двосмјерну комуникацију, а студенти су позвани да слободно износе своја мишљења о случајевима који ће се дискутоавти. Главни облик рада биће обрада случајева из праксе, како би студенти научили како да стечена знања употребе у практичне сврхе. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                                                         |                        |                                                             |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Економика спорта као наставна дисциплина.</li><li>2. Мјесто и улога економике спорта у економској структури привредних и друштвених дјелатности.</li><li>3. Организација спорта у систему друштвених дјелатности: мјесто и улога спорта у систему привредних и друштвених дјелатности.</li><li>4. Начин и извори финансирања спорта.</li><li>5. Економски процеси у спорту: спорт као стваралачка дјелатност, економске функције спорта.</li><li>6. Први колоквијум</li><li>7. Појам, врсте и улога ресурса у спорту.</li><li>8. Економска основа изградње, одржавања и кориштења спортских објеката: карактеристике спортских објеката и опреме, економска основа изградње објеката, амортизација спортских објеката и опреме, одржавање и функционирање објеката и опреме, економика кориштења објеката и опреме.</li><li>9. Економика рада у спорту.</li><li>10. Обрачун и расподела у спортским организацијама.</li><li>11. Управљање трошковима у спорту. Пословни и економски пропфит. Анализа тражње и понуде.</li><li>12. Други колоквијум</li><li>13. Методе истраживања тржишта и тражње.</li><li>14. Врсте трошкова и управљање трошковима. Димензионирање капацитета и алатке пословног одлучивања.</li><li>15. Економска мјерила успјешности пословања. Валоризација економских учинака спорта. Менаџмент у спорту. Дефиниција и функције менаџмента у спорту. Предузетничка економија и спорт.</li></ol> |  |                                                         |                        |                                                             |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Обавезна литература                                                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                         |                        |                                                             |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |

| Аутор/и                                     | Назив публикације, издавач                                                                                                                      | Година | Странице (од-до) |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|
| Бартолуци, М.                               | <i>Економика и менаџмент спорта</i> . Загреб: Информатор.                                                                                       | 2003   |                  |
| Downward, P., Dawson, A., Dejonghe, T.      | <i>Sport Economics</i> . Theory, Evidence and Policy. Oxford, UK and Burlington, US, Butterworth-Heinemann publications                         | 2009   |                  |
| <b>Допунска литература</b>                  |                                                                                                                                                 |        |                  |
| Аутор/ и                                    | Назив публикације, издавач                                                                                                                      | Година | Странице (од-до) |
| Бартолуци, М. и Шкорић, С.                  | <i>Менаџмент у спорту</i> . Загреб: Одјел за изобразбу тренера Друштвеног veleучилишта у Загребу и Кинезиолошки факултет Свеучилишта у Загребу. | 2009   |                  |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање | <b>Врста евалуације рада студента</b>                                                                                                           |        | <b>Бодови</b>    |
|                                             | Предиспитне обавезе                                                                                                                             |        | Проценат         |
|                                             | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                   |        | 10               |
|                                             | Колоквијум 1                                                                                                                                    |        | 20               |
|                                             | Колоквијум 2                                                                                                                                    |        | 20               |
|                                             | Завршни испит                                                                                                                                   |        |                  |
|                                             | завршни испит (усмени/ писмени)                                                                                                                 |        | 50               |
| УКУПНО                                      |                                                                                                                                                 | 100    | 100 %            |
| Web страница                                | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                 |        |                  |
| Датум овјере                                | 16.11.2016. године                                                                                                                              |        |                  |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                        |          |  |          |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт и спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             | Четврта година студија |          |                                                                                     |          |
| Пун назив предмета                                                                |    | ШКОЛСКА РЕКРЕАЦИЈА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
| Шифра предмета                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Статус предмета                                             |                        | Семестар |                                                                                     | ECTS     |
| СП-01-2-085-7                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Изборни                                                     |                        | VII      |                                                                                     | 4        |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)     |                        |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |          |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | П                                                           | АВ                     | ЛВ       | S <sub>0</sub>                                                                      |          |
| 2                                                                                 | 2  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 52                                                          | 52                     | 0        | 1,7                                                                                 |          |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>60                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>104 |                        |          |                                                                                     |          |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 164 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
| Исходи учења                                                                      |    | Да влада са теоријским и практичним програмима школске рекреације, Да је усвојио и усавршио одређена моторичка знања и вјештине примјенљиве у педагошком раду са ученицима различитих школских узраста; Да је овладао одређеним фондом рекреативних садржаја и да је оспособљен да их примјени у пракси.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарских радова, презентација. Учење. Припрема и приказ истраживачког рада у спорту и спортској рекреацији. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | <ol style="list-style-type: none"><li>Биолошке законитости и карактеристике раста и развоја дјеце</li><li>Природни облици кретања као средство задовољења психосоматских потреба</li><li>Стварање кретних навика за правилан и равномјеран раст и развој организма</li><li>Развој потреба за кретањем у зависности од узраста ученика</li><li>Утицај игре на психофизички развој дјетета</li><li><b>Први колоквијум</b></li><li>Активан одмор ученика (природни облици кретања, вјежбање у кабинетима)</li><li>Рекреативне активности ученика за вријеме викенда (излети, пјешачке туре)</li><li>Рекреативне активности ученика за вријеме лјетњег распуста</li><li>Рекреативне активности ученика за вријеме зимског распуста</li><li>Рекреативне активности ученика кроз боравак у природи (логоровање)</li><li><b>Други колоквијум</b></li><li>Организовање рекреативних активности ученика са посебним потребама</li><li>Организација рекреативних садржаја ученика у току школског одмора</li><li>Организација рекреативних садржаја ученика у току продуженог боравака у школи</li></ol> |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                        | Година   | Странице (од-до)                                                                    |          |
|                                                                                   |    | Сва доступна литература из области Спортске рекреације, Методике физичког васпитања, Биолошке антропологије човјека.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                        | Година   | Странице (од-до)                                                                    |          |
|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             |                        |          | Бодови                                                                              | Проценат |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                        |          | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                        |          | 20                                                                                  | 20%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                        |          | 20                                                                                  | 20%      |
|                                                                                   |    | Завршни испит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
| завршни испит (усмени/ писмени)                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             | 50                     | 50%      |                                                                                     |          |
| УКУПНО                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             | 100                    | 100 %    |                                                                                     |          |
| Web страница                                                                      |    | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |
| Датум овјере                                                                      |    | 16.11.2016. године                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |



|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |          |                                                                                     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |          |  |      |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                        |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт и спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                        |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             | Четврта година студија |          |                                                                                     |      |
| Пун назив предмета                                                                |    | СОЦИОЛОГИЈА СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                        |          |                                                                                     |      |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за социологију, УИС, Филозофски факултет, Пале                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                        |          |                                                                                     |      |
| Шифра предмета                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Статус предмета                                             |                        | Семестар |                                                                                     | ECTS |
| СП-01-1-086-8                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Обавезни                                                    |                        | VIII     |                                                                                     | 6    |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |          |                                                                                     |      |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |          |                                                                                     |      |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)     |                        |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |      |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | П                                                           | АВ                     | ЛВ       | S <sub>0</sub>                                                                      |      |
| 3                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 78                                                          | 26                     | 0        | 1,7                                                                                 |      |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>60                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>104 |                        |          |                                                                                     |      |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 164 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |          |                                                                                     |      |
| Исходи учења                                                                      |    | Стечено знање омогућава и оспособљава студенте за избор одговарајућег приступа посматрању и тумачењу појава у простору друштва и у подручју спорта, омогућава студентима да у контексту цјелине система физичке културе покажу познавање и разумјевање основних принципа и резултата истраживања у социологији спорта; да посједују знања и вјештине за самостално коришћење и праћење савремене литературе и методологије; да су способни за критичко разматрање и примјену резултата емпиријских истраживања у простору социологије спорта.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                        |          |                                                                                     |      |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                        |          |                                                                                     |      |
| Наставне методе                                                                   |    | Рад у мањим групама, реализација индивидуалних и групних задатака, дискусије, расправе, семинарски рад. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                        |          |                                                                                     |      |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | <ol style="list-style-type: none"><li>Развој, појам, предмет и конституисање социологије спорта; Однос социологије спорта и других друштвених наука;</li><li>Метод социологије спорта; Спорт и друштво у транзицији; Опште тенденције; Институционални оквири дјеловања спорта;</li><li>Трендови транзиције спорта; Спорт-слика и израз одређеног друштва;</li><li>Суштина спорта, мотиви, корист, стратегија - различити теоријски приступи; Мотиви, успјех и унапређење у спорту;</li><li>Задовољство и корист од спорта; Спорт и безбједност заједнице; Спорт и здравље; Спорт, млади, и образовање;</li><li><b>Први колоквијум</b></li><li>Значај добровољаца у спорту; Сврха стратегије спорта; Различити теоријски приступи спорту;</li><li>Функције спорта (Спорт и друштвено окружење; Друштвене функције спорта), Односи између друштва и спорта (Спорт као политичка појава);</li><li>Нивои укрштања спорта и политике; Спорт као средство државне политике; Спорт у функцији дезинтеграције;</li><li>Спорт као економска појава; Спорт и новац; Спорт и спонзорство; Спорт и реклама; Трансфер играча; Спорт као културна појава; Историјска повезаност културе и спорта; Култ духа и тијела; Културни контекст спорта; Културна дистрибуција спортова;</li><li>Културни обрасци и спорт; Спорт као социјална појава, Спорт као морална појава,</li><li><b>Други колоквијум</b></li><li>Социјална стратификација и спорт (Аматерски и професионални спорт; Масовни и елитни спорт; Нетакмичарски и такмичарски спорт; Границе врхунског спорта), Носиоци у спорту (Спортисти; Пропадање младих талената);</li><li>Тренери и други посредници у спорту; Публика – навијачи; Појам спортске публике; Публика и други сродни појмови; Класификација спортске публике; Тим – клуб као основна организациона форма), Спорт и образовање (Општи и посебни циљеви образовања кроз спорт; Физичко образовање и спорт; Спорт и Европска Унија; Стручни кадрови у функцији развоја и унапређења наставе и спорта; Облици школовања стручних кадрова за потребе наставе и спорта; Интересовање младих за спортске активности; Физичко васпитање у новим условима у Републици Српској), Медији и спорт; Менаџмент у спорту; Спортско суђење и санкције у спорту;</li></ol> |                                                             |                        |          |                                                                                     |      |

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |                  |          |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|----------|
|                                             | 15. НЕГАТИВНЕ ПОЈАВЕ У СПОРТУ (Насиље у спорту као сегмент насиља у друштву; Насиље спортске публике; Медији и насиље у спорту; Обесмишљавање спортске игре кроз насиље), Национализам у спорту (Нација као основни фактор настанка национализма; Испољавање национализма у спорту; Утицај политике на национализам у спорту; Злоупотреба спорта; Утицај медија на национализам у спорту; Испољавање насиља код национализма у спорту; Посљедице национализма у спорту; Борба против национализма), Насиље и вандализам на спортским теренима (Фудбал, пропаганда и расизам у спорту; Функције фудбала; Расизам у фудбалу; Хулиганство у спорту; Тероризам у спорту; Како превазићи насиље у спорту; Мјере за спречавање насиља и недоличног понашања на спортским приредбама), |        |                  |          |
| Обавезна литература                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |                  |          |
| Аутор/и                                     | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Година | Странице (од-до) |          |
| Коковић, Д.                                 | Друштво, насиље и спорт. Нови Сад: Медитеран.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2010   |                  |          |
| Куљић, Р.                                   | Увод у социологију. Београд: m.b.press.;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2006   |                  |          |
| Допунска литература                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |                  |          |
| Аутор/ и                                    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Година | Странице (од-до) |          |
| Коковић, Д.                                 | Социологија спорта. Београд: Спортска академија.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2005   |                  |          |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        | Бодови           | Проценат |
|                                             | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |                  |          |
|                                             | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        | 10               | 10%      |
|                                             | Колоквијум 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |        | 10               | 10%      |
|                                             | Колоквијум 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |        | 10               | 10%      |
|                                             | Семинарски рад                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        | 20               | 20%      |
|                                             | Завршни испит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                  |          |
|                                             | завршни испит (усмени/ писмени)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        | 50               | 50%      |
| УКУПНО                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 100    | 100 %            |          |
| Web страница                                | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |                  |          |
| Датум овјере                                | 16.11.2016. године                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |                  |          |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ<br>ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                        |          |  |          |  |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт и спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             | Четврта година студија |          |                                                                                     |          |  |
| Пун назив предмета                                                                |    | ЗАМОР И ОПОРАВАК СПОРТИСТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
| Шифра предмета                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Статус предмета                                             |                        | Семестар |                                                                                     | ECTS     |  |
| СП-01-1-087-8                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Обавезни                                                    |                        | VIII     |                                                                                     | 7        |  |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење<br>(седмично)                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)     |                        |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |          |  |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | П                                                           | АВ                     | ЛВ       | S <sub>0</sub>                                                                      |          |  |
| 4                                                                                 | 2  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 104                                                         | 52                     | 0        | 1,7                                                                                 |          |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>90                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>155 |                        |          |                                                                                     |          |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 245 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
| Исходи учења                                                                      |    | Студенти треба да овладају основним знањима везаним за тренинг, замор, опоравак спортиста и рекреативаца. Владање материјом везаном за врсте замора, те факторима који изазивају настанак поменутог; познавање основних нутритијената, суплемената који доприносе бржој и потпунијој регенерацији мишићних станица, као и методама припреме спортиста.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарских радова, презентација. Учење. Припрема и приказ истраживачког рада у спорту. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Биоенергетски аспекти процеса опоравка током тјелесног вјежбања и тренинга<br>2. Нервно-мишићни аспекти замора и опоравка у спорту<br>3. Дефиниција замора, замор и енергија утицај начина вјежбања на замор<br>4. Појава закашњеле боли мишића (ДОМС) и опоравак<br>5. Фактори који утичу на замор и опоравак током и након вјежбања<br>6. <b>Први колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања).</b><br>7. Соматски фактори који утичу на замор и опоравак - Пол, животна доб, раса и здравствени статус<br>8. Мишићни фактори који утичу на замор и опоравак - врста мишићних влакана - мишићна оштећења<br>9. Фактори околне средине који утичу на замор и опоравак, температура околине и надморска висина<br>10. Тренажни фактори који утичу на замор и опоравак, трајање паузе између интервала рада, врста активности у паузи између интервала одмора<br>11. Разлике тренираности спортиста, спортска специјализација, нутритивни фактори који утичу на замор и опоравак<br>12. <b>Други колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања).</b><br>13. Угљени хидрати, протеини и аминокиселине, креатин-монохидрат<br>14. Основни нутријенти у функцији опоравка спортиста<br>15. Методе опоравка у кондиционим припремама спортиста<br><b>Завршни испитиспит (Градиво са одржана два колоквијума и додатно градиво литературе везане за предмет).</b><br>Овјера семестра и упис оцјена. Допунска настава и поправни испитни рок |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                        | Година   | Странице (од-до)                                                                    |          |  |
| Волков, В.М.                                                                      |    | Опоравак у спорту. Београд: Партизан.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                        | 1978     |                                                                                     |          |  |
| Јаконић Даргослав                                                                 |    | Спортска медицина.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
| Шошић,М. Ждрале С.                                                                |    | Спортска медицина.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                        | Година   | Странице (од-до)                                                                    |          |  |
| Пећина, М., Хеимер                                                                |    | Шпортска медицина.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |
| Обавезе, облици провјере знања и                                                  |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                        |          | Бодови                                                                              | Проценат |  |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                        |          |                                                                                     |          |  |

|                     |                                               |     |       |
|---------------------|-----------------------------------------------|-----|-------|
| <b>оцјењивање</b>   | присуство теоретским и практичним предавањима | 10  | 10%   |
|                     | Колоквијум 1                                  | 10  | 10%   |
|                     | Колоквијум 2                                  | 10  | 10%   |
|                     | Семинарски рад                                | 20  | 20%   |
|                     | Завршни испит                                 |     |       |
|                     | завршни испит (усмени/ писмени)               | 50  | 50%   |
|                     | УКУПНО                                        | 100 | 100 % |
| <b>Web страница</b> | www.ffvis.rs.ba                               |     |       |
| <b>Датум овјере</b> | 16.11.2016. године                            |     |       |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |        |  |  |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт и спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             | Четврта година студија |        |                                                                                     |  |
| Пун назив предмета                                                                |    | МЕТОДИКА МОТОРИЧКОГ УЧЕЊА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Шифра предмета                                                                    |    | Статус предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             | Семестар               |        | ECTS                                                                                |  |
| СП-01-1-088-8                                                                     |    | Обавезни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             | VIII                   |        | 7                                                                                   |  |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)     |                        |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |  |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | П                                                           | АВ                     | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |  |
| 3                                                                                 | 2  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 77                                                          | 52                     | 0      | 1,7                                                                                 |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>75                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>129 |                        |        |                                                                                     |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 204 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Исходи учења                                                                      |    | Очекује се да сваки студент буде оспособљен да познаје процесе усвајања одређене моторичке вјештине и познаје које су то кључне варијабле које утичу или посредују приликом моторичког учења, затим да познаје како и на који начин се одређене моторичке вјештине развијају у периоду раног узраста и на који начин опадају у каснијим узрастним добима, и да познају начине дефинисања варијабли који репрезентују грешку у извођењу покрета. На основу јасне преставе о томе како људи по дјеловима и у цјелини контролишу и координишу мускуло-скелетни систем, буду у способности да егзактно издвајају кључне варијабле које нарушавају технике простих и сложених кретања и конципирају у управљају процесима за исправљање истих, да познају утицај различитих унутрашњих и спољашњих фактора на техинку извођења одређених кретања, да познају методологију егзактног израчунавања трансфера у моторичком учењу. |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарских радова, презентација. Учење. Припрема и приказ истраживачког рада у спорту. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Увод у Покрет и кретање као основа моторичке активности,<br>2. Структура покрета и кретања,<br>3. Механички и енергетски елементи кретања,<br>4. Појам учења и развој моторичког учења, моторичко учење и развој учења код дјеце,<br>5. Улога нервног система у моторичком учењу и подјела нервног система,<br>6. Улога и структура мозга у моторичком учењу,<br>7. Први колоквијум<br>8. Методе моторичког учења,<br>9. Четири мозга у једном,<br>10. Улога малог мозга у моторичком учењу и кретању,<br>11. Улога базалне ганглије у учењу моторичких активности,<br>12. Проприоцептивни неуромишићни апарат,<br>13. Улога мион неурона у моторном учењу,<br>14. Процес учења моторичког знања,<br>15. Други колоквијум,                                                                                                                                                                                             |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                        | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |
| Стоиљковић, С.                                                                    |    | Методика моторичког учења (Ауторизована предавања за интерну употребу)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                        | 2010   |                                                                                     |  |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                        | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |
|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                        | Бодови | Проценат                                                                            |  |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                        | 10     | 10%                                                                                 |  |
|                                                                                   |    | Колоквијум 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                        | 10     | 10%                                                                                 |  |

|              |                                 |     |       |
|--------------|---------------------------------|-----|-------|
|              | Колоквијум 2                    | 10  | 10%   |
|              | Семинарски рад                  | 20  | 20%   |
|              | Завршни испит                   |     |       |
|              | завршни испит (усмени/ писмени) | 50  | 50%   |
|              | УКУПНО                          | 100 | 100 % |
| Web страница | www.ffvis.rs.ba                 |     |       |
| Датум овјере | 16.11.2016. године              |     |       |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                        |        |  |  |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт и спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             | Четврта година студија |        |                                                                                     |  |
| Пун назив предмета                                                                |    | МЕТОДОЛОГИЈА ИСТРАЖИВАЊА У СПОРТУ И СПОРТСКОЈ РЕКРЕАЦИЈИ II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Шифра предмета                                                                    |    | Статус предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             | Семестар               |        | ECTS                                                                                |  |
| СП-01-1-089-8                                                                     |    | Обавезни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             | VIII                   |        | 6                                                                                   |  |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)     |                        |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |  |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | П                                                           | АВ                     | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |  |
| 2                                                                                 | 2  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 52                                                          | 52                     | 0      | 1,7                                                                                 |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>60                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>104 |                        |        |                                                                                     |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 164 сата семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Исходи учења                                                                      |    | Предмет има задатак и циљ да упозна и оспособи студенте за самосталан научни приступ истраживања у спорту и спортској рекреацији. Да оспособи и омогући успјешно праћење савремене стручне и научне литературе у спорту и спортској рекреацији на које се наслања наука о спорту и спортској рекреацији.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Условљеност                                                                       |    | Положен испит Методологија истраживања у спорту и спортској рекреацији I (СП-01-1-080-7)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарских радова, презентација. Учење. Припрема и приказ истраживачког рада у спорту. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | <ol style="list-style-type: none"><li>Појам, предмет и циљ методологије истраживања у спорту и спортској рекреацији;</li><li>Методолошка оријентација у научним истраживањима у спорту и спортској рекреацији;</li><li>Моделовање истраживачког процеса у спорту и спортској рекреацији;</li><li>Кибернетички модел научног истраживања од идеје до апликације у спорту и спортској рекреацији;</li><li>Методе генерисања хипотеза, методе избора узорка испитаника и варијабли у спорту и спортској рекреацији;</li><li><b>Први колоквијум</b></li><li>Методе прикупљања података (мјерење и тестирање), методе обраде података (статистичке методе) у спорту и спортској рекреацији;</li><li>Континуиране и дисконтинуиране функције (дистрибуције) у спорту и спортској рекреацији;</li><li>Нумеричка анализа континуираних и дисконтинуираних варијабли, основе вјероватноће у спорту и спортској рекреацији;</li><li>Методе и принципи груписања података у спорту и спортској рекреацији;</li><li>Скале мјерења и поступци скалирања; Социометриски метод у спорту и спортској рекреацији;</li><li><b>Други колоквијум</b></li><li>Метода анализе садржаја; Метода интервјуа и разговора; Метријске карактеристике тестова (ваљаност, поузданост, дискриминативност и објективност) у спорту и спортској рекреацији;</li><li>Методологија пројектовања стручног и научног рада; Методологија писања елабората, стручног и научног рада у спорту и спортској рекреацији;</li><li>Методологија писања дипломског и магистарског рада, верификација хипотеза, извођење закључака; Лекторисање и рецензија текста; Методологија навођење литературе и осталих извора информација у спорту и спортској рекреацији.</li></ol> |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                        | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |
| Крсмановић, Ц.                                                                    |    | Методологија истраживања когнитивних способности у физичком васпитању, Факулте физичке културе и спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |                        | 2006   |                                                                                     |  |
| Крсмановић, Ц.                                                                    |    | Усавршавање функционалних способности и њихове релације са моторичким способностима и успјехом у студирању. Спорт и здравље, Часопис ;.Факултет физичког васпитања и спорта.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                        | 2010   |                                                                                     |  |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                        |        |                                                                                     |  |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                        | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |

|                                                   |                                               |               |                 |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------|-----------------|
|                                                   |                                               |               |                 |
| Обавезе, облици<br>провјере знања и<br>оцјењивање | <b>Врста евалуације рада студента</b>         | <b>Бодови</b> | <b>Проценат</b> |
|                                                   | Предиспитне обавезе                           |               |                 |
|                                                   | присуство теоретским и практичним предавањима | 10            | 10%             |
|                                                   | Колоквијум 1                                  | 10            | 10%             |
|                                                   | Колоквијум 2                                  | 10            | 10%             |
|                                                   | Семинарски рад                                | 20            | 20%             |
|                                                   | Завршни испит                                 |               |                 |
|                                                   | завршни испит (усмени/ писмени)               | 50            | 50%             |
|                                                   | УКУПНО                                        | 100           | 100 %           |
| <b>Web страница</b>                               | www.ffvis.rs.ba                               |               |                 |
| <b>Датум овјере</b>                               | 16.11.2016. године                            |               |                 |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                        |          |                                                                                     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                        |          |  |      |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |                        |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт и спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                        |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            | Четврта година студија |          |                                                                                     |      |
| Пун назив предмета                                                                |    | УЛОГА МЕНЦАМЕНТА СПОРТА У РАЗВОЈУ ТУРИЗМА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                            |                        |          |                                                                                     |      |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                            |                        |          |                                                                                     |      |
| Шифра предмета                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Статус предмета                                            |                        | Семестар |                                                                                     | ECTS |
| СП-01-2-090-8                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Изборни                                                    |                        | VIII     |                                                                                     | 4    |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                        |          |                                                                                     |      |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                        |          |                                                                                     |      |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)    |                        |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |      |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | П                                                          | АВ                     | ЛВ       | S <sub>0</sub>                                                                      |      |
| 2                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 52                                                         | 26                     | 0        | 1,7                                                                                 |      |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>45                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>78 |                        |          |                                                                                     |      |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 123 сата семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                        |          |                                                                                     |      |
| Исходи учења                                                                      |    | Разумјети систем туризма;<br>Објаснити повезаност између туризма, спорта и спортске рекреације;<br>Иднтификовати економско дјеловање спорта и спортске рекреације у туризму;<br>Препознати систем организације понуде спорта и спортске рекреације у туризму;<br>Идентификовати и анализирати различите могућности за развој спортског туризма.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                        |          |                                                                                     |      |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |                        |          |                                                                                     |      |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарских радова, презентација. Учење. Припрема и приказ истраживачког рада у спорту. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |                        |          |                                                                                     |      |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Однос туризма и спорта;</li><li>2. Спортки туризам као селективни облик туризма;.</li><li>3. Спорт и туризам - анализа тржишта</li><li>4. Туризам индустрија која расте, Пораст путовања везаних за спорт, Продор авантуристичких одмора,</li><li>5. Зимски спортски туризам, Велики спортки догађаји као туристички магнет);</li><li>6. <b>Први колоквијум</b></li><li>7. Управљање квалитетом туристички-спортске понуде Туризам, слободно вријеме и wellness,</li><li>8. Спорт као дио здравствено-туристичке услуге, Спортске активности у хотелу, Квалитета спорта у хотелској понуди); Управљање спортским профитним центрима у туризму</li><li>9. Извјештавање по сегментима, Спорт као .извјештајни сегмент у хотелијерству и туризму;</li><li>10. Трендови спортско-рекреативних активности туриста;</li><li>11. Географске могућности развоја спортско-рекреацијског туризма;</li><li>12. <b>Други колоквијум</b></li><li>13. Могућности развоја спортског туризма; Програми и садржај и развоја спортско-рекретаивног туризма;</li><li>14. Медицински програмиран активан одмор (МПАО);</li><li>15. Промоција спортско-рекретаивне понуде у туризму; Комуникација као фактор промоције у туризму и спорту</li></ol> |                                                            |                        |          |                                                                                     |      |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                        |          |                                                                                     |      |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |                        | Година   | Странице (од-до)                                                                    |      |
| Митић, Д.                                                                         |    | Рекреација, уџбеник Факултет спорта и физичког васпитања, Београд.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                            |                        | 2001     |                                                                                     |      |
| Пржуљ, Д.                                                                         |    | Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе Источно Сарајево.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |                        | 2007     |                                                                                     |      |
| Bertoluci, М.                                                                     |    | Menadžment u sportu i turizmu. Zagreb: Kinezioloski fakultet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |                        | 2004     |                                                                                     |      |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                        |          |                                                                                     |      |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |                        | Година   | Странице (од-до)                                                                    |      |
| Микалачки, М.                                                                     |    | Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе, Нови сад.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |                        | 2005     |                                                                                     |      |

|                                                    |                                                                                                                        |               |                 |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|
| <b>Благајац, М.</b>                                | Теорија спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе Београд                                                 | <b>1994</b>   |                 |
| <b>Funk, D.</b>                                    | Consumer Behaviour in Sport and Events: Marketing Action. New York: Butterworth-Heinemann.                             | <b>2008</b>   |                 |
| <b>Mallen, C. &amp; Admas, L.</b>                  | Sport, Recreation and Tourism Event Management. Theoretical and Practical Dimensions. New York: Butterworth-Heinemann. | <b>2008</b>   |                 |
| <b>Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање</b> | <b>Врста евалуације рада студента</b>                                                                                  | <b>Бодови</b> | <b>Проценат</b> |
|                                                    | Предиспитне обавезе                                                                                                    |               |                 |
|                                                    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                          | 10            | 10%             |
|                                                    | Колоквијум 1                                                                                                           | 20            | 20%             |
|                                                    | Колоквијум 2                                                                                                           | 20            | 20%             |
|                                                    | Завршни испит                                                                                                          |               |                 |
|                                                    | завршни испит (усмени/ писмени)                                                                                        | 50            | 50%             |
|                                                    | <b>УКУПНО</b>                                                                                                          | <b>100</b>    | <b>100 %</b>    |
| <b>Web страница</b>                                | www.ffvis.rs.ba                                                                                                        |               |                 |
| <b>Датум овјере</b>                                | 16.11.2016. године                                                                                                     |               |                 |

|                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|----|--|----------------|--|
|  |  | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ<br>ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                            |                        |                                                            |          |  |      |    |  |                |  |
|                                                                                   |  | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
|                                                                                   |  | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                            | Четврта година студија |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Пун назив предмета                                                                |  | САВРЕМЕНЕ ТЕХНОЛОГИЈЕ У СПОРТУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Катедра                                                                           |  | Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Шифра предмета                                                                    |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | Статус предмета                                            |                        |                                                            | Семестар |                                                                                     | ECTS |    |  |                |  |
| СП-01-2-091-8                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | Изборни                                                    |                        |                                                            | VIII     |                                                                                     | 4    |    |  |                |  |
| Наставник/-ци                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Сарадник/-ци                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење<br>(седмично)                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | Индивидуално оптерећење студента (у<br>сатима семестрално) |                        |                                                            |          | Коефицијент<br>студентског<br>оптерећења S <sub>0</sub>                             |      |    |  |                |  |
| П                                                                                 |  | АВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | ЛВ                                                         |                        | П                                                          |          | АВ                                                                                  |      | ЛВ |  | S <sub>0</sub> |  |
| 2                                                                                 |  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 0                                                          |                        | 52                                                         |          | 26                                                                                  |      | 0  |  | 1,7            |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>45                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                            |                        | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>78 |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 123 сата семестрално          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Исходи учења                                                                      |  | 1. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у основношколском,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
|                                                                                   |  | 2. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у средњошколском,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
|                                                                                   |  | 3. Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен примјењивати знања у и високошколском систему образовања у оквиру савремених технологија у спорту из наставе физичког васпитања и спорта.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
|                                                                                   |  | 4. Циљ предмета је да објасни суштину тренажног процеса, да путем проучавања тренажних појава омогући стицање знања о савременим технологијама у спорту.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
|                                                                                   |  | 5. Студенти овог циклуса студирања треба да схвате и примјене савремене процесе у спорту у функцији развоја жељених способности током савремених тренажних активности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
|                                                                                   |  | 6. По завршетку семестра, студент треба да је оспособљен да зна тачне одговоре везано за предмет Савремене технологије у спорту: знање и технологија у спорту, научне системе у теорији и пракси спорта, планирање и програмирање савременог спортског тренинга,                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
|                                                                                   |  | 7. Да зна теорије које детерминишу тренажно-такмичарско оптерећење и опоравак, методи и средства спортске припреме, (питања из Првог колоквијум), Технологија спортског тренинга, тренинг: технике, тактике, тренинг биоенергетских и биодинамичких способности, (питања из Другог колоквијум).                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
|                                                                                   |  | 8. Савремени погледи на развој спортске форме.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
|                                                                                   |  | 9. Научно истраживање у простору спорта; Открића, изуми, патенти из области спорта и актуелне теме.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Условљеност                                                                       |  | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Наставне методе                                                                   |  | Програмски садржаји су подијељени на теоријска предавања и практично (вјежбе). Теоријска предавања, Метод усменог излагања са визуелним садржајима, Метод демонстрације Практичне вјежбе, Изучавања теоријских и практичних садржаја је да се студенти упознају са овим предметом, особеностима и значајем, те да се студентима пружи знања и способности предвиђена наставним планом и програмом из овога предмета.                                                                                                              |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |  | 1.Знање и технологија у спорту;<br>2.Научни системи у теорији и пракси спорта;<br>3.Планирање и програмирање савременог спортског тренинга;<br>4.Теорије које детерминишу тренажно-такмичарско оптерећење и опоравак;<br>5.Методи и средства спортске припреме;<br>6.Први колоквијум<br>7.Технологија спортског тренинга;<br>8.Тренинг технике;<br>9.Тренинг тактике;<br>10.Тренинг биоенергетских способности;<br>11.Тренинг биодинамичких способности;<br>12.Други колоквијум<br>13.Савремени погледи на развој спортске форме; |  |                                                            |                        |                                                            |          |                                                                                     |      |    |  |                |  |

|                                                  |                                                                                                           |        |                  |          |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|----------|
|                                                  | 14.Научно истраживање у простору спорта; Открића, изуми и патенти из области спорта;<br>15.Актуелне теме. |        |                  |          |
| Обавезна литература                              |                                                                                                           |        |                  |          |
| Аутор/и                                          | Назив публикације, издавач                                                                                | Година | Странице (од-до) |          |
| Копривица. В.                                    | Основе теорије спортског тренинга, ФСФВ, Београд                                                          | 2013   |                  |          |
| Стефановић, Ђ.,<br>Јаковљевић, С. и Јанковић, Н. | Технологија припреме спортиста, ФСФВ, Београд                                                             | 2010   |                  |          |
| Стефановић, Ђ.                                   | Теорија и пракса спортског тренинга, ФСФВ, Београд                                                        | 2006   |                  |          |
| Допунска литература                              |                                                                                                           |        |                  |          |
| Аутор/ и                                         | Назив публикације, издавач                                                                                | Година | Странице (од-до) |          |
| Стефановић, Ђ.                                   | Философија, наука, теорија и пракса спорта, Београду                                                      | 2011   |                  |          |
| Малацко, Ј., Рађо, И                             | Технологија спорта и спортског тренинга, Сарајево                                                         | 2004   |                  |          |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање      | Врста евалуације рада студента                                                                            |        | Бодови           | Проценат |
|                                                  | Предиспитне обавезе                                                                                       |        |                  |          |
|                                                  | присуство теоретским и практичним предавањима                                                             |        | 10               | 10%      |
|                                                  | Колоквијум 1                                                                                              |        | 20               | 20%      |
|                                                  | Колоквијум 2                                                                                              |        | 20               | 20%      |
|                                                  | Завршни испит                                                                                             |        |                  |          |
|                                                  | завршни испит (усмени/ писмени)                                                                           |        | 50               | 50%      |
|                                                  | УКУПНО                                                                                                    |        | 100              | 100 %    |
| Web страница                                     | www.ffvis.rs.ba                                                                                           |        |                  |          |
| Датум оvjере                                     | 16.11.2016. године                                                                                        |        |                  |          |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|--|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ<br>ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                     |          |  |                  |          |  |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             | Пета година студија |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Пун назив предмета                                                                |    | ДИЈАГНОСТИКА У СПОРТУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Шифра предмета                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Статус предмета                                             |                     | Семестар |                                                                                     | ECTS             |          |  |
| СП-01-1-092-9                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Обавезни                                                    |                     | IX       |                                                                                     | 8                |          |  |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)     |                     |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |                  |          |  |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | П                                                           | АВ                  | ЛВ       | S <sub>0</sub>                                                                      |                  |          |  |
| 4                                                                                 | 3  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 104                                                         | 78                  | 0        | 1,7                                                                                 |                  |          |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>105                         |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>181 |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 286 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Исходи учења                                                                      |    | 1. Студенти треба да се оспособе за самостално процјењивање стања тренираности спортиста и даљем раду и креирању третмана и програма за напредак и развој физичке припреме.<br>2. Да примене стечено теоријско и практично знање у дијагностици контроле тренажног процеса.<br>3. Да теоријским и практичним знањима буду оспособљени за успешно коришћење тестова за процену функционалних и моторичких способности спортиста<br>4. Да упознају психодијагностику и примену психолошких тестова у спорту, те кориштења расположивих средстава и метода у даљем раду са спортистима.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Наставне методе                                                                   |    | Настава се изводи у облику предавања и вјежби. Учење, задаће и консултације                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Дефинисање предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада<br>2. Технике и инструменти процјене морфолошког статуса<br>3. Антропометријске мјере интернационалног биолошког програма<br>4. Латентна структура антропометријских димензија Помоћни и заштитни реквизити<br>5. Антропометријске справе. Оцјењивање антропометријских мјера. Техника мјерења<br>6. Први колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања).<br>7. Однос немасне и масне компоненте у укупној тјелесној маси. анализа састава тијела<br>8. Планирање и организација мјерења и тестирања моторичких и функционалних способности<br>9. Планирање и организација мјерења и тестирања когнитивних способности, конативних карактеристика, социјалног и психолошког статуса<br>10. Инструменти и тестови за процјену: фреквенције покрета, брзине покрета<br>11. Инструменти и тестови за процјену: флексибилности, прецизности<br>12. Други колоквијум (Садржај колоквијума је искључиво везан за предходно одржана предавања).<br>13. Инструменти и тестови за процјену: Силе, експлозивне снаге, снаге. Инструменти и тестови за процјену издржљивости<br>14. Метријске карактеристике мјерних инструмената и тестова<br>15. Одмор и опоравак |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                     | Година   |                                                                                     | Странице (од-до) |          |  |
| Пржуљ, Д., Цицовић, Б.                                                            |    | Дијагностика антрополошких обиљежја и тренираности спортиста                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                     | 2012     |                                                                                     | 7-164            |          |  |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                     | Година   |                                                                                     | Странице (од-до) |          |  |
| Пржуљ, Д.                                                                         |    | Антропомоторика                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     | 2006     |                                                                                     |                  |          |  |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                     |          | Бодови                                                                              |                  | Проценат |  |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
|                                                                                   |    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |                     |          | 10                                                                                  |                  | 10%      |  |
|                                                                                   |    | Колоквијум 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                     |          | 10                                                                                  |                  | 10%      |  |
|                                                                                   |    | Колоквијум 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                     |          | 10                                                                                  |                  | 10%      |  |
|                                                                                   |    | Семинарски рад                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                     |          | 20                                                                                  |                  | 20%      |  |
|                                                                                   |    | Завршни испит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| завршни испит (усмени/ писмени)                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             | 50                  |          | 50%                                                                                 |                  |          |  |
| УКУПНО                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             | 100                 |          | 100 %                                                                               |                  |          |  |
| Web страница                                                                      |    | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Датум овјере                                                                      |    | 16.11.2016. године                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |

|                                                                                   |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |                                               | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ<br>ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                     |        |  |  |
|                                                                                   |                                               | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |                                               | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             | Пета година студија |        |                                                                                     |  |
| Пун назив предмета                                                                |                                               | БУЏЕТИРАЊЕ И ОПОРЕЗИВАЊЕ У СПОРТСКИМ ОРГАНИЗАЦИЈА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Катедра                                                                           |                                               | Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Шифра предмета                                                                    |                                               | Статус предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             | Семестар            |        | ECTS                                                                                |  |
| СП-01-1-093-9                                                                     |                                               | Обавезни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             | IX                  |        | 6                                                                                   |  |
| Наставник/-ци                                                                     |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Сарадник/-ци                                                                      |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење<br>(седмично)                                     |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)     |                     |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |  |
| П                                                                                 | АВ                                            | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | П                                                           | АВ                  | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |  |
| 3                                                                                 | 2                                             | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 77                                                          | 52                  | 0      | 1,7                                                                                 |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>75                          |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>129 |                     |        |                                                                                     |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 204 сата семестрално          |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Исходи учења                                                                      |                                               | 1. Начин комуникације у усјешном и тимском раду.<br>2. Значај планирања у спорту.<br>3. Разумјети терминологију пословног планирања и буџетирања у спортским организацијама.<br>4. Разумјети значај планирања и буџетирања у спортским организацијама.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Условљеност                                                                       |                                               | Нема условљености                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Наставне методе                                                                   |                                               | Теоретска предавања, вјежбе и консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |                                               | 1. Буџет и одговорност менаџера у спортским организацијама<br>2. Врсте пословног планирања у спортским организацијама<br>3. Стратегијско планирање у спортским организацијама<br>4. Оперативно планирање у спортским организацијама<br>5. Однос планирања и контроле у спортским организацијама<br>6. Израда пословног плана у спортским организацијама<br>7. <b>Први колоквијум</b><br>8. Однос плана, буџета и циљева у спортским организацијама<br>9. Порески третман у спортским организацијама<br>10. Опорезивање прихода у спортским организацијама<br>11. Порески третман примања спортиста у спортским организацијама<br>12. Порески третман примања спортских стручњака и других лица у спортским организацијама<br>13. Уговор између спортисте и спортске организације<br>14. Порески третман осталих прихода у спортским организацијама<br>15. <b>Други колоквијум</b> |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Обавезна литература                                                               |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Аутор/и                                                                           |                                               | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |
| Сид Кемп и Ерик Дунбар                                                            |                                               | Буџетирање за менаџере                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                     | 2018   | 1-202                                                                               |  |
| Данимир Гулин и други                                                             |                                               | Пословно планирање, контрола и анализа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                     | 2012   |                                                                                     |  |
| Допунска литература                                                               |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Аутор/ и                                                                          |                                               | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |
| Александар Хамилтон                                                               |                                               | Модерна пракса буџета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                     | 1997   |                                                                                     |  |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       | Врста евалуације рада студента                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                     | Бодови | Проценат                                                                            |  |
|                                                                                   | Предиспитне обавезе                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   | присуство теоретским и практичним предавањима |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                     | 10     | 10%                                                                                 |  |
|                                                                                   | Колоквијум 1                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                     | 20     | 20%                                                                                 |  |
|                                                                                   | Колоквијум 2                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                     | 20     | 20%                                                                                 |  |
|                                                                                   | Завршни испит                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| завршни испит (усмени/ писмени)                                                   |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             | 50                  | 50%    |                                                                                     |  |
| УКУПНО                                                                            |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             | 100                 | 100 %  |                                                                                     |  |
| Web страница                                                                      |                                               | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Датум овјере                                                                      |                                               | 05.05.2021. године                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ<br>ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                     |          |  |      |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             | Пета година студија |          |                                                                                     |      |
| Пун назив предмета                                                                |    | ПРИМЈЕЊЕНА ИСТРАЖИВАЊА У КОЛЕКТИВНИМ СПОРТОВИМА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за колективне спортове                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Шифра предмета                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Статус предмета                                             |                     | Семестар |                                                                                     | ECTS |
| СП-01-1-094-9                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Обавезни                                                    |                     | IX       |                                                                                     | 6    |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)     |                     |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |      |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | П                                                           | АВ                  | ЛВ       | S <sub>0</sub>                                                                      |      |
| 3                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 78                                                          | 26                  | 0        | 1,7                                                                                 |      |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>60                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>104 |                     |          |                                                                                     |      |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 164 сата семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Исходи учења                                                                      |    | 1. Студент мора да овлада знањима пројектовања и израде научних радова у свери колективних спортова<br>2. Студент ће се оспособити да влада операционализацијом истраживања у колективним спортовима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Наставне методе                                                                   |    | Настава ће се изводити вербалном методом, визуелним приказима: наставних филмова, презентација појединих тема, писменим вежбањима.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Једначина спецификације успјешностима у колективним спортовима<br>2. Истраживања студија, базичних антрополошких карактеристика по појединим колективним спортовима<br>3. Истраживања студија, специфичних антрополошких карактеристика по појединим колективним спортовима<br>4. Истраживања студија, ситуационо-моторичких способности по појединим колективним спортовима<br>5. Истраживања студија, факторске структуре појединих спортских игара<br>6. <b>Први колоквијум</b><br>7. Истраживања студија, релација између опште и специфичне моторике по појединим спортским играма<br>8. Истраживања студија, релација између опште, специфичне моторике и ситуационе моторике код спортских игара<br>9. Истраживања студија, разлике у факторској структури између појединих спортских игара<br>10. Истраживања студија, разлике антрополошких обиљежја по половима у колективним спортовима<br>11. Истраживања студија, разлике у факторској структури спортских игара по половима<br>12. <b>Други колоквијум</b><br>13. Израда пројекта научног истраживања у колективним спортовима<br>14. Операционализација научног истраживања у спортским играма<br>15. Писање научно истраживачког рада |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                     | Година   | Странице (од-до)                                                                    |      |
|                                                                                   |    | Сви доступни докторати, магистарски, мастер и научни радови везани за истраживања у колективним спортовима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Доступни извори на интернету                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                     | Година   | Странице (од-до)                                                                    |      |
|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                     | Бодови   | Проценат                                                                            |      |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                     | 10       | 10%                                                                                 |      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                     | 10       | 20%                                                                                 |      |

|                     |                                  |     |       |
|---------------------|----------------------------------|-----|-------|
|                     | Колоквијум 2                     | 10  | 20%   |
|                     | Израда научно-истраживачког рада | 20  | 20%   |
|                     | Завршни испит                    |     |       |
|                     | завршни испит (усмени/ писмени)  | 50  | 50%   |
|                     | УКУПНО                           | 100 | 100 % |
| <b>Web страница</b> | www.ffvis.rs.ba                  |     |       |
| <b>Датум овјере</b> | 16.11.2016. године               |     |       |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                     |        |                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                     |        |  |  |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                         |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                         |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | Усмјерење спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                         | Пета година студија |        |                                                                                     |  |
| Пун назив предмета                                                                |    | ПСИХО-СОЦИОЛОШКЕ И ПЕДАГОШКЕ ДИСЦИПЛИНЕ У СПОРТУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     |        |                                                                                     |  |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за психологију, социологију и педагогију, УИС, Филозофски факултет, Пале                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     |        |                                                                                     |  |
| Шифра предмета                                                                    |    | Статус предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         | Семестар            |        | ECTS                                                                                |  |
| СП-01-1-095-9                                                                     |    | Обавезни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                         | IX                  |        | 6                                                                                   |  |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                     |        |                                                                                     |  |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                     |        |                                                                                     |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално) |                     |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |  |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | П                                                       | АВ                  | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |  |
| 2                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 52                                                      | 26                  | 0      | 1,7                                                                                 |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)    |                     |        |                                                                                     |  |
| 45                                                                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 78                                                      |                     |        |                                                                                     |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 123 сата семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                     |        |                                                                                     |  |
| Исходи учења                                                                      |    | Студенти посједују основна знања о областима и токовима истраживачког рада у психологији, социологији и педагогији; Студенти познају и разумију основне принципе и резултате емпиријских истраживања у психологији, социологији и педагогији, посједују знања и вјештине потребне за самостално праћење литературе у области психологији, социологији и педагогији, разумију и критички разматрају могућности примјене резултата емпиријских истраживања у психологији, социологији и педагогији на поље спортске активности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         |                     |        |                                                                                     |  |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                         |                     |        |                                                                                     |  |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарског рада из психологије, социологије и педагогије, презентација. Учење. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                         |                     |        |                                                                                     |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | <ol style="list-style-type: none"><li>Социолошка истраживања и њено предметно одређење. Појам друштва и појам метода у социологији. Рад и људске потребе. Суштина елементи и димензије друштвене структуре.</li><li>Основне компоненте васпитања личности у физичком васпитању. Функције породице и њена промјена у савременом друштву. Интелектуално васпитање</li><li>Нација. Држава. Политичке партије.</li><li>Култура и културна димензија спорта. Умјетност и физичко васпитање. Религија. Морал у физичком васпитању. Наука.</li><li>Психолошке основе физичког васпитања, Теорије личности</li><li><b>Први колоквијум</b></li><li>Интелигенција (академска, емоционална, социјална, духовна, креативна и спортска).</li><li>Мотивација у физичком васпитању</li><li>Емоције у физичком васпитању</li><li>Психолошка припрема спортиста, Економска димензија спорта и физичког васпитања. Функција међуљудских односа. Функција забаве и разоноде.</li><li>Спортска публика (насиље и класификација спортске публике) у школском такмичењу</li><li><b>Други колоквијум</b></li><li>Структура когнитивних способности и конативних карактеристика. Релације између психомоторних и когнитивних фактора</li><li>Теорије васпитања</li><li>Методологија педагошких истраживања у физичком васпитању</li></ol> |                                                         |                     |        |                                                                                     |  |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                     |        |                                                                                     |  |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                         |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |
| Куљић, Р.                                                                         |    | Социологија спорта. Београд.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                         |                     | 2006   |                                                                                     |  |
| Чокорило, Р.                                                                      |    | Психологија и психологија спорта, Источно Сарајево: Факултет физичког васпитања и спорта.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         |                     | 2015   |                                                                                     |  |
| Чокорило Р.                                                                       |    | Педагогија спорта, Београд: Виша школа за спортске тренере.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     | 1998   |                                                                                     |  |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                     |        |                                                                                     |  |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                         |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |
| Коковић, Д.                                                                       |    | Социологија спорта. Београд                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     | 2005   |                                                                                     |  |

|                                                   |                                                |               |                 |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------|-----------------|
| Чокорило, Р.                                      | Психологија спорта. Нови Сад: Академска књига. | 2009          |                 |
| Куљић, Р., Коковић, Д.                            | Друштво и спорт.                               | 2009          |                 |
| Обавезе, облици<br>провјере знања и<br>оцјењивање | <b>Врста евалуације рада студента</b>          | <b>Бодови</b> | <b>Проценат</b> |
|                                                   | Предиспитне обавезе                            |               |                 |
|                                                   | присуство теоретским и практичним предавањима  | 10            | 10%             |
|                                                   | Колоквијум 1                                   | 10            | 10%             |
|                                                   | Колоквијум 2                                   | 10            | 10%             |
|                                                   | Семинарски рад                                 | 20            | 20%             |
|                                                   | Завршни испит                                  |               |                 |
|                                                   | завршни испит (усмени/ писмени)                | 50            | 50%             |
|                                                   | УКУПНО                                         | 100           | 100 %           |
| Web страница                                      | www.ffvis.rs.ba                                |               |                 |
| Датум овјере                                      | 16.11.2016. године                             |               |                 |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     |        |  |          |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Усмјерење спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         | Пета година студија |        |                                                                                     |          |
| Пун назив предмета                                                                |    | ИНФОРМАЦИОНИ СИСТЕМИ У СПОРТУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Шифра предмета                                                                    |    | Статус предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         | Семестар            |        | ECTS                                                                                |          |
| СП-01-2-096-9                                                                     |    | Изборни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                         | IX                  |        | 4                                                                                   |          |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално) |                     |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |          |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | П                                                       | АВ                  | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |          |
| 2                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 52                                                      | 26                  | 0      | 1,7                                                                                 |          |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)    |                     |        |                                                                                     |          |
| 45                                                                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 78                                                      |                     |        |                                                                                     |          |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 123 сата семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Исходи учења                                                                      |    | Након реализоване наставе, студент би требао овладати са: <ul style="list-style-type: none"><li>- стручном терминологијом у области информационих система у спорту</li><li>- методологијом планирања информационих система</li><li>- примјеном система у спортским организацијама</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања (теоретска и практична), вјежбе. Вјежбање и самостална израда задатака. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Увод у проблематику информационих система<br>2. Историја<br>3. Дефиниција и основни концепти информационих система<br>4. Структура информационих система<br>5. Компоненте информационих система<br>6. Колоквијум I<br>7. Методологије и технике планирања информационих система<br>8. Методологије и технике развоја информационих система<br>9. Методологије и технике пројектовања информационих система<br>10. Базе података у информационим системима<br>11. Математичка статистика<br>12. Колоквијум II<br>13. Инфраструктура информационих система<br>14. Примјена информационих система у пословним системима<br>15. Примјена информационих система у спортским организацијама и установама |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
| Бундало, Д.                                                                       |    | Информациони системи у спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Мирков, Д.                                                                        |    | Примена информационих технологија у физичком васпитању и спорту, Београд                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                         |                     | 2013.  |                                                                                     |          |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
| Калуђерчић, П.                                                                    |    | Увод у рачунарску технику, УНСА, Источно Сарајево.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                         |                     | 2003.  |                                                                                     |          |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                         |                     |        | Бодови                                                                              | Проценат |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         |                     |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                         |                     |        | 20                                                                                  | 20%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                         |                     |        | 20                                                                                  | 20%      |
|                                                                                   |    | Завршни испит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| завршни испит (усмени/ писмени)                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         | 50                  | 50%    |                                                                                     |          |
| УКУПНО                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         | 100                 | 100 %  |                                                                                     |          |
| Web страница                                                                      |    | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Датум овјере                                                                      |    | 16.11.2016. године                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     |        |  |          |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Усмјерење спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         | Пета година студија |        |                                                                                     |          |
| Пун назив предмета                                                                |    | ЕНГЛЕСКИ ЈЕЗИК СТРУКЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за енглески језик и књижевност, УИС, Филозофски факултет, Пале                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Шифра предмета                                                                    |    | Статус предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         | Семестар            |        | ECTS                                                                                |          |
| СП-01-2-097-9                                                                     |    | Изборни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                         | IX                  |        | 4                                                                                   |          |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално) |                     |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |          |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | П                                                       | АВ                  | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |          |
| 2                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 52                                                      | 26                  | 0      | 1,7                                                                                 |          |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)    |                     |        |                                                                                     |          |
| 45                                                                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 78                                                      |                     |        |                                                                                     |          |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 123 сата семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Исходи учења                                                                      |    | По одслушаном и успјешно савладаном програму овог предмета, студент треба да посједује вјештину активног кориштења енглеског језика у међународној комуникацији, уз висок ниво коректности како граматичког тако и лексичког изражавања, као и да буде у стању да активно разумије саговорнике који му се обраћају на енглеском и да без проблема чита литературу на енглеском језику.                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарских радова, презентација. Учење. Припрема и приказ истраживачког рада у струци. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | Предмет комбинује теоретску области везане искључиво за енглески језик, његове граматичке структуре, лексичке и семантичке карактеристике и својства, са областима које су специфичне за употребу енглеског језика у спорту. Опсег градива покрива области од једноставнијих, елементарних граматичких структура до компликованих синтаксичких конструкција које се обрађују на вишим нивоима изучавања језика.<br><b>Практична настава:</b> Студентима се осим теоретске наставе омогућава и практично вјежбање и провјеравање личних способности у конверзацији <b>Колоквијум I се организује у шестој недељи, а Колоквијум II у дванаестој недељи наставе</b> |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
| Cunningham, S. & Moor, P.                                                         |    | New CUTTING EDGE Students Book, Intermediate. Pearson – Longman. Advanced Theory and Practice in Sport Marketing, Scott, (Butterworth-Heinemann (February 26, 2008)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                         |                     | 2007   |                                                                                     |          |
| Popović, L. i Vera M.                                                             |    | Gramatika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                         |                     | 2000   |                                                                                     |          |
| Popović, L. i Vera M.                                                             |    | engleskog jezika sa vježbanjima. Beograd: "Zavet".                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                     |        | Бодови                                                                              | Проценат |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                         |                     |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         |                     |        | 15                                                                                  | 15%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         |                     |        | 15                                                                                  | 15%      |
|                                                                                   |    | Семинарски рад                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                     |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Завршни испит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| завршни испит (усмени/ писмени)                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         | 50                  | 50%    |                                                                                     |          |
| УКУПНО                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         | 100                 | 100 %  |                                                                                     |          |
| Web страница                                                                      |    | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |
| Датум овјере                                                                      |    | 16.11.2016. године                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                         |                     |        |                                                                                     |          |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |        |  |          |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            | Пета година студија |        |                                                                                     |          |
| Пун назив предмета                                                                |    | БИО-МЕДИЦИНСКЕ ДИСЦИПЛИНЕ У СПОРТУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Шифра предмета                                                                    |    | Статус предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            | Семестар            |        | ECTS                                                                                |          |
| СП-01-1-098-10                                                                    |    | Обавезни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            | X                   |        | 4                                                                                   |          |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)    |                     |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |          |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | П                                                          | АВ                  | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |          |
| 2                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 45                                                         | 22                  | 0      | 1,5                                                                                 |          |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>45                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>67 |                     |        |                                                                                     |          |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 112 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Исходи учења                                                                      |    | Студенти посједују основна знања о процесима раста и развоја свих органских система као и утицајима спортских и рекреативних активности на њих и да препозна основне врсте спортских повреда и оштећења и начинима указивања прве помоћи, превенције и лијечења. Студент је оспособљен да прати и мјери ефекте вјежбања на биолошки развој, као и да предузима мјере и активности за превенцију повреда и оштећења током бављења физичком активношћу као и владањем истраживачког рада у овој области.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарских радова, презентација. Учење. Припрема и практични приказ рада у струци. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1.Развој основних тјелесних одлика<br>2.Позитивно и негативно дејство тјелесног вјежбања на здравље и поремећаји и оштећења здравља великим спортским напорима<br>3.Патолошка стања,тјелесно вјежбање и спортске активности. <i>Бесвјесно стање,привидна смрт и прва помоћ</i><br>4.Контрола здравља,контрола тјелесног развоја<br>5.Контрола функционалних способности.<br>6. <b>Први колоквијум</b><br>7.Трауматологија.Бесвјесно стање,привидна смрт и прва помоћ<br>8. Крварење и прва помоћ.Имобилизација<br>9. Механичке повреде локомоторног система и прва помоћ<br>10. Повреде и оштећења костију и прва помоћ<br>11.Механичке повреде локомоторног система и прва помоћ. <i>Крварење и прва помоћ. Имобилизација</i><br>12. <b>Други колоквијум</b><br>13. Повреде и оштећења зглобова.Повреде менискуса кољеног зглоба<br>14. Оштећења организма допинг средствима.Спортска масажа<br>15. Морфолошке карактеристике организма жене са становишта селекције са високоспортска остварења |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
| Шошић, М. Ждрале, С;                                                              |    | Спортска медицина, уџбеник, Завод за уџбенике и наставна средства Источно Сарајево                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |                     | 2005   |                                                                                     |          |
| Вуковић, М.                                                                       |    | Анатомија, уџбеник. Факултет физичке културе Универзитета Источно Сарајево                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     | 2003   |                                                                                     |          |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |                     |        | Бодови                                                                              | Проценат |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                            |                     |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                            |                     |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Семинарски рад                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |                     |        | 20                                                                                  | 20%      |
|                                                                                   |    | Завршни испит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | завршни испит (усмени/ писмени)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |        | 50                                                                                  | 50%      |
|                                                                                   |    | УКУПНО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        | 100                                                                                 | 100 %    |
| Web страница                                                                      |    | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Датум овјере                                                                      |    | 16.11.2016. године                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |

|                                                                                   |  |                                                                                                                                                                             |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|--|----------|--|----------------|--|
|  |  | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                             |                 |                                                         |          |  |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                        |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)                                                                                                                                         |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | Усмјерење спорт                                                                                                                                                             |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | Други циклус студија                                                                                                                                                        |                 | Пета година студија                                     |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Пун назив предмета                                                                |  | СУПЛЕМЕНТАЦИЈА У СПОРТУ                                                                                                                                                     |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Катедра                                                                           |  | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                                                                                                      |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Шифра предмета                                                                    |  |                                                                                                                                                                             | Статус предмета |                                                         | Семестар |                                                                                     | ECTS                                              |                  |  |          |  |                |  |
| СП-01-1-099-10                                                                    |  |                                                                                                                                                                             | Обавезни        |                                                         | X        |                                                                                     | 4                                                 |                  |  |          |  |                |  |
| Наставник/-ци                                                                     |  |                                                                                                                                                                             |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Сарадник/-ци                                                                      |  |                                                                                                                                                                             |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |  |                                                                                                                                                                             |                 | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално) |          |                                                                                     | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>o</sub> |                  |  |          |  |                |  |
| П                                                                                 |  | АВ                                                                                                                                                                          |                 | ЛВ                                                      |          | П                                                                                   |                                                   | АВ               |  | ЛВ       |  | S <sub>o</sub> |  |
| 2                                                                                 |  | 1                                                                                                                                                                           |                 | 0                                                       |          | 45                                                                                  |                                                   | 23               |  | 0        |  | 1,5            |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)                                |  |                                                                                                                                                                             |                 |                                                         |          | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)                                |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| 45                                                                                |  |                                                                                                                                                                             |                 |                                                         |          | 68                                                                                  |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 113 сати семестрално          |  |                                                                                                                                                                             |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Исходи учења                                                                      |  | 1. Студенти треба да усвоје основна знања о суплементацији у спорту и начинима коришћења у свијету и код нас                                                                |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 2. Да се упознају са основним принципима спортске исхране и енергетским потребама спортиста, као и о периоду опоравка након физичке активности (тренинга или такмичења)     |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 3. Да се упознају са класификацијом суплемената, биохемијске процесе, као и скривене опасности при употреби суплемената.                                                    |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 4. Студент треба да стекне основе о могућим интервенцијама у циљу одржавања и унапређења физичке припремљености спортисте у зависности од врсте спорта и узраста спортисте. |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  |                                                                                                                                                                             |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Условљеност                                                                       |  | Нема                                                                                                                                                                        |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Наставне методе                                                                   |  | Предавања, вјежбе. Учење. Консултације.                                                                                                                                     |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |  | 1. Увод у предмет                                                                                                                                                           |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 2. Појава суплемената у спорту и њихов начин кориштења у свијету и код нас                                                                                                  |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 3. Дефиниција суплемената                                                                                                                                                   |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 4. Класификација суплемената                                                                                                                                                |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 5. Биохемијски процеси током анаболизма                                                                                                                                     |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 6. Први колоквијум                                                                                                                                                          |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 7. Биохемијски процеси током катаболизма                                                                                                                                    |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 8. Фактори који утичу на потребе за храњивим материјама                                                                                                                     |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 9. Суплементација током тренинга силе и снаге                                                                                                                               |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 10. Суплементација током тренинга издржљивости                                                                                                                              |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 11. Скривене опасности при употреби суплемената                                                                                                                             |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 12. Други колоквијум                                                                                                                                                        |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 13. Планирање исхране и суплементације спортиста у зависности од врсте спорта и тренажног циклуса Први дио                                                                  |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 14. Планирање исхране и суплементације спортиста у зависности од врсте спорта и тренажног циклуса Други дио                                                                 |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | 15. Рјешавање практичних проблема у исхрани спортиста коришћењем суплемената                                                                                                |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Обавезна литература                                                               |  |                                                                                                                                                                             |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Аутор/и                                                                           |  | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                  |                 |                                                         |          | Година                                                                              |                                                   | Странице (од-до) |  |          |  |                |  |
| Benardot, O.                                                                      |  | Advanced Sports Nutrition (Напредна исхрана спортиста – превод са енглеског језика)                                                                                         |                 |                                                         |          | 2006.                                                                               |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Допунска литература                                                               |  |                                                                                                                                                                             |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Аутор/и                                                                           |  | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                  |                 |                                                         |          | Година                                                                              |                                                   | Странице (од-до) |  |          |  |                |  |
| McArdle, W., Katch, F. & Katch, V.                                                |  | Sports & Exercise Nutrition                                                                                                                                                 |                 |                                                         |          | 2008.                                                                               |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |  | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                              |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   | Бодови           |  | Проценат |  |                |  |
|                                                                                   |  | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                         |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                               |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   | 10               |  | 10%      |  |                |  |
|                                                                                   |  | Колоквијум 1                                                                                                                                                                |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   | 20               |  | 20%      |  |                |  |
|                                                                                   |  | Колоквијум 2                                                                                                                                                                |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   | 20               |  | 20%      |  |                |  |
|                                                                                   |  | Завршни испит                                                                                                                                                               |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
|                                                                                   |  | завршни испит (усмени/ писмени)                                                                                                                                             |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   | 50               |  | 50%      |  |                |  |
| УКУПНО                                                                            |  |                                                                                                                                                                             |                 |                                                         |          | 100                                                                                 |                                                   | 100 %            |  |          |  |                |  |
| Web страница                                                                      |  | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                             |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |
| Датум овјере                                                                      |  | 16.11.2016. године                                                                                                                                                          |                 |                                                         |          |                                                                                     |                                                   |                  |  |          |  |                |  |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |  |      |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            | Пета година студија |          |                                                                                     |      |
| Пун назив предмета                                                                |    | ПРИМЈЕЊЕНА ИСТРАЖИВАЊА У ИНДИВИДУАЛНИМ СПОРТОВИМА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за индивидуалне спортове                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Шифра предмета                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Статус предмета                                            |                     | Семестар |                                                                                     | ECTS |
| СП-01-1-100-10                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Обавезни                                                   |                     | X        |                                                                                     | 4    |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)    |                     |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |      |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | П                                                          | АВ                  | ЛВ       | S <sub>0</sub>                                                                      |      |
| 2                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 45                                                         | 23                  | 0        | 1,5                                                                                 |      |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>45                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>68 |                     |          |                                                                                     |      |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 113 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Исходи учења                                                                      |    | Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да:<br>1. овладати знањима пројектовања,<br>2. знањима композиције писања научних радова у области индивидуалних спортова<br>3. знањима композиције писања стручних радова у области индивидуалних спортова<br>4. знањима композиције писања прегледних радова у области индивидуалних спортова<br>5. претражује ИДБ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарских радова, презентација. Учење. Припрема и практични приказ рада у струци. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Операционализација научног истраживања у индивидуалним спортовима<br>2. Дефинисање и структура антрополошког простора у индивидуалним спортовима<br>3. Једначина спецификације у индивидуалним спортовима<br>4. Истраживања базичних антрополошких димензија у индивидуалним спортовима<br>5. Истраживања специфичних антрополошких димензија у индивидуалним спортовима<br>6. <b>Први колоквијум</b><br>7. Истраживања факторске структуре у индивидуалним спортовима са различитим узорком испитаника<br>8. Истраживања униваријантних метода у индивидуалним спортовима<br>9. Истраживања е мултиваријантних метода у индивидуалним спортовима<br>10. Истраживања утицаја и релација у индивидуалним спортовима у зависности од дефинисаних варијабли<br>11. Истраживања разлика у индивидуалним спортовима са акцентом на врхунски спорт<br>12. Истраживања разлика између група испитаника према критерију доби и пола<br>13. <b>Други колоквијум</b><br>14. Истраживања непараметријских метода у индивидуалним спортовима.<br>15. Израда пројекта научног истраживања у индивидуалним спортовима |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     | Година   | Странице (од-до)                                                                    |      |
|                                                                                   |    | Сва доступна литература која обрађује проблемеатику индивидуалних спортова, магистарски радови, докторске дисертације, научни и стручни часописи, зборници радова, претраживање свјетских цитатних база (DOAJ, Serbian Citation Index, DRJI, PUBMED, MEDLINE, Google Scholar, Open J-Gate, EBSCO SPORTDiscus with Full Text, Elsevier Scopus, Index Copernicus, , Universal Impact Factor, Global Impact Factor, InfoBase Index, WorldCat, CAB Abstracts, Physical Education Index, Genamics Journal See, ....).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     | Година   | Странице (од-до)                                                                    |      |

|                                                            |                                               |               |                 |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------|-----------------|
|                                                            |                                               |               |                 |
| <b>Обавезе, облици<br/>провјере знања и<br/>оцјењивање</b> | <b>Врста евалуације рада студента</b>         | <b>Бодови</b> | <b>Проценат</b> |
|                                                            | Предиспитне обавезе                           |               |                 |
|                                                            | присуство теоретским и практичним предавањима | 10            | 10%             |
|                                                            | Колоквијум 1                                  | 20            | 20%             |
|                                                            | Колоквијум 2                                  | 20            | 20%             |
|                                                            | Завршни испит                                 |               |                 |
|                                                            | завршни испит (усмени/ писмени)               | 50            | 50%             |
|                                                            | УКУПНО                                        | 100           | 100 %           |
| <b>Web страница</b>                                        | www.ffvis.rs.ba                               |               |                 |
| <b>Датум овјере</b>                                        | 16.11.2016. године                            |               |                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|--------|------------------|----------|----------------|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ<br>ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |                     |          |  |      |        |        |                  |          |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            | Пета година студија |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
| Пун назив предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | МАСТЕР РАД                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
| Катедра                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | У зависности од изабраног предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
| Шифра предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Статус предмета                                            |                     | Семестар |                                                                                     | ECTS |        |        |                  |          |                |  |
| СП-01-1-079-10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Обавезни                                                   |                     | X        |                                                                                     | 15   |        |        |                  |          |                |  |
| Наставник/-ци                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | У зависности од изабране области                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
| Сарадник/- ци                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење<br>(седмично)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Индивидуално оптерећење студента (у<br>сатима семестрално) |                     |          | Коефицијент<br>студентског<br>оптерећења S <sub>0</sub>                             |      |        |        |                  |          |                |  |
| П                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | АВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            | ЛВ                  |          | П                                                                                   |      | АВ     |        | ЛВ               |          | S <sub>0</sub> |  |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            | 0                   |          | 135                                                                                 |      | 135    |        | 0                |          | 1,5            |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>180                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>270                         |      |        |        |                  |          |                |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 450 сати семестрално                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
| Исходи учења                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | 1. Мастер радом студент показује ниво научне и стручне зрелости који се односи на усвојеност и примјену знања стечених током студија, у којем испољава и способност повезивања различитих знања стечених током студија у контексту проблема на који се завршни рад односи.                                                                                                                 |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | 2. Мастер радом студент показује оспособљеност да у сарадњи са професорима артикулише проблем од интереса за стручну компетентност.                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | 3. Мастер радом показује оспособљеност за писање евентуалних будућих радова у струци и доказује да је овладао техником праћења стручне литературе и да је способен да је логички користи у сопственом стручном усавршавању.                                                                                                                                                                |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | 4. Студент, који је одбранио рад, показује да је овладао компетенцијама у области спорта и да је оспособљен да искуство стечено у оквиру свог рада примјени у непосредној пракси.                                                                                                                                                                                                          |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
| Условљеност                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | Положени сви испити са студијског програма СПОРТ (УСМЈЕРЕЊЕ СПОРТ) и Остварено 105 ECTS бодова                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
| Наставне методе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Теоријско-емпиријски, експериментални, дескриптивни, аналитички и синтетички метод логичког закључивања.                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | Завршни рад представља стручни рад студента, који се односи на подручје спорта. Рад студента је у писменој форми, који мора бити кохерентна цјелина из које се јасно уочава проблем коме претходе Увод и Теоријски приступ раду. Закључци рада морају произићи из разраде проблема и добијених резултата, док преглед литературе мора бити у складу са важећим методолошким критеријумима. |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
| Обавезна литература                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
| Аутор/и                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Назив публикације, издавач                                 |                     |          |                                                                                     |      | Година |        | Странице (од-до) |          |                |  |
| Сва доступна литература која обрађује проблемеатику спорта и спортске рекреације, магистарски радови, докторске дисертације, научни и стручни часописи, зборници радова, претраживање различитих свјетских цитатних база (DOAJ, Serbian Citation Index, DRJI, PUBMED, MEDLINE, Google Scholar, Open J-Gate, EBSCO SPORTDiscus with Full Text, Elsevier Scopus, Index Copernicus, , <u>Universal Impact Factor</u> , <u>Global Impact Factor</u> , <u>InfoBase Index</u> , <u>WorldCat</u> , <u>CAB Abstracts</u> , <u>Physical Education Index</u> , <u>Genamics Journal See</u> , ....). Као и литература из изабране области из које се рад пише. |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
| Допунска литература                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
| Аутор/ и                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Назив публикације, издавач                                 |                     |          |                                                                                     |      | Година |        | Странице (од-до) |          |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        | Бодови |                  | Проценат |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Активност у припреми рада                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        | 25     |                  | 25%      |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Степен самосталности у изради                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        | 25     |                  | 25%      |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Завршни испит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Техничка израда рада                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        | 10     |                  | 10%      |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Презентација и одбрана рада                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        | 40     |                  | 40%      |                |  |
| УКУПНО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     | 100  |        | 100 %  |                  |          |                |  |
| Web страница                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |
| Датум овјере                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | 16.11.2016. године                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |        |        |                  |          |                |  |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|--|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ<br>ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |                     |          |  |                  |          |  |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            | Пета година студија |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Пун назив предмета                                                                |    | ПЛАНИРАЊЕ, ПРОГРАМИРАЊЕ И КОНТРОЛА ТРЕНИРАНОСТИ У СПОРТУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Шифра предмета                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Статус предмета                                            |                     | Семестар |                                                                                     | ECTS             |          |  |
| СП-01-2-075-10                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Изборни                                                    |                     | X        |                                                                                     | 3                |          |  |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)    |                     |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |                  |          |  |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | П                                                          | АВ                  | ЛВ       | S <sub>0</sub>                                                                      |                  |          |  |
| 2                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 45                                                         | 22                  | 0        | 1,5                                                                                 |                  |          |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>45                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>67 |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 112 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Исходи учења                                                                      |    | Оспособљеност студента да самостално планира, програмира, реализује, прати и контролише степен физичке (кондиционе) спреме у оквиру спортске припремљености. Студент је оспособљен да самостално израђује програм тренинга и контролише постигнуте ефекте процеса спортског тренинга као трансформационог поступка.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарских радова, презентација. Учење. Припрема и практични приказ плана, програма и начин контроле у струци. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Дефинисање предмета, садржај наставе, форме и методе наставног рада<br>2. Средства планирања, програмирања и контроле треираности у тренажном раду. Периодизација<br>3. Методе планирања, програмирања и контроле треираности у тренажном раду.<br>4. Утицај планирања, програмирања и контроле треираности на организам спортиста. Спортска форма<br>5. Карактеристике планирања, програмирања и контроле треираности у микроциклусу Иницијално, транзитно и финално стање у тренажном процесу<br>6. Први колоквијум<br>7. Карактеристике оптерећења у планирању и програмирању Обим интезитет и оптерећење. Аспекти и фактори тренираности<br>8. Контрола нивоа тренираности спортиста. Једначине спецификације у спорту<br>9. Однос планирања и програмирања и замора спортиста<br>10. Анализа спортске активности у функцији спортске припреме<br>11. Врсте планирања, програмирања и контроле спортиста<br>12. Други колоквијум<br>13. Евиденција способности и особина спортиста<br>14. Краткорочна, средњерочна и дугорочна планирања и програмирања у спорту<br>15. Моделовање процеса спортске припреме |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |                     | Година   |                                                                                     | Странице (од-до) |          |  |
| Милановић, Д.                                                                     |    | Теорија тренинга. Кинезиолошки факултет Свеучилишта у Загребу. Загреб.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |                     | 2007     |                                                                                     |                  |          |  |
| Бомпа, Т.                                                                         |    | Периодизација – теорија и методологија тренинга.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |                     | 2006     |                                                                                     |                  |          |  |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |                     | Година   |                                                                                     | Странице (од-до) |          |  |
| Малацко, Ј. & Рађо, И.                                                            |    | Технологија спорта и спортског тренинга. Факултет спорта и тјелесног одгоја. Сарајево                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                            |                     | 2004     |                                                                                     |                  |          |  |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                            |                     |          | Бодови                                                                              |                  | Проценат |  |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
|                                                                                   |    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |                     |          | 10                                                                                  |                  | 10%      |  |
|                                                                                   |    | Колоквијум 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |          | 10                                                                                  |                  | 10%      |  |
|                                                                                   |    | Колоквијум 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |          | 10                                                                                  |                  | 10%      |  |
|                                                                                   |    | Семинарски рад                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                            |                     |          | 20                                                                                  |                  | 20%      |  |
|                                                                                   |    | Завршни испит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| завршни испит (усмени/ писмени)                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            | 50                  |          | 50%                                                                                 |                  |          |  |
| УКУПНО                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            | 100                 |          | 100 %                                                                               |                  |          |  |
| Web страница                                                                      |    | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Датум овјере                                                                      |    | 16.11.2016. године                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                            |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                     |          |                                                                                     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                     |          |  |      |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                         |                     |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         |                     |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Усмјерење спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                     |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                         | Пета година студија |          |                                                                                     |      |
| Пун назив предмета                                                                |    | ПРЕВЕНЦИЈА ТЈЕЛЕСНИХ ДЕФОРМИТЕТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |                     |          |                                                                                     |      |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                         |                     |          |                                                                                     |      |
| Шифра предмета                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Статус предмета                                         |                     | Семестар |                                                                                     | ECTS |
| СП-01-2-101-10                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Изборни                                                 |                     | X        |                                                                                     | 3    |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                     |          |                                                                                     |      |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                     |          |                                                                                     |      |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално) |                     |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |      |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | П                                                       | АВ                  | ЛВ       | S <sub>0</sub>                                                                      |      |
| 2                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 45                                                      | 22                  | 0        | 1,5                                                                                 |      |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)    |                     |          |                                                                                     |      |
| 45                                                                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 67                                                      |                     |          |                                                                                     |      |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 112 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                     |          |                                                                                     |      |
| Исходи учења                                                                      |    | Оспособљени да владају основама и принципима кинезитерапије и корективне гимнастике. Значење физичке вјежбе у цијелокупној активности човјека. Теоретска основа деформитета и њихова генеза кроз генерације као и практичне вјежбе у спречавању поремећаја. Способност писања стручних, научних и прегледних радова из ове области као и примјена резултата у пракси.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     |          |                                                                                     |      |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                         |                     |          |                                                                                     |      |
| Наставне методе                                                                   |    | Настава се изводи у облику предавања и вјежби. Учење и консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                         |                     |          |                                                                                     |      |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Историјски развој примене покрета у превенцији и лечењу.<br>2. Основи кинезиологије и корективне гимнастике<br>3. Принципи кинезитерапије и корективне гимнастике<br>4. Покрет као основно средство и његове карактеристике.<br>5. Физичке вежбе и системи. Вјежбе за јачање трбушне мускулатуре<br>6. <b>Први колоквијум</b><br>7. Држање тела. Вјежбе у корекцији држања тијела<br>8. Типологија држања тела. Вјежбе за јачање леђне мускулатуре<br>9. Лоше држање – постурални поремећаји<br>8. Деформитети на кичменом стубу. Вјежбе за јачање превенцију и корекцију кичменог стуба<br>10. Анатомија раменог појаса, криви врат. Вјежбе за јачање екстремитета.<br>11. Деформитети грудног коша.<br>12. <b>Други колоквијум</b><br>13. Савремене методе у клиничкој кинезиологији.<br>6. Колоквијум I<br>14. Равно стопало<br>15. Примена пилатеса у кинезитерапији |                                                         |                     |          |                                                                                     |      |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                     |          |                                                                                     |      |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     | Година   | Странице (од-до)                                                                    |      |
| Бјековић, Г. & Братовчић                                                          |    | Корективна гимнастика са кинезитерапијом. Источно Сарајево: Факултет физичке културе.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                     | 2005     |                                                                                     |      |
| Радисављевић, М.                                                                  |    | Корективна гимнастика са основама кинезитерапије. Београд: Факултет физичке културе.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                         |                     | 2001     |                                                                                     |      |
| Гојковић,Д.,Гојковић-Трифковић,В.                                                 |    | Корективно-гимнастичка превенција постуралних поремећаја кичменог стуба,ФФВИС,Источно Сарајево                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                         |                     | 2013     |                                                                                     |      |
| Гојковић,Д.,Ждрале,С                                                              |    | Корективна гимнастика,Факултет физичког васпитања и спорта,Универзитет у Источном Сарајеву,Источно Сарајево                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                         |                     | 2016     |                                                                                     |      |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                     |          |                                                                                     |      |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |                     | Година   | Странице (од-до)                                                                    |      |

|                                             |                                                         |      |        |          |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------|--------|----------|
| Бјековић,Г.,Вуковић,М.,Ждрале,С.,Мандић,Д.  | Теорија и пракса корективне гимнастике.Источно Сарајево | 2011 |        |          |
| Живковић,Д.,Каралеић,С.                     | Корективна гимнастика,Ниш                               | 2014 |        |          |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање | Врста евалуације рада студента                          |      | Бодови | Проценат |
|                                             | Предиспитне обавезе                                     |      |        |          |
|                                             | присуство теоретским и практичним предавањима           |      | 10     | 10%      |
|                                             | Колоквијум 1                                            |      | 10     | 10%      |
|                                             | Колоквијум 2                                            |      | 10     | 10%      |
|                                             | Семинарски рад                                          |      | 20     | 20%      |
|                                             | Завршни испит                                           |      |        |          |
|                                             | завршни испит (усмени/ писмени)                         |      | 50     | 50%      |
| УКУПНО                                      |                                                         | 100  | 100 %  |          |
| Web страница                                | www.ffvis.rs.ba                                         |      |        |          |
| Датум овјере                                | 16.11.2016. године                                      |      |        |          |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ<br>ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                     |          |  |      |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             | Пета година студија |          |                                                                                     |      |
| Пун назив предмета                                                                |    | МЕТОДИКА СПОРТСКЕ РЕКРЕАЦИЈЕ У СЛОБОДНОМ ВРЕМЕНУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Шифра предмета                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Статус предмета                                             |                     | Семестар |                                                                                     | ECTS |
| СП-01-1-102-9                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Обавезни                                                    |                     | IX       |                                                                                     | 7    |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)     |                     |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |      |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | П                                                           | АВ                  | ЛВ       | S <sub>0</sub>                                                                      |      |
| 3                                                                                 | 2  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 83                                                          | 56                  | 0        | 1,9                                                                                 |      |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>75                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>139 |                     |          |                                                                                     |      |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 214 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Исходи учења                                                                      |    | Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да:<br>1. овладати знањима предмета,<br>2. знањима композиције писања научних и стручних радова у области рекреације и слободног времена<br>3. спозна функцију рекреације у савременом друштву, као и планирање и програмирање спортско-рекреативних активности.<br>4. да планира и програмира различите садржаје спортске рекреације у конструктивном и креативном кориштењу слободног времена                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и учење за завршни испит. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Функција спортске рекреације у савременом друштву<br>2. Слободно вријеме и рекреација<br>3. Суштина класификација и начина кориштења слободног времена<br>4. Подјела и програмирање спортске рекреације према хронолошкој доби у слободном времену Први дио<br>5. Подјела и програмирање спортске рекреације према хронолошкој доби у слободном времену Други дио<br>6. Први колоквијум<br>7. Програми спортске рекреације за одрасле у слободном времену<br>8. Планирање и програмирање спортско-рекреативних активности<br>9. Планирање спортско-рекреативних активности<br>10. Програмирање спортско-рекреативних активности<br>11. Контраиндикација спортско рекреативних вјежби<br>12. Други колоквијум<br>13. Спортска рекреација као дио активног одмора<br>14. Валоризација програмираног вјежбања у слободном времену<br>15. Понављање пређеног градива |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                     | Година   | Странице (од-до)                                                                    |      |
|                                                                                   |    | Сва доступна литература која обрађује проблемеатику индивидуалних спортова, магистарски радови, докторске дисертације, научни и стручни часописи, зборници радова, претраживање свјетских цитатних база (DOAJ, Serbian Citation Index, DRJI, PUBMED, MEDLINE, Google Scholar, Open J-Gate, EBSCO SPORTDiscus with Full Text, Elsevier Scopus, Index Copernicus, , Universal Impact Factor, Global Impact Factor, InfoBase Index, WorldCat, CAB Abstracts, Physical Education Index, Genamics Journal See, ....).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Пржуљ, Д.                                                                         |    | Спортска рекреација, Источно Сарајево.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                     | 2007     |                                                                                     |      |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |

| Аутор/ и                                          |                                               | Назив публикације, издавач           | Година | Странице (од-до) |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|--------|------------------|
| Митић, Д.                                         |                                               | Рекреација, Београд;                 | 2001   |                  |
| Благајац, М.                                      |                                               | Теорија спортске рекреације, Београд | 1994   |                  |
| Обавезе, облици<br>провјере знања и<br>оцјењивање | Врста евалуације рада студента                |                                      | Бодови | Проценат         |
|                                                   | Предиспитне обавезе                           |                                      |        |                  |
|                                                   | присуство теоретским и практичним предавањима |                                      | 10     | 10%              |
|                                                   | Колоквијум 1                                  |                                      | 20     | 20%              |
|                                                   | Колоквијум 2                                  |                                      | 20     | 20%              |
|                                                   | Завршни испит                                 |                                      |        |                  |
|                                                   | завршни испит (усмени/ писмени)               |                                      | 50     | 50%              |
| УКУПНО                                            |                                               | 100                                  | 100 %  |                  |
| Web страница                                      | www.ffvis.rs.ba                               |                                      |        |                  |
| Датум оvjере                                      | 16.11.2016. године                            |                                      |        |                  |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                     |          |  |      |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             | Пета година студија |          |                                                                                     |      |
| Пун назив предмета                                                                |    | СПОРТСКА РЕКРЕАЦИЈА И РЕХАБИЛИТАЦИЈА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Шифра предмета                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Статус предмета                                             |                     | Семестар |                                                                                     | ECTS |
| СП-01-1-103-9                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Обавезни                                                    |                     | IX       |                                                                                     | 6    |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)     |                     |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |      |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | П                                                           | АВ                  | ЛВ       | S <sub>0</sub>                                                                      |      |
| 2                                                                                 | 2  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 56                                                          | 56                  | 0        | 1,9                                                                                 |      |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>60                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>112 |                     |          |                                                                                     |      |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 172 сата семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Исходи учења                                                                      |    | Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да:<br>1. Владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за спортску рекреацију и рехабилитацију<br>2. примјене знања у циљу превенције повређивања и оболијевања<br>3. унаприједи здравље људи који се баве рекреативним спортским активностима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Наставне методе                                                                   |    | Користиће се различите методе рада: предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Адаптација организма на физичку активност<br>2. Дефиниција, епидемиологија и карактеристике повреда<br>3. Превенција повреда примјеном спортске рекреације<br>4. Здравствена физичка способност<br>5. Low back pain и рекреација<br>6. <b>Први колоквијум</b><br>7. Постурална дисфункција и рекреација, Остеопороза и рекреација, Спортска рекреација и инвалидност<br>8. Кинезитерапија у рехабилитацији повреда примјеном спортске рекреације<br>9. Физикални терапијски модалитети у рехабилитацији примјеном спортске рекреације<br>10. Бањско климатолошки фактори у рехабилитацији након повреда примјеном спортске рекреације<br>11. Изокинетичка тестирања у спортској рехабилитацији<br>12. <b>Други колоквијум</b><br>13. Рехабилитација повреда коштано-зглобног система након задобијених повреда примјеном спортске рекреације<br>14. Рехабилитација повреда мишића, периферних нерава и синдром пренапрезања примјеном спортске рекреације<br>15. Рехабилитација након оперативног лијечења примјеном спортске рекреације |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                     | Година   | Странице (од-до)                                                                    |      |
| Митић, Д.                                                                         |    | Рекреација, уџбеник Факултет спорта и физичког васпитања, Београд                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                     | 2001     |                                                                                     |      |
| Пржуљ, Д.                                                                         |    | Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе, Источно Сарајево                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                     | 2007     |                                                                                     |      |
| Микалачки, М.                                                                     |    | Спортска рекреација, Уџбеник, Факултет физичке културе, Нови Сад                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                     | 2005     |                                                                                     |      |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |                     |          |                                                                                     |      |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                     | Година   | Странице (од-до)                                                                    |      |
| Благајац, М.                                                                      |    | Теорија спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе, Београд                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     | 1994     |                                                                                     |      |

| Обавезе, облици<br>провјере знања и<br>оцјењивање | Врста евалуације рада студента                | Бодови | Проценат |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------|----------|
|                                                   | Предиспитне обавезе                           |        |          |
|                                                   | присуство теоретским и практичним предавањима | 10     | 10%      |
|                                                   | Колоквијум 1                                  | 20     | 20%      |
|                                                   | Колоквијум 2                                  | 20     | 20%      |
|                                                   | Завршни испит                                 |        |          |
|                                                   | завршни испит (усмени/ писмени)               | 50     | 50%      |
|                                                   | УКУПНО                                        | 100    | 100 %    |
| Web страница                                      | www.ffvis.rs.ba                               |        |          |
| Датум овјере                                      | 16.11.2016. године                            |        |          |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                     |        |  |          |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             | Пета година студија |        |                                                                                     |          |
| Пун назив предмета                                                                |    | ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ – ЗДРАВЉЕ И ХРОНИЧНЕ БОЛЕСТИ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
| Шифра предмета                                                                    |    | Статус предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             | Семестар            |        | ECTS                                                                                |          |
| СП-01-1-104-9                                                                     |    | Обавезни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             | IX                  |        | 7                                                                                   |          |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
| Сарадник/- ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)     |                     |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |          |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | П                                                           | АВ                  | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |          |
| 3                                                                                 | 2  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 83                                                          | 56                  | 0      | 1,9                                                                                 |          |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>75                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>139 |                     |        |                                                                                     |          |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 214 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
| Исходи учења                                                                      |    | Детаљно и научно доказати повезаност физичке активности и здравља, те физичку неактивност и начин исхране као фактор ризика за појаву болести.Студенти требада спознају улогу физичке активности у очувању здравља дјеце и одраслих у савременом начину живота.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
| Наставне методе                                                                   |    | Настава се изводи у облику предавања. Учење, задаће и консултације                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Увод, хипокинезија, рана запажања, модерни трендови нивоа физичке активности<br>2. Епидемиологија, мјерење нивоа физичке активности<br>3. Физичка активност и њен улога у савременом начину живота<br>4. Физичка неактивност као фактор ризика за оболијевања (адаптација на физичкооптерећење)<br>5. Кардиоваскуларне болести<br>6. <b>Први колоквијум</b><br>7. Дијабетес типа 2<br>8. Гојазност<br>9. Метаболички синдром<br>10.Карцином<br>11. Скелетне болести<br>12. <b>Други колоквијум</b><br>13. Здравље дјеце<br>14. Физичка активност и старење<br>15. Дизајн програма физичке активности |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
| Hardman, A.                                                                       |    | Fizička aktivnost i zdravlje, pojašnjeni dokazi, Routledge                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                     | 2009   |                                                                                     |          |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                     |        | Бодови                                                                              | Проценат |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                     |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                     |        | 20                                                                                  | 20%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                     |        | 20                                                                                  | 20%      |
|                                                                                   |    | Завршни испит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
| завршни испит (усмени/ писмени)                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             | 50                  | 50%    |                                                                                     |          |
| УКУПНО                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             | 100                 | 100 %  |                                                                                     |          |
| Web страница                                                                      |    | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |
| Датум овјере                                                                      |    | 16.11.2016. године                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                     |        |                                                                                     |          |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                          |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                          |                                                             |                     |        |  |  |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                     |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)                                                                                                                      |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | Усмјерење спортска рекреација                                                                                                                            |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                     |                                                             | Пета година студија |        |                                                                                     |  |
| Пун назив предмета                                                                |    | РЕКРЕАЦИЈА ТРЕЋЕ ДОБИ                                                                                                                                    |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                                                                                   |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Шифра предмета                                                                    |    | Статус предмета                                                                                                                                          |                                                             | Семестар            |        | ECTS                                                                                |  |
| СП-01-1-105-9                                                                     |    | Обавезни                                                                                                                                                 |                                                             | IX                  |        | 6                                                                                   |  |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                          |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                          |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                          | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)     |                     |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |  |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                       | П                                                           | АВ                  | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |  |
| 2                                                                                 | 2  | 0                                                                                                                                                        | 56                                                          | 55                  | 0      | 1,9                                                                                 |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>60                          |    |                                                                                                                                                          | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>111 |                     |        |                                                                                     |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 171 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                          |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Исходи учења                                                                      |    | Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да:                                                                                          |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 1. Се упозна са процесом старења и падом способности као биолошког процеса.                                                                              |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 2. Схвати суштину утицаја различитих програма спортске рекреације у циљу очувања виталности, аутономности, тјелесног и менталног здравља старијих особа. |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 3. самостално могу дијагностиковати стање субјекта, с обзиром на његову хронолошку доб, те физичко. ментално и здравствено стање и                       |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 4. зна примјенити адекватан третман у циљу продужења активног живота старијих особа.                                                                     |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                     |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарских радова, презентација. Учење. Припрема и приказ истраживачког рада у рекреацији. Консултације.           |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Физиолошки аспекти особа старије доби;                                                                                                                |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 2. Разматрање трајања живота са геријатријског аспекта;                                                                                                  |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 3. Преглед и здравствена контрола старијих особа;                                                                                                        |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 4. Избор активности у стријој доби;                                                                                                                      |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 5. Програм спортске рекреације у превенцији срчаних болести;                                                                                             |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 6. Први Коликвијум                                                                                                                                       |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 7. Програми спортске рекреације за кичмени стуб;                                                                                                         |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 8. Програми спортске рекреације у превенцији остеопорозе;                                                                                                |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 9. Улога спортске рекреације у превенцији стреса;                                                                                                        |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 10. Програми спортске рекреације за особе старије животне доби;                                                                                          |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 11. Нека обољења и вјежбе превенције;                                                                                                                    |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 12. Други Колоквијум                                                                                                                                     |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 13. Синдром хроничног умора;                                                                                                                             |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 14. Артритис, тумори, болови у леђима                                                                                                                    |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | 15. Шећерна болест и утицај вјежбања.                                                                                                                    |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                          |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                               |                                                             |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |
| Андријашевић, М.                                                                  |    | Кинезиолошка рекреација;                                                                                                                                 |                                                             |                     | 2010   |                                                                                     |  |
| Драгосављевић П. и Драгосављевић П.                                               |    | Спортска рекреација                                                                                                                                      |                                                             |                     | 2006   |                                                                                     |  |
| Пржуљ, Д.,                                                                        |    | Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе Источно Сарајево.                                                                                 |                                                             |                     | 2007   |                                                                                     |  |
| Микалачки, М.                                                                     |    | Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе, Нови Сад                                                                                         |                                                             |                     | 2005   |                                                                                     |  |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                          |                                                             |                     |        |                                                                                     |  |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                               |                                                             |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |
| Медвед, Р. и сарадници                                                            |    | Спортска медицина;                                                                                                                                       |                                                             |                     | 1987   |                                                                                     |  |
| Бабовић, Р.                                                                       |    | Живети усправно после повреде кичмене мождине.                                                                                                           |                                                             |                     | 2010   |                                                                                     |  |

|                                             |                                               |                                                                         |        |          |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------|----------|
| Благајац, М.                                |                                               | Теорија спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе Београд. | 1994   |          |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање | Врста евалуације рада студента                |                                                                         | Бодови | Проценат |
|                                             | Предиспитне обавезе                           |                                                                         |        |          |
|                                             | присуство теоретским и практичним предавањима |                                                                         | 10     | 10%      |
|                                             | Колоквијум 1                                  |                                                                         | 10     | 10%      |
|                                             | Колоквијум 2                                  |                                                                         | 10     | 10%      |
|                                             | Семинарски рад                                |                                                                         | 20     | 20%      |
|                                             | Завршни испит                                 |                                                                         |        |          |
|                                             | завршни испит (усмени/ писмени)               |                                                                         | 50     | 50%      |
| УКУПНО                                      |                                               | 100                                                                     | 100 %  |          |
| Web страница                                | www.ffvis.rs.ba                               |                                                                         |        |          |
| Датум оvjере                                | 16.11.2016. године                            |                                                                         |        |          |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |        |  |          |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            | Пета година студија |        |                                                                                     |          |
| Пун назив предмета                                                                |    | ЗДРАВСТВЕНА И ФИЗИЧКА СПОСОБНОСТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Шифра предмета                                                                    |    | Статус предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            | Семестар            |        | ECTS                                                                                |          |
| СП-01-2-106-9                                                                     |    | Изборни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            | IX                  |        | 4                                                                                   |          |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)    |                     |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |          |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | П                                                          | АВ                  | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |          |
| 2                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 56                                                         | 28                  | 0      | 1,9                                                                                 |          |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>45                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>84 |                     |        |                                                                                     |          |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 129 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Исходи учења                                                                      |    | Разумијевање пет здравствених комонетнти физичке способности. Примјена стечених знања у прикупљању и анализи података о здравственој физичкој способности те порписивање одговарајућег тренинга у сврху побољшања здравља. Примјена тестова максималне способности испитаника, као и кардиореспираторних тестова.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарских радова, презентација. Учење. Припрема и приказ истраживачког рада. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Дефиниција физичке способности и комоненте здравствене физичке способности;<br>2. Преглед (скрининг) прије започињања физичке активности (медицинска историја, PARQ, медицински преглед);<br>Здравствени скрининг; PARQ;;<br>3. Стратификација ризика (ACSM смјернице);<br>4. Избор тестова, објашњење резултата и писмени пристанак испитаника;<br>5. Крвни притисак и фреквенција срца; Мјерење крвног притиса и фреквенције срца;<br>6. Први Коликвијум<br>7. Тјелесна композиција; Процјена тјелесне композиције;<br>8. Парцијална провјера знања;<br>9. Мишићне способности (сила, снага, издржљивост и флексибилност); Тестирање мишићних способности;<br>10. Постурална анализа;<br>11. Кардио-респираторна издржљивост;<br>12. Други Колоквијум<br>13. Тестови максималне способности;<br>14. Парцијална провјера знања.<br>15. Кардиореспираторни тестови. |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
| Јакоњић,Д. Р.                                                                     |    | Физиологија спорта, Факултет за физичко васпитање , Нови Сад.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |                     | 1999   |                                                                                     |          |
| Williams & Wilkins                                                                |    | ACSM Health related physical fitness 2nd.ed Lippincot.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     | 2008   |                                                                                     |          |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                     |        | Бодови                                                                              | Проценат |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |                     |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |                     |        | 15                                                                                  | 15%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |                     |        | 15                                                                                  | 15%      |
|                                                                                   |    | Семинарски рад                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                     |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Завршни испит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| завршни испит (усмени/ писмени)                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            | 50                  | 50%    |                                                                                     |          |
| УКУПНО                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            | 100                 | 100 %  |                                                                                     |          |
| Web страница                                                                      |    | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Датум овјере                                                                      |    | 16.11.2016. године                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |          |  |      |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            | Пета година студија |          |                                                                                     |      |
| Пун назив предмета                                                                |    | СОЦИОЛОГИЈА СЛОБодног ВРЕМЕНА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за социологију, УИС, Филозофски факултет, Пале                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Шифра предмета                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Статус предмета                                            |                     | Семестар |                                                                                     | ECTS |
| СП-01-2-107-9                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Изборни                                                    |                     | IX       |                                                                                     | 4    |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)    |                     |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |      |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | П                                                          | АВ                  | ЛВ       | S <sub>0</sub>                                                                      |      |
| 2                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 56                                                         | 28                  | 0        | 1,9                                                                                 |      |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>45                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>84 |                     |          |                                                                                     |      |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 129 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Исходи учења                                                                      |    | Оспособљен за изучавање општег друштвеног амбијента са свим специфичностима стања, функције и организације спорта у друштву, утицају спорта на друштво и обрнуто, утицају друштва на спорт. Васпитање, образовање и оспособљавање студената за свјесно, активно и успјешно ангажовање у спорту и продубљивање знања о важности спорта у друштву. Критичком анализом праксе у спорту остварује се виши ниво научног објашњења, уопштавања и откривања законитости. Без теоријског уопштавања проблематике спорта било би тешко усмјеравати праксу. Стечена знања из одслушаног предмета ће помоћи студентима у ширењу сазнања из области спорта, те бољем упознавању суштине, садржаја и организације спорта у друштву.                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Наставне методе                                                                   |    | Настава се изводи у облику предавања. Учење, задаће и консултације                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. О почецима и перспективама социологије слободног времена;<br>2. Основни појмови и феноменологија слободног времена и њихова историја;<br>3. Поимање слободног времена у савременом друштву до ВО-их година XX вијека;<br>4. Слободно вријеме између креативног чина и трагања за изгубљеним идентитетом;<br>5. Човјек. животни стилови и слободно вријеме;<br>6. <b>Први колоквијум</b><br>7. Слободно вријеме младих; Слободно вријеме ученика; Слободно вријеме дјеце; Слободно вријеме и образовање;<br>8. Слободно вријеме и доколица; Проблеми цивилизације доколице;<br>9. Друштвена покретљивост и слободно вријеме;<br>10. Дијалектика рада и ужитак;<br>11. Слободно вријеме и становање<br>12. <b>Други колоквијум</b><br>13. Слободно вријеме и потрошња; Слободно вријеме и туризам;<br>14. Понашање у слободном времену;<br>15. Сценариј будућности слободног времена. |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |                     | Година   | Странице (од-до)                                                                    |      |
| Куљић, Р.                                                                         |    | Увод у социологију, m.b.press, Београд.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |                     | 2006     |                                                                                     |      |
| Коковић, Д.                                                                       |    | Социологија спорта, спортска академија Београд.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     | 2005     |                                                                                     |      |
| Вејновић, Д.                                                                      |    | Социологија. Бања Лука: Факултет за безбједност и заштиту.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |                     | 2009     |                                                                                     |      |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |                     | Година   | Странице (од-до)                                                                    |      |
| Божовић, Р.                                                                       |    | Искушења слободног времена. Београд: .Мала едисија идеја".                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |                     | 1975     |                                                                                     |      |
| Коковић, Д.                                                                       |    | Начин живота и слободно вријеме. Нови Сад: тиме.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |                     | 2006     |                                                                                     |      |
| Вејновић, Д.                                                                      |    | Политичка култура, дијалог, толеранција и демократија у Босни и Херцеговини.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |                     | 2003     |                                                                                     |      |

| Обавезе, облици<br>провјере знања и<br>оцјењивање | Врста евалуације рада студента                | Бодови | Проценат |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------|----------|
|                                                   | Предиспитне обавезе                           |        |          |
|                                                   | присуство теоретским и практичним предавањима | 10     | 10%      |
|                                                   | Колоквијум 1                                  | 20     | 20%      |
|                                                   | Колоквијум 2                                  | 20     | 20%      |
|                                                   | Завршни испит                                 |        |          |
|                                                   | завршни испит (усмени/ писмени)               | 50     | 50%      |
|                                                   | УКУПНО                                        | 100    | 100 %    |
| Web страница                                      | www.ffvis.rs.ba                               |        |          |
| Датум овјере                                      | 16.11.2016. године                            |        |          |

|                                                                                   |    |                                                                                                                       |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                       |                                                            |                     |        |  |          |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                  |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спортска рекреација                                                  |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                  |                                                            | Пета година студија |        |                                                                                     |          |
| Пун назив предмета                                                                |    | МЕТОДИКА СПОРТСКЕ РЕКРЕАЦИЈЕ ИЗВАН МЈЕСТА СТАНОВАЊА                                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                                                |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Шифра предмета                                                                    |    | Статус предмета                                                                                                       |                                                            | Семестар            |        | ECTS                                                                                |          |
| СП-01-1-108-10                                                                    |    | Обавезни                                                                                                              |                                                            | X                   |        | 4                                                                                   |          |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                       |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                       |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                       | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)    |                     |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |          |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                    | П                                                          | АВ                  | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |          |
| 2                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                     | 45                                                         | 22                  | 0      | 1,5                                                                                 |          |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>45                          |    |                                                                                                                       | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>67 |                     |        |                                                                                     |          |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 112 сати семестрално          |    |                                                                                                                       |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Исходи учења                                                                      |    | Савладавањем овог предмета студент ће моћи/ бити оспособљен да:                                                       |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 4. Владају теоријско-моторичким знањем и вјештинама везаним за спортску рекреацију                                    |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 5. примени одговарајуће елементе спортске рекреације у теорији и пракси                                               |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Условљеност                                                                       |    | Не                                                                                                                    |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Наставне методе                                                                   |    | предавања (теоретска и практична), вјежбе, консултације усменог излагања, практичне демонстрације, практичних вјежби. |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Дефинисање предмета, садржаја наставе, форме и методе наставног рада                                               |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 2. Методе прикупљања података у спортској рекреацији изван мјеста становања                                           |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 3. Маркетинг, информисање и пропаганда у функцији развоја спортске рекреације изван мјеста становања                  |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 4. Систематизација садржаја и програма у спортској рекреацији изван мјеста становања                                  |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 5. Методика спортске рекреације изван мјеста становања                                                                |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 6. Први колоквијум                                                                                                    |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 7. Модели здравствено-превентивних програма спортске рекреације изван мјеста становања                                |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 8. Принципи и критеријуми формирања програмско-интензитетских група                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 9. Модели програма спортске рекреације изван мјеста становања стазама здравља и трим стазама                          |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 10. Програми спортске рекреације забавно-рекреативног карактера изван мјеста становања                                |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 11. Спортске игре као средство рекреације                                                                             |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 12. Други колоквијум                                                                                                  |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 13. Програми у кабинетима за спортску рекреацију                                                                      |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 14. Програми прилагођени узрасним категоријама                                                                        |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 15. Систем и канадски програм спортске рекреације 5BX и 10BX                                                          |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                       |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                            |                                                            |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
| Митић, Д.                                                                         |    | Рекреација, уџбеник Факултет спорта и физичког васпитања, Београд                                                     |                                                            |                     | 2001   |                                                                                     |          |
| Пржуљ, Д.                                                                         |    | Спортска рекреација, уџбеник, Факултет физичке културе, Источно Сарајево                                              |                                                            |                     | 2007   |                                                                                     |          |
| Микалачки, М.                                                                     |    | Спортска рекреација, Уџбеник, Факултет физичке културе, Нови Сад                                                      |                                                            |                     | 2005   |                                                                                     |          |
| Благајац, М.                                                                      |    | Теорија спортске рекреације, уџбеник, Факултет физичке културе, Београд                                               |                                                            |                     | 1994   |                                                                                     |          |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                       |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                            |                                                            |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
|                                                                                   |    |                                                                                                                       |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |    | Врста евалуације рада студента                                                                                        |                                                            |                     |        | Бодови                                                                              | Проценат |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                         |                                                            |                     |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 1                                                                                                          |                                                            |                     |        | 20                                                                                  | 20%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 2                                                                                                          |                                                            |                     |        | 20                                                                                  | 20%      |
|                                                                                   |    | Завршни испит                                                                                                         |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | завршни испит (усмени/ писмени)                                                                                       |                                                            |                     |        | 50                                                                                  | 50%      |
| Web страница                                                                      |    | www.ffvis.rs.ba                                                                                                       |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Датум овјере                                                                      |    | 16.11.2016. године                                                                                                    |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |  |  |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            | Пета година студија |        |                                                                                     |  |
| Пун назив предмета                                                                |    | АНИМАЦИЈА У ТУРИЗМУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Шифра предмета                                                                    |    | Статус предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            | Семестар            |        | ECTS                                                                                |  |
| СП-01-1-109-10                                                                    |    | Обавезни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            | X                   |        | 4                                                                                   |  |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)    |                     |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |  |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | П                                                          | АВ                  | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |  |
| 2                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 45                                                         | 23                  | 0      | 1,5                                                                                 |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>45                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>68 |                     |        |                                                                                     |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 113 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Исходи учења                                                                      |    | Оспособљавање студената са различитим облицима туризма у улози аниматора у туризму као спону туристе (госта) потенцијале туристичке понуде. Презентација и реализација програма у туристичким дестинацијама. Сечена знања имају практичну примјенљивост и значајно обогаћивање туристичке понуде спортско-рекреативних садржаја.. Студенти ће у потпуности овладати начинима анимације туриста у туристичким одмаралиштима.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Условљеност                                                                       |    | Не                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Наставне методе                                                                   |    | Предавања, вјежбе. Припрема и израда презентација. Учење. Консултације                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Дефинисање предмета, садржаја наставе, форме и методе наставног рада<br>2. Методе прикупљања података у спортској рекреацији изван мјеста становања<br>3. Маркетинг, информисање и пропаганда у функцији развоја спортске рекреације изван мјеста становања<br>4. Систематизација садржаја и програма у спортској рекреацији изван мјеста становања<br>5. Методика спортске рекреације изван мјеста становања<br>6. <b>Први колоквијум</b><br>7. Модели здравствено-превентивних програма спортске рекреације изван мјеста становања<br>8. Принципи и критеријуми формирања програмско-интензитетских група<br>9. Модели програма спортске рекреације изван мјеста становања стазама здравља и трим стазама<br>10. Програми спортске рекреације забавно-рекреативног карактера изван мјеста становања<br>11. Спортске игре као средство рекреације<br>12. <b>Други колоквијум</b><br>13. Програми у кабинетима за спортску рекреацију<br>14. Програми прилагођени узрасним категоријама<br>15. Систем и канадски програм спортске рекреације 5БХ и 10БХ |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |
|                                                                                   |    | Сва доступна литература која обрађује проблемеатику индивидуалних спортова, магистарски радови, докторске дисертације, научни и стручни часописи, зборници радова, претраживање свјетских цитатних база                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |
|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |                     | Бодови | Проценат                                                                            |  |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |                     | 10     | 10%                                                                                 |  |
|                                                                                   |    | Колоквијум 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                            |                     | 20     | 20%                                                                                 |  |
|                                                                                   |    | Колоквијум 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                            |                     | 20     | 20%                                                                                 |  |
|                                                                                   |    | Завршни испит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |    | завршни испит (усмени/ писмени)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     | 50     | 50%                                                                                 |  |
|                                                                                   |    | УКУПНО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     | 100    | 100 %                                                                               |  |
| Web страница                                                                      |    | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Датум овјере                                                                      |    | 16.11.2016. године                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                             |                                                            |                     |          |  |      |
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                        |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спортска рекреација                        |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Други циклус студија                                                                        |                                                            | Пета година студија |          |                                                                                     |      |
| Пун назив предмета                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ДИЈАГНОСТИКА И ПРОГНОСТИКА У СПОРТСКОЈ РЕКРЕАЦИЈИ                                           |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Катедра                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                      |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Шифра предмета                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             | Статус предмета                                            |                     | Семестар |                                                                                     | ECTS |
| СП-01-1-110-10                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             | Обавезни                                                   |                     | X        |                                                                                     | 4    |
| Наставник/-ци                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Сарадник/-ци                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)    |                     |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |      |
| П                                                                                 | АВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ЛВ                                                                                          | П                                                          | АВ                  | ЛВ       | S <sub>0</sub>                                                                      |      |
| 2                                                                                 | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 0                                                                                           | 45                                                         | 23                  | 0        | 1,5                                                                                 |      |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>45                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>68 |                     |          |                                                                                     |      |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 113 сати семестрално          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Исходи учења                                                                      | 1. Студенти морају да овладају знањима организације и провођења тестирања, мјерења и дијагностике антрополошких карактеристика особа које се баве спортском рекреацијом<br>2. Студенти морају да овладају прављењем модела рекреативне активности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                             |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Условљеност                                                                       | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                             |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Наставне методе                                                                   | Настава ће се изводити вербалном методом, визуелним приказима: наставних филмова, презентација појединих тема, писменим вежбањима.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                             |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Садржај предмета по седмицама                                                     | 1. Основни појмови у антропометрији. Формалне дефиниције мјерења.<br>2. Мјерне скале и карактеристике мјерења.<br>3. Извори грешке у мјерењима. Проблеми композитних мјера, Класични и Гутманов модел мјерења<br>4. Врсте и декомпозиција варијанси.<br>5. Мјерне карактеристике. Трансформација варијабли у нормализовани имаж и антиимаж облик (Харрисов облик)<br>6. <b>Први колоквијум</b><br>7. Конструкција мјерних инструмената. Типови мјерних инструмената (избор подражаја ситуација)<br>8. Стандардизација мјерног поступка. Утврђивање мјерних карактеристика тестова (поузданост и ваљаност мјерења)<br>9. Методе одређивања поузданости по класичном и Гуттмановом моделу мјерења<br>10. Репрезентативност скупа композитних варијабли. Мјере репрезентативности честица и цијелог теста. Процјена хомогености композитних тестова.<br>11. Ваљаност мјерења, дијагностичка и прогностичка ваљаност. Осјетљивост и објективност мјерења моторичких варијабли. Тестови, поступци и методологија мјерења базичних антропометријских димензија.<br>12. <b>Други колоквијум</b><br>13. Тестови, поступци и методологија мјерења базичних моторичких способности. Тестови, поступци и методологија мјерења функционалних способности.<br>14. Израда оптималних модела на бази показатеља: антропометријских димензија, моторичких и функционалних способности<br>15. Планирање и организација мјерења антрополошких димензија након третмана планиране и програмиране спортске рекреације |                                                                                             |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Обавезна литература                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Аутор/и                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Назив публикације, издавач                                                                  |                                                            |                     | Година   | Странице (од-до)                                                                    |      |
| Пржуљ, Данко                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Антропомоторика, уџбеник, факултет физичке културе, Пале                                    |                                                            |                     | 2006     |                                                                                     |      |
| Допунска литература                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             |                                                            |                     |          |                                                                                     |      |
| Аутор/и                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Назив публикације, издавач                                                                  |                                                            |                     | Година   | Странице (од-до)                                                                    |      |
| Андријашевић, М.                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Дијагностика у подручју спортске рекреације, 20. Љетна школа кинезиолога републике хрватске |                                                            |                     | 2011     |                                                                                     |      |
| Момировић, К., Волф, Б., Поповић, Д.                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Увод у теорију мјерења: Интерне метријске карактеристике композитних тестова, Приштина,     |                                                            |                     | 1999     |                                                                                     |      |

|                                                   |                                               |               |                 |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------|-----------------|
|                                                   | Факултет физичке културе                      |               |                 |
|                                                   | Доступна литература на интернету              |               |                 |
| Обавезе, облици<br>провјере знања и<br>оцјењивање | <b>Врста евалуације рада студента</b>         | <b>Бодови</b> | <b>Проценат</b> |
|                                                   | Предиспитне обавезе                           |               |                 |
|                                                   | присуство теоретским и практичним предавањима | 10            | 10%             |
|                                                   | Колоквијум 1                                  | 10            | 10%             |
|                                                   | Колоквијум 2                                  | 10            | 10%             |
|                                                   | Семинарски рад                                | 20            | 20%             |
|                                                   | Завршни испит                                 |               |                 |
|                                                   | завршни испит (усмени/ писмени)               | 50            | 50%             |
|                                                   | УКУПНО                                        | 100           | 100 %           |
| <b>Web страница</b>                               | www.ffvis.rs.ba                               |               |                 |
| <b>Датум овјере</b>                               | 16.11.2016. године                            |               |                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ<br>ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                     |          |  |                  |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             | Пета година студија |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Пун назив предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    | МАСТЕР РАД                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Катедра                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    | У зависности од изабраног предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Шифра предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Статус предмета                                             |                     | Семестар |                                                                                     | ECTS             |          |  |
| СП-01-1-079-10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Обавезни                                                    |                     | X        |                                                                                     | 15               |          |  |
| Наставник/-ци                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | У зависности од изабране области                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Сарадник/-ци                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)     |                     |          | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>o</sub>                                   |                  |          |  |
| П                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | П                                                           | АВ                  | ЛВ       | S <sub>o</sub>                                                                      |                  |          |  |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 6  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 135                                                         | 135                 | 0        | 1,5                                                                                 |                  |          |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>180                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>270 |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 450 сати семестрално                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Исходи учења                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    | 1. Мастер радом студент показује ниво научне и стручне зрелости који се односи на усвојеност и примјену знања стечених током студија, у којем испољава и способност повезивања различитих знања стечених током студија у контексту проблема на који се завршни рад односи.<br>2. Мастер радом студент показује оспособљеност да у сарадњи са професорима артикулише проблем од интереса за стручну компетентност.<br>3. Мастер радом показује оспособљеност за писање евентуалних будућих радова у струци и доказује да је овладао техником праћења стручне литературе и да је способан да је логички користи у сопственом стручном усавршавању.<br>4. Студент, који је одбранио рад, показује да је овладао компетенцијама у области спортске рекреације и да је оспособљен да искуство стечено у оквиру свог рада примјени у непосредној пракси. |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Условљеност                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    | Положени сви испити са студијског програма СПОРТ (УСМЈЕРЕЊЕ СПОРТ) и Остварено 105 ECTS бодова                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Наставне методе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | Теоријско-емпиријски, експериментални, дескриптивни, аналитички и синтетички метод логичког закључивања.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | Завршни рад представља стручни рад студента, који се односи на подручје спортске рекреације. Рад студента је у писменој форми, који мора бити кохерентна цјелина из које се јасно уочава проблем коме претходе Увод и Теоријски приступ раду. Закључци рада морају произићи из разраде проблема и добијених резултата, док преглед литературе мора бити у складу са важећим методолошким критеријумима.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Обавезна литература                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Аутор/и                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                     | Година   |                                                                                     | Странице (од-до) |          |  |
| Сва доступна литература која обрађује проблемеатику спорта и спортске рекреације, магистарски радови, докторске дисертације, научни и стручни часописи, зборници радова, претраживање различитих свјетских цитатних база (DOAJ, Serbian Citation Index, DRJI, PUBMED, MEDLINE, Google Scholar, Open J-Gate, EBSCO SPORTDiscus with Full Text, Elsevier Scopus, Index Copernicus, , <u>Universal Impact Factor</u> , <u>Global Impact Factor</u> , <u>InfoBase Index</u> , <u>WorldCat</u> , <u>CAB Abstracts</u> , <u>Physical Education Index</u> , <u>Genamics Journal See</u> , ....). Као и литература из изабране области из које се рад пише. |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Допунска литература                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Аутор/и                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |                     | Година   |                                                                                     | Странице (од-до) |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |                     |          | Бодови                                                                              |                  | Проценат |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | Активност у припреми рада                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                     |          | 25                                                                                  |                  | 25%      |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | Степен самосталности у изради                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                     |          | 25                                                                                  |                  | 25%      |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | Завршни испит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | Техничка израда рада                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                     |          | 10                                                                                  |                  | 10%      |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | Презентација и одбрана рада                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                     |          | 40                                                                                  |                  | 40%      |  |
| УКУПНО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                     |          | 100                                                                                 |                  | 100 %    |  |
| Web страница                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |
| Датум овјере                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    | 16.11.2016. године                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             |                     |          |                                                                                     |                  |          |  |

|                                                                                   |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |                                               | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |        |  |  |
|                                                                                   |                                               | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |                                               | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спортска рекреација                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   |                                               | Други циклус студија                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            | Пета година студија |        |                                                                                     |  |
| Пун назив предмета                                                                |                                               | ЕНГЛЕСКИ ЈЕЗИК СТРУКЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Катедра                                                                           |                                               | Катедра за енглески језик и књижевност, УИС, Филозофски факултет, Пале                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Шифра предмета                                                                    |                                               | Статус предмета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            | Семестар            |        | ECTS                                                                                |  |
| СП-01-2-097-10                                                                    |                                               | Изборни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            | X                   |        | 3                                                                                   |  |
| Наставник/-ци                                                                     |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Сарадник/- ци                                                                     |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)    |                     |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |  |
| П                                                                                 | АВ                                            | ЛВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | П                                                          | АВ                  | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |  |
| 2                                                                                 | 1                                             | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 45                                                         | 22                  | 0      | 1,5                                                                                 |  |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>45                          |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>67 |                     |        |                                                                                     |  |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 112 сати семестрално          |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Исходи учења                                                                      |                                               | По одслушаном и успјешно савладаном програму овог предмета, студент треба да посједује вјештину активног кориштења енглеског језика у међународној комуникацији, уз висок ниво коректности како граматичког тако и лексичког изражавања, као и да буде у стању да активно разумије саговорнике који му се обраћају на енглеском и да без проблема чита литературу на енглеском језику.                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Условљеност                                                                       |                                               | Нема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Наставне методе                                                                   |                                               | Предавања, вјежбе. Припрема и израда семинарских радова, презентација. Учење. Припрема и приказ истраживачког рада у струци. Консултације.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |                                               | Предмет комбинује теоретску области везане искључиво за енглески језик, његове граматичке структуре, лексичке и семантичке карактеристике и својства, са областима које су специфичне за употребу енглеског језика у спорту. Опсег градива покрива области од једноставнијих, елементарних граматичких стурктура до компликованих синтаксичких конструкција које се обрађују на вишим нивоима изучавања језика.<br><b>Практична настава:</b> Студентима се осим теоретске наставе омогућава и практично вјежбање и провјеравање личних способности у конверзацији <b>Колоквијум I се организује у шестој недељи,а Колоквијум II у дванаестој недељи наставе</b> |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Обавезна литература                                                               |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Аутор/и                                                                           |                                               | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                            |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |
| Cunningham, S. & Moor, P.                                                         |                                               | New CUTTING EDGE Students Book, Intermediate. Pearson – Longman. Advanced Theory and Practice in Sport Marketing, Scott, (Butterworth-Heinemann (February 26, 2008)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |                     | 2007   |                                                                                     |  |
| Popović, L. i Vera M.                                                             |                                               | Gramatika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |                     | 2000   |                                                                                     |  |
| Popović, L. i Vera M.                                                             |                                               | engleskog jezika sa vježbanjima. Beograd: "Zavet".                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Допунска литература                                                               |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Аутор/ и                                                                          |                                               | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                            |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |  |
|                                                                                   |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       | Врста евалуације рада студента                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     | Бодови | Проценат                                                                            |  |
|                                                                                   | Предиспитне обавезе                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
|                                                                                   | присуство теоретским и практичним предавањима |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     | 10     | 10%                                                                                 |  |
|                                                                                   | Колоквијум 1                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     | 15     | 15%                                                                                 |  |
|                                                                                   | Колоквијум 2                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     | 15     | 15%                                                                                 |  |
|                                                                                   | Семинарски рад                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     | 10     | 10%                                                                                 |  |
|                                                                                   | Завршни испит                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| завршни испит (усмени/ писмени)                                                   |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            | 50                  | 50%    |                                                                                     |  |
| УКУПНО                                                                            |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            | 100                 | 100 %  |                                                                                     |  |
| Web страница                                                                      |                                               | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |
| Датум овјере                                                                      |                                               | 16.11.2016. године                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |                     |        |                                                                                     |  |

|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|  |    | УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ                                                                                                                                                                         |                                                            |                     |        |  |          |
|                                                                                   |    | ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА                                                                                                                                                                    |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Студијски програм: СПОРТ (120 ECTS)<br>Усмјерење спортска рекреација                                                                                                                                    |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | Други циклус студија                                                                                                                                                                                    |                                                            | Пета година студија |        |                                                                                     |          |
| Пун назив предмета                                                                |    | РЕКРЕАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА                                                                                                                                                                               |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Катедра                                                                           |    | Катедра за рекреацију и рехабилитацију                                                                                                                                                                  |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Шифра предмета                                                                    |    | Статус предмета                                                                                                                                                                                         |                                                            | Семестар            |        | ECTS                                                                                |          |
| СП-01-2-111-10                                                                    |    | Изборни                                                                                                                                                                                                 |                                                            | X                   |        | 3                                                                                   |          |
| Наставник/-ци                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Сарадник/-ци                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Фонд часова/наставно оптерећење (седмично)                                        |    |                                                                                                                                                                                                         | Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)    |                     |        | Коефицијент студентског оптерећења S <sub>0</sub>                                   |          |
| П                                                                                 | АВ | ЛВ                                                                                                                                                                                                      | П                                                          | АВ                  | ЛВ     | S <sub>0</sub>                                                                      |          |
| 2                                                                                 | 1  | 0                                                                                                                                                                                                       | 45                                                         | 22                  | 0      | 1,5                                                                                 |          |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>45                          |    |                                                                                                                                                                                                         | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>67 |                     |        |                                                                                     |          |
| Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 112 сати семестрално          |    |                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Исходи учења                                                                      |    | Студент треба да је овлада са примјеном рекреације у посебним групама људи и основама креирања програма за посебне професије као и за особе које су претрпјеле трауме ...                               |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Условљеност                                                                       |    | Нема                                                                                                                                                                                                    |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Наставне методе                                                                   |    | Теоријска и практична предавања, вјежбе, учење и консултације.                                                                                                                                          |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Садржај предмета по седмицама                                                     |    | 1. Улога рекреације у савременом друштву.                                                                                                                                                               |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 2. Принципи (начела) спортске рекреације.                                                                                                                                                               |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 3. Рекреација запослених.                                                                                                                                                                               |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 4. Програм спортске рекреације особа старије животне доби.                                                                                                                                              |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 5. Особе са тешким тјелесним дисфункцијама као посљедицама болести                                                                                                                                      |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 6. Први колоквијум                                                                                                                                                                                      |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 7. Инвалидне особе са посљедицама тешких животних траума.                                                                                                                                               |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 8. Особе са тежим душевним потешкоћама.                                                                                                                                                                 |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 9. Особе саограничењима.                                                                                                                                                                                |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 10. Специфични програми спортске рекреације за труднице.                                                                                                                                                |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 11. Специфични програми спортске рекреације за мајке.                                                                                                                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 12. Други колоквијум                                                                                                                                                                                    |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 13. Специфични програми спортске рекреације за дјецу.                                                                                                                                                   |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 14. Програм спортске рекреације за превенцију гојазности.                                                                                                                                               |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | 15. Програми спортскерекреације неких специфичних група (полиција, ватрогасци, затвореници).                                                                                                            |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Обавезна литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Аутор/и                                                                           |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                              |                                                            |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
|                                                                                   |    | Сва доступна литература која обрађује проблемеатику индивидуалних спортова, магистарски радови, докторске дисертације, научни и стручни часописи, зборници радова, претраживање свјетских цитатних база |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Допунска литература                                                               |    |                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Аутор/ и                                                                          |    | Назив публикације, издавач                                                                                                                                                                              |                                                            |                     | Година | Странице (од-до)                                                                    |          |
|                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                         |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање                                       |    | Врста евалуације рада студента                                                                                                                                                                          |                                                            |                     |        | Бодови                                                                              | Проценат |
|                                                                                   |    | Предиспитне обавезе                                                                                                                                                                                     |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
|                                                                                   |    | присуство теоретским и практичним предавањима                                                                                                                                                           |                                                            |                     |        | 10                                                                                  | 10%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 1                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        | 20                                                                                  | 20%      |
|                                                                                   |    | Колоквијум 2                                                                                                                                                                                            |                                                            |                     |        | 20                                                                                  | 20%      |
|                                                                                   |    | Завршни испит                                                                                                                                                                                           |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| завршни испит (усмени/ писмени)                                                   |    |                                                                                                                                                                                                         |                                                            | 50                  | 50%    |                                                                                     |          |
| УКУПНО                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                         |                                                            | 100                 | 100 %  |                                                                                     |          |
| Web страница                                                                      |    | www.ffvis.rs.ba                                                                                                                                                                                         |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |
| Датум овјере                                                                      |    | 16.11.2016. године                                                                                                                                                                                      |                                                            |                     |        |                                                                                     |          |